

杨笑 (上海师范大学) 图 TP



曾几何时，  
年轻的我们根本不知道自己该怎么办，  
一直处于人生的十字路口，  
不是不敢选择，  
只是怕选择错了  
最后明白过来为时已晚...



典条件反射的关键成分，或许现在你开始意识到莫名的讨厌或喜欢是有原因的，尽管你暂且不知道其根源所在。

除了经典条件作用，操作条件作用也塑造着我们的行为。一朝被蛇咬，十年怕井绳。如同所有的惩罚一样，我们会为了避免消极事件的出现而减少相应的行为。同时，因为趋利避害的本能，我们也会为了积极结果而努力。多年的考试生涯，想必我们都明白奖励与惩罚对我们行为的驱动性。

成为自己想要的模样，第一步便是观察。这个世界中曾触动你心灵的一句话，曾温暖你一个人，都会激发起强烈的好奇心与探索欲，在观察中领略每个细节的美好，也遇见未知的困难，并在模仿中体会到独特的情感，特别是在艺术创作中，共情尤为重要。虽说这是一个追求创新的年代，但模仿更像是站在巨人的肩膀上前行，模仿好的事物，抓住美的本质更进一步。模仿不如想象中简单，创新也不像想象中困难。每个人都在模仿所喜欢的对象，才让世界变得丰富有趣。

种,近几个世纪的科学发现改变了这个世界的运作方式,而这个变化进程还将不断加速,只有习得快速掌握新信息的能力才能跟上这个时代的节奏。有的人在忙着改变这个世界,而有的人醒来发现这个世界已经变了,这个时代的迷茫恰是来自于信息的快速变更。无法确认其发展方向才让人恐慌。

人生规划其实和国家的“十三五”规划一样,预测立,掌握发展规律,迎接机遇和挑战。从小学到大学被划好了台阶,而大学之后的职业生涯,我们一无所知,这种未来的疑虑在所难免。那么就像多年面对的考卷一样,去刷社会这道题。信息是无穷尽的,因此收集尽可能需要的信息做到胸有成竹。

此外，青少年时期的自我中心主义会局限人的认识，幻想自己的问题的严重性，同时认为没有人具有类似的问题，或没有人能理解他们的经历。这种个人神话在成长中形成自我的独特性的认识，增添了自信，但依旧是面对现实觉知的歪曲。

在成长中的迷茫或许因时代背景的不同而不一样，但迷茫中依旧有希望，可以放下纠结的内心，静心收集客观世界的信息，以理性的态度分析当前处境。焦虑、浮躁的时候，停下来审视观点的合理性，或许问题能有所突破。学习知识，并不一定带来现实的收益，但知识让人在无穷的信息中发现自己。找寻万物的规律并有所创新，或许是我们的价值所在，但重要的是，在这场游戏中，我们依旧真实地拥抱生命。