



## 社团是“神马”？前辈来答疑！

又到一年社团招新时，刚踏入大学校门的新生，面对缤纷多彩的各类社团是否挑花了眼？疑惑如何才能加入自己喜欢并且适合的社团呢？为此，小编整理出前辈们的建议，仅供新生参考。

**沈丹丹(大四学生):**从兴趣出发选择合适的社团

虽然在大一时加入学生会，但个人还是希望参加社团。由于学习时间紧张，只能抽空参加社团活动，所以挑选了自己比较喜欢的两个社团。一个是清吟诵读配音社，主要是关于诵读经典、CV配音的社团；还有一个是墨林文学社，在文学社里可以认识拥有相同兴趣的朋友是一件很惬意的事。社团活动让我的大学生生活充实而有意义。

**林丽丽(某剧作社副社长):**从社员到社长

刚进大学就对各类社团特别有好感，因为初中高中的学校太小了，都没有什么社团。大一就加入了青年志愿者协会，这是个主要组织、参与志愿者活动的社团。我是中文系学生，所以在协会里主要做新闻官，拍照片、写新闻，也参与组织活动，在社团里结交了很多好朋友。大二，我创办了铜豌豆剧作社，召集对话剧、文学有兴趣的同学们一起，创作剧本并联合话剧社一起排练作品。从一个社员到一个社长的成长，也是我在大学里的成长。

**陈子渊(大三学生):**社团是个“小社会”

大一时加入了杂志社，主要负责关于学生活动的新闻采写。我所在的学校很注重培养学生的实际动手能力与参与能力，因此学校会举办许多大赛，而我们社团也会跟进报道相关活动内容。在社团的两年，不仅学到了不少专业知识。同时学到了为人处世、与人相处的能力。社团是一个“小社会”，而我在社团里从一个学生成长为“半社会人”。

**严玲玲(某诵读社副社长):**参加社团要有始有终

作为社团的负责人，我见过很多新生，一开始加入社团浑身充满了干劲，但随着时间的推移，他们渐渐失去了兴趣，到最后甚至不参加任何社团活动。所以我想对新生说，要把握好自己，不要浮躁，踏实一点，既然参加社团，就要有始有终，切切实实地把它当做自己的兴趣去做，在任何一个社团，只要你努力去做了，都可以提升自己。

**姜涛(创业联合会社员):**合理分配学习和社团工作的时间

进入到大学，一定要选择感兴趣的社团或者学生会来参与。大学的课业压力相比高中肯定要轻松一些，选择也更多，所以要想找一些事情来做，提升自己，结交同学。但同时，要注意处理好学习和社团工作的关系。社团虽然重要，但还是要把专业课程放在第一位，做到学习和兴趣两者兼顾。

**虞琪君(辅导员):**从社团中获取社会经验

大学专业课程固然重要，但是社会经验也必不可少。参加一些社会活动和学生社团，就是大学生结识更多的人，拓展自己的视野，丰富自己经历的途径。在社团工作中，可以汲取别人的经验、也可以学习更多的技能，这也是专业课程老师所不能授予的本领。

陈旭(上海师范大学天华学院)

大学生体质逐年下降已是不争的事实，主要有两个原因：一是之前的升学压力已让很多学生丧失了进行体育锻炼的习惯；二是网络时代的“宅”文化深刻影响着当代大学生，男生“足不出户”熬夜打游戏，女生淘宝网购物看韩剧……最终在旧规屡屡不见成效的困境中，教育部此次“下猛药”“耍狠招”，引来各方围观争辩，七嘴八舌，好不热闹，大家还不快快随小编前去看个究竟？

## 体测挂钩毕业证，你怎么看？

新闻速览>>>

近日，教育部发布《高等学校体育工作基本标准》规定：“学生体质健康测试成绩将列入学生档案，作为对学生评优、评先的重要依据，毕业时，如果该测试成绩达不到50分者只能按结业或肄业处理。”规定一出，便再次将人们的眼光聚焦到我国大学生体质上来。

学生说：

体测和毕业证、学位证挂钩，体质测试就成了大学生必须完成的一项任务，各种造假、替考、行贿受贿、暗箱操作等现象如何防范？

——孙同学

大学生进行体育锻炼的氛围应当更加浓厚，光有政策远远不够，还需要舆论引导和大环境支持，或者强有力地实施，若执行跟不上政策，只能是空谈。

——郑州大学生

体测与毕业证挂钩逼着我们锻炼身体，高考逼着我们学习，都属于应试范畴。

——张同学

老师说：

测试并没有大家想象的那么难，只要同学们利用课余时间，走出宿舍，参与到体育运动当中都能顺利通过，担心通不过完全没有必要。

——某高校体育老师

体育锻炼应结合学生个人兴趣来选择，体育课目的是让学生掌握一定的运动技能，发挥自己的特长，为终身健体打好基础。

——某高校洪老师

学生体质状况连续下滑，到了今天这个地步，必须要采取一些强制手段来抓，为什么没有人质疑大学生学业不及格就不能毕业的政策，却对体测不合格就不能毕业却有那么大的意见呢？一个合格的大学生，难道不需要一副合格的体魄吗？

——南京理工大学教授

仅靠这个政策是不可能改变现在在学生体质差的问题，只会让学生变换花样地想办法找漏洞，把体测成绩弄及格，这完全违背了体育锻炼的意义。不要为了应付政策而去临时抱佛脚。我一直认为体质测试成绩和升学毕业等挂钩是对体育的一种侮辱，提高体育老师地位和待遇，增加体育课内容，提高学生锻炼兴趣才是王道。

——西安建筑科技大学体育老师

小编点评

所谓“兴趣是最好的老师”，强制运动或许可以在一定程度上促使大学生走出宿舍，但是选择自己热爱的运动，“阳光下奔跑”，快乐生活，自由成长，我们才会更积极主动地去告别“宅”生活！

周海琼(上海金融学院)



## 大学生恋爱观调查之一——分手复合

新闻速览>>>

近期，谢霆锋、王菲的11年惊天大复合引起了一股轩然大波，事态的发展有待继续关注，不论对于“峰菲”还是“峰芝”，我们都只是看客，但分手后又复合的情侣却并不少见，接下来让我们一起看看身边的同学们对于分手复合都怎么看。

亲历篇

当时是我先提的分手，也没别的原因，就是不想谈恋爱了，高中嘛，课业压力也大。后来他打电话来，一直哭一直哭，我从没见过有男生哭成这样，就答应复合了。因为已经分手过一次，所以根本不可能像没事人一样，交流也少了，很多时候话都说不上下句。后来就自然而然地没联系了，也算是彻底分手了吧。对于分手后又复合，我觉得最后能在一起的并不多，因为有的裂痕一旦存在，是再也修复不了的，想视而不见都不能。

——一只不愿透露姓名的猫

犯错的往往不是那个为了复合向对方妥协的那个人。妥协的那个人只是更在乎对方，但感情的问题实际上仍然梗在那里。我自己的情况是这样，其他人不太清楚。

——知乎网友“徐湘南”

其实我们俩最初在一起都挺糊里糊涂的，也记不得为什么分手了，不是什么大事儿，后来是他一直说复合，我觉得他既然都放下脸面来跟我说复合，那么他还是爱我的。其实说来也惭愧，复合之后我又跟他提分手，之后又复合。后来反反复复，他终于受不了了，我还记得他那天早上很早就打电话过来说他一晚上没睡，说这一次让他先说分手吧，就分手了。感受嘛，我觉得挺不好意思的，毕竟我提了那么多次分手，最后都不好意思提了。

——表透露我的名字哦(我不想让他再难堪一次了)

小编旁白：这位童鞋你真是人生赢家啊(出于隐私保护这里就不透露这两位“大神”的名字了)

围观篇

分手复合？这种纯属吃饱了撑的，折腾，其实就是靠吵架闹分手增进感情，这种情侣一般来说很难分掉。

——华北电力大学 陈路益

原本已经势不两立的两个人，经过了很多事情，发现了对方的好，而且是在很了解对方的情况下，也许这样就能很好地相处呢。

——武汉大学 滕洪信

情人总分分合合，可是他们却越爱越深。

——上海财经大学 唐景润

我看，多半是其中一个真舍不得，另外一个心意又不够坚定，才复合，以后还会再分。

——中央财经大学 高玉莲

过期食品舍不得扔掉，啃一口发现真的不能吃了。

——知乎网友“叫我小聪明”

小编旁白：对于分手又复合的情侣，大家还真是忧喜参半啊。

数据篇

分手后复合的概率是82%，但能走到最后的只有3%，那97%的分手理由其实都跟第一次一样。

——《恋爱的温度》

小编旁白

真心诚可贵，分手时有之，果真哀苦事，出言务三思。祝愿天下情侣，善始善终。刘润雨(复旦大学)