

华东政法大学松江校区的校园里，“一二三四”的口号声不绝于耳，校内马路、操场、体育馆四周，站着一支支身着迷彩服的整齐队伍。站在队伍前面，穿着军装、喊着洪亮口号的教官们，来自华政的武警国防班。

和大多数军训教官不同，他们都兼具双重身份——自己是大学生，拥有和同龄人相似的青春与活泼；同时，他们又负责带领大学新生军训，必须保持教官应有的高标准和严要求。这些年轻的面庞上，一滴滴硕大的汗珠，顺着下颌滴到训练场，在地上留下一块汗迹后，很快便消失得无影无踪……

帅气北京男孩翟仲 训练训得开 玩也玩得开

身高超过一米八的翟仲，短发，略瘦，皮肤黑中泛红，戴一副黑框眼镜。他是地地道道的北京男孩，一口京腔听起来很轻松，眉宇之间透露着自信，英俊的面庞显得十分平易近人。

离京来沪，追求挑战

谈起两年前为何离开北京报考上海的国防生，他思考了一会，说：“来到一个全新的环境，面临全新的挑战。在国防班和部队生活，能够让我变得更有自控力，而自控力是成功的重要条件。”他深吸一口气，补充说，“我坚信‘知行合一’，所谓知，就是想让自己变得更好的愿望；所谓行，就是让自己变得更好的实践。大家都希望变得更好，但必须付诸实践。国防生有严格纪律和精神传承，能帮助自己变得更好，给我一种心理归属感，知道要干什么，就其位，安其所。”

弹指回首，翟仲想起这两年的国防生生活，觉得和当年预想的差不多。“国防生就是学生兵——当学生，努力开拓思维，当兵，严格约束自己。”他认为，约束性是当今社会特别稀缺的。“国防生和普通大学生最本质的不同在于纪律性。每天要及时归队，经常要点名和训练，而在思想上更强调集体意识、行动意识和奉献意识。”

“偷师”上将，化解压力

翟仲除了参与日常军训外，还要兼顾学习和学生工作，做到三不误。一说起学生会工作，他感到五味杂陈。

“在担任刑事司法学院学生会主席之前，闲暇时我有时间读书和出去玩，但之后就有点忙不过来，完全是两个节奏。晚上我尽可能提高效率，不能影响第二天的训练。”他很自豪地介绍说，“我们学生会的团队分工科学，办事效率比较高。”

作为院学生会主席，翟仲要承受多方压力。“一是传承的压力，学院学生会已传承多年，不能在手里砸掉牌子；二是事务的压力，许多事情虽不一定都要我处理，但是我都要去了解；三是别人的期待，我不想辜负同学们的信赖。”面对重重压力，他一直很坦然，表现出了很好的抗压和控制情绪的能力。在谈话过程中，翟仲思路清晰，善于归纳总结。

事务繁多，但翟仲有制胜法宝，他笑着透露了自己的诀窍：“我向美国五星上将艾森豪威尔学习，学他处理事务的方法，按照紧急程度，分门别类、有条不紊地完成各项工作。”

爱好广泛，热心公益

翟仲爱读文史哲类书籍，但不是很喜欢看小说。“我怕自己看小说会上瘾，另外觉得看完一本小说知道的道理，还不如一本哲学书两三页讲的道理多。”翟仲喜欢画画，但谦虚的他只说画着玩玩，难登大雅之堂。他还喜欢辩论，曾经是学院辩论队成员，获得过院辩论赛最佳辩手。

此外，翟仲还是华政武警国防生宣讲团的团长，经常为中小学开展国防教育公益宣讲。宣讲团印制了教案和教材，在今年的9月4日走进一所小学，带六年级军训。

七连连长，寓训于乐

今年，翟仲担任了华政新生军训七连连长，全连有9个班，将近400人。他坦言，起初“有点怀疑自己的能力”，确认自己担任连长后，内心仍有些忐忑，但是迅速调整了思路。“既然之前的学长们能成功胜任，我就没理由做不好。”

准备期间，翟仲努力学习教学法，经常看训练视频，最重要的是，他经常站在受训学生的角度换位思考。“我会考虑新生们对教官有哪些期待，应该如何把自己的经验分享给学弟学妹们。我想告诉他们如何充实度过大学四年，要多读书，广交友……”

军训不到一周，翟仲就已经和新生们相处得十分融洽。“休息时，我让一个班的同学们推荐一个人来指挥唱歌，这个班就特别激动，还邀请我一起去唱。”翟仲笑着透露说，“近期计划和其他班级联谊。”无论是在私下还是公开场合，线上或线下，不少学弟学妹都夸翟仲长得帅。他一笑置之，说要继续努力。

记者随机采访了七连的几个同学。“他挺好的，用京腔训隔壁班时特别逗。”“他风趣、幽默、有耐心，很不錯。”“刚开始觉得翟教官很严肃，但是几天下来，觉得他特别有意思。”“有一次，首长们要来，连长就给我们排练喊‘首长好’，喊完要拍手，我们操练了一遍，他半开玩笑半认真地责怪我们，声音这么小还好意思给自己鼓掌，惹得全班同学大笑。”

在新生们眼中，翟教官认真负责、要求严格，但毫不拘泥死板。“在蛮多场合，我和大家玩得比较热络，训练训得开，玩也玩得开。”

华东政法大学国防生当教官，成为军训独特风景 “学生兵”文武兼修 带军训“亦师亦友”

东方皓 张婷 （华东政法大学）



■ 翟仲在军训时为大学生耐心讲解动作细节



■ 翟仲看似严肃，其实和新生相处很融洽



■ 郭振东称自己带的学生兵为“孩子们”

同班同学眼中的教官

他是我们的班长，带我们走过了大一最迷惘的时候。无论什么时候有烦恼找他说，他总会细心聆听，十足是一个知心哥哥。也因此，当他转到国防生时，难免心中有点不舍。后来我发现，他并没有因为转走而忘了我们，而是经常会来我们寝室坐坐，聊聊近况，所以我们到现在还是很好的兄弟，可见他是一个重情重义的人。

——郭振东大一时的同班同学 刘凯

我感觉这个河南老乡有一股发自肺腑的热情，要知道，在这个队伍里，别人看到的，是笔挺军装的光鲜和荣耀，你却要独自忍受枯燥训练和严格纪律。我来这个队伍前对它的了解是一张白纸，即便来到后也很少主动学

习这些擒敌拳，而他，却做到了。没有真心的向往，不可能把擒敌拳打得如此虎虎生威，也不可能见面第一天就展示给我们。

大二下学期，我们根据切身经历自编自演的心理剧获得了校二等奖，振东在里面扮演了一个我们在集训时遇到的教官。选演员时，大家对其他角色有很大争议，唯独振东扮演一个老班长获得所有人一致通过，因为在大家眼里，他的确很适合做一个军人，身体健壮，作风硬朗，性格坚韧，一切都与部队无缝融合。接下来还有两年要走，但我的感觉是，路的远方，是一辈子的兄弟。

——郭振东国防班同学 周凯

“一个男人，就得顶天立地。”这是振东在我心里留下的第一句话。作为一个班集体的成员，他为班级做的远远不止自己应该的那一份；作为一名教官，对学弟学妹的指导也可以说是呕心沥血。有人说，人无完人，但是在我看来，一个男人的美，在振东身上得到充分的演绎。让我们所有人最信服的是，他不仅个人品质优秀，待人接物也非常得体。每个兄弟都服他，愿意和他共事。他的优秀是用努力换来的。进入这个班集体，给我们所有人一个相遇的机会。也正是在这里，我与振东相逢，有幸成为同学，更是相濡以沫的兄弟。

——郭振东国防班同学 陈良军



■ 郭振东在训练场上以嗓门大、要求严著称

个子不高，军姿站得笔挺，帽檐下黝黑的肤色遮不住双眼迸发的专注光芒，标志性的大嗓门，在军训场上格外引人注目——他就是军训教官、华政国防生郭振东。

冷风飘过，暖意在心

“军训已经5天了，其他班同学都觉得我们的教官好凶……”“教官干过的事：训人，不带脏字骂人，专治各种不服。”“教官从面前走过时，感觉有冷风飘过。”“有次差点被训哭。”当问到你们眼里的教官是什么样时，郭振东班上的同学几乎不约而同把教官的“冷酷”作为开场白，颇为有趣的是，大家都用了“但是”这个词。

“他很细，非常关心学生。”“严师出高徒。”“我们表现好时，他从不吝啬自己的表扬，让我们有信心做得更好，在休息时他又充满了幽默感。”大家你一言我一语，轻松愉快地聊起了郭教官。

来自河南的郭振东亲切地称自己带的“兵”为“孩子们”，但在行动上却对每个学生都严格要求。“军训并不是让新生像国防生一样，动作做得那么规范到位，主要是培养集体的认同感和归属感，只要有一人做不好动作就会影响整个集体。”接受采访时，郭振东依旧表情严肃，仿佛在给全连做会操总结。“教官给学生传递正能量，对班级凝聚力的影响很大，以后是握成一个拳头还是一盘散沙，现在至关重要。”

同班同学马乐天透露，郭振东属于典型的学霸。“他除了课堂上认真听讲，做好笔记，课外还浏览许多与专业有关的书籍，筹备专业论文素材，积极参加学校课题研究，毫无意外的，他的绩点总是排名班级第一。”

在郭振东满满的书架上，除了专业书籍，更多的是法律和人文类经典读物。“经过一天的体能训练、带学弟学妹军训磨脚之后，还能回寝室安静看书，是一种什么心情？郭振东一直是我学习的榜样。”他的舍友陈良军说。

在融入班级的过程中，郭振东又做了一件常规选拔生很少做的事——他勇敢走上了竞选班委的讲台，并成功当选副班长。“吃苦精神和服务意识，让我得到了大家的认可。”正由于此，他还顺利获得了去年的“优秀国防生”。

“国防生要对自己有更高的要求，既要学好，又要练好，正所谓携笔从戎，文武双全。这才是我心目中的国防生应该追求的目标，也是国防生队伍的特色。”华政的许多国防生都各有特色，有人喜欢乐器，有人爱好摄影，也有不少写作高手，而郭振东则是文武双全——既喜欢钻研学术；又加入了学校的排球队、足球队、健球队，队内训练都会参加；他还爱好唱歌，加入了校合唱队，曾代表学校出去参赛。

“这意味着我比别人少一年训练。”郭振东感慨道，“起点比别人低，军政素质比别人差，我唯一的优势就是态度好。”他知道自己即使很努力也不一定能赶上，所以他选择加倍努力。

对普通转专业学生来说，班级的朋友圈已经建立，新人要想融入其中，面临不少困难。在凝聚力极强的国防生集体，迟到一年的选拔生如何融入，同样是艰巨挑战。郭

振东回想起自己当时的心态：“刚开始真的是战战兢兢，感觉无依无靠，你不能指望别人主动邀请你加入他们的朋友圈，必须自己积极主动，才能融入新集体。”

铁面中原硬汉郭振东
“孩子们”最亲密的学长

振东回想起自己当时的心态：“刚开始真的是战战兢兢，感觉无依无靠，你不能指望别人主动邀请你加入他们的朋友圈，必须自己积极主动，才能融入新集体。”

郭振东留给大家的第一印象，至今令人津津乐道，同班同学王伟佳回忆：“刚见面时，比我们少一年正规军事训练的他，居然向我们表演起擒敌拳。一开始，让我有种‘关公面前耍大刀’的感觉，但是他那番比划，动作虽不标准，但身体很有力，打得很有劲道，看得我非常认真，也许这就是传说中的‘小钢炮’。”同学们深深感受到了郭振东对新身份的热爱和追求，“他有一份向我们看齐的决心，这个小伙不一般”，从此大家都很乐意与他交朋友。

学霸班副，文武双全

郭振东有一件最自豪的事情，就是上大学以来，他只翘过一次课，为了去听国际知名刑事鉴定专家李昌钰博士的讲座。他把这件事分享给了“孩子们”，告诫他们，在大学里别贪本逐末，首先要把专业学好。

同班同学马乐天透露，郭振东属于典型的学霸。“他除了课堂上认真听讲，做好笔记，课外还浏览许多与专业有关的书籍，筹备专业论文素材，积极参加学校课题研究，毫无意外的，他的绩点总是排名班级第一。”

在郭振东满满的书架上，除了专业书籍，更多的是法律和人文类经典读物。“经过一天的体能训练、带学弟学妹军训磨脚之后，还能回寝室安静看书，是一种什么心情？郭振东一直是我学习的榜样。”他的舍友陈良军说。

在融入班级的过程中，郭振东又做了一件常规选拔生很少做的事——他勇敢走上了竞选班委的讲台，并成功当选副班长。“吃苦精神和服务意识，让我得到了大家的认可。”正由于此，他还顺利获得了去年的“优秀国防生”。

“国防生要对自己有更高的要求，既要学好，又要练好，正所谓携笔从戎，文武双全。这才是我心目中的国防生应该追求的目标，也是国防生队伍的特色。”华政的许多国防生都各有特色，有人喜欢乐器，有人爱好摄影，也有不少写作高手，而郭振东则是文武双全——既喜欢钻研学术；又加入了学校的排球队、足球队、健球队，队内训练都会参加；他还爱好唱歌，加入了校合唱队，曾代表学校出去参赛。

“这意味着我比别人少一年训练。”郭振东感慨道，“起点比别人低，军政素质比别人差，我唯一的优势就是态度好。”他知道自己即使很努力也不一定能赶上，所以他选择加倍努力。

教官成长，也有烦恼

大一，郭振东有一段时候很烦躁。因为担当班级联络人，工作繁重，很多事情不会做，他找寻老师和学长的帮助，虽然把事情做完

了，仍感到无所适从。“那时几乎天天子夜一点以后睡觉，很焦虑，不适应大学的节奏。”或许很多新生初进大学时也会遇到类似的问题，他向学弟学妹们分享了自己的一句座右铭：“不乱于心，不困于情，不念过往，不畏将来，如此，安好。”这种态度帮助他度过了心理难关，理顺了生活，进而向着理想大踏步前进。

到了人生又一个十字路口——参加国防生选拔时，郭振东不再迷茫。“这就是我的‘中国梦’，穿上一身橄榄绿是我从小就有的梦想。通过军队的锻炼规范言行，也能够更加提高自己。”这个中原汉子的从军梦终于实现，新的困惑又来了。

在南京炮兵学院的集训中，一位教授的讲座点拨了他：“选择国防生这条路会遇到什么问题，想过吗？子欲养而亲不待，成家以后无法照顾家庭，你们该怎么办？”郭振东说，当晚有好几个室友都捂着被子偷偷哭了，原来自己选择的道路是这样的。可他最终下定决心，“不能逃避问题，我热爱军营，自己选择的路，就是跪着也要走完。”

教官们在带新生前都经过了严格的集训和考核，不光有队列训练，还有五分钟不间断自我介绍、演讲、拉歌等考核内容。“我们普遍有种感觉，这军训不是训新生，而是训教官的。”郭振东说，“这对教官的综合素质提出了全面要求，军队里叫‘四会’：会说、会写、会组织、会做思想工作。带孩子们军训，我感到非常幸运，这是一个教学相长的过程。”训练民主、互帮互助、共同进步，相信等到军训结束时，郭振东会成为“孩子们”最亲密的学长。

【英雄帖】
“大学城”
招新啦！
如果你热爱文字、充满好奇心、喜欢和各行各业的人打交道，欢迎加入本报编团队。
如果你思维活跃、创意多多、是“段子”高手、有丰富的新媒体经验，欢迎加入新媒体团队。
如果你活泼外向、喜欢组织小伙伴一起玩耍，欢迎加入活动团队。
关注“新民大学城”微信，回复“招新”查看报名详情。或9月30日前将简历和代表作发邮件至 xmcampus@xmwb.com.cn。