

爬山的乐趣

高丽君（上海师范大学）文/图



不知道从何时起，每当深秋，我便想约上好友，带上相机，与山来一场约会。小时候就一直听老一辈人说：“不去黄山想黄山，去了黄山恨黄山”，这次终于有机会去一探究竟。

其实在以前，我不是很喜欢爬山，总觉得一路景色单调，看看去，不是树就是石头。后来开始慢慢体会到了爬山的乐趣——触景生情，最重要的体验是过程。每踏一步，就更加与山的气息融为一体；每走上一段新的阶梯，就多一份新的期待。

爬山的时候，也许是叛逆心作祟，不喜欢去拍所谓的名景，而是在累的时候四处张望，常会有让人惊喜的发现。就好比在爬黄山的途中，遇见了许多松树，包括最有名的迎客松，但唯独钟爱孤零零地长在石头上的那一棵。如果不是中途累了无意中往左边看去，也许就错过了它。为自己的小发现而惊喜，脚下又重新找回了动力。

下山之后，为了放松身心以及体验徽州特色便走访了宏村。爬山考验了毅力，无论是途中还是峰顶、抑或是观望云海的峡谷，心情一直都很亢奋。带着疲惫的身体与高昂的情绪来到宏村，内心慢慢平静下来。每当快到年末时，内心会莫名焦躁，在这个时候，旅途不仅有美景相伴，更能抚平心中的焦虑，是调节情绪的好方法。

