

F4坐镇建桥美食

谢佩雯 陈丽菁 许文静 周霞(上海建桥学院)



陪你看流星雨，落在这地球上……还记得那风不转那雨在转，雨不转那水在转的F4吗？此F4非彼F4哦~没错！本期要给同学们推荐那些名不见经传的建桥美食F4，不容错过！喔哟西~



VS



建桥美食 F4 之道明寺—— 生煎

说到有着温柔的蛮横,坚定不移的内心,爱恨分明,容易吃醋,怎么能不联想到当年俘获过多少少女芳心的道明寺呢?

“生煎先生”不甘落后,也想博得万众的心,圆滚滚的身材,娇小玲珑的个头,金底加白芝麻和葱花点缀,透过薄薄的面皮隐约可见里边粉嫩的肉馅。温柔地咬破一个小口,吮吸汤汁是最美妙的时刻,肉汁四溢,鲜美之中带有甜味,却无半点的油腻感,肉馅酥烂甜糯的口感,舌头都要跟着融化了。皮子薄而韧,底托煎得嘎嘣脆,感觉这个生煎里面蕴含一种智慧,超有层次感的哟~

友情提醒

位于建桥三号食堂的盖浇饭下的窗口,早上八时即售空。要趁热吃哦~



VS



建桥美食 F4 之花泽类—— 红豆沙小丸子

温柔腼腆、柔软纯净、有着天使般的气质,能够轻而易举地击破任何一颗少女心(花痴状)。这就是说到花泽类不自觉脑海中勾勒出的轮廓。

红豆沙小丸子就是这样一款吃到就像花泽类在你身边的建桥冬季最佳甜品。满满一碗,红豆沙香甜可口、美容养颜,小园子Q弹耐嚼,还非常有妈妈的味道哦。

友情提醒

奶茶店位于教育超市里,女生们的悄悄话——此乃姨妈君到来期间的补血圣品哦~



VS



建桥美食 F4 之西门—— 血糯米奶茶

风靡上海滩的阿姨奶茶,一个人来疯的奶茶铺,#淘最上海#十大排队最爆人气美食入驻建桥啦!首选招牌血糯米奶茶,醇厚不甜腻的奶茶搭配上软糯香甜的血糯米,两者完美的融合,一口下去超级满足,一种油然而生的幸福滋味。

量足管饱只要七元钱!健康的原料对女生来说有补血滋养功效,男生运动后也不妨来一杯,让你瞬间活力满满。

友情提醒

还在等什么,建桥学院2号食堂内排队噢!不过,血糯米黏性强,发热咳嗽以及肠胃功能较差者不宜多食哦。



VS



建桥美食 F4 之美作—— 细面

大排面?素鸡面?炸酱面?辣肉面?嗜吃面条的伙伴们有没有垂涎欲滴啊?!

在白净深碗中加入3两左右的面条,“扑扑满”的感觉真是爽呆了!加上自选的酱料,就可以开吃啦。细长的面条缠绕在筷子上,将它从面堆里摘取出来吸进嘴里,嚼劲十足。在窗口前等候的时候你就可以看见整个制作全过程噢,煮面的阿姨肯定忙翻了吧。

一号食堂汤面窗口的特色是大排面,一碗3两的素面仅需2.5元。此等味美、量足又实在的店面实在是不可错过啊。

友情提醒

地址位于上海建桥学院一号食堂内,靠近员工名单的窗口就是他们家啦。

寻找吃货

“吃饭虽易,减肥不易,且吃且珍惜。”

不过,在五角场附近的大学同学们要想减肥可是得有毅力,抑制住美食诱惑着实不易,尤其是“外婆”还在不断召唤你“来吃饭啦!”吃货们转念一想,吃饱了才有力气减肥嘛!于是,该吃继续吃啦。

在淞沪路百联又一城六楼24号铺的外婆家门前,你时常能看到浩浩荡荡等位族,广播里稚嫩的童声不停更新着排号信息——“A167号,外婆喊你吃饭啦!”在这漫长的等待背后,到底是什么美食让人如此疯狂呢?

NO.1 外婆红烧肉
美味指数:★★★★★
吃货可控指数:☆☆☆☆☆

作为外婆家的招牌美食,外婆红烧肉从色、香、味各个方面来说,都可以让励志减肥的吃货们直呼“丧尽天良”。色泽红亮,酒香四溢,味醇汁浓,酥烂而形不碎,香糯而不腻口。薄皮肉嫩的半肥半瘦猪肉,配上经过腌渍的咸鱼,再加上清脆爽口的竹笋,怎一个赞字了得!



NO.2 茶香鸡
美味指数:★★★★★
吃货可控指数:☆☆☆☆☆

将经过卤水焖煮后的鸡捞出后放入茶叶烘烤会是什么味道呢?茶香鸡来告诉你!色泽金黄油亮,茶香芬芳浓郁,肉质松嫩爽口,这才是茶香鸡该有的味道,真正的高端大气上档次。一份只要45元,小伙伴,你心动了吗?

小伙伴,外婆喊你吃饭啦!

邱悦(上海海洋大学)