



本版图片 视觉中国

致
2018 级
大学新生

做一个踏实的梦想实现家



新生开学小建议

(1)及时调适心理:要把“心”收回学校。漫长的暑假,一到开学就各种不适应。因此,在新学期到来之际,要调整好心理,迎接新学期。

(2)及时调整作息:各种假期综合征袭来,是不是感觉手足无措?请调整好作息,早睡早起主动将生活从假期模式切换到开学模式。

(3)制定新学期计划:千里之行,始于足下。新的学期,从规划开始。为梦想设一个坐标轴,为新学期加油!

(4)关注专业和职业发展:多和老师沟通,提早思考自身专业和职业发展,为未来做好各种准备。机会是留给有准备的人。

(5)积极参加公益活动:做志愿者,参加公益活动,参加社团活动展示才华智慧,和小伙伴们一起传递青春正能量。

(6)量身定制一份书单:读万卷书,行万里路。根据自己的兴趣爱好和专业发展,为自己定制一份书单,新学期有书香陪伴,一定受益匪浅,充实而有意义。

(7)热爱运动强身健体:爱生活,爱运动,爱健康。让运动成为学习、生活的重要部分。你的新学期清单里,运动和健身必不可少。

(8)常跟父母联系让家人放心:离家在外,父母总是牵挂着。我们要多和家人联系,多打电话。一个电话,一句嘘寒问暖,都会让家人感到安心。

有人说,高考最迷人之处,不是如愿以偿,而是阴差阳错。机缘巧合,抑或是美梦成真,我们都将在上海这座国际大都市相遇。在这里,请允许我代表新民晚报大学版编辑部和所有学生记者,对 2018 级新生表示最真诚的祝贺和欢迎!

曾经,你是否在深夜的台灯下,从堆满书卷的桌上醒来,抬头,高考倒计时的标识提醒着你,沉甸甸的梦想等着你实现!

那天,你收到录取通知书,反反复复,看了好多遍,梦想被你紧紧攥在手里,闪闪发光,你默默对自己说:是的,我做到了!

还记得小时候吗,憧憬着有朝一日漫步象牙塔中,那最初的、大大的梦想,填满了自己小小的胸膛。

还记得,踌躇满志的我们,在高考志愿

表上一笔一划端端正正写下自己心仪大学的名字,期冀着,有朝一日成为一名真真正正的大学生。

想起一个关于金字塔的故事:那座最高的金字塔,会有不同的动物到达它的顶端。老鹰可能会在很短时间里振翅一飞,轻松上去了;但是蜗牛得花上一个半月、半年甚至一年,最后也能站在那个顶上。而他们看到的风景,都是一样的。

这个世界上,每个人都有自己的梦想。1940 年的一个雨天,一个普普通通的男孩在纸上写下了一生中想要实现的 127 个梦想,其中包括攀登喜马拉雅山、穿越亚马孙丛林、去刚果河探险等等。半个多世纪过去了,这个男孩用他有限的时间和精力,完成了 127 个梦想中的 111 个。这个

人,叫约翰·戈达德。一个梦想家的梦想只是一张清单,而一个梦想实现家的梦想,却能填满人生。你,是梦想家还是梦想实现家?我想,所有 2018 级的大一新生,都希望自己成为后者吧!愿你们也可以像戈达德一样,乘坐用梦想填充的氢气球,从大学起飞,飞遍梦想的每一个角落!

青春是美丽的,也是短暂的。而大学则是青春里最绚烂的时光,好好珍惜!

祝每个人的大学生活快乐,做真实的自己、更棒的自己!让我们的内心充满更多光明和力量,不要让理想变成化石。让我们在大学这一段宝贵的青春时光里行动起来,去追逐、实践我们的理想。请相信,手掌和手指加起来的力,能够改变命运。

郜阳