

学医是一种怎样的体验

蔡玲莉 杨静 (上海交通大学医学院) 文
龚怡赞 (上海交通大学医学院) 图



“医学生”似乎是大学生这个群体里一种“神奇的存在”，因为他的职业取向最清晰，职业道路却最神秘，关乎健康的学问本就笼罩着未知的色彩，要把人体的奥秘在短短几年学习中揭开绝非易事，再加上如今洋洋洒洒的舆论纷扰，让学医这一选择也往往需要更多的勇气。衬衫领带外加白大褂风度翩翩的社会精英范，或者张口闭口都是基因蛋白的科学狂人相，受到中外影视作品影响，未来的医生，如今的医学生在不少人的印象里，大概就是这样两个发展方向，但不论是精英还是狂人，都是文要通晓生理病患，科学奥秘侃侃而谈；武能进行人体解剖，手起刀落面不改色。

如果让身在其中的医学生来描述自己，他们又会说些什么呢？不妨让我们借用流行的知乎体提出这个问题——学医究竟是种怎样的体验？

大一新生 走好万里长征第一步

石子喏 15级临床医学八年制
因为热爱，我选择了读医。开学典礼上全体2015级新生一齐发声宣誓：“选择交大就是选择责任，选择交医就是选择奉献。”当我身着白大褂说出誓言的时候，体会到的不仅是我个人情感中激动、期待的心情，更有一种看到如此多同道中人与我一起接过医学接力棒的使命感、归属感。

我期待的大一生活有更多的自主时间、有更多的平台、更深入的学术传授，既保持“象牙塔”的纯洁，也能给我走进社会接触百态的机会。在我的想象中，医学生活首先是忙碌的，基础课种类多、数量多，专业课复杂高深；同时也是充满新鲜感和挑战性的，面对全新的专业知识和技能，它们可能会让你沉浸其中，也可能让你苦不堪言，甚至会颠覆你许多之前的认识；医学又是日新月异的，更新速度极快，需要终生学习。这种始终让你保持好奇心、新鲜度的特点也是十分吸引人的。

评论1：学长我曾经的思想和你一样一样的，只能说“too young, too simple”，以后你背书时流的泪，都是当初选专业时脑子里进的水。当然，既然是自己的选择，爬着也要把路走通！

评论2：看到学妹充满热忱的医学之心也仿佛看到了曾经的自己，很多事情你都没有经历过，就不剧透了，只希望你在往后枯燥的医学知识的灌输下，以及高强度的医院实习的磨砺后，仍然能不减学医初心。

大二医学生 学习、学习还是学习

王睿 14级临床医学五年制英文班

转眼，我的大一时光已是匆匆而逝。课程中从第一学期的医学高等数学、基础化学、大学物理、VB等类高三生活，过渡到了大一下数量



骤增的医学专业的基础课程（临床五年制英文班与八年制、五年制课程设置有差异，学习专业课的时间提前一个学期），强度绝对是超过高三的，“读医就是再读五年高三”的说法简直太肤浅了，此处省略一万字。现在回想起来这第一年的生活，或许仍然只能用一个字来形容，那就是“累”，当然你也完全可以选择“不累”，学习、考试得“过”且“过”，但大多数同学还是对自己有相对高的要求，花费大量的时间在学习上。

评论：这位同学显然是一个学霸，回想我的大一生活，好像没那么夸张吧，当然我是“学渣”，默默退散……

大三医学生 让白大褂再鲜艳一点

刘东 13级临床医学五年制
白大褂仿佛就是医学生的标志性校服，还全国大一统，甚而世界大同。医疗剧中身穿白大褂的明星帅气的形象想必都不陌生，但现实总是残酷的，不比影视剧里量身定做、线条分明的修身白大褂，医学生们穿上统一标配后往往都是宽宽大大，毫无曲线美，甚至略显臃肿，常有同学调侃地自嘲为“食堂打饭的大师傅”或者“路边摆摊的黑暗料理界人士”。

更加心酸的是，在洁白澄净的白大褂前，所有的污渍都会无所遁形，加之实验过程中的特殊液体，让同学们在白大褂频频“挂彩”。局部解剖实验室里忘我地切割刮划时蹭到的福尔马林，病原微生物实验室革兰式染色时沾染的草酸铵结晶紫与碘液，为家兔插输尿管时飙注的尿液，实验动物溅出的血渍……红橙黄紫褐黑汇聚成多彩的印记，虽然再难亮丽如新，但也是一段段实验学习历程的见证。

说起占据医学院生活一大半时间的实验课程，人们往往会先会想

到尸体解剖，所有关于医学院校的恐怖故事大多都是源起于此。“医学院男生是不是要扛尸体？”、“上完课会想吐，吃不下饭，做噩梦吗？”之类的疑问以及网络上说的什么一到开学初就要进货尸体的言论都是言过其实。事实是，为表尊敬，我们会将捐献的遗体尊称为“大体老师”，实验前任课老师都会将实验所需准备完毕，同学们大都是满怀敬畏之心积极学习，女学生们“女汉子”的本性也是尽致显现。实验过后可能会有个别同学一段时间不想吃肉，但大多数同学还是会因为实验期间大量体力的消耗而在下课前就早已饥肠辘辘。

说起实验，更不得不提医学院的“三大神兽”，即实验动物，从蟾蜍到小白鼠再到大白兔，是视觉、嗅觉加体力的挑战。蟾蜍的外表虽然丑，但行动慢较温顺，操作起来相对方便；小白鼠灵活好动难抓，也是牺牲于医学生手下数量最多的实验动物；说起白兔，普遍的印象都是蠢萌可爱，而实验所用的兔子几乎都是美好想象里的进击版，不仅单手抱不起，麻醉时还需要多人控制，兔爪刮花手套也是常事。

除此之外，外科学中使用的实验狗以及特定实验中基因敲除价格不菲的小鼠，都是陪伴医学生的美好生灵。无数实验结果都是基于它们的生命而获得，“功留人间，魂归自然”便是对实验动物们由衷的感激。而我們也在更加鲜艳的白大褂陪伴下，不断成长。

评论1：实验课听上去真的是斗智斗勇，既有趣又吓人啊，我怕蟾蜍，到时候怎么做实验啊，可以找人帮忙吗？

评论2：来回答楼上的提问，小组实验可以互相帮忙，但考试就自求多福了。不过目测最后还是会自己上手的，真正实验的时候“害怕”两字早忘了，学姐我当初就是这样的。

职前事 / 大学城

如何破解求职难？ 面试展现真我 求职慎选平台

阿里、百度资深HR为大学生支招

文/程璐 韩冰 图/程璐 (上海对外经贸大学)



2015年全国应届毕业生人数高达749万人次，相比2014年增加22万人。在这些应届生中，选择毕业后进一步深造的比例下滑至10.3%，82.9%的应届毕业生选择直接就业。

而这些群体日益庞大的应届生如今普遍为90后一代，相对于70、80后而言，他们的生活压力没有那么大，因此在求职和工作中也更加“随心所欲”。对此，企业HR们都有怎样的看法和建议呢？

心态 职场90后=完全自我？

“90后的自我情绪认同感很强，职场中发生一些不如意的事，他们就会有很直观的情绪表露，甚至直接离开。”池乐信息科技HR史蕾这样描述她所接触的90后们。

百度在线的HRBP杨欢这样评价：“这是90后个性中好的一面，敢想敢做、思维跳跃，特别适合互联网企业。但同样这也是一把双刃剑，个性太强的孩子就很难适应企业的规矩与条条框框。”

杨欢认为，凭借规范形成员工统一的价值观念是一个企业之所以长久发展的重要原因之一。职场新人有时候需要更多地站在企业整体的角度考虑问题，考虑如何去适应规则。

平台 充满热情，谨慎选择

阿里巴巴北方大区资深HR夏女士说，两年前她校招时曾问过试学生们的最遗憾的事，得到的答案大多与社团组织活动相关，而近两年听到的则大多是“没去创业”或者“碰到一个好的商业模式没有抓住机遇”之类回答。夏女士坦言，她亲身感受到90后学生们成长非常快，视野也逐渐开阔。

她对大学生求职的建议是：有热情，有视野，当然也需要谨慎选择平台。

应试者经过面试笔试等重重考核才进入企业，然而履职之后，现实与想象的落差也是造成应届生离职率高的一大原因。应试者经过面试笔试等重重考核才进入企业，然而履职之后，现实与想象的落差也是造成应届生离职率高的一大原因。应试者经过面试笔试等重重考核才进入企业，然而履职之后，现实与想象的落差也是造成应届生离职率高的一大原因。

她的建议是：“首先你需要评价自己，在什么样的环境下工

作会让你感到舒服，相应地，把寻找具有这样文化氛围的公司当成目标，再去了解各个公司的文化氛围，找到适合自己的公司。”

面试 保持原样，切勿作假

除去部分特殊技术性、战略性岗位的能力需求，学历在求职过程中所占的影响比重正越来越小。从近几年应届生的培训费用呈现逐年上升的趋势可以看出，如今应届生在大学中所学习的内容仍然与实际企业需求间存在较大的差距。本报采访的几位HR都表示，求职者所表现出的潜力和个人特质更为企业所看重。

作为应届生，在面试时体现出更专业的技能使之与岗位有较高的匹配度，自然有更高的竞争优势。而关于面试，杨欢的第一建议是：保持真实。

在阅人无数的他看来，如果应试者性格方面存在不足，相比刻意隐瞒，坦诚并表示改进才是更好的态度。久经沙场的HR们几句话就能探知简历真伪，作假只会留下更差的印象分。

关于求职者们最终能否觅得心仪的企业与岗位，阿里巴巴华东大区资深HR韩睿的结语令人深思：“每个人的境遇各有不同，起点有高低，但是人生是一场马拉松。无论怎样，坚持让自己变强，进而去到你想去的地方，以使自己不枉来到这个世界上。”

【相关链接】

阿里中国供应商铁军——阿里巴巴B2B事业部，是阿里最开始的事业群，包括内贸和外贸两个事业群，被誉为阿里集团最具“阿里味”的“铁军”团队，也是O2O地推团队的鼻祖，堪称中国互联网界的黄埔军校。

这里的管理哲学曾影响许多互联网企业，如滴滴打车创始人程维、美团COO王嘉伟、大众点评的COO吕广渝、赶集网COO陈国环、去哪儿网目的地服务事业部CEO张强等。人来人往，新鲜的血液流入，在阿里中滋养、循环，让这个互联网巨头不断抽生出新芽，早已茁壮的旧枝或选择另辟土壤，或选择继续温养新人。

