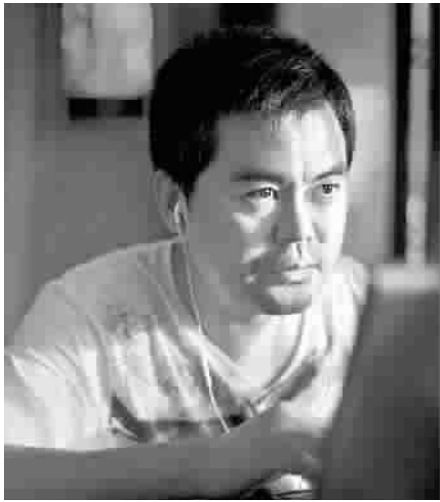


邓飞和他的“免费午餐”——爱的本能

何文琳(复旦大学)



大咖名片：

邓飞：《凤凰周刊》记者，“微博打拐”、“中国贫困山区小学生免费午餐”等公益活动发起人



3月23日晚七时许，复旦大学袁天凡报告厅被挤得水泄不通——同学们满心期待地守候着一个人的到来。“中国贫困山区小学生免费午餐”发起人、《凤凰周刊》著名记者邓飞携他的新书《柔软改变中国》来到复旦，给大学生们谈一谈“柔软改变的逻辑”。

为了推广他的“微公益”，邓飞这几年来一直没有闲着——从“微博打拐”到“免费午餐”，从“微公益”到“大病医保”，他一直致力于把诸多社会问题的解决纳入民众视野和国家战略格局，用人们心底那根最“柔软”的弦一点点唤醒中国。“公益是一场自下而上的变革，我们怎样，中国就怎样！”

公益从“听故事”开始

红外衣加白衬衫，再配上一口流利的湖南普通话，邓飞以这样的形象，讲起了他的故事。

他的故事要先从另一个故事讲起。2010年，邓飞出席了某个年会，会上一位在山区支教的女老师告诉了他这样一件事——她的学生都没有午餐可吃。每当她端着饭盒，都无法面对他们羡慕和饥饿的眼神，不得不快步躲进自己的宿舍。“我当时非常诧异，我以为只有三十多年前才存在这样的尴尬。”邓飞说，作为一个六岁半小孩的父亲，他无法将这则故事抛之脑后。

于是，他决定亲自前往一看究竟。没想到，他看到的一幕幕是那么触目惊心——孩子们用路上的凉水充饥、摘路边的果子填肚……“这一切都让我揪心。那时，我才发现，中国仍有不少山区的孩子普遍处于饥饿状态。当时我想的就是，如何做才能解决这个问题。”作为一个记者，邓飞完全可以选择更加

简单的道路，即口诛笔伐、质疑政府——这也是他早年从业时最常做的。“年轻时，我只觉得，正义在笔墨之间便可以实现。但随着阅历的增长，我渐渐改变了自己的逻辑——我忽然感觉，是不是动手比动笔更强？”

“抱”住互联网的大腿

其实在“免费午餐”前，邓飞就已涉足“公益”。2010年，他借助“微博”对“宜黄事件”进行了戏剧性的“微博直播”，用这一新兴互联网工具创造了一段“微博直播史”；2011年，他再次利用“微博”帮助一名湖北父亲找到了他丢失几年的儿子，并与警方携手在“微博”上成立了“打拐志愿团”。

也许就是从那时起，邓飞意识到自媒体时代信息传播的巨大力量——它使人们的大范围联合成为可能。邓飞从对“微博”的使用中尝到了甜头，他更加充分地利用起这些工具来为公益服务，走出了一条以“微公益”为特征的“零门槛公益”之路。“通过移动互联网，我们的信息能够大规模自由流通，我们可以在公众平台上展示孩子们的困境，聚集社会议题。”他希望能够通过移动网络平台来激起人们心中向善的涟漪，协助

全社会形成一种正义良善的舆论潮流。

“我就是要想尽一切办法利用网络来占领‘生产力’。”邓飞听起来非常自豪。用“微博”、“微信”加上传统媒体进行传播，用“天猫”、“淘宝”等虚拟通道募集善款……这些都是他深谙媒体传播之道的表现，对于移动互联网下“微公益”模式的开创，也的确让他有了骄傲的资本。但当我们都向他投去钦佩目光时，他又变得谦虚：“我只是足够幸运地生活在这个互联网极其发达的时代，没有那些工具，我很难做出这样的公益。”

公益并不是“头脑一热”

许多人看了邓飞《南中国贩童链》等文章后，纷纷向他求援；邓飞深感责任重大，为了不辜负公众的信任，他踏上了做公益这一“从无到有”的“不归路”。“我这么聪明的一个人，为了做公益头发都白了不少。”邓飞一边自我调侃一边向人展示着他的几缕白发。“我发现，在中国有两样东西很能把不同阶层的人团结和调动起来：一是灾难，二是孩子。”邓飞如是说道，“孩子是中国人最大的公约数，这是一种由爱而生的敏感。”

为了不给政府增加麻烦，邓飞“只做增量”。邓飞自信地说道。他邀请自己的媒体人朋友，带着一帮响应者另起炉灶、重觅天地；他们从建立组织、提出口号和计划开始，又号召了一大批志愿者——他们中有热心的读者、有支持变革的大学生，也有感同身受的父母……“我们在公益实践的过程中始终应用着开放的方法——倾听每一个人的意见、全流程网络公开、鼓励乡亲们形成舆论监督……”这些或许是他成功的奥妙。

邓飞还强调我们一定要“注意常识的运用”：公益毕竟不是头脑一热，而是要持之以恒，因此我们必须考虑它的可能性。在“免费午餐”项目中，邓飞坚持“就地取材”、“当地采购”、“师生同桌”，一方面有助于保障午餐安全和质量，一方面通过提高当地收入来增加项目的认可度。邓飞还适时地与企业、政府联合，“有钱出钱，有力出力”。

“我们的公益头脑很小但身体很大，组织人力有限而学校极为分散。联合是共赢的有效途径。”有些人并不满意邓的做法，有人认为善款应该只用来给孩子买单，有人认为民间公益不该与政府联合。“其实这是一种策略。”邓飞无奈地笑了笑：“寻找被拐儿童，就好像是从一堆稻草中找到一根针，只有试着转换思路，去发动公众的力量才有可能找到这根针。为何不发动身边的每一个人，让他们变成那一根根稻草，主动告诉我们针的下落？”

献爱心也是在帮自己

在邓飞的眼中，做公益不仅是为了帮助孩子们，也是通过平衡社会来帮助我们自己。

这些年来，随着城市化进程的高速发展，城乡差别变大，农村问题也越来越作为“城市化”的副产品诞生。

以前，农村孩子总盼着通过念书“鲤鱼跃龙门”，而现在，偏远地区的教育跟不上，教育水平的差距也大了。邓飞感慨地说：“留守儿童即是这一变化下的产物，他们又常常会成为最终的牺牲品。”他提到一群少年“砍手党”的存在——他们以偷抢为生，如果被失主揪住，他们便会拿出随身携带的刀具将失主的手剁掉。“正是幼年时，他们缺乏教育和关爱的关注，

让一些孩子走上了犯罪之路。其实是因为，他们脑中仅有本能的自我保护意识，不在乎偷抢，也无所谓善良。”

邓飞和他的“免费午餐”项目希望能帮助山区的孩子们走出学校合并、食堂取消的窘境，让他们感受到社会的关怀。“其实我们想做的，一方面是为国家做人力投资，一方面更是增加社会流动的可能性。人们在社会中的命运本来就是相互联系的，关爱那些孩子，不仅是奉献一片爱心，也是减少一份社会危害性。否则，我们每个人也都可能成为受害者。”

除开对农村孩子的关爱，邓飞和他的团队还致力于“E农计划”——专注于打破“农村宿命论”的公益项目。在他看来，农村财富现已进入“零回流”时期，农村财富以前所未有的高速向城市转移着，它产生的连锁反应不可预期。他希望能建立更加合理的城乡联系，不至于让城市成为一座“围城”。

在讲座的尾声，邓飞用这样一句话总结自己三年来的公益事业——“有爱，采取行动，每个人都可以变革。”