



南汇大学城新美食盘点

陈庆（上海电力学院）

南汇大学城，位于南汇区（已并入浦东新区）惠南镇，在多数高校相继搬走之后，附近只剩下几所学校。最近，南区（几个学校公有的一个小生活区）闲置的一排房屋瞬间打造成了一排门店，各种店铺相继开业，自然少不了好吃的，小编在早饭中饭晚饭各种亲测后，来给大家推荐推荐，大家有机会一定不要错过。

记得以前每到傍晚5时，张南线那条公路的边上就会形成一条小黑街，就是有许多的小黑摊：铁板土豆豆腐、肉夹馍（卖萌的大叔会吆喝馍夹肉）、片皮鸭、豆花、馄饨、烧烤、烤冷面、粥、杂粮饼、梅菜扣肉饼、章鱼小丸子、煎饺、桂花糕等等。然而在城管对市容市貌的整顿下，一夜之间销声匿迹。难得的是，在南区的商铺中可以看到他们的豆腐块，对于小编这种小黑控来说真的是颇为感动。

铁板土豆&豆腐

基础价：5元 推荐指数：☆☆☆☆

小吃故事：以前小黑摊也有铁板土豆和豆腐，路过的时候跟阿姨说来一份，拿着就走。每份铁板土豆或铁板豆腐是5元，小编每次会跟阿姨说一样一半，阿姨也会欣然同意。现在新开的小店阿姨好像和以前的不是同一个，所以感觉换了一家。最大的变化就是以前是拿着就走，现在由于成为了店铺，营业时间比较长，所以每次阿姨会把土豆加热，再把预热的豆腐放在中间去烤，所以还需要等待一段时间。好处说得形象一点就是不再是大锅

饭，而是小炒，阿姨会询问你要不要辣椒？多还是少？葱、香菜都要吗？葱、香菜在以前的“大锅饭里可是没有的哦”，所以小编个人觉得这个变好吃了。但是，也有很多同学认为这个油脂含量较高，慎选。

缙云烧饼

基础价：3.5元 推荐指数：☆☆☆☆

小吃故事：这个烧饼也是一对夫妻小黑摊发展过来的，以前只是一个小推车，现在已经有了一个立足之地啦。有人点了一个烧饼之后，叔叔就会熟练地扯下一小个面团，捏在手心，用勺子舀一点梅菜扣肉馅儿。可以选择加辣或者不加，还可以再申请多加肉（需要加1.5元）。然后迅速将面团用面棍擀平，放进烤炉，一两分钟的样子拿出来就可以了。尽管是烤饼，但是因为梅菜扣肉的缘故，吃起来也不会觉得太干。饼很薄，所以一般吃一个是不饱的，可以作为下午晚上的间餐。

沙县小吃

基础价：13元 推荐指数：☆☆

作为餐饮三巨头之一，沙县小吃真的是随处可见。以前在电力北三食堂也有沙县小吃，但是名不符实。新开的沙县小吃店家不纯正的普通话中夹杂着闽南口音，味道稍微地道一点。沙县小吃的种类从各种营养炖汤到风味小炒再到特色小吃真的是不胜枚举。小编亲测之后推荐柳叶蒸饺，点了之后很快就能端上来，6元，10个，价格还是比较合理。炒饭炒面的卖相也不错，味道应该也还好。营养炖

汤因为滋补功效受到许多朋友的亲睐。但是小编真的不推荐什么汤饭和套餐饭，不开胃，吃的也比较少，价格也不便宜。该店已入驻美团外卖，现在的优惠是满15元减3元。

烤冷面

基础价：5元 推荐指数：☆☆☆☆

东北的烤冷面在这边也是很常见的，小编最推荐的还是南区这家韩国金灶沐烤冷面。最实惠的是招牌烤冷面，5元每份。当然还可以加生菜培根烤肠等等。味道也是多种可选，辣的不辣的随你挑。商铺的地理位置在7幢楼，并没有和楼上的小店并联。还力荐的是这里的狼牙土豆，6元一份，成都味还蛮地道的，那些喜欢吃土豆喜欢吃辣不想出门的孩子有福了。该店也入驻了美团外卖，现在的优惠是满15元减8元，超值优惠。

炒酸奶

基础价：10元 推荐指数：☆☆☆☆

刚开始一听炒酸奶时小编是很疑惑的，酸奶一炒不就变质了吗？眼见为实，原来炒酸奶的锅是冷锅！暖男店家会在酸奶里面加很多东西，薏米、核桃还有一些吃不出来的东西。店家说现在在试期，酸奶用的是当地的。以后他会将内蒙古那边更纯正的酸奶托运过来，货真价实，童叟无欺。

京都肉饼王

基础价：¥7元 推荐指数：☆☆☆☆

京都肉饼王距离新开的小吃店不远，50



米吧。特色当然是它的肉饼，5元每个，素饼4元每个，切成了块放在篮子里端上来，显得稍微别致一点。

除了饼之外有特色的还有米线，自从改良了油泼辣子之后，格外好吃。夏天到了，面皮也颇受大家的欢迎。茶余饭后，还可以加一份小粥神马的，吃起来会觉得格外满足。而且京都肉饼王的单价都不贵哦。

南食堂麻辣烫

基础价：6元 推荐指数：☆☆☆☆

南区麻辣烫有很多家，但是小编最推荐的还是食堂里面这家，物美价廉，一般是6元起烫。有人说麻辣烫每家味道都差不多，但是这家阿姨不仅会问你葱香菜都要吗？还会再在里面加一些胡椒粉、香油之类的东西，个人觉得味道好很多。而且价格会比外面的小店便宜至少三分之一。特别推荐他们家的宽面，有点像刀削面的感觉，很不错。

政通路上的乌冬面

方文字（复旦大学）



五角场政通路上的一个属于双胞胎兄弟的乌冬面店，素来是复旦、财大学生以及周遭人群的美食据点。每天一到五点钟的晚饭时间，乌冬面摊位前就会挤满被美食吸引而来的人。说不上为何而来，也说不出食物的特别之处，不知道兄弟俩用了什么秘方，食客只有四个字的评价：无敌好吃！

然而从开学到五月初近两个月的时间，这家乌冬面的摊子却迟迟没有开张，每次路过只能流着口水眼巴巴地想着究竟何时才能再品美味。终于在上个星期，真好味乌冬面重新开张啦！不再露天摆设设在人行道上，而是有了整洁的室内环境。熟悉的牌子“真好味乌冬面”贴在了老板家的窗户外面。你争我夺的日子又重新开始了，想尽快一饱口福，记得五点前光顾哦，当然，夜里11时之后的宵夜档也是极好的。

重磅必推菜品：

1.汤乌冬 9元

香浓可口的乌冬汤面，配有鹌鹑蛋、豆腐、豆皮卷肉、香菇和青菜等多种辅食，满满一大碗，香味四溢。冬季食用最佳，全身都暖融融的。

2.什锦炒饭 10元

不知老板用了什么特殊佐料，简单的肉丁鸡蛋炒饭能做出这等销魂风味，标配的萝卜榨菜的味道都令人称绝。炒饭配乌冬，无敌好搭档。

3.排骨泡饭 18元

这算是小店价位最高的餐品了，性价比超高，找不出第二家，浓香黄豆排骨汤，绝对是喜欢吃泡饭的筒子的福音。

4.超超超真辣味特香有味蛋炒饭 18元

火爆酷炫的名字啊有木有，当时还特地用心记住了这个迄今为止见过的最长的炒饭名字。杀手铜炒饭，特制辣酱炒制。秘密良心话，还是觉得10元的什锦炒饭最有爱。

这家店生意奇好，餐品更是不止上述四种，粉丝煲、炒年糕、炒面炒饭河粉应有尽有。只要开张，就没有闲着的时候，最空闲莫过于深夜十二点到凌晨一点即将收摊休息的时候，这时老板闲下来也许还会同客人拉拉家常。

永远吃不腻的性价比最高乌冬面，倘若你有机会来五角场，一定不要错过这家火爆的乌冬面摊哦。

地址：五角场政通路真好味乌冬面。

