



温泉——暖冬

陈庆（上海电力学院）

传统中式 江苏汤山温泉

温泉类型:钙镁质泉
功效:汤山温泉日出水量 5000 吨, 常年水温 60—65℃, 含 30 多种矿物质和微量元素, 经鉴定属钙镁质, 含微量锶、氯的高热泉, 对皮肤病、关节炎等多种慢性疾病有疗效。

高档如圣泉温泉浴馆, 同时还有桑拿浴、芬兰浴、冲浪浴、电影厅、酒吧、棋牌室等设施, 含自助餐, 连吃带泡比较实惠; 此外还有美龄温泉山庄、戎泉洗浴中心等。

中高等档次的有工人温泉疗养院, 汤山天然温泉疗养院等, 适合住宿、疗养, 而温泉水也通房间。

门票:门市价 128 元, 不过, 不同种类的温泉价格各不相同

开放时间:9:00 到 23:00

常州恐龙谷温泉

温泉类型:硅锶医疗热矿水
功效:恐龙谷温泉中矿物质含量极其丰富, 尤足珍惜的是锶, 偏超过国际“医疗热矿泉标准”浓硅酸等含量度和国家饮用天然矿泉水标准。锶不仅具有改善心血管, 增强精神及肌肉兴奋性等功能, 对冠心病及儿童身材发育迟滞也有改善、辅助的作用。偏硅酸对皮肤能起到清洁作用, 具有软化角质、抗衰老、使皮肤光滑等美容功效。

大型主题、园林坐观式生态温泉群, 采用“秘汤”这一东方温泉最高格局。包括 VIP 温泉别园、主题龙池、养生休闲、情侣浪漫和雀巢密林等五大汤区, 由精油池、花瓣池、漩涡池、亲

鱼池、儿童池、暖玉床等近四十个露天泡池组成, 最大主题池可同时容纳百人。园内花树密蔽、清芬凝雾、碧溪环流、亭廊贯通……恍如世外桃源, 营造都市森林和温泉秘境。

门票:成人 168 元, 儿童 1.2 米以上全票, 1.2 米以下 98 元/人 (无箱柜) 无老人票

开放时间:周一至周五 13:30 到 22:30 (周五到 23:30)

周六至周日 10:30 到 23:30

浙江泰顺氡温泉

温泉类型:氡泉
地点:浙江泰顺
功效:氡泉是含碘的锶、锶、氯、硅、硫化氢复合型等渗的弱碱性氯化物、硫酸盐——钠型高热优质医疗矿泉水氡泉, 井口水温达 62℃。这其中的硫化氢可改善皮肤血液循环及组织营养, 还能杀灭细菌和寄生虫, 对多种皮肤病如疥、癣、慢性湿疹、痒症、神经性皮炎等有治疗作用。

泰顺氡泉共有两个酒店, 它们的优势都不在于设施, 而在于水质, 泡过之后, 皮肤就像打了蜡, 一层“釉质”下, 皮肤特嫩滑。据有关专家介绍, 氡水温泉是一种保健神泉, 是为生命加油的理性选择, 氡泉浴疗对增强心脏机能、血压系统、神经系统、内分泌系统有着特别的功效。

门票:市价 168 元 (很多时候有优惠或者送鱼疗什么的)

开放时间:

周一至周四 12:00—23:00;

周五至周日 10:00—23:00 (夏季: 5.16 日—9.15 日)

去看看不一样的杭州

翟美桥（上海立信会计学院）

不同的人, 喜欢不同的游玩方式; 不同的时间, 也有不同的风景。虽然已进入秋冬季, 杭州的姿色还是丝毫不减, 温暖的阳光洒下时, 更是让人心情大好。如果你是第一次去杭州, 那么走一遍知名景点是必不可少的, 环西湖十景、灵隐寺、西溪、龙井、宋城、河坊街等等, 建议早上早些出发, 先把西湖逛一圈, 走不动了可以选择游览车和自行车。即使只有一个夜晚的时间, 也不要错过西湖, 夜色中的西湖, 别有一番风味。现在, 我们要去看看偏僻清幽的杭州, 去欣赏那些鲜为人知的美景。



浙大之江校区



这是之江大学的旧址, 位于钱塘江边、六和塔旁, 可谓依山傍水、秀色可餐。虽然大门简朴低调、很不起眼, 但是这扇门之后的景象是少有大学可以媲美的。运动场在小山坳里, 四周绿树环绕; 从运动场上山, 就是餐厅了, 不过要用饭卡才可以; 从餐厅到宿舍要经过一个小山坡, 仍然是郁郁葱葱的树木。学校里有很多标志性的建筑, 还有好多座小别墅, 都有着悠久的历史。

茅家埠



这是近年新开发的一个景点, 位于杨公堤中段。大隐于市, 与西湖成群结队的旅行团不同, 这里更多的是三两个背包游客和几对拍婚纱照的新人, 很安静, 很惬意。踩着这一块块石头过河, 置身于花花草草中间, 一边是毛草丛、乱石堆, 一边是整齐的茶园, 有一种野趣横生的感觉。

这些景并非大家所熟知的西湖美景, 有些甚至杭州本地人都不知晓, 却是杭州独具特色的一面, 清幽、舒服。如果你想看到不一样的杭州, 这协地方一定会有你所爱的。

龙井八景

这是一个远离喧嚣的地方, 跟西湖有着截然不同的感觉, 放眼望去是大片的茶园、古树, 走在山间小道上, 闻着芬芳的野花, 听着鸟儿的欢唱, 绝对是个静心养性的好地方。但是周末的龙井也是很嘈杂的, 人很多, 私家车也很多, 所以想要舒服的欣赏龙井, 还是尽量避开周末吧。



八卦田和玉皇山

是不是听到八卦田的名字就觉得很有趣呢, 其实这是一个名气不大但风景秀丽的地方, 也是体验农家乐的不错的选择。玉皇山, 名列杭州新十景之一, 绿意盎然, 古藤、古木数不胜数。外地人很少知道这里, 游人稀少, 自然一年四季都很惬意。从八卦田的南大门进入, 隔着“绕田河”, 八卦田就出现在眼前了, 沿着八卦田走一圈, 就可以往玉皇山脚下走了, 经过白云庵, 右手边有一条石阶路, 走上去便是玉皇山的后门了。山上许多古藤都是从高处吊下来, 很原生态也很奇特。顺着路走下去, 就会到达紫来洞, 洞中有洞, 深邃清幽, 夏季来比较好。

