

——小医生笔记——



医学生涯第一课

张永兴（上海交通大学医学院）



刚刚过完了一个疯狂的暑假，带着“暑期综合征”的莘莘学子又踏上了新的学途，不管是刚刚进入大学校门的“青葱学弟/学妹”，还是已经习惯大学生活的“成熟学长/学姐”，面对新的开始，谈及自己的大学生涯第一课，都有着各自不同的理解。那么医学生是怎样理解自己医学生涯的第一课呢？我们来听听他们的声音。

军训历练健体魄

对大多数大学生而言，进入大学校园里的第一课恐怕应该是军训了。雨中站军姿，烈日下演练队列，风中射击打靶，准军事生活使男生多了些阳刚之气，女生少了些娇揉造作。上海交通大学医学院2013级吴凯同学就把军训作为自己医学生涯的第一课，“为期两周的军训不仅锻炼了体魄，磨炼了意志，还学会了如何与队友合作、并肩作战，也丰富了自己的人生经历，作为医学生，将要面对的繁重学习任务可能是其他专业所无法比拟的，更要求有强健的体魄、顽强的意志和坚毅的精神，在这种意义上，军训对医学生的影响更加深远。”退伍归校，已担任新生军训指导的2010级吴增辉同学对此颇有同感，他说自己也经常将经历的每次考试当作一次战役，通过自己的谋略和胆识最终“克敌制胜”，收获满满的成就感。

通识课程拓视野

所谓通识教育，是英文“general/liberal education”的译名，起源于19世纪的美国，虽然至今对通识教育还没有一个公认的、规范性的表述，但通常认为通识课程就是对大学生进行一般、宽泛的知识传授，旨在培养学生的思辨能力、人文情怀和独立人格。

复旦大学上海医学院2011级王怡同学就认为，自己大学真正意义上的第一课就是通识教育课，她认为通识课程开拓了自己的视野，改变了自己思考问题的方式，也提高了自己的医学人文情怀，“有时治愈、经常帮助、时时安慰，作为一名医生最重要的就是人文关怀，其次才是解除病痛，如果从开学伊始就将人文教育作为高等医学教育的一部分，对于医学生自身的发展和医患现状的改善将会有很大的帮助。”

临床课程增自信

进入到后期的临床课程，不少医学生才感到这时“自己的一只脚才踏进医学的大门”。交大医学院2011级张禹同学认为，自己医学生涯的真正开始是从临床课程学习开始的，“之前基础课程学习时，不少亲戚朋友总会拿着体检报告对自己问这问那，但自己并不能给予满意的答复；现在学习了临床课程，也通过见习和实习接触到了真实病人和典型案例，既增加了自己的临床经验，也增强了信心，终于感觉自己真正像一名医生了。”

记者手记>>>

对于医学生涯第一课，不同人有不同看法，但无论是什么，能够为自己的职业生涯指明道路、增长才干、坚定信念、增强信心，就是其核心意义所在。真正祝愿各位小医僧们，在新的学期里，不忘初心，继续为自己的梦想而战！



上海海洋大学龙舟队的大四学生马若蛟高大有型，很难将人力资源高级法务咨询师和这样一位体型健硕的学生联系起来。传统意义上来说，女生在人力资源方面有着得天独厚的优势，不过马若蛟同学表示这并不代表男生就无法胜任人力资源管理工作。

PK名校

四个月前，通过海投和面试，马若蛟获得了1号店的青睐，正式成为HRBP的一名实习生。马若蛟说：“和我同期面试的都是学校比我好且是专业出生的学生，一开始还有点自信心不足。但或许是由于求职意向很明确且比较谦逊并能保证自己的出勤时间，所以企业会选择我吧！并且在我的认识里，以上三点也是比较重要的。”

通过四个月的实习，马若蛟已然不是当初那个会妄自菲薄的大男生。“其实真的不管你学历高低，工作经验永远比学历更加重要，这个是我的切身体会。”马若蛟继续说，“我身边许多主管总监出身并不是名校，但他们的工作经验可以说是非常丰富，能力更是让人望尘莫及。”

收获颇丰

四个月的时间并不短暂，得到的收获更是不少。马若蛟笑着说：“我的收获可以总结为四点吧！第一点：作为一名大学生应聘者我综合了自己的能力经验，让自己成长得更快。第二点：我更加清楚地认识到，入职后领导交予事情在没完成的条件下是以过程为导向，一旦完成就以结果为导向。第三点：每一个人都有执行力，而执行力只要结果，所以我会杜绝‘如果’、‘假设’这类词在我的工作中出现。第四点：在岗位上会有一定的流程，一些错误可能并不是你犯的。但当你将工作上交给领导时他在乎的并不是过程，而是结果，所以千万不要去抱怨去埋怨，这样的事情会促使我们成长得更快。并且应该告知自己不要单纯地完成自己负责的部分，也应该去发现完整事件是否存在错误。”

在整个求职实习的过程中，为马若蛟留下最深印象也是对他影响最大的是来自一家大型国企的人力总监说的一句话“做事情多去寻道，少去钻术”。在马若蛟的理解下道即是真正解决问题的根本，而术只是治标不治本的一些小聪明。马若蛟举了一

对求职通病说『不』

宋盼蓉（上海海洋大学）

个有趣的例子：“就好比钓鱼，钓鱼者由于钓不到鱼而只是不停地换鱼竿以及鱼饵就是钻术。钓鱼者应真正静下心来耐心地等待，真正掌握钓鱼的方法即是寻道。”

正确维权

马若蛟并不是一个眼高手低的人，90后大学生求职的通病在他身上并没有体现。同时他非常热心地为即将实习的大四学生提出一些建议：在寻找实习工作并确定工作关系时必须要注意与企业是劳动关系而不是劳务关系，劳动关系是受到劳动法及一般民事法的保护而劳务关系仅受民事法律保护，所以找实习工作时必须要注意；在签订协议时必须留意薪资，若是工资，那么必须不低于该城市的最低工资标准，但若是津贴那么就有限定。而一旦发生纠纷，大学生为自己争取利益的一般过程为先和解再寻找企业工会进行调解，之后再进行仲裁，需要留心的是时间为知道权利被侵害之日起算一年内向劳动争议仲裁委员会提出书面申请才有效。如果最后需要提出诉讼，需要关注的是自收到仲裁裁决书之日起十五日内可以向人民法院提起诉讼。“若真发生纠纷，在保证自己利益的同时尽量大事化小小事化了，否则在今后的求职中会有不良效果。毕竟HR在招聘时并不希望自己的未来的员工曾与原单位发生过此类事件。”同时马若蛟补充道。

