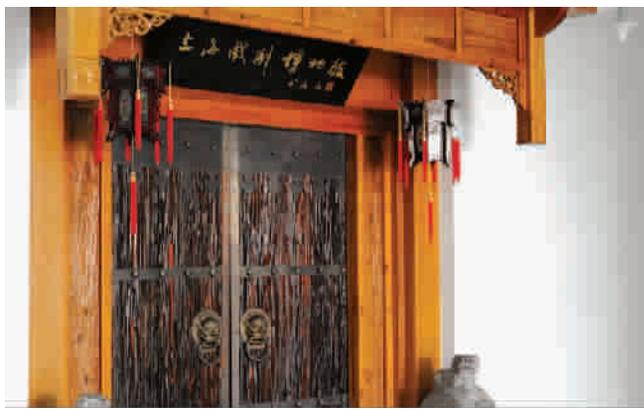


# 上海市高校博物馆育人联盟上线易班 魅力展馆线上互联 轻点鼠标随时观展



纪50年代，正式建馆在2001年，建筑面积740余平方米，属艺术性博物馆，内容涉及陶瓷器、青铜器、书画、玉器、碑帖、少数民族及宗教，计2000余件。

## 十一、中国会计博物馆(上海立信会计学院)

中国会计博物馆是全球第一家在建会计专业博物馆。旨在利用博物馆强大的文化传承和宣传教育功能，弘扬会计历史文化，促进会计学术研究与交流。

## 十二、当代钱币博物馆(上海金融学院)

中国当代钱币博物馆，是国内第一家向社会公众开放的中国当代钱币博物馆。该馆将作为上海金融学院师生的教学实习基地，社会公众也可在此感受新中国金银币的璀璨文化。

## 十三、上海东方乐器博物馆(上海音乐学院)

上海东方乐器博物馆是我国艺术院校中第一座乐器博物馆。自1985年夏开始筹建，前身为“中国民族乐器陈列室”和“东方乐器陈列馆”。

## 十四、上海中医药博物院(上海中医药大学)

上海中医药博物院是中国最早建立的中医史专业博物馆，反映了五千年来中医学发展的重要史实和主要成就，在中医史教学、普及中医科学知识、促进中外医学交流等方面发挥重要作用。

人们习惯把大学比作象牙塔。如今，大学正在纷纷拆除围墙，向公众开放。而“象牙塔里的象牙”——坐落在高校里的博物馆，也紧跟时代步伐，纷纷组成网络联盟，向公众展示那迷人的一面。

让大学里的博物馆走近大众，上海高校将有很多全新举措，其中之一就是把各个博物馆“联”起来，搬上网。目前，复旦大学、上海交通大学、华东师范大学、东华大学等14个上海高校博物馆成立了上海高校博物馆育人联盟，正式启动数字博物馆的建设。到2016年底，联盟将形成以互联共享为特色的上海高校博物馆群——每个高校在实体馆的基础上形成网上3D博物馆，藏品都将实现数字化，形成高校博物馆线上线下的有机互动。

那么，上海市高校博物馆育人联盟里有哪些魅力非凡的展馆呢？让我们一起登录易班网数字博物馆主页(<http://www.yiban.cn/project/digitalmuseum/index.php>)，点点鼠标一起轻松感受传统文化的魅力。

### 一、复旦大学博物馆(复旦大学)

复旦大学博物馆，坐落于环境幽雅的校园西区大草坪附近，相辉堂西侧一栋不甚起眼的灰色小楼，就是复旦大学博物馆所在地。馆舍坐西朝东，为一栋上下两层的复旦大学早期建筑，总面积约一千六百平方米。

### 二、董浩云航运馆(上海交通大学)

展厅面积600平方米，内有中国航运史馆和董浩云陈列室，将作永久陈列。中国航运史馆通过大量的图片、文献资料和实物模型

及航海贸易物品，概括反映了中国古代自新石器时期以来的舟船及航运历史。

### 三、钱学森图书馆(上海交通大学)

坐落在上海交通大学徐汇校区的钱学森图书馆，于2011年12月11日钱学森诞辰100周年之际建成并对外开放。馆内基本展览分为中国航天事业奠基人、科学技术前沿的开拓者、人民科学家风范和战略科学家的成功之道四个部分。

### 四、华东师范大学古钱币博物馆(华东师范大学)

华东师范大学古钱币博物馆，在历史文物陈列室基础上建立，被上海市教委命名为上海市高校特色博物馆，还在新校区建设博物馆新馆，是首批上海高校民族文化博物馆之一。

### 五、上海纺织服饰博物馆(东华大学)

上海纺织服饰博物馆坐落于环境优美的东华大学延安路校区，作为上海市科委立项的科普项目，由具有鲜明学科特色的东华大学负责建设。2009年1月面向社会正式开馆，被命名为上海市“科普旅游示范基地”。

### 六、上海印刷博物馆(上海理工大学)

上海印刷博物馆建立于1998年，是首批上海高校民族文化博物馆之一，上海工业旅游博物馆之一，也是上海市爱国主义教育基地和科普教育基地。

### 七、上海戏剧博物馆(上海戏剧学院)

上海戏剧学院戏曲博物馆，由上海戏剧学院创建，展示了中国戏曲的发展概况、风格流派等信息及相关展品。

### 八、中国武术博物馆(上海体育学院)

中国武术博物馆是世界上第一家全方位展示武术历史与文化的博物馆，总面积约1680平方米，现有藏品2000余件，并采用了多种现代科技手段展现武术文化。

### 九、上海海洋大学博物馆(上海海洋大学)

上海海洋大学中国鱼文化博物馆位于上海市杨浦区军工路318号，为上海市水生生物科普教育基地，上海高校民族文化博物馆之一。

### 十、上海师范大学博物馆(上海师范大学)

上海师范大学博物馆的珍藏形成于上世



董浩云航运馆

# 在阅读中度过心理健康日

徐旭(华东理工大学)

2000年5月25日，“全国大学生心理健康节”在北京师范大学拉开帷幕，心理健康取“5·25”的谐音“我爱我”，关爱大学生的自我心理成长和心理健康，关注和解决大学生人际交往和互助问题。

2004年，教育部、团中央、全国学联办公室向全国大学生发出倡议，把每年的5月25日确定为“全国大学生心理健康日”。

又到一年5月25日，不妨让我们在阅读中度过这个特别的节日，有哪些适合大学生读的心理类书籍呢？

## 《梦旅人：自助解梦指南》

这是一本针对每个人自身的梦之书，旨在分享作者自己解梦的经验。解梦不需要巨细靡遗的大厚本，这是一本像梦一样轻盈伴在床头的温馨小书。解梦并不是一件困

难的事。很多人都试图从梦中找到自己与众不同的能力，梦的确是我们不平凡的证据，你会发现你的潜意识几乎已经看懂了你所有的内在需要，而我们每个人都具备和自己的梦对话的能力，它也是通往自我认识的最佳旅途。

解梦是为了发现问题，而不是解决问题。

## 《过你热爱的生活》

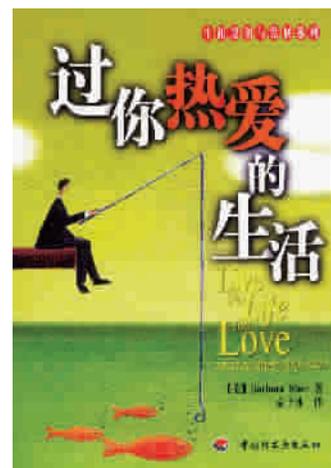
本书的独特之处就在于：它没有惯常的说教和训导，而是通过10个精心设计、通俗易懂的课程，包括“是什么推动你追求梦想”“了解你的感觉”“发掘你的天赋”等，启发你以适合自己的方式挖掘自己的喜好、天赋和梦想，追求自己热爱的生活。书中还推荐了一些行之有效的应对困难与走出彷徨的策略、窍门，并且引领你练习使用这些策略、窍门，

这既为阅读增添了乐趣，也巩固了你对本书内容的掌握和理解。

## 《我穿越疯狂的旅程：一个精神分裂症患者的故事》

在大学时期，艾琳渐渐感到“精神分裂症像一层雾一样正在慢慢地向我袭来，随着时间的推移，在不知不觉中变得越来越浓”。但凭着惊人的毅力、朋友的帮助、家人的关怀，再加上对专业的挚爱，艾琳以全年级第一名的成绩毕业，而且获得了去英国牛津大学攻读研究生的全额奖学金。

不幸的是，到英国不久，她的症状急剧恶化，使她无法按时上课，而且不得不数次接受住院治疗。作者详细描写了20世纪70年代英国精神病院相对人性化的治疗体制、医疗环境和医患关系。也生动地阐述了多年来在



美国的就医经历：令人不寒而栗的捆绑式保护，患者的权利和病耻感，对医生的依赖与不满，与医生进行的持续多年的有关是否用药及药量问题的惊心动魄的拉锯战。

与疾病抗争，与药物抗争，与歧视者抗争，也和她自己抗争并最终自我涅槃。