

摄影速成班

先饱眼福 再饱口福

朱晓丹 (上海政法学院)



0°摄影

突出单一物体:0°摄影这种角度最适合凸出单一物体,比如蛋糕上的那一颗小樱桃。如果你手机或卡片的光圈够大,可以去寻找背景中的点状光源,它们被虚化之后可以形成斑斓光圈,会给你的食物增加几分梦幻色彩。

展现食物层次感:什么叫食物的层次感?几乎所有的汉堡都是0°-45°这个角度拍摄的(下图采用了倾斜构图,倾斜构图有时候有奇效,但会给人一种不安定感,比如下图你似乎能够感觉到上层的汉堡就要往下掉了)。

Tips

1. 热气腾腾的食物往往让人更有食欲。
2. 少用闪光灯,太硬。
3. 靠窗拍,你可以的。
4. 冷暖色选择好,暖色对应热食,冷色对应冷食。
5. 用白纸当作反光材料补光很 不错。
6. 做好减法,排除干扰视线与影响美感的因素。

0°,45°,90°三种食物摄影是对三个食物拍摄角度的概括。0°泛指低角度,45°泛指斜入角度,90°泛指垂直角度。三者其实与景深有对应关系,0°浅景深,45°较浅景深,90°深景深。



45°摄影

45°兼具0°的空间感(景深感),层次感,又不乏90°的整体感和大局感,是一种非常不错的拍摄食物的手法。

简洁构图:在临窗的地方铺一块白布,为什么要临窗呢?因为临窗时光线有一个渐变,不至于太硬而让食物缺乏质感。



把要拍的事物放到白布上面,可以适当增加曝光,用留白的手法,极易凸出主体,并且显得清新淡雅,小清新都喜欢。当然,也不一定非要白布,有条纹的带颜色的也很不错,但一定要干净,不能让背景喧宾夺主,这种构图下,吸引视觉焦点的只能是食物。

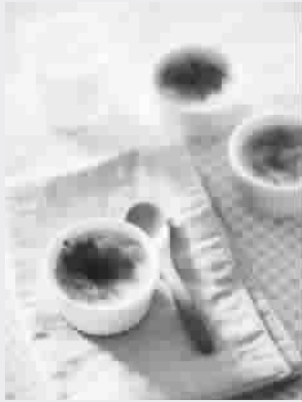
节奏构图:就是让食物呈现一定的规律性,空间性,让人感觉到节奏美。这种构图的关键:食物之间有大小,远近的对比,要有空间感。

斜入构图:所谓的斜入构图,最经典的就是筷子了,当然还有吸管什么的都行,它通过筷子等物体从画面外进入,有打破画面,活跃画面,带入画面的作用。

90°摄影

这种构图我感觉是最难的,对于画面的把握很不容易,90°很容易失去层次感,而当有多种食物的时候更加难以组合,因此想拍好难度较大。

在拍摄单一物体时,比较容易,参照之前的简洁构图,复制一下基本上就OK了。如果要拍许多食物时,想拍出好看的画面,需要专门造型。



爱美女生 不能错过的“思密达”化妆品

施毅嘉 (上海应用技术学院)



打从小编去了次韩国,回来后,整个人感觉都不太好了。除了美味的韩食、诱人的景色和令人砰砰心动的长腿 Oppa 们,还有一样东西让小编至今难以割舍,以至于招来满寝室室友的怨恨,而这一切的源头应该说都来自于韩国本土化妆品。对于韩国化妆品世界,个人觉得,众爱美人士一定比小编了解的更透彻,但作为一个要在小鲜肉包围中求生的老油肉,请允许我在油锅里滚上一遭吧。

1. 必败护肤状元揭晓:INNISFREE (悦诗风吟)

初入韩国的小盆友们相比悦家来说可能会更熟悉像兰芝、韩后之类的大众型品牌,但对于那些久经沙场的老手来说,他们家的东西可是分分钟都会被列在购物清单上,只会嫌少从不怕多。无论是精华液、面膜、洗面奶还是眉笔、口红、指甲油,他们家的东西在韩国本土化妆界总能刮起一阵旋风,颇受当地学生的爱戴。当然除了价格公道之外,悦家的东西在用料上也绝不偷工减料,可谓是一款物美价廉的明星产品了。

悦诗风吟明星推荐榜:绿茶系列(平衡保湿,滋润补水),火山泥系列(深层清洁,美白控油),自然发酵能量精华露(听说这款是他们家的神仙水哟,想去尝鲜的还不

抓紧啰!)

2.必败护肤榜首揭晓: It's Skin (伊思)

提及韩国最近几年在化妆界以傲娇姿态出线的美肤霜,蜗牛霜要说自己是第二,那么绝对没有哪款面霜能排第一。无论是《美丽俏佳人》还是《女人我最大》,蜗牛霜总是频频亮相,并且每场都能获得嘉宾的一致好评。而正是拥有这种令人瞠目结舌功效的蜗牛原液,在韩国 It's Skin 家出产的可谓最为“地道”。也许对于中国人有点陌生的伊思在韩国那可是大势呀,从面膜到面霜再到精华,他们家的东西无时无刻不散发出蜗牛的魅力。相对于某国际大品牌来说,买他们家的东西可真是即省到又赚到。

伊思明星推荐榜:伊思蜗牛面霜(去痘美白,紧致肌肤),蜗牛面膜(改善肤色,提亮气色)

3. 必败护肤探花揭晓:Etude House (爱丽小屋)

在韩国宏大一条街上随处可见的便是像悦诗风吟一样的本土化妆品牌,这些产品植根于本国通常都会拥有一大批忠实的追



随者,商家除了会请来时下红得发紫的明星来代言产品之外同时也会附赠许多小样来起到推广自家产品的作用。既然提及小样这回事,(事先声明小编可不是个爱贪小便宜的女生哦!)爱丽小屋绝对是化妆界的大款了,小样拿到你手软。当然小编绝不是被利欲熏心,爱丽小屋家的产品也是有口皆碑的,特备是在学生族当中,备受欢迎。在韩国护肤界,在众多一线品牌林立,众多二线品牌突围的时代中,爱丽小屋以其高性价比和自然、浪漫、活泼的风格,吸引着众多年轻女孩。至于东西到底好不好,小编这厢说了还不能作数,便要各爱美人士亲自去鉴定了!

爱丽小屋明星推荐榜:爱丽小屋护手霜(价格便宜,消除干燥),爱丽小屋唇膜(消除唇纹,滋润补水)