

情侣出游,你的男朋友会拍照吗?

李晓丹 (上海政法学院)

1. 行走的感觉

太没有难度的照片了,无需考虑抓表情问题,跟着她吧,无论是过马路还是穿小巷,你的照片里会记录下当时的场景和她行走的样子。这不就是她想要的旅行感觉吗?这类照片的进阶级别是拍摄时叫她回头看你看或者看侧方。



情侣出游是最甜蜜的生活片段,可是游玩归来如果看到相册里是一堆剪刀手,女友多少会失望。那旅行写真如何简易上手呢?答案是,摒弃一切摆拍。旅行写真的秘诀是记录氛围,“在路上”的感觉是照片里必须具备的。并且记得,“到此一游”不等于“在路上”。旅行写真其实比摆拍容易许多,只要稍稍花心思,也不是每张照片都必须满分,只要有五六张讨喜的,就是满分男友了!相信我,在旅行中留下美美的照片,是大部分女友的心愿呢。作为男朋友的你,赶紧行动起来吧!



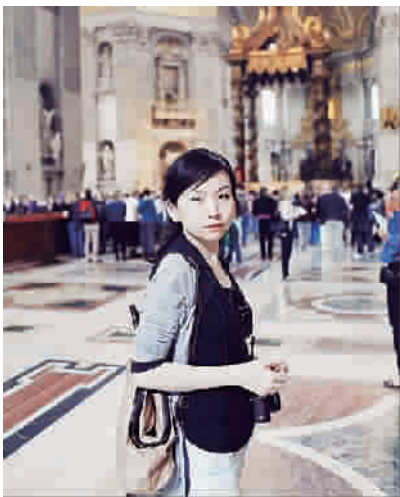
4. 让她沉浸自我世界,不打扰

在她专注沉浸在一件事中时,不要叫她,偷偷记录即可。往往最自然的照片是这个时候得到的。这类照片的高阶级别是将入神的她与周围环境融为一体,比如街边橱窗、广场上的鸽子以及天顶倾泻而下的安静日光。



2. 避开可恶的旅行团

无论是国内游览,还是异国旅程,最困扰拍照的就是背景里杂乱的人群了。实在避不开的情况下,有以下四种方法应对:
a.找相对空旷的地方,让女友站在远处,尽量虚化背景。
b.如果连相对空旷的地方也没有,被人流包围时,那就顺着人流走在女友后方,待她回头时按下快门,女友此刻一定会因为你的敬业而满眼温柔。
c.更坏的情况,人流完全不动,已经变成了人群。那就拉近你的镜头吧,至少让别人一眼就能看出照片上哪个是你女友。
d.其实有时候让零落的人群成为背景,也不失为一种氛围。



3. 特写,千万别是摆出来的

自然流动的感觉,才能帮助体现“在路上”的氛围。让她动起来,无论是喂你吃东西,还是整理头发,都是捕捉的好机会。



5. 那些难得的时刻,要抓牢

旅行中总有意意外发生,也会有转瞬即逝的美好瞬间。比如鸽子停留肩膀,比如微风吹起头发。所以在这些时刻到来时,快点按动手中的相机来抓拍,出来的照片也许东倒西歪,但却正符合这一刻的写意感受不是么。



天渐凉 苏浙泡汤好去处!

韩佳怡 (上海海洋大学)

天气逐渐变冷,泡温泉成为众人休闲娱乐的热门选项之一。去日本太远,不如周末去苏浙走走,也有泡汤好去处!

【常州恐龙谷温泉度假村】

常州恐龙谷温泉度假村位于环球恐龙城旅游景区内,是一个园林式生态温泉群。

常州恐龙谷温泉度假村拥有常州地区绝无仅有的室内独用之温泉景观泡池,还有红酒池、精油池、瀑布池、漩涡池、亲亲鱼池、五行中药池等近四十个露天泡池,天空、石岸、水景、植被尽收眼底,园内花树密蔽、清芳凝露、亭廊贯通,恍如世外桃源,营造都市森林和温泉密境。

门票信息:成人门票198元/位,小鱼池需另外收费。

【天目湖御水温泉】

天目湖御水温泉建在天目湖的竹林之中,是园林温泉,泡澡的时候可以呼吸森林中的氧气,非常的令人舒服。御水温泉群山环绕,置身于万亩竹海之中,天然氧吧,相信着竹海里的温泉一定是个泡

汤休闲的好去处。

御水温泉内有室内常温池、高温池,户外玫瑰红酒池、绿茶池、柠檬池、桃花池、艾草池、动感池、小鱼池、石板浴、矿砂浴……在绿林掩映的温泉池内泡个10分钟,那种全身放松、血液畅通的感觉真的很舒服。特别推荐石板浴哦,在暖暖的石板床上舒服地睡上一觉,疲乏顿消。

门票信息:成人门票218元/位。

【南京汤山颐尚温泉】

汤山,古名“温泉”,因温泉而得名,已有1500多年历史。汤山温泉日出货量5千吨,常年水温60-65℃,含30多种矿物质和微量元素,对皮肤病、关节炎多种慢性疾病有疗效。千年前,汤山温泉就曾于南朝萧梁时期封为御用温泉。

颐尚温泉位于南京汤山镇,集碑、泉、洞、湖、寺为一体,融人文景观与自然风光为一体,独具特色。汤山风光优美,泉眼群集,终年泉水汩汩,热气腾腾,是温泉疗养、度假休闲的好去处。温泉池子的种类也是比较丰富的,且各有特色。

门票信息:成人门票198元/位。

【泡汤小贴士】

1. 沐浴洁身

入池前先冲洗干净,去除表面的死皮和污垢,以利于皮肤更好地吸收温泉水中的矿物质。搓背后再泡温泉,效果更好。

2. 先暖后热

温泉区设不同温度的汤池,从低温温泉到高温温泉浸泡要循序渐进,逐步适应泉水温度。

3. 掌握时间

一般温泉浴可分次反复浸泡,每次为10至15分钟,如果感觉口干、胸闷,应上岸稍作休息,再喝一些饮料以补充水分。

4. 补充体能

浸泡温泉是一项消耗能量的保健养生活动,在泡温泉的过程中需要适时地补充水分,吃点美食,以补充身体所需能量。

5. 保健配合

适当的穴位按摩会加强温泉保健的功效,配合局部的足浴按摩和全身理疗按摩对保健养生有明显的促进作用。

6. 定期浸泡

温泉不是药,泡温泉贵在坚持,长期坚持、定期浸泡才能有明显效果。

