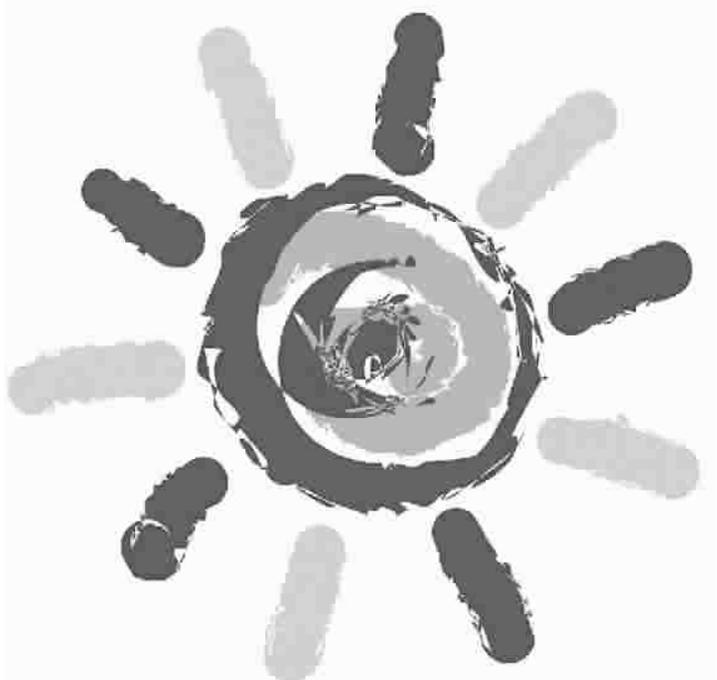


炎炎夏日快来到 防晒技术哪家强

翟美桥 (上海立信会计学院)

每年都防晒,每年都变黑。随着气温的升高,太阳的威力越来越大,防晒也该被提上日程了!所谓“一白遮百丑”,不想从女神变成“丑小鸭”,就要赶快制定防晒攻略!防晒防晒,首先要做的当然是选好防晒霜。



防晒霜分为物理防晒和化学防晒,两者方法完全不同,各有其特点——

物理防晒用的粒子不需要吸收,对皮肤的负担会比较小,简单来说,它就像一面镜子,太阳照射了之后,它就会折射过去,反射和散射紫外线,从而避免紫外线直接接触皮肤。物理防晒品的优点是可以长时间反射紫外线。

化学防晒需要吸收,是将紫外线吸收后再以一种较低的能量形态释放出来,所以要在涂抹20分钟后才能发挥作用,化学防晒中的防晒系数越高,紫外线越弱,它防晒的时间就会越长。

理论上,物理防晒要好于化学防晒,但是目前市面上大多是化学防晒的产品。

Top 1.蓝蜥蜴水宝宝



这是一款非常温和的防晒霜,宝宝都可以使用,适用于任何肤质。它属于物理防晒系列,不含任何化学防晒成分,无香料,能立即

防止各种有害射线的照射。超低致敏性甚至不会引起过敏,防水效果好,在水中能保存它的工作长达4个小时以上!它还有一个独特的智能性包装,白色透明的盖子可以用来测试紫外线,有紫外线时盖子就变成蓝紫色,让你随时探测到紫外线的存在,迅速采取防护措施!性价比极高。

不同于别的水宝宝,这款防晒有着乳液的质地,很轻薄,吸收后就是自然的白暂色,肌肤清爽无负担,而且是纯物理防晒,不用卸妆的哟,敏感肌肤妹子们的福音!可以解除皮肤敏感不敢涂防晒的困扰啦,也不用担心晒黑的问题啦!蓝蜥蜴水宝宝,你值得拥有。

TOP2.露得清清透防晒乳



很多人使用防晒霜的时候都讨厌那种厚重、油腻的感觉,那么就选露得清吧!纯天然没有添加的温和性,让它非常容易渗透到肌肤里,还能有效帮助细胞锁水、补水。涂完防晒乳液之后的皮肤仍然轻盈、透气,还可以亮肤色。

这款防晒霜除了具有一般防晒霜的防晒功能,保护你的皮肤不受紫外线的侵害外,它还可以防水、防汗,防被毛巾擦下来。里面所含有的成分也不会堵住你的毛孔,是比较传统的

欧美系防晒霜,也是一款典型的物理防晒霜。

TOP3.兰蔻柔皙防晒乳



比起前两款防晒霜,这一款价格要高一些,但是效果也是非常不错的!自上市以来,就受到许多美女们的青睐,曾拿下销售排行榜第一名。质地轻盈、极易吸收,而且可以防止胶原蛋白流失,全方位呵护肌肤。

网友感叹说,“这款防晒霜集无忧、无感、无暇三位一体”,三效合一,这真是极好的。防晒的同时可以修护,修颜的同时又不拘束,羽毛般轻薄的质地,让人爱不释手。同时,集合了隔离、防晒、修颜的几大功效之后,更是懒人必备单品。

TOP4.理肤泉防晒

理肤泉的防晒带来了一个全新的理念——预防光老化,简单来说,就是肌肤由于光的影响在不知不觉中衰老了。对防晒的要求不能停留在“晒不黑”,防晒的最终目的是为了抵御UVA!理肤泉的防晒产品有很多,几

乎都是物理+化学的防晒组合,防晒系数也比较高,效果会更好些。作为药妆,刺激小,无伤害,也是敏感肌肤的选择之一。

防晒露为白色液状质地,流动性强,可以长时间稳定防晒,缩水度很好。但是效果虽好,使用感却有待提高。不容易涂抹均匀,质感有些油腻,清爽度倒还好,所以比较适合中性、偏干性皮肤。



想要做好防晒,选好防晒霜,就要先了解自己的肤质。“大油田”就比较适合日系的护肤品,资生堂的安耐晒、碧柔的防晒保湿水凝霜、Fancl防晒隔离露都是不错的选择。

皮肤在紫外线的长时间照射下,表皮细胞就会破损,细纹、长斑等问题就会接踵而来。很多妹子到了夏天才开始寻找防晒霜,其实是不太对的。防晒一年四季都不能停,只不过夏季要更加重视!不要忽视防晒,不要揣着“黑了还能白回来”的想法,找到适合自己的防晒霜,找到肌肤的保护伞,防晒效果才能事半功倍。

“天鹅”美颈养成术

徐弘程 (复旦大学)

抬头看电脑,低头玩手机,不知不觉中,你的脖子上是不是多出了几道深深的横纹,还伴随着密密麻麻的小细纹?明明年纪轻轻,正是风华正茂的时候,这些碍眼的皱纹却在修长优美的脖颈上占据高地,令人徒增烦恼。相信有不少人尝试过把面霜涂抹到脖子上,却收效甚微。所谓“对症下药”,还是要配备专门的颈霜,才能控制并挽回局面,配合适当的按摩手法,让讨厌的纹路销声匿迹不是问题。今天为大家推荐几款良心颈部护理产品,帮助大家夏天来临之际秀出天鹅美颈。

“江湖救急”——高速见效款

● 日本蓝紫根颈膜

最近在日本大热的一款,也是代购们手里的香饽饽。效果确实立竿见影,3-4次就可以比较明显地看到颈部细小纹路的淡化,长期使用之后,就连多年的深纹也能大幅度变

浅,还可以有效消除颈部黑色素沉积。使用也很方便,膏体能轻松推开,吸收后揭下,30g的容量,随身携带也很方便,是旅行途中保养的必备佳品。200+的价格在一众保养品中显得相当亲民,学生党和上班族也能负担。

● Home Secrets 紧致颈部护理组合

仍然是一款需要代购的产品,虽然购买困难重重,得跋涉千山万水,但是绝对是针对颈部护理专业级的产品,使用反馈好评如潮。一个套装内包括纤维颈膜、精华液和颈霜三种产品,补水滋润效果一级棒,去皱功效显著。缺点是600+的价格略显不太友好,爱美的各位也要量力而行,钱包够厚再下手。

● La Prairie (莱珀妮) 深层活化颈霜

一个相对小众、购买困难,但功效拔群的品牌,这款颈霜不是它家的主打,但绝对算得上是一款神奇的紧致产品,对各种肤质都非常友好,尤其能消除暴晒和风吹后肌肤的干

燥不适感,缓解起皮现象,简直就像加了特技一样 duang,duang,duang……浓稠水样的乳霜质地利于吸收,也不需要复杂的按摩手法。但是千元的价格着实让人望而却步。

“持之以恒”——长期保养款

● 佰草集新选时抗皱颈霜

购买便利,一般商场都有专柜,以黄芪、人参、雪莲等中草药成分取胜,和所有汉方产品一样,需要坚持使用才能看到疗效,给它一年时间,还你一个奇迹。在使用的时候,记得搭配正确的按摩手法,能收到事半功倍的效果,价格在人民币250元以上,一瓶能使用一个多月,性价比较高。

● innisfree (悦诗风吟) 发酵豆芽弹力紧致颈霜

大热的韩国品牌和正当时的大豆元素,两个卖点叠加,这款产品不红都没道理。质地



清爽不黏腻,拒绝色素和香精,是孕妇也可以使用天然保养品。80ml的容量能够使用2-3个月,却只要180+的价钱,性价比同样是它的优势所在。配合同品牌的颈部贴膜,见效更迅速。

● Sisley (希思黎) 紧致抗老颈霜

四位数的价格,但是每一滴都是精华,一次不需要涂抹很多,用的时间长也就没有那么多心疼银子了。抗老化是它的主要功效,兼有美白的效果。需要使用3个月以上才能见到明显的成效,是中高收入人群可以考虑的选择。