

大道之行 余心所善 帮助别人 快乐自己

——记“中国大学生自强之星”周宁梅

梁夏亦(上海商学院)文 本版照片由受访者提供

陈绍坚：君子以自强不息

黄榆婷(上海海洋大学)

陈绍坚,2014级水产与生命学院水产养殖专业本科生、元鼎学院创新创业班第三届学员;在校期间曾担任班级学习委员、上海海洋大学海帆创新创业俱乐部活动交流部部长、上海海洋大学渔业科技支农服务团学术部部长等。曾多次获得人民奖学金及校“先进个人”等荣誉称号。此外,他自主科研,与团队一起斩获了2016年“王宝和杯”全国河蟹大赛“金蟹奖”等多项国家级、市级奖项。自主创业建立生态水产养殖基地“全可示范基地”,并注册成立上海松港水产品有限公司。2016年年底,他所在的团队获得2016年“创青春”中航工业全国大学生创业大赛创业实践挑战赛金奖。2017年1月23日,获得2016年度寻访“中国大学生自强之星”称号。

梅花香自苦寒来

陈绍坚有今日的风采,背后也并非一帆风顺。他曾经经历过两次高考。第一次高考失利时,他不顾非议坚持己见,选择复读。复读之路充满艰辛,压力是第一次高考的数倍,怀着“不成功便成仁”的决心,陈绍坚更加努力学习,最终如愿以偿成为上海海洋大学水产与生命学院的一名学子。

“第二次高考使我的人生轨迹重新向自己的目标靠近。”正是这个过程使陈绍坚更加坚毅,树立了清晰的人生目标,并且明白了“自己想要的,必须自己争取”的道理。他称这也是他人生最有意义的事情之一。

水产养殖专业课程复杂繁多,而大二的陈绍坚已基本修完专业课程,可见他付出了比旁人多数倍的努力。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,陈绍坚的求学之路便印证了这句诗。

君子以自强不息

陈绍坚评价自己是个“不安分,爱折腾”的人,他喜欢尝试新鲜事物,热爱创新。因此他走上了自主创业之路。

怀揣着一颗热爱水产养殖事业的心和立志在农业领域做出一番事业的坚定信念,陈绍坚开始和同学吴泽建、郑钊、雷永、喻国洪、刘前越一起开办水产品养殖基地,尝试精品河蟹的生态养殖及创意营销,清甜型小龙虾和清水大闸蟹是他们的产品。目前团队在崇明岛建有瀛东村示范基地和北湖生产基地两个基地。项目从他们的大学生创新项目起步,靠着初始的自筹资金和天使投资,一步步成长到了如今。

创业之路并不是一帆风顺的,他们经历过失败,受到过误解和质疑,但是凭着自强不息的赤子之心,他们无畏他人的眼光,跌跌撞撞继续向前。陈绍坚秉持着一颗对水产养殖的热爱之心,常居崇明岛瀛东村,养殖河蟹。他乐观地把艰苦的创业过程当成学习和实践专业知识的好机会。他坚信“只要坚持,梦想总是可以实现的”,不论遇到多大的困难他都坚持不懈,从不缺少从头再来的勇气。

当得知自己入围“中国大学生自强之星”时,陈绍坚有点意外,随后心情却沉重起来。他认为自己获奖,或许是因为他进入的工作领域是一般年轻人都不愿意涉足的农业。他把这份荣誉当做一种鞭策,他将更加自强不息,艰苦奋斗,做好带头作用,担负起带动更多的有识人士投身农业的责任。



上到初中就够了,几乎没想过上大学的事。志愿者们苦口婆心地做家长们的思想工作,希望能影响他们根深蒂固的陈旧观念。

支教很辛苦,责任大,意义也很重大。志愿者们待在上山民族小学的最后一天,收获了惊喜和感动。“那天我们离开的时候,孩子们追着车跑,在操场上大哭,现在想来依然感触很深。”周宁梅回忆说,“我们很欣慰,离开后,当地政府开始关注大山深处孩子的学习生活,上山民族小学还被评为‘最美乡村小学’。”

“我在暑期又参加过支农调研,先后四次走进大山,走进五所小学,在对乡村某所小学考核调研的时候,想要提醒相关部门加强重视,但是根本没有用,我们的活动不具权威性,影响力也不大。”周宁梅在假期里经常参与乡村调研和助学活动,联合学校文法学院的支持和学校20多个老师的资助,帮助了云南贵州大山深处的孩子们。

选择了,便只顾风雨兼程

“加入‘爱心贵州’,参与公益,是我这一生都不后悔的选择。”在做志愿者的时光里,她始终不忘初心,尽自己最大能力去帮助和改善山区孩子们的生活条件。

如今,她不再是社团负责人,平时依然在用点滴积蓄去补助需要帮助的孩子们。在校外,她参与英国皇室发起的“雷励中国”活动,致力于青少年培育和可持续发展,也参与了关于三农公益的江浙沪社团联盟峰会,积极展示社团和促进社团交流,扩大“爱心贵州”的知名度和影响力。在参与“北极星助学公益”活动时,周宁梅和小伙伴们采用“一对一帮扶”的方式,获得了电子商务大赛二等奖的荣誉。“希望通过参

与公众瞩目的大赛,呼吁更多人关注贫困山区,一起加入志愿者的行列,做一些力所能及的事情。”

2015年寒假冬日走访的时候,周宁梅参与了“拾穗”活动,资助单亲孤儿快乐过春节。后来,她成了“拾穗”活动的一名工作人员,审批处理助资申请。“大道之行,余心所善,帮助别人,快乐自己。虽然不可能让每一朵花都沐浴在阳光下,但是‘拾穗活动’可以弥补国家在改善困难单亲孩子生活方面的空白。”

周宁梅补充说,通过积极参与校内外各种活动,大学生生活得到了充实,视野也大大拓展,“渐渐从一个学生转变成一个社会人,学着去接受社会各界人士的爱的讯号。”她平常也做兼职,尽量平衡学习和实践的时间。

“两年前提放假之前,我在莘庄做志愿者,一个老爷爷令我终生难忘。当时,风雨交加,天气挺冷的,我们几个志愿者就守着一只募捐箱,等待好心人的出现。那个老爷爷走上前来,询问我们募捐的钱是不是都用来资助贵州贫困山区的孩子们。”周宁梅回忆说,“我们回答是的,他就伸手去裤袋里摸钱包,拿出几百元,小心翼翼地塞进募捐箱,笑着说,爷爷钱不多,希望能帮到孩子们,说完就缓缓离开了。”

对于未来的打算,周宁梅坦言:“既然选择了,便只顾风雨兼程。”无论烈日当空,还是寒风凛冽,她从来不因挫折而轻易流汗。在上海商学院每一栋楼里都留下了她坚持的脚印,凌晨2点的天空、早晨7点的朝阳、反复敲击的键盘……记录了她的执着。“我会继续在追梦的道路上奋勇前行。”

上海商学院信息学院电子商务专业的周宁梅,是学校公益社团“爱心贵州”的负责人,不久前被评为“中国大学生自强之星”,全国仅有100名大学生当选。

来自贵州省金沙县偏远农村的周宁梅坦言:“我从小生活在贵州山村,土地贫瘠,瓦房剥落,父母又每天朝九晚五地工作,面朝黄土背朝天。”她从小就严格要求自己,发奋学习。离开家乡来到华灯璀璨的上海求学,时时刻刻警醒自己,人穷志不短,人能始于贫穷,却不能止于懦弱。踏入大学校园的那一刻起,她就坚持用自己的行动去感染周围的同学和老师,让从大山里走出来的孩子再回到山村里,用在外学到的知识回报家乡,建设家乡。

退出学生会,全心做公益

大二时,周宁梅主动退出学生会,谈及原因,她说:“人活着,不能只为了自己。在学生会,如果继续发展下去,的确可以为我的求职简历锦上添花。但是,这太功利了。我是来自农村的孩子,大山里求知若渴的孩子们那一双双渴求的眼神,就是我坚持做公益的原因。”她为了大山深处的孩子们,毅然放弃在校学生会发展,扛起了公益社团“爱心贵州”的重担。

刚加入“爱心贵州”的时候,她自嘲是“外行人”。“当上一届负责人把接力棒交到我手里的时候,我是有些焦虑和不安的,很担心自己不能做好。”一开始,她什么也不懂,很多问题没法很好地解决,但幸好遇到了耐心务实的指导老师,仔细地帮助她解决社团的事务。她自己也是一直勤勤恳恳地学习。

“大一那一年,我看书的时间很少,几乎把所有业余时间都奉献给了社团。作为‘爱心贵州’的负责人,我就应该学着适应新的工作节奏,去接每一个陌生的电话号码,因为每个号码都有可能是一位献爱心的资助者,所以手机要一直在服务状态。”她回忆说。

周宁梅从来没有后悔加入“爱心贵州”,她知道大学生的能力有限,但至少可以通过自身的努力,影响身边一些人的观念。

苦口婆心做家长思想工作

初到贵州上山民族小学暑期支教的时候,放眼望去,很多都是极为简陋的茅草房,有些山区里的孩子为了上学,天没亮就要起床,走上两个多小时的坑洼山路,学习条件很艰苦。上商的志愿者们提前了解到,上山民族小学的食堂没有营养午餐,就和老师们一起出资1万多元,补贴孩子们的午餐。“我们在那里只能陪孩子们短短两星期,所以就只是教了他们最基本的安全、礼貌、卫生常识。”她略有遗憾地说。

“在支教的过程中,我们也穿插了家访,大家一起去班上了一个男生的家里——茅草房,三间屋子,第三间屋子还是见天的,墙壁也是漏风的。家里唯一值钱的就是墙上挂着的腊肉。男孩的父亲为治病已经花了两万块,母亲也有精神疾病,身体每况愈下。他们家有三个孩子,所幸都很听话。”周宁梅哽咽着说,“最大的孩子那时六年级,现在边上职校边打工补贴家用。他现在也经常和我们联系,春节还收到了他的祝贺短信,他妹妹也得到了上海好心人的资助,家里的经济状况改善了许多。”

周宁梅在家访过程中印象最深刻的是,很多家长不理解教育,大都认为供孩子