



去瑞典读书和诺贝尔奖得主做校友

易蓉 (上海交通大学)

全世界最享有声望的奖项诺贝尔奖来自瑞典,每年,除和平奖以外的所有诺贝尔奖项的颁奖典礼都在瑞典首都斯德哥尔摩举行。留学瑞典说不定还有机会成为诺贝尔奖获得者的校友,体验以鼓励独立思考和创新而闻名的瑞典学术文化。在瑞典,来自中国的留学生大约有 2500 人,这已是瑞典国际学生中最大的群体。每年,瑞典多所大学向中国学生开放本科、硕士和博士的申请。

瑞典国人口仅 950 万,却孕育了多所享誉世界的好大学,瑞典高等教育体系在全球排名第二。根据 QS 世界大学排名和上海交通大学发布的世界大学排名,瑞典高校连续多年跻身世界百强大学府之列。瑞典教育注重发展学生理性分析、独立思考和知识应用的能力。此外,瑞典是全世界科技研发投入占 GDP 总量最多的国家之一。瑞典大学与业界联系密切,大部分研发工作都是在大学或者大学与业界的合作项目中完成。一项统计显示,瑞典是大学与业界合作发表学术文章最多的国家。

瑞典高等教育机构均提供高质量的英文授课课程,其中有 35 所大学提供英文授课的学位项目。英语是学生在校园里与老师和同学交流所使用最便利的语言。因此,申请英语授课的学位项目时,需要学生证明自己的英文能力已经达到规定的水平。而在校园外,大多数瑞典人都可以并且乐于用英语无障碍地交流。

今年瑞典与中国建交 65 周年之际,为了让更多人了解瑞典在创新设计、音乐、教育等方面的发展,刚刚上线的瑞典中文官方网站 Sweden.cn 新版网站发起“瑞典知多少”有奖活动,参与者将有机会获得包括亲赴瑞典参加诺贝尔周活动、探访斯德哥尔摩最小的雕塑、试驾沃尔沃汽车、Blueair 空气净化器、达



拉木马等奖品。

校友说

■刘倩,经济学博士,毕业于乌普萨拉大学,现就职于经济学人集团,任智库中国研究总监及全球编辑管理委员会成员。

毫不夸张地说,我想象不出会有更好的博士教育体系可以让博士生不受琐事影响如此专心工作,可以在一个纯粹的学术环境里跟大家进行多元化的思想激荡的讨论,可以在一流导师的指导下有极大的自由度去发现和追寻自己感兴趣的研究方向,并且可以获

得最大程度的支持、鼓励和帮助去完成研究。

瑞典的博士学位系统与美国博士系统类似,大致 5 年。中间还有一个副博士学位,对于中途有其他选择而不想继续的同学来讲是个灵活的安排。导师对学生的比例很高,使得每个学生可以得到老师的关注,定期经常汇报研究进展并获取导师的建议和帮助。另外,瑞典的博士研究生被视作学校的员工,可拿全额奖学金或获得工资,博士生不需要通过像美国或英国那样繁重的助教讲课或其他途径来保障生活,大家可以无后顾之忧地认真读书研究。

■王婧婕,城市规划与设计硕士学位,皇家理工学院(KTH),现就职于德稻集团与新西兰 Dawnfinder 主题环境与景观设计公司,任设计主管、高级景观建筑师、城市规划师。

瑞典的教育在世界各国都是被高度认可的,用人企业很乐意接纳从瑞典高校毕业的学生。留学瑞典能改变个人的某些观念和认识,使我更能适应全球化的企业文化和工作氛围。在瑞典的学习使我在每一段工作中总能用一种国际化的视角在不同国家的专业公司中成长,也学会用一种包容态度同来自各个国家的专业人员合作学习。

在瑞典皇家理工学院(KTH)学习了城市规划与设计硕士学位项目。这个项目的课程分成理论知识学习和实践学习两大板块,同时在学习过程中,学校安排了很多汇报课程和研讨会式的学习内容。该硕士学位的授课由城市学院和建筑学院的老师同时负责。另外,学校积极组织各种国际学术交流活动,并鼓励我们参加各类竞赛和投标。在各类学习和活动的过程中,老师布置了很多团队合作的任务,让我们同学之间互相学习,同时也增进了团队合作能力。



F1美国留学签证“全攻略”

岑旭 (上海建桥学院)

2014 年 11 月 10 日美国总统奥巴马在 APEC 峰会上表示:将 F1 (学生和交流签证)的有效期限从一年延长至五年。这一政策的出台,虽减少了学生续签的麻烦,但同时也增长了中国学生赴美学习的热度,申请签证的学生数量不减反增。美国驻华大使馆敦促所有计划赴美学习的学生于项目开始前两个月来馆面谈。6 月是学生签证的高峰期,一旦被行政审理,时间可能会长达两个月。

所需材料提前准备

I-20 表格:要获得学生签证,申请人必须首先申请一所美国学校并被其接收。当被接收后,学校会签发一份 I-20 表格。申请人在收到表格后,要首先确认信息无误,若有误,则要尽快联系校方。

有效护照:需保证护照有效期大于六个月,无损坏,且有空白的签发页,否则需申请一本新护照。

DS-160 确认页:需首先上传一张于 6 个月内拍摄的 51 毫米 x51 毫米正方形白色背景的彩色正面照。此表填写内容较多,用时长,建议填几张后就保存一下。在提交前要确认信息无误,一经提交,将无法修改。填写完成后需打印确认页,并在上面手写中文姓名、中文姓名的电报码及中文家庭地址。

Sevis 缴费单:用于维护 Sevis(学生和交



流访问学者信息系统)的费用为 200 美元,需用信用卡支付。缴费要尽可能早,因为这个网站有时会因网络的问题而登不上去。

签证费收据:签证费需在中信银行支付,可去柜台,也可在网上交。若使用网上支付,需先开通银联无卡支付功能。

预约单:交完签证费后即可预约,面签时需携带预约单,只需打印第一页。

此外,如果申请研究生,还需提供英文简历及学习计划各一份。其他辅助材料还有校长信、成绩单、存款证明等,但签证官一般不看。

面签是最关键一步

面签地址在南京西路 1038 号的梅龙镇广场 8 楼,需先在广场 3 号门处排队凭 DS-

160 及预约单领取预约牌。预约的时间是到领事馆的时间,而不是面签时间,所以无需到得太早,除非是上下午的第一批,不然还是排队。

领事馆内不可以带入手机、U 盘、饮料等,只能带入文件袋,且馆内没有寄存处。建议在领取完预约牌后去广场后面的小店内存包。

寄完包后坐电梯到达 8 楼,工作人员会在你的 DS-160 上写上编号,在护照后贴地址条。然后过安检,在 1 到 8 号任意窗口检查资料,包括护照、DS-160、Sevis 缴费单及 51 毫米的正方形白底照。

9 到 13 号窗口是用来录指纹的,先将护照背面条形码贴到玻璃上扫描,再录指纹,先左手除大拇指外的四指一起按,再右手的四指,最后 2 只大拇指一起。上面有图提示,工作人员虽是美国人,但会用中文告诉你该怎么做。

最后一步,也是最关键的一步,那就是面签了,先向签证官出示 I-20 和护照,别的资料若没向你要就无需提供,一般会问你的学校及专业,在美国有没有亲戚等问题。不用紧张,听不懂也没关系,签证官会翻译成中文问你,这不会影响到签证结果。

简单的几个问题过后,就会把你的护照收去,一般是没什么问题了。除了个别敏感专业,如生物医药、物理、核化学等会被行政审理外,别的专业一般在 3 个工作日内即可收到护照。有些材料不够的,会给你张单子让你按要求提交。

签证全程为 2 个小时左右,没有手机的陪伴若觉得无聊可以跟前后的留学党聊聊天,不要害羞,或许他们中已有人在美国生活过多年,可以传授你一些经验。