

假如不当医生，你会去哪里呢？

——盘点医生转行的热门职业

张永兴（上海交通大学医学院）

中国有句老话，“三百六十行，行行出状元”。伴随着后工业化时代和信息化浪潮的到来，人类社会进行了更加细致的分工，职业的种类已经远远超过了三百六十个，而个人职业的转换也似乎变成了一种稀松平常的现象，不过这个现象发生在医生群体中的进度近年来似乎有些加速。2010年，美国医师协会发布的一项调查显示，40%的医生计划在未来的1-3年内跳出临床，寻求一项非临床工作，甚至申请提前退休；而在中国，医生转行的潮流似乎更加“汹涌澎湃”——2014年的一项网络调查显示，81%的医生有过转行的念头，78%的医生不希望自己的子女继续学医。抛开复杂的社会背景，本期“小医生笔记”打算讨论医生转行的是非曲直，而是把目光聚焦在医生转行之后，哪些职业会是热门之选。

科研领域

医生的职业生涯中有三个跳槽的高峰，第一个高峰发生在年轻的医学生在结束医学院的学习和住院医师培训之后，或者在刚刚开始自己的职业生涯时选择离开，而这些怀揣梦想的年轻人，往往把自己的目标定为“成为一名科学家”，选择那个充满神秘感和成就感的基础科研领域。“在我看来，在科学道路上探索发现所带来的成就感，要比在临床上治病救人更加强烈，”现任上海交通大学医学院附属生命健康研究所助理研究员的柯静这样说，“其实我身边也有不少这样的人，我们都是医学院校基础医学课程的学习过程中，逐渐对科研产生了浓厚兴趣，而通过临床见习、实习，我们发现自己并不善于同患者进行交流，并且在处理危重疾病的时候反而会显得有些手足无措、犹豫不决，换句话说，我们可能不具备成为一名医生的素质。所以，我们就选择了‘知难而退’，到一个更适合自己的地方，做自己喜欢做的事。”

除了科研院所，医药公司的技



术研发部门对他们而言，也是一个不错的选择——充足的研发资金、先进的技术设备、完善的奖励机制以及宽松的科研环境，这些条件对于那些热衷于科学研究，疲于跟患者和患者家属打交道的医生而言，确实具有很强的吸引力。对此，毕业于中国医科大学，现任上海市某制药集团研发部技术员的王倩对此颇有感触，“转行之后，自己的工作时间更加固定了，按时上班，按时下班，而且公司提供的科研设施比较完善，资金也比较充足，我们技术人员只需要集中精力进行科研即可，没有什么后顾之忧。”

销售领域

医生职业生涯的第二个跳槽高峰来自于他们职业生涯的中段，即30-40岁阶段，这时医生们往往执医多年，他们不再迷信所谓的“救死扶伤”，对临床工作逐渐感觉乏味，但进入一个全新的领域、重新开始学习新的专业知识对他们而言又是一个巨大的挑战。所以他们希望能够利用自己现有的条件和经验，找到一个与医学关系比较密切的职业，既能够养家糊口，也能担起一份社会责任。

目前在中国社会，健康咨询师、私人医生、营养师等职业尚处于起步阶段，市场需求并不是很大；而在现有的成熟的职业框架中，医药公司销售部门似乎是与医生本职工作最接近的一种职业。于是近年来，由转行医生担任的销售员数量在不断增长。他们具备一定的临床工作经验，对于临床需求有着比其他行业出身的销售员更加敏锐的洞察力。“我通常会针对不同的临床需求对产品的销售渠道进行调整，以达到最优的销售效果，”毕业于原上海医科大学（现复旦大学上海医学院）、目前担任某国际医药集团中国分部上海区销售经理的徐冲讲述了自己的转行经历，“我自己最初转行的原因并不是做医生做不下去，而是看到在临床上，有些医生对于同一类药物不同产品的选择常常感到无所适从；而医药公司的产品宣传往往与临床用药有很大偏差，很难为临床决策提供有用的信息。因而

我感觉具有临床背景的人可能在医药类产品的销售与推广方面具有很大的优势，所以我选择了这种带有创新精神的尝试，从这几年的结果来看，效果还是不错的。”

管理领域

医生职业生涯的最后一个跳槽高峰来自于他们临近退休的时候，即50-55岁阶段，这时他们的职业生涯已经接近尾声，用著名血液病专家、中国工程院院士王振义教授的话讲，“看到身边的青年才俊正如雨后春笋般地涌现，甚感欣慰；回望自己的一生，已经为国家的卫生事业建设和保障人民的生命健康奉献了毕生精力，无怨无悔。”（摘自话剧《清贫的牡丹》——编者注）。这时，那些感觉临床工作已经力不从心的医生，往往会选择进入医院的行政管理层，利用自己积累多年的临床经验和审时度势的眼光，为医院和科室的建设和发展提供具有现实意义的建议和改良方案，用另一种方式延续自己的职业生涯。目前医院的中层干部多数是由这些具备一定临床工作经验的医生担任。

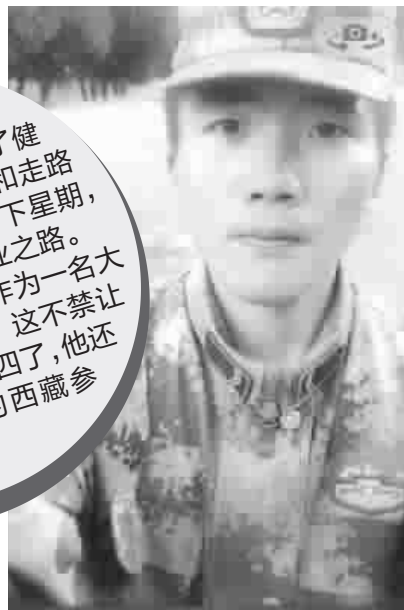
随着循证医学的发展，医学顾问作为医院和一些医药公司新兴的一类职业已经进入了人们的视线。他们需要与医生/公司行政人员密切合作，改善医院/公司的管理条件，以及确保他们符合质量和安全法规；需要应付医疗保险的审计和其他监管机构的审核。从某种意义上讲，这两种职业转换并不属于转行，因为医生们至少还在医疗体系之内，在自己熟悉的领域工作，只不过是离开了临床一线，也更换了自己的工作思路。

采访手记

关于医生转行的原因，至今仍然众说纷纭：性别、专业、职业压力、工作环境、闲暇时间、兴趣爱好等，都可以作为医生乃至任何一种职业的从业人员转行的动机。本质上作为一名自由职业者，医生可以转行到任何一个职业领域，甚至与医学完全没有交集的领域，比如动漫设计、自主创业等。但不论是主动转行还是被迫转行，也不论是选择什么样的职业，只要全身心地投入，就会收获一份心灵的满足与宁静。毕竟，我们都有一颗驿动的心。

大学毕业前，为啥去西藏？

张冰驰（华东政法大学）



在西藏2年多的服役生活让柳毅宏拥有了健康的小麦色皮肤，装扮和走路俨然已是个军人模样。下星期三，他将再次回藏，开始创业之路。三年前，柳毅宏作为一名大学生士兵应征入伍，这不禁让人好奇，为什么大四了，他还选择去最远的西藏参军？

后悔没有早点去

2012年的一个下午，一位同学偶然和他说起要去为服役体检，想到自己好长时间没有体检，柳毅宏就陪着同学一起去了。戏剧性的是，同学被淘汰了，他却被告知复检。于是在返回学校的地铁上，柳毅宏冷静了下来，他知道一辈子可能就这一次机会，错过了就再也没有了。于是他决定抓住青春的尾巴，给学生时代的经历再添一笔。

父亲从小对他就是一种“放养式”教育。因为工作忙，父亲所能提供的只有物质保障，这让柳毅宏什么事都要自己拿主意，也锻炼出他比同龄人更强大的内心。当时有两个地方可以选择，山西和西藏。去哪个？他几乎没有犹豫就选择了西藏。在上海，上一次去西藏的兵是10年前。10年遇一次，柳毅宏觉得这是自己的运气，也是挑战自己的机会。

“我喜欢做那一小部分人，不喜欢随着大部队走。”

初到雪域高原，柳毅宏遇到的最大困难就是饮食不习惯。由于气压低，当地多用高压锅做饭，导致米饭夹生。由于本身胃就不好，所以他经常消化不良，还因此住过院。在别人眼里，在如此偏僻的高原训练，条件一定非常艰苦，但他说：“我从来觉得不苦，唯一后悔的就是没有早点去。”

一直在路上

今年4月初，柳毅宏从报纸上看到他服役所在地林芝撤县设市获批，不由为之一振。再想到西藏发达的旅游产业，他看到了机遇，决定回藏创业。

“西藏土地广阔，自然资源丰富，但还没有被很好地开发。我认为，一块半开发的土地比一块已经成型的土地更有潜力。”

对于是否有创业失败的担忧，柳毅宏说：“我喜欢一直在路上，不喜欢在一个地方停留太久。但是每一次选择之前，我都要深思熟虑。不过有时候考虑太多会让我们失去迈出第一步的勇气。就像盖楼，如果在地基还没开始打的时候就思考这座楼10年后会不会被洪水冲走，那这座楼肯定盖不起来。”



实践出真知

2009年，柳毅宏拿到了华东政法大学的录取通知书。和很多大一新生一样，刚入学时，他仍然保持着“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的劲头，但渐渐地，柳毅宏发现这样下去，自己只会变成一个死读书的学生，他开始思考自己到底想成为一个什么样的人。于是，他开始积极参加各种社交活动。2010年他有幸成为上海世博会志愿者。“每个人都是世界上很小的一点，如果有幸遇到一些大众参与度比较高的事件并参与其中，这是很有意义的。”他如是说。

大三那年，柳毅宏看到学校里只有一家打印店，但服务态度和经营模式都和它的垄断地位不相符。他决定做点什么。拿着自己做兼职的积蓄和从姐姐那借的一笔钱，柳毅宏到市区买了两台打印机，在学校里自学了加粉等一些技术，一家打印店就在学校书报亭里开了起来。

“这是个很享受的过程，很多事情不去做就永远只能是个想法。高中时的哲学告诉我们，‘实践出真知’，‘人的认识总是从不知到知，从知之不多到知之较多的过程’。”打印店开了小半年，赚了5000元左右。当被问到这算不算第一桶金时，他说：“这只能算试水，我的第一桶金应该会在西藏。”

