

节省恋爱经费 保持理性心态

本版撰稿 姚鸣翔（上海电影艺术学院）

当你拖着行李箱走进大学校门看到成群结队的学姐嬉笑打闹时，你可能会想在大学期间谈一场轰轰烈烈的恋爱。可是摸摸自己口袋里这个月的生活费，并不能满足两个人的每月开销，对于花 500 元究竟是买一套化妆刷还是修手机屏幕，双方得民主协商。

面对恋爱这门大学的选修课——很多人甚至觉得应该提升为必修课，大学生即便秉承“有情饮水饱”的恋爱观，也不得不面对账单这个实际问题：钱花在哪儿，钱从哪儿来，谁说了算。今天，小编就邀请心理专家一起来和您讨论：已经承担了大学生生活开销的父母，究竟该不该再额外为谈恋爱埋单，也就是下放“恋爱经费”。

不可避免的财务危机

刚开始恋爱，开销增加几乎是必然的。恋爱必然要约会，吃饭电影基本是大学生约会不变的项目。要是遇到情人节、七夕节、朋友生日、聚会等，开销还得上涨。但是对经济尚未独立的大学生而言，每个月的“恋爱经费”可能都会演变成一场“财产经济危机”。

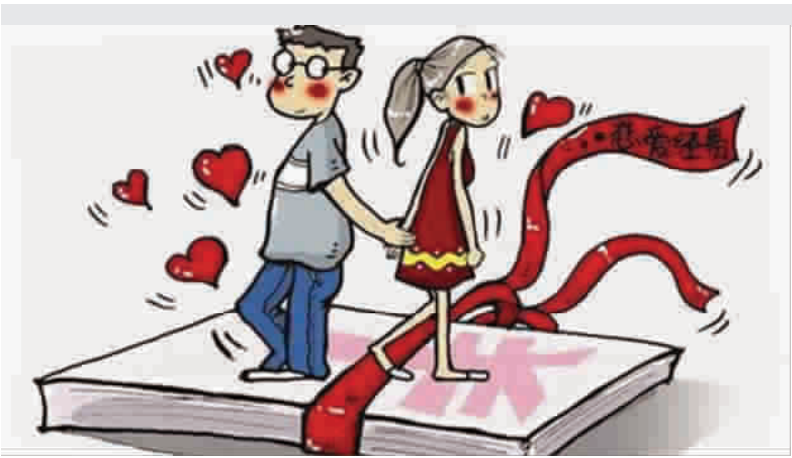
在中国，自古以来就有一种“在家随父出嫁随夫”的女性从属观点，这其实是受到了传统观念的束缚。现今，大学生的教育方面多元化，接受文化越多，独立性越高，到底“随谁”关键还是要看收入。

上海电影学院的张同学，在上学期新交了一位女朋友。原本每个月的生活费为 2500 元左右，但是谈恋爱之后花销增加了 40%，而且小情侣出门吃饭基本都是张同学请客为主。无奈之下，两人商议后，订出了一份有关“恋爱经费”的虚拟协议——谈恋爱的花费都从生活费里拿出来的，虽然两个人的开销也不少，但尽量从平常的生活中一点一点省出来。

同是上海电影学院音乐制作专业大二的黄同学告诉记者，他和女朋友谈了 3 年了，开销挺大的。“上高中那会儿开销就这么多，等上了大学，各自的追求又不一样了。本来平时在学校里自己就喜欢买东西，也挺花钱的，然后还得节省点等放假的时候再用。家里知道谈恋爱开销很大，但是没给这种额外的开销。我虽然开口后父母会多给我一些零花预算，但我觉得不该张口，所以没有问家里要过。”

专家点评：

上海电影学院心理教授黄毓彬老师解释，当今中国大学生是一群有着固定“收入”却没有独立的年轻人，他们大部分还是依靠家长，每个月还是靠家长给的生活费生存，还称不上完全独立。然而，大学生又是一群比较特殊的群体，在经济上没有独立却又接受中



西方比较前卫的文化，这使得他们经济方面的问题变得十分尖锐。因此，大学生没有经济来源，每个月多了一大笔恋爱花费，难免遭遇“财务危机”。

花男生钱别心安理得

在中国，由于自古以来就有一种“在家随父出嫁随夫”的女性观，而这种观念和恋爱经费的高额开销有点冲突。一方面，男方想表现得有男子气概一点，出门多支付一些费用，这是理所当然的心态，也无可厚非，但另一方面，支出太多，出现财政赤字，这也让不少男生叫苦不迭。

当“恋爱经费”这样的“非主流”现象充斥在象牙塔中的时候，我们是否真的丢失了一些更为珍贵的东西呢？我们是否还能找寻那个曾经的世界？其实，这种焦灼情绪的背景，正是近年来中国面临新一轮波涛汹涌的单身潮，剩男剩女队伍不断壮大的现实。从这种语境说，家长的“恋爱经费”，就只能是一厢情愿，只看到表面，未触及根本，并不能解开“大剩”们的魔咒。家长的“恋爱经费”，只会让孩子浪费钱又耽误了成长立业的大好青春。

专家点评：

“恋爱经费”这种时髦消费还得靠父母有

几大原因。许多大学生一是自我评价出现偏差；二是对恋爱吸引力的误解与缺乏科学的认知；三是受西方“性自由、性解放”的影响；四是我国在学校性知识教育上的薄弱、大众媒体宣传的不适当；五是不知如何面对婚前性行为 and “试婚”现象。以上种种现象反映了社会、学校、家庭教育在这方面的短板。

而从两性关系来看，关键还是在于一个心态，花钱可以多可以少。女方花钱也不要太过心安理得，应该是心怀感激，不应觉得是天经地义理所应当。

金钱消费要量力而行

荆楚网曾就大学生的恋爱花费做过调查。结果显示，在参与调查的过万名学生中，每月 200 元以下者占 33.09%，200—500 元者占 24.30%，500—1000 元者占 12.63%，而 1000 元以上者占 11.33%，没算过的占 18.65%。“除了节日和女朋友生日，平时也就吃饭和看电影花销比较大。”中南民族大学大三学生董平俊说，由于他和女朋友大多数时间都在学校，需要用钱的地方也不是很多。

大学恋爱是个老话题，但是 90 后恋爱经费上升却给校园恋爱带来新困扰，因恋爱而荒废大学学业最不可取，而恋爱成本过高也



会给爱情带来消极影响。当代大学生的恋爱已不再是交往恋爱结婚三部曲了，他们认为恋爱未必结婚。于是校园里出现了契约式恋爱，编导出一幕幕短平快的浪漫故事，不求天长地久，只求曾经拥有。某高校对 500 名大学生就恋爱目的的调查表明，为丰富生活的占 60.4%，为慰藉解闷的占 14.6%，为建立家庭的只占 25%。可见，当前大学生追求的是一种理想主义的精神恋爱，是一种花前月下卿卿我我的浪漫感受，更加注重情感上的满足，很少考虑结婚等实际问题。

父母供养子女读大学，是为了让子女多学习文化知识，将来走向社会成为有用的人才。大学生的恋爱是一面镜子，让双方更清楚地看到自己的长处和短处，促进取长补短，对于学业自修和日后的社交活动起到了辅助的作用，让生活变得充实的同时，增加自信，学会宽容，学会体贴。这是无可厚非的小事，家长们应该顺其自然不枉不纵的好。家长们给大学生发放“恋爱经费”的行为，会不会成为大学生日后迷失自我的导火索。这应该引起专家、学者、学校、社会的思考、探讨。

专家点评：

爱情是美好而甜蜜的，爱既是一种能力也是一门艺术，当代大学生应讲究恋爱心理健康，最大程度促进心理发展和人格完善，并获得爱情的甜蜜和家庭的幸福，促进社会文明；正确认识爱情，正确对待爱情，培养健康的恋爱观，养成良好的恋爱行为，努力创造良好而又完美的爱情。

上海电影艺术学院黄毓彬教授还说道：“其实大学生的恋爱方式大可不必攀比，金钱消费一定要量力而行。大学校园的恋情不要以金钱维系，应以情感维系，花钱不是表达情感的唯一方式，而只是虚荣心和炫耀心理在作祟。”

恋爱成本都由哪些组成？

■ 基本饮食：40%

“我们一般都在食堂吃，周末才会去外面的餐馆改善下。”“我们俩平时课比较多都是各吃各的，只有空闲的时候才会在一起吃。”

在随机调查的 30 对情侣中发现，基本饮食这一块可以占据四成的费用。

■ 电话娱乐：10%

即使每天见面还是会用到微信聊天，现在年轻人已经普遍放弃电话聊天这种方式了，空闲时间看看电影，逛逛街。每个月花费在电话娱乐方面的费用可以占总费用的一成。

■ 节日礼物：20%

“圣诞节、情人节、生日、纪念日，现在是个节日就得买礼物，真是一点办法都没有。”

自己每个月至少都要给女朋友花费 300 元左右购买小礼物，占两人总花销的 20%。由于网络购物的兴起，很多异地恋情侣也都会选择网购的方式赠送礼品，据调查，礼物这一块的费用可以占据总费用的两成左右。

■ 其它：30%

情侣间除了吃饭、电话娱乐、节日送礼外，还会有一些其它花销，例如同学过生日、一起出游及共同参加同学聚会等，这笔费用占大学生情侣恋爱经费的三成。

