

瑞典留学：天天和教授“下午茶”

易蓉（上海交通大学）

提起瑞典，大家最先想到的可能是宜家，随后是宜家的肉丸，或者是诺贝尔奖、沃尔沃汽车、H&M的时装吧？不过，除了以上提到的品牌，大家可能并没有意识到自己已经被瑞典企业的创新成果“包围”，鼠标、蓝牙、心脏起搏器、Skype、爱立信、伊莱克斯、凯孚轴承都起源于这里，这些大型跨国公司雇佣了世界上超过 25 万人。10 月初，记者有幸受瑞典对外交流委员会邀请，走访了瑞典多所高校，体验创新教育文化。独立思考、对权威的挑战、对创新的鼓励，需要发自宽容的土壤和空气，这应该是瑞典在创造、运用和传播知识能力名列世界第 2 的原因（世界银行知识经济排行榜）。

600多个英语教学硕士项目

目前，瑞典并不是中国学生的留学热门目的地，2013 年，本科生和研究生的学历教育中，中国留学生人数为 1572 人，但瑞典国际化程度、对外来文化（人）的宽容度、作为非英语国家国民英语普及程度都给人留下了非常深刻的印象。

在瑞典，几乎五分之一居民出生或父母出生在国外，约有 35000 名外国学生在瑞典各大学学习。瑞典的大学也提供 600 多个英语教学硕士项目（很少有外国人申请瑞典本科，英语项目较少，主要以瑞典语授课）。全球化趋势下，世界公民是未来领袖，瑞典的国际化对中国学生来说，一能开阔视野，二来缩短适应期。

留学生在瑞典每月住宿（包括电费和保险）约为 3690 克朗，餐饮（自己做饭）约需要 1640 克朗，医疗、课程资料及通信等其他开销约 3000 克朗。中国留学生告诉记者，生活费如果省一点儿每月开销最低也要 6000 元人民币，花销的大头是房租，其次是餐饮。瑞典物价相比国内要高不少，一根杂货铺的香蕉可能就要 10 元



人民币。交通各城市差异很大，出租车非常贵，在斯德哥尔摩、哥德堡等城市主要依赖公共交通，办卡每月需要约 500 到 600 克朗（频繁出行）；而在德隆，有一辆自行车就够了！（根据目前汇率，1000 克朗≈850 元人民币）

FIKA时段与教授进行交流

在瑞典人的文化中，有一个值得一提的习惯，用瑞典语来说就是“FIKA”。初始，记者以为就是“下午茶”，到了当地才发现，这个“FIKA”时刻发生的频繁程度根本不同于下午茶，或许用“茶歇”来解释更贴切。瑞典朋友特别提醒：“这既是一个名词，也是一个动词！”

早饭以后、午饭以后、晚饭以后都可能来一次“FIKA”，喝点咖啡和茶，吃吃肉桂卷或是别的小甜食。重要的是，在这轻松一刻，大家从工

作、学习或生活琐事中解放，互相聊天，开启天马行空的各种话题。在大学里，虽然不至于一天三次，但几乎任何校园活动、学术论坛或是大小会议都会准备 FIKA。别小看这个“吃点儿喝点儿”的片刻，这可是师生交流的大好机会。

“可以说是 FIKA 拉近了我和老板（导师）之间的距离。平时课堂或者实验室里的交流大多是专业领域的对话，比较严肃。但是 FIKA 的交流中会聊聊兴趣、生活、文化，家长里短打破了与教授之间的隔阂，而这会更加有利于专业学术上的互动。”华东理工大学博士交换生王雪婷说。也许真的因为频繁的茶歇习惯，让瑞典人之间的关系变得更平等融洽，记者访问的所有大学，都把师生关系作为特别的推介点，的确，在瑞典如果大学学生不直呼老师名字，而是加上“教授”或“先生”可能反而是异类。

【快速知道】

硕士申请要求

大部分情况下拥有学士学位被视为符合申请条件，一些特定课程入学要求学专业必须与申请的硕士课程相符（或紧密相关）。英语方面需要参加托福或雅思考试，英语程度考试和最低分数线。

■ 托福 TOEFL: 500-550（纸考）、173-213（机考）、61-79（网考）

■ 雅思 IELTS: 5.0-6.0（不低于 4.5-5.0）

学费和奖学金

瑞典对欧盟、欧洲经济区以外的学生征收学费，不同项目或课程学费不同，一般为 8 到 14 万克朗。此外，不少瑞典大学的申请都会产生费用，平均不到一千克朗（包含 3 所学校）。

目前有 5 种奖学金向中国学生提供，双边奖学金、客座奖学金、瑞典对外交流委员会奖学金、欧盟的伊拉斯谟奖学金以及各所瑞典大学提供的奖学金。

（数据来自瑞典各大学及政府公共机构：瑞典对外交流委员会。更多瑞典留学信息、申请流程、奖学金情况等可登录 www.sweden.cn/study 查询了解）

>>> 瑞典学校一览

本版供图 易蓉



■ 图 4



■ 图 5



■ 图 1



■ 图 2

卡罗林斯卡医学院 (Karolinska Institutet, 简称 KI)

KI 是世界顶尖级的医科大学之一，在瑞典开展的医学学术研究中，卡罗林斯卡医学院占比超过 40%。更重要的是，生理学或医学领域的诺贝尔奖得主就是由卡罗林斯卡医学院的诺贝尔评审团负责选出的，而这项使命始于 1901 年。

学校目前在医学和健康科学领域提供 7 个相关硕士学位课程。此外，值得介绍的是 KI 生物医学创业管理硕士项目，随着生物制药产业的产学研孵化，越来越多有科学家背景的团队开始组建小型创业公司将学术成果转化为实际产品，通晓医学又懂得经营管理的人才十分需要。（见图 1）

乌普萨拉大学 (Uppsala University)

建立与 1477 年，被誉为“瑞典的剑桥大学”，是瑞典最古老的大学，也是北欧国家的第一所大学，同时也是全世界诺贝尔奖获得者最多的大学之一。学校在读学生里包括来自于 50 多个国家的大约 3500 名国际学生。记者走访了这所大学位于哥特兰岛的校区，风电管理专业和可持续发展管理专业的硕士项目位于这个风景秀丽的“小岛校区”。来自中国的邹帆在瑞典留学后来到这里成为一名

风电专业的讲师，在他看来这个专业侧重于实际操作的教学，学生会学习各种管理风电系统的技能。（见图 2）

隆德大学 (Lund University)

拥有八个院系和众多研究中心和专业学术机构，现在是瑞典最具科研实力的大学，世界百强大学之一。隆德大学建立于 1666 年，提供英语授课的教育课程，涉及领域广泛，包括 70 个硕士专业项目和 300 门单科课程。来自中国的郭隽蓓在隆德学习水资源工程，2 年的时间里，她参加了欧洲其他学校的一学期交换项目，还申请到了印尼的研究项目。（见图 3）

哥德堡大学 (University of Gothenburg)

这所大学的院系散落在城市市区的各处，应该说是一所“没有围墙的大学”。学校奉行以科研为基础、实践为目的教育理念，鼓励学生展开批判性思考，提出新的观点。学校设有 43 个院系，研究内容涵盖大部分学术领域。硕士课程为 2 年，一共 120 高教学分。每年招生一次，开学时间为九月，课程采取全英文授课。

查尔姆斯理工大学 (Chalmers University of Technology)

这是欧洲一所顶尖的理工大学，自 1829 年以来，他们将研究热情和工程、建筑、数学以及自然科学教育的悠久传统相结合，讲究创新和实践。硕士专业项目与实力特别强的研究领域紧密联系，其设计旨在满足社会和工业的需求。位于哥德堡，让查尔姆斯与许多企业有密切联系，学生可以直接到企业开展研究项目。来自上海工程技术大学的邵捷刚刚毕业，目前在瑞典找到了一家技术类咨询公司的工作，帮助客户进行工业研发。

此外，欧盟未来新兴技术石墨烯旗舰项目落户在查尔姆斯理工，研究团队中有一位来自中国的青年科学家孙捷。他即将在全球在线教育网站 Edx 上推出石墨烯慕课课程。（见图 4）

马尔默大学 (Malmo University)

坐落于厄勒海峡地区中心的大都会马尔默的这所大学是瑞典的一所新锐学校。通过多学科交叉学习方法，超越传统的教学方式界限，使学生从容应对日益变化的就业市场。学院和院系：保健与社会学；齿科学；艺术与传播学院；国际移民与民族关系学院（IMER）；师范教育学院；技术与社会学院。这所学校有少量英语本科项目，目前也有中国高中生成功申请。（见图 5）