



■ 碘钟反应

日前,一群身穿白大褂的学生出现在华东理工大学奉贤校区的篮球场上,他们可不是在搞什么“行为艺术”,而是一起做起了化学实验。只见其中一组同学将浓缩的过氧化氢与肥皂粉混合起来,加上一点碘化钾。不一会,一股充满氧气的泡泡如喷泉一般不断从外形酷似牙膏的容器中喷涌而出,这个被同学们命名为“大象牙膏”的实验吸引了众多围观者。

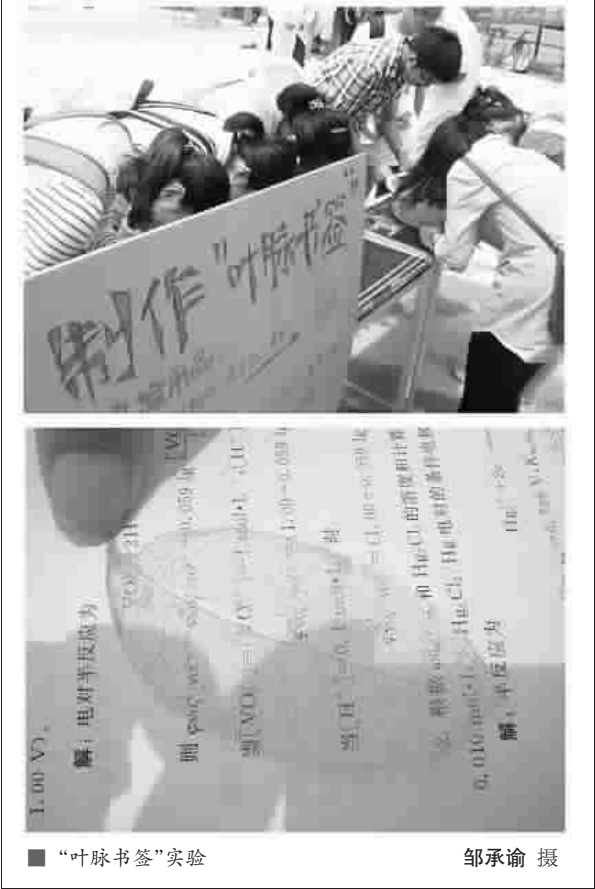
据活动主办方材料学院学生会介绍,这里正在上演的就是材料学院第九届材料节系列活动之一“华理好实验”的实验设计大赛。据悉,此次实验设计大赛从5月初开展以来,吸引了很多同学的报名参加。经过半个多月的“摸索”,最后共有9个实验小组在当日进行了现场的展示,分别为“水中花园”、“碘钟反应”、“货币骗术”、“大象牙膏”、“自制汽水”、“糖的色彩”、“叶脉书签”、“牛奶烟花”和“自制泡泡水”,好听的名字加上趣味十足的实验吸引了众多学生的关注。活动现场,小组成员认真地为大家介绍着实验的原理和步骤。

其中的“水中花园”实验,是在配置20%的硅酸钠溶液中投入硫酸镁、氯化钙、氯化铁等有色金属盐后,神奇的现象随即发生,有色金属盐固体像植物一样迅速向上蹿升,形成一座座五彩斑斓的水中花园。

“叶脉书签”实验,则是将桑树叶浸泡在20%的氢氧化钠溶液中3到4天至桑树叶变成棕褐色且表面较为柔软,之后用牙刷慢慢将树叶表面的叶肉刷去,只剩下纹路清晰可见的叶脉,一片DIY叶脉书签就制作成功了。

对于理工科学生而言,做实验是一件司空见惯的事情,而本次活动以趣味和创新为出发点,让同学们体验到了实验的快乐。值得一提的是,在化学学院实验室老师的支持下,各小组事先在实验室反复做试验,以确保各项实验的安全和效果。正如一句著名的广告词:化学改变生活,“华理好实验”的趣味实验,既让同学们见证了“奇迹”,又让学生在实践和创新中不断成长,不断超越。

华东理工大学 程超 采文



■ “叶脉书签”实验

邹承谕 摄



华东理工大学第22届心理健康宣传周活动“阳光讲座”日前在奉贤校区如期开展。主讲嘉宾是美国明尼苏达大学心理学博士、美国加州大学伯克利分校心理咨询师周双瑀老师,她巧妙运用“自我接纳与认同”视角,将“幸福的奥秘”娓娓道来,两个多小时的讲座在场学生带来了心灵上的启迪与精神上的享受。

周双瑀以自己在美国10多年丰富的心理咨询经历,结合生动的实例为同学们揭开了心理学的神秘面纱,

阳光讲座引导学生感知幸福

使同学们对心理学有了更进一步的认识。她与同学们分享了四个真实的案例,通过对四个案例的深入剖析,让同学们认识到,每个人都有被爱和被尊重的权利,如何培养积极情绪,如何建立积极关系是生活中至关重要的部分。随后,周双瑀从心理学的视角分析了电影《少年派的奇幻漂流》,并指出,幸福是我们每个人的追求,个体要对自己有颗“同理心”,并以此与自己相处,尊重自己、接纳自己、宽容自己、关爱自己,如此就能追求到自己的幸福。在讲座之后的现场互动环节,同学们就选择与幸福、恋爱与幸福、个性与幸

福、同性恋与幸福、心态与幸福、完美主义与幸福等话题展开提问,周双瑀均给予诠释和回应。

当天下午,周双瑀还为校兼职心理健康辅导员进行了培训。她在培训中介绍了美国高校心理健康咨询工作情况、美国大学生的心理特点以及中美高校间心理健康教育工作的对比,同时对兼职心理辅导员进行了一些心理咨询工作的技术培训,并解答了参训辅导员的不少问题。其独特的国际视野让参训的辅导员增长了见识、扩大了知识面。

华东理工大学 薛贡

留学生进社区体验生活



活,并准备了丰盛的午餐款待外国孩子们。大家一起包馄饨,品海派美食,用汉语聊天,短短几个小时结下深厚

情谊。临别时,热情的上海“妈妈”们表示,欢迎大家常来做客。

同济大学 肖伟

上理展播校园心理微电影

与动力工程学院的《夹缝中的灵魂》《致亲爱的妈妈》,中英国际学院的《宿舍爱情写实》。这些微电影以真人真事的方式展现了学生们的成长故事,有关青春的梦想和奋斗,感动了现场的来宾。活动还评选出了最佳男女主角、最佳配角、最佳创意、最佳编剧、最佳拍摄以及最佳剧本奖。

此次微电影通过学生们的自导自拍自演,记录了属于他们的青春,诠释

了学生对梦想的追求和理解,通过展播的形式让更多的同学看到,就在他们熟悉的宿舍、食堂、教室、校园,每天都有不同的故事发生,就在身边有这样一群上理人,他们也曾困惑、也曾烦恼,但他们从来没有放弃对梦想的追求和寻找。此次心理微电影展播很好地诠释了“心理朋辈互助教育”的理念。

上海理工大学 薛工

“阳光宅男”展现积极向上的“宅男文化”

一场特殊的“阳光宅男”日前在上海师范大学奉贤校区拉开帷幕,此次大赛由上海师大旅游学院等单位主办。比赛开始前,上届阳光宅男冠军带来了一场劲爆的街舞,顿时活跃了场上了气氛。紧接着,7名进入总决赛的选手依序登台,合唱一首《阳光宅男》,他们用歌声充分展示了宅男的优点。

比赛分为三轮,第一轮:经典剧那些事儿,第二轮:一撑到底,第三轮:才艺展示。在第一轮比赛中由《情深深雨蒙

蒙》剧组带来的节目《雪姨闹事》“high”翻了全场,大家高呼5号表演选手的号码,对他精湛的演技表示出极大的肯定。第二轮,比的是坚持、耐力还有智力:做俯卧撑的同时回答百科问题,场上气氛瞬间紧张起来,最后6号选手凭借自己的智慧和耐力赢得了该轮比赛。

在场上不断的欢呼声中,比赛进入第三轮:才艺展示。6号选手的一首《背叛》唱得让人心碎,那感情、那穿透力震撼了全场,也拨动了全场观众的

心弦。除了评委和前期人人网人气投票外,现场还有50名大众评委上台投票。经过激烈的角逐,2013年第四届阳光宅男总决赛前三名诞生,6号余正俊不负众望夺得冠军。

在比赛期间,还穿插着抽奖环节,又有精美礼品大放送,场上反响甚是热烈。宅男是一种气质,是一种文化,阳光宅男这个比赛向我们展示了一个阳光帅气积极向上的宅男文化。

上海师范大学 魏佳

复旦机关青年沙龙聚焦“大数据的能量”

日前,复旦大学机关青年沙龙假座光华楼星空咖啡厅举行,本期沙龙主题为“数据里的复旦”,旨在分享机关青年在岗位工作中所研究、处理的有益数据,提升青年现代工作素养与数据分析能力。此次活动也是机关团总支“中国梦·复旦梦·我的梦”主题活动第二讲。

数据,已经渗透到当今每一个行业和业务职能领域,为人类的生活创造前所未有的可量化的维度,并成为重要的生产因素。数据正使得更多改变正蓄势待发,除了开发大数据的互

联网先锋,科学研究和高等教育管理也正被数据改变。在高校行政工作中,同样不断产生着海量数据,对于数据的挖掘和运用将为日常工作和重要决策提供有效性、科学性支撑。在沙龙中,机关青年就数据系统运行、数字可能为工作带来的新可能都充满期待和干劲。

机关青年张端鸿、汤莹、王怡静、夏天怡以及图书馆谢琳担纲主讲人,分别结合自身业务做了以“大数据概念纵览”“以数据为基石的院校研究”“复旦高被引论文数据案例分析”“文献计量

视角下的复旦学科评估研究”以及“数据分析实用技巧”为内容的专题发言。

精彩的分享发言兼融“大数据”这一当下高校研究学术热点的阐释、案例分析与数据处理技巧的现教现学,令两个多小时的沙龙活动富有知识内涵与生动新颖性,吸引了近40位青年教工。根据计划,复旦机关青年联合会与机关团总支还将不断推出适应机关青年工作的需要与兴趣的机关青年沙龙活动,在这个平台上培养同事情谊,拓展个人素养。

复旦大学 季关