

说到东北人的性格,相信很多人的印象就是豪爽,其实我们东北的食物也很大气。你多半听到过“翠花,上酸菜”这句话,但如果你以为东北菜主要就是酸菜,那可就大错特错了——

“翠花,别只上酸菜”

——小东北眼中的家乡美食

张宏洋 (上海电机学院)



东北乱炖

菜如其名,看着不过是一盘乱乱的大杂烩。许多人第一次见到时,不禁会问:“这也能吃?”当然,这可是美食呀!

东北乱炖是将豆角、土豆、茄子、青椒、番茄、木耳等多种蔬菜,与排骨一同炖至熟烂。看似杂乱,但这些菜搭配起来,简直就是人间美味。这道菜简单易煮,荤素搭配,营养丰富,味道鲜美,是一道最常见的东北家常菜,也是东北人过年时最爱吃的年菜之一。

想起去年我在南京亲戚家下厨,做了一道东北乱炖,着实让亲戚们看得目瞪口呆,想想就有些得意。这霸气侧漏却略欠档次的东北乱炖,小伙伴能接受么?



小鸡炖蘑菇

小鸡炖蘑菇是一道黑龙江汉族的特色菜肴,亦是黑龙江传统的四大炖菜之一。赵本山的一句“再给我整个小野鸡炖蘑菇”,不仅捧红了小沈阳,也让全国许多观众知道了这道东北家常菜。

这道菜好就好在绿色纯天然。炖鸡的蘑菇最好选用野生榛蘑,细杆小薄伞的那种,可以最大限度衬托出鸡肉的鲜香。再搭配上东北满山乱飞的山鸡,那真是名副其实的珍山珍野味。只要有同学朋友来东北,我必然会拿小鸡炖蘑菇来热情招待。



猪肉炖粉条

这道菜不用我多说,那是相当的出名。很多人都听说过这个菜名,但是很可能不知道,这道菜既是四川菜也是东北菜。

话说唐朝大将薛仁贵当年非常喜欢四川菜,他被政府发配到东北之后,把这道菜带到了东北,并根据当地风格,将其发展成了如今富有特色的东北菜品。想想新鲜的猪肉,滑滑的粉条,再配上自家腌制的酸菜,那叫一个美味!

服务员,咋还不上猪肉炖粉条呢?



煎饼卷大葱

煎饼因是用原粮制作,麸皮没有去掉,所以营养丰富,吃起来香酥松柔,且便于存放和携带,是一种极富特色的山东名小吃。

从清朝末年开始,随着东北的开发,大量关内百姓开始向东北迁徙,俗称“闯关东”,其中山东人最多。如今,他们的后代已成为东北人的主体,所以山东煎饼也就顺势成为当下东北的一种特色美食了。

将新鲜的大葱洗净,蘸上东北自家制作的大酱,再用刚烙好的煎饼卷着吃,那种辛辣伴着甜酱的味道简直好极了。哈哈,心动了么?那就赶快行动吧,这美食,淘宝上也有卖的。



疙瘩汤

说起疙瘩汤,上世纪六七十年代以前出生在北方的人印象都比较深刻。那时,很多人家为了节约,晚餐常常喝这道既算汤菜又算主食的疙瘩汤。

虽然我是90后,但还是对爸爸的拿手好菜疙瘩汤印象深刻。这道家常汤品的主要食材是面粉,但随着现在生活条件的提高,汤底升级成了鲜美的排骨汤,还常常加入虾肉、鸡蛋和各种青菜。饿的时候喝一碗疙瘩汤,那真是又解饿又美味。但这做法,是不是又给你一种好像乱炖的感觉?



“吸血鬼! 来杯咖啡”

邱悦 (上海海洋大学)



的4张餐桌,常常座无虚席,双休日则还得排长队等候。

据咖啡屋负责人介绍,这里平时每天可接待30桌顾客,而节假日的顾客数量则可以达到50桌。如果顾客排队时间过长,店家会建议打包外带,但绝大多数顾客都愿意选择继续等下去——“就是要体验一下当吸血鬼的感觉。”

麻雀虽小五脏俱全

——喜欢一个人是什么感觉?

——就好像他身上有WiFi。

没错,现如今,无论是餐厅、咖啡馆,还是KTV,有WiFi才是王道。为帮助顾客消磨排队等候的时间,吸血鬼咖啡屋很人性化地提供了免费WiFi。小小的空间里,咖啡机里传出的香味四散而出,天花板上悬挂着的蝙蝠在昏暗灯光下摇摇欲坠,墙壁海报上吸血鬼始祖DRACULA的名字赫然可见,壁橱里依次摆放着的骷髅头模型和女巫之手则更加渲染了咖啡屋里的惊悚气息,书架上还摆放着与吸血鬼相关的书籍,可供顾客翻阅。

精雕细琢“食”志不渝

还记得那个让完美吸血鬼男友斯特凡惶恐不安的大棺材吗?它又出现了!只不过摇身一变,蹦到了你的碗里。咖啡色的巧克力,浅黄色的蓝莓,淡绿色的抹茶,精致的外表,细腻的口感,虽不是入口即化,却别有一番滋味。还有造型别致的女巫手指饼干,如此“重口味”,你可否有胆量一试?

当然,吸血鬼咖啡屋的重头戏——血袋,是店内最畅销的产品。深红色的液体,白色的血型标签,与美剧《吸血鬼日记》里的血袋如出一辙。而实际上,它只是西瓜汁与水蜜桃汁调制而成的混合型饮料。如此包装的果汁,你敢来吗?还在等什么?带上小伙伴,Here we go!



微博有云:“看韩剧,嫁不出去;看美剧,不明觉厉。”亲爱的小伙伴,你可曾为了韩剧男星李敏镐“欧巴”的大长腿和都敏俊教授的超能力大声尖叫?又或者为了美剧里谢耳朵的天然呆和吸血鬼的高富帅神魂颠倒?众男神的英俊外表、飒爽英姿、超然天赋、痴情冷酷……简直让人欲罢不能,怎奈何众男神远在天边,相思难解。

别着急,不妨去五角场国匡路28号的吸血鬼咖啡屋坐一坐,可以让你仿佛回到了美剧《吸血鬼日记》的片中,实实在在地过一把当吸血鬼的瘾!

深藏不露 人气爆棚

吸血鬼咖啡屋位于国匡路中段,在鳞次栉比的五角场大学区里毫不起眼,很难被发现。然而,就是这样一家面积不足40平方米的小咖啡屋,却人气爆棚,仅有