



医学生眼里的热播剧—— 吐槽宋慧乔“医术”烂 解析梅长苏“火寒毒”

王圣明（上海交通大学医学院）

目前最火的韩剧是哪一部？只要身为学生的你在闲暇时间观察一下寝室、图书馆、教室甚至同学的手机，答案显而易见——《太阳的后裔》。医学院学子也不例外，无论是堪称完美的跨国战场谈情说爱桥段，还是大尉柳时镇在硝烟弥漫的乌鲁克散发出的男性荷尔蒙都深深打动了每一颗少女的心。对咱们医学生来说，这些冒着粉红色气泡的剧情细节虽动人，却还不过瘾，当你们在讨论宋慧乔的颜值时，我们在讨论一台紧张的手术。

《太阳的后裔》 不看颜值看手术

医学生们对于这部剧有哪些不同的观察视角呢？首先，最令大家感同身受的一定是颜值爆表、性格独立而又正义善良的女主角姜暮烟。剧中的一大亮点就是，在疾病肆虐、卫生设施简陋的乌鲁克，由宋慧乔扮演的女医生姜暮烟如何为宋仲基欧巴和他战友的健康保驾护航，为当地的百姓救死扶伤。这也是无数医学生报考医学院校时，必定存在的浪漫主义情怀。

其次，就是对于剧中医疗相关剧情的关注了。要论颜值，医学生们或许难以与宋慧乔媲美，可论起专业知识来，大伙儿头脑中武装的内容相较明星医生姜暮烟可毫不露怯。

当然谈到这些专业知识，可就毫不浪漫了。第一集开始，属于医学生们的吐槽之魂就开始熊熊燃烧啦。

“床边缝合伤口，哪能光穿针不打结的，完全违背了间断缝合的动作要领啊！上级医生肯定开始骂了。”还在韩国的姜暮烟可能还不知道从这一刻起，她之后治疗时所做的每个举动，都极有可能引爆医学生们观看时又急又痒的内心。

剧中VIP病人阿盟议长被诊断为肝动脉瘤破裂伴腹腔出血，术中血压骤降，教授头衔的金医生的表现也不能让看剧的大家省心。“哎，这个时候还管什么组织粘连，再清理组织粘连能阻止血压下降？早点结扎血管止血呀！堂堂教授上台怎么思路一点不清楚，也是不知道韩国教授是怎么评的。”

可能由于台上的病人太过重要，使得平时冷静的大夫无法保持该有的专业水准，做出了不准确的判断。但是一些明显存在艺术处理夸张的要素，连想为错误圆场的同学也圆不回来了。

手术后怀疑纱布遗漏在病人体内，手术过程中怀疑婚戒掉落在体内，这对被视为手术室金科玉律的无菌准则无疑是一种嘲讽。手术中最基本要防范的是术中感染，从外科学建立以来，无菌的概念一直在进步发展，对于大众来说简简单单的洗手环节，对于外科医生来说就是基本而又繁琐的基本功，绝不可违背。洗手前摘下首饰戒指是基本中的基本要求，当洗手完后用消毒液处理好，已经处于无菌状态，连手的垂直高度都有严格要求，就是为了防止再次被污染，在一道道严格的工序过后，怎可能会发生这

样无厘头的事件。手术后清点器械，数目不够不能下台是铁一般的纪律。每一步剧中被违反的规矩，背后都是生命的教训。上海三甲医院的领头羊，瑞金医院，对这些重要的小事一直从来没有放松过警惕，每年的“感染控制周”对于手卫生，院内感染控制，术中无菌守则的重复都是重重之重。电视剧中的情节无疑是为了剧情跌宕起伏的需要，但是现实生活，想来病人和医生追求的绝不是这样的刺激，每一步规矩，都是为了防止跌宕起伏而存在的。

梅宗主的火寒毒 到底咋得的

有心留意一下的话，其实近期荧屏上火爆过的电视剧中或多或少都可以发现医学元素的存在。之前爆款热剧《琅琊榜》中江左梅郎的烧烫伤与之后的火寒毒发病病程始终是剧情线索之一，《芈月传》中疾病甚至改变了先秦的历史走向，《女医明妃传》从剧名就能看出是以一名女中医的生平事迹作为主要的描绘对象。作为医学生来说，这无疑令人激动加振奋的消息。除了有了正当刷剧，加刷拖延症的理由外，更多的是可以借由这些例子生动地进行学习，并搭热播剧的顺风车，对普罗大众进行科普。《芈月传》在中秦武王因举鼎而导致小腿胫骨骨折，离奇而死，让许多医学行业工作者有了科普其背后脂肪栓塞与感染的危险。《女医明妃传》中因府上被搜查而昏厥的徐老太太，则是一例用以科普中风征兆和简单急救的优秀材料。

而在课余闲暇间医学生们对《琅琊榜》梅长苏的讨论，完全是一场剧迷们的狂欢。遗传课后，有自发为剧中人物绘制家谱的；生理课后，有将烧伤后的反应结合生理机制的；病理课后，有探讨梅长苏被寄生虫寄生的可能的。朋友圈中盛传的《科学解读琅琊榜》更是将梅长苏的经历与外科学的诊断与治疗相结合，经历大火后坠落雪地是对大面积Ⅲ度烧伤的“亚低温治疗”，寒疥虫咬去腐肉加琅琊阁主搓骨削皮就是如今的切削植皮术。最后的死因“火寒之毒”，也在现代医学理论解释下，有了血源性感染、感染性休克与中毒性心肌病多个诱因的心功能不全的可靠猜测。连古人开出的既帮助梅郎重上战场，又加速其死亡的冰续丸药方，都在各位医学福尔摩斯手下，被推测出是难以掌握治疗剂量与中毒剂量的洋地黄。可叹江左梅郎若是身在现代，有了地高辛的治疗，或许会有更好的结局。



剧情和现实 划好分界线

看剧对于医学生是寓教于乐的最合适途径吗？从上述例子中，不难看出热播剧，尤其是医疗剧中与医学生学业相关的因素常常在这个群体中引发热议与关注，同时也起到了一定引导学习，科普知识的功效。

不过每位医学生都清楚，课余时间虽然相当程度上沾染有医学色彩，但休闲娱乐还是得和学习工作分开的。看剧看得再嗨，心中对于虚拟夸张的剧情与冷静严肃的现实还是有条线的。

《豪斯医生（House M.D.）》中对其精准的判断力与独特的治疗风格有再强的偏好，工作中绝对不能效仿其拒绝询问病人，对一切病人主诉都报着极其强烈的怀疑的态度。望闻问切，四诊合参对于医学生来说永不过时。再者若是总表现得如此强势，豪斯医生在如今绝对被攻击医患沟通不畅，诱发医患矛盾。《实习医生格雷（Gray's Anatomy）》、《周一清晨（Monday Mornings）》、《心术》等一系列医疗剧都不免有将医生性格戏剧化，剧情夸张化的特征，这些都是文艺作品吸引人的部分，但若是不能分清艺术与生活，难免使得学习节奏受到影响。

正如现实生活中，没有人愿意患上医疗剧中千奇百怪的疾病，遇上层出不穷的道德伦理问题，医学生自然也不希望今后的学习工作中遇到类似夸张跌宕的桥段。治疗病患，没有新闻就是最好的新闻。当一天学习工作暂告段落，点开剧集，看着剧中相关的医学元素与同道中人一起吐槽，间或讨论学习一番，这样插科打诨来放松疲惫紧张的心情，才是医学生对待文艺作品最普遍也是最合适的态度。严肃劲可别全使在文艺作品上了，毕竟没有那些不符合医学规范和常识的桥段，剧情推进怎能有力吸引人呢？吐槽完后，有余力的为身边朋友做些科普，休息得差不多的医学生就得赶紧投入到严肃到容不得一点马虎的学习工作中去了。让工作的归工作，学习的归学习，而宋仲基“欧巴”就该归那些献身医学的可爱女医学生吧。