

“黑矮胖星人”的夏日穿衣宝典

阮佳琪 (上海应用技术大学) 图 TP



五月一到,天气慢慢热起来了,藏了一个冬天的赘肉即将无处遁形,而你只能套着宽大的T恤,看着身形苗条的姑娘们穿着修身连衣裙吗?

平时不注意防晒,直到夏天大面积露肤时才发现自己还没瘦成一道闪电,却已经黑成了雷公吗?

哈比星人喝再多骨头汤长得都是脂肪,却不长身高,难道这辈子都和长腿女神 say goodbye 了吗?

当然不! 小编就化身小天使,倾囊传授“黑矮胖星人”的夏日穿衣宝典,不用瘦成闪电,不用白成面粉,更不用高成竹竿,简单做自己,轻轻松松成为万人追捧的夏日女神!

黑珍珠想要美? 分清冷暖是关键

妹子们经常会争议一件事,为什么欧美的黑姑娘们黑得霸气,而亚洲姑娘们普遍黑得土气没精神,除了五官不够硬朗、肤色不均匀以外,最重要的一个原因是很多黑姑娘们压根没分清自己到底是冷色皮肤还是暖色皮肤,穿错了色系的衣服导致皮肤看起来脏脏的。

第一步: 色彩测试

确认皮肤色调可以自行进行色彩测试,你需要找一块能够完全盖住身体的白布,两条围巾,分别为蓝色和黄色。用白布把自己像在美发店剪头发时发型师围起来的挡布一样,从脖子下方全部围住,然后站在镜子前,把两条围巾分别贴近脖子,观察哪条颜色的围巾能够使你的脸色看起来精神奕奕有活力。如果蓝色围巾更适合你,那就是冷黑,反之则是暖黑。

在弄清自己皮肤的色调后,有选择性的挑选衣服的颜色,能够从很大程度上改变亚洲妹子黑得不大气的问题。

第二步: 搭配肤色

确定了自己的皮肤色调之后,从而选择适合肤色的色系衣服,并且遵循上衣为色彩高亮度及高饱和度的准则,即使不用阴影高光,也能轻松一步搞定脸部肤色提亮,玲珑五官立体显现。

然而总有一些走酷炫御姐风的黑珍珠们对于这个法则很是抓狂,习惯于穿梭于暗黑色系衣服的她们,奈何方便一整个衣柜也找不到一件亮色的衣服,这个时候就需要借助bling bling的饰

品来拯救你们啦。只要带上一条银色带钻的锁骨链,或是简单别致的银制耳钉,都能通过光线反射的原理,非常心机地在你的脸下悄悄放置一个打光板,不自觉就光彩照人起来。

第三步: 饰品急救

虽然很多欧美大牌都向我们示范,金色饰品能够营造出黑妹们的霸气风范,但对于五官不够立体,个人气场不太强大的亚洲黑珍珠们,戴上金色饰品只会土上加土。为了避免雷区,银色饰品相对更为保险,而玉器琉璃类饰品则是要远离的作死选项。想要改变黑皮肤带来的生怯感,因此比起款式,衣服的质感需要重视起来,并且对于搭配小白来说,注意避免衣服上带有过于花哨的设计及花纹。省下一堆某宝上淘来的地摊货,买上一两件质感良好又设计大方的衣服,素颜出镜也能夺人眼球,“看,那个黑姑娘真美!”说的就是你啊。

★范例: 粉红女郎 Rihanna

小日一直被喻为潮流先锋不无道理,她非常清楚自己的皮肤色调,再加上先天优越条件,穿上几乎没有出过车祸事件。小日是典型的暖黑肤色,因此虽然有着和粉色死敌的黑皮肤,却可以大胆地穿着玫粉色礼服走红毯,包括先前大火的“煎饼果子”金黄龙袍礼服,清一色为暖色调。而服饰讲究的质感,就连最容易穿俗的雪纺开叉裙,也因为顺滑挺括的材质,愈发衬托出小日的高贵气质。

哈比星人拉高腰线 脖子下面全是腿

哈比星人比起标准身材的妹子们缺的是啥? 当然是腿啊! 经过时尚圈一波波长腿星人的残酷碾压,是时候亮出哈比星人的搭配利器,没有大长腿我们照样时髦过夏天!

要说时尚界哪来的这么多大长腿,都是动用各种心机妙招,事实上很多你心目中的时尚icon的身高很可能也会让你大跌眼镜呢! 鬼才相信,她们的实际身高居然不到一米六! 学会拉高腰线,哈比星人秒秒钟达到一米七的视觉身高不是梦。

除了高腰裤以及高腰裙这些低级傻瓜技能之外,穿搭衬衣时,将前半部分上衣塞进下装里,再将后半件上衣露在外面遮住屁股,营造出胸以下都是腿的错觉,打造出前紧后松的层次感,凸显细腰挺胸,对于夏天只会T恤搭热裤的哈比星人来说非常实用。

即使不是高腰设计,选择合适的裙摆裤腿长度也有异曲同工之妙,裙摆和裤腿长度的选择通通以要么不过膝,要么不盖脚踝的标准进行单品挑选。

挑选单品时,A字裙依旧是哈比星人的首推神器。哈比星人在选择A字

裙的时候,也要遵循选择裙子在膝盖以上的款式,露出膝盖以下的小腿曲线,不仅能增添俏皮活泼的少女感,更能显高显瘦。

Jessica 曾经在节目中介绍,在穿着对于哈比星人可以说是噩梦的宽松型休闲裙时,可以用一根非常细的皮带系在合适位置,然后把裙子随着皮带向内旋入若干圈,凸显腰线的时候,还把宽松的裙子变为修身包臀款,增高指数五颗星。

★范例: 拇指贵妇 Miroslava Duma

Duma 其实是俄罗斯“贵妇团”里最先出名的一位,也是身材最娇小可爱的一位。然而,娇小的个头却一点也不妨碍她成为秀场外的一道亮丽风景线。因为个子小巧,Duma 最喜欢的搭配就是高腰短裤短裙,或是用腰带束在高腰位置,把所有焦点都凝聚在上身,下身则简单利落。Duma 总能打破很多不适合娇小女生穿搭的谬论,就像看似只有高挑女才能驾驭的阔腿裤,在她身上却显得很合身,高腰设计外加一款精致的束腰腰封为Duma的增高事业帮了不少忙。



微胖女神穿对衣服 瘦子都羡慕

微笑是最动情的曲线,微醺是最醉人的酒态,微言是最解风情的大义,微胖是最恰好的身材。纸片人为美的骨感时代已经成为过去,微胖界出女神的例子数不胜数。但是,你按着很多微胖女神的穿着,照搬衣服进衣柜,却发现仍然藏不住那一身无处安放的肉肉。参考icon的穿着的确是个好办法,但在学习之前你首先应该确定自己身材所属的类型,再进行相应配对。微胖身材一共有五种,分别为A形、H形、V形、X形以及O形。

A形身材上身瘦小,下身则相对粗壮,因此在搭配上需要遮掩臀部和大腿,紧身的小脚牛仔裤或包臀裙是绝对的禁忌,长裙和A字裙百褶等裙子则更为适合。

H形身材整体直线状,缺乏曲线腰身,在穿着上要着重强调收腰修身效果。

V形身材与A形截然相反,多为饮食不当引起的上身肥胖,所以绝对不能穿无袖的上衣。蝴蝶袖、泡泡袖、蝙蝠袖或者是近来大火的五分修身中袖也是扬长避短的好选择。

X形身材以现在的流行审美来看,是最容易产出微胖女神的一种身材,尽管全身普遍小胖,但偏偏小腰肢足够轻软,随随便便套个V领就能塑造出胸大腰细臀圆的性感形象。

O形身材是所有微胖身材中最难改善的一种体型,腰腹部圆润,身高不够高挑,一不小心就穿成了小肉球,多备几条高腰廓形短裙,至于紧身连衣裙一类的修身衣物还是过过瘾就算了吧。

很多姑娘只要胖了,一到夏天就因为自卑,多热的天都穿着长袖长裤裹得严严实实,但其实适当裸露肌肤能够巧妙“瘦身”,更何况小胖们大多肤白有料,何不大方秀一下,拿出樊胜美奚落曲筱绡竹竿身材说的那句“垫多少层海绵都不一定有胸”的话强势反击,V领穿起来,一字领套起来,及踝长裙开个高衩露出花白长腿,惊艳这个夏天。

★范例: 微胖新星 蒋欣

提起微胖女神,持续火热的华妃娘娘蒋欣挤走了范爷,强势登顶。尽管在电视剧《欢乐颂》中,蒋欣饰演的樊胜美频频用力过猛,衣着搭配连环车祸,但这并不影响蒋欣良好的硬照发挥水准。黑色包臀裙勾勒出娘娘动人曲线,香肩半露风情种种,宽大的袖筒很好遮盖了有些肉肉的手臂。高腰剪裁的红色连衣裙则强调腰线,衬得娘娘窈窕多姿、肤白貌美,大深V的设计露出娘娘精致锁骨,事业线若隐若现,低调的性感。穿对衣服的娘娘你还看得出她有60kg重吗?