

男生瑜伽 力压群芳

华理成功举办健美健身大赛

刘禹（华东理工大学） 本版图片由华理宣传部提供

“画面太美不敢看！真会玩！”在观众的叫好声中，两个穿着紧身短裤的男生走上舞台，和众多女生一起做起了瑜伽。坐姿前弯、肩倒立、单腿站立头触膝……柔韧性丝毫不落下风，其中来自上海工程技术大学的梁辉更是力压群芳，获得瑜伽组比赛的冠军。

5月27日晚，华东理工大学第八届“盛政杯”健美健身大赛暨高校邀请赛在奉贤校区上演。除了传统的男子健美比赛、女子健身模特比赛之外，本届大赛还新增瑜伽项目，亮点十足。尤其是两名男生的参赛，赢得现场观众欢呼如潮。

健身健美大赛是华东理工大学体育大联赛的重点项目之一，一直深受上海高校众多学生的欢迎和追捧。今年，除了东道主，上海大学、同济大学、东华大学、上海工程技术大学等沪上十余所高校共百名学生报名参赛。

本次大赛共设男子健美轻量级、男子健美中量级、女子健身模特和瑜伽4个项目，分为校内组、高校组分别展开角逐。

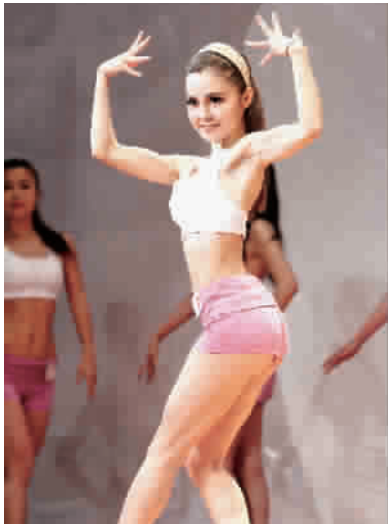
虽然比赛已举办多届，但观众和选手们的热情有增无减。华理化学学院的博士生蔡云松已经连续四年参加比赛，今年终于如愿以偿，包揽校内组、高校组男子健美中量级双料冠军。

在华东理工大学，健身健美比赛如此受追捧，与学校的健身氛围是密不可分的。华理体育学院副教授、亚洲健美小姐许勤华介绍说，学校从1988年起就开设了健身课，现在每学期都有200多名学生选修，而且大部分成员“一经加入，不再退出”。

2009年，学校成立了健美健身体育社团，会员每年的平均人数在500名左右。华理还是上海高校中最早拥有健身房和健身器材的学校之一，奉贤校区拥有先进的健美训练中心（350平方米）和健身训练房（250平方米）。



■ 华东理工中量级选手决赛



■ 健身小姐校内组第二名



■ 瑜伽组比赛



■ 瑜伽组第一名

艺术之花绽放理工科大学

上海海事大学艺术馆开馆佳展连连

吉娜 文 赵剑红 摄（上海海事大学）

5月25日，由徐悲鸿艺术学院承办的“容颜——青年艺术家宋智容绘画作品展”在上海海事大学艺术馆精彩亮相，这是继海大艺术馆5月5日开馆暨陶瓷书法艺术展首展以来，迎来的第二次艺术展。一朵美丽的艺术之花，绽放在海大校园，也为临港人送上了一场视觉与心灵的艺术盛宴。

奉献艺术盛宴

绘画作品展吸引了上海海事大学校长黄有方、副校长杨万枫、南汇新城镇副镇长余献龙、中国著名油画家徐芒耀、徐悲鸿艺术学院院长乐震文等嘉宾现场观展，海事大学师生及临港地区的众多艺术爱好者也纷纷慕名而来。

此次画展共精选出了宋智容先生的60幅作品，包括布面油画、纸面水彩、钢笔淡彩、铅笔淡彩、炭笔素描等，其中《布达佩斯小山的夕阳》《梦回土山湾》《圣保罗旺斯的街道》《胜利女神雕像》《博盖赛庄园的桑树林》《查理大桥侧影》《美术馆里的教授》《倔强的太阳花》等画作，多为宋智容游学法国、意大利、瑞典时期的实地写生。他的绘画作品颇具浪漫色彩，局部添加国画留白，画面灵动活泼，富有节奏感和跳跃感。宋智容毕业于上海师范大学美术学院，师从中国当代著名油画家徐芒耀教授和王向明教授，现为上海青年管理干部学院教师。曾旅居欧洲，并在意大利



NABA 米兰美术学院访问学者，绘画作品多次获奖，是一位极具潜力、可塑性强的青年艺术家。

宋智容说，绘画是表达内心最自在的语言，是承载自己生命的容器。时时打磨，能抒发和释怀情感，保持一个纯良真挚的心灵，才能在生命的容器中自由灵动地徜徉。“感谢海大艺术馆给我这次与大家分享绘画实践与艺

术思想的机会，也愿更多的人通过这个展馆，享受艺术的魅力和艺术教育的阳光。”

提升艺术修养

上海海事大学是一所以航海、物流、海洋为特色学科的理工类院校，海大艺术馆的成立，是学校注重艺术教育、推进校园文化建设的有力举措，让博大精深的文化艺术在大学

校园里更好地传播与传承。

“人文艺术教育在大学非常重要，任何专业如果没有艺术思维和艺术思想，都不够滋润和厚重。人文艺术不仅能够为科学发展提供思想的基石，更能为科学发展提供创造的动力。”上海海事大学校长黄有方介绍，教育的终极目的是人的全面发展，每个人对美学有一种自然的向往，学校建设海大艺术馆的初衷，就是想通过这样一个展馆，让学习钻研理工类学科的师生们，在工作学习之余，自由轻松地交流艺术、欣赏艺术、创造艺术。在各种艺术创作和艺术活动中，陶冶情操，品味美学，提高人文素养，激发创新创造力，促进全面发展。

上海海事大学徐悲鸿艺术学院是全国唯一以徐悲鸿先生命名的专业艺术学院，院长乐震文说，徐悲鸿的夫人廖静文当年将艺术学院落户上海海事大学，就是看重了学校对发展艺术的积极态度。秉承悲鸿先生兼容并蓄、立足传统、开放进取的艺术思想，海大艺术馆今后的使命，就是营造大学艺术人文高地，为锻造学校人文精神、建设具有全球影响力的高水平海事大学等方面发挥积极作用。把美献给社会，使临港的艺术氛围更浓厚更生动。

上海海事大学将以海大艺术馆的成立为契机，进一步开展人文艺术素养教育，加强艺术文化建设，发挥艺术教育立美育德的功能。展馆今后不仅作为展示艺术的藏品中心和学校文化软实力的重要窗口，也将成为广大师生接受艺术熏陶的重要平台，通过积极开展艺术教学、人才培养、文艺欣赏、专家讲座等艺术活动，满足广大师生的艺术欣赏与审美需求，提升师生的艺术认知与品性修养，创造良好的校园文化艺术环境，使校园生活更加美好。