

从细节关爱帕金森病患者

控制疾病主要依赖药物

帕金森病是一种常见的神经变性疾病,主要发生于50岁以上的中老年人。我国65岁以上的人群中帕金森病的患病率约为1.7%。据上海交通大学附属瑞金医院神经内科主任陈生弟教授介绍:“帕金森病是一种严重危害人们健康的慢性进行性疾病,病情一般不会自然缓解,有的患者病情进展迅速,数月或数年后就会严重影响生活和工作,最终绝大部分帕金森病患者将被禁锢于家中、病榻上,生活质量急剧下降。

提示: 药物是帕金森病最主要的治疗方法,一般来说,患者需要终身服药。左旋多巴药物可控制帕金森病的运动症状,但患者在接受治疗5年后容易出现一系列运动并发症。目前,国内外帕金森病的治疗指南都把非普拉克索等新一代非麦角类多巴胺受体激动剂作为早期帕金森病治疗的首选起始用药,尤其建议年轻患者使用。

帕金森病患者更易摔倒

震颤是帕金森病最常见,也是最容易被发现的症状。主要表现为单侧手指不自主地做“搓丸样”运动,慢慢地会发展为同侧下肢和对侧肢体在静止时出现不自主的有节律颤抖。因此,对帕金森病患者而言,运动功能的减退和非运动症状都会严重影响其生活质量。中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组秘书、上海交通大学附属瑞金医院神经内科副主任肖琴教授介绍:帕金森病患者的年跌倒率高达50%~68%,而且,造成严重损伤的跌倒发生率也很

高。有研究显示,27%的帕金森病患者在发病后的10年内会发生髋部骨折。跌倒会导致伤残、死亡、增加经济负担及跌倒恐惧。



高。有研究显示,27%的帕金森病患者在发病后的10年内会发生髋部骨折。跌倒会导致伤残、死亡、增加经济负担及跌倒恐惧。

提示: 帕金森病患者行动不便,常常因家具摆放位置的不当或生活细节的不注意,给患者带来身体伤害,家具高度的不适合也会给患者带来诸多不便,应引起家人的关注。

细节改变提升生活质量

为在生活细节上给予帕金森病患者更多关

爱,提高帕金森病患者的生活质量,中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组和上海勃林格殷格翰药业有限公司共同推出了中国首套针对帕金森病患者的生活指导工具——“帕金森健康小屋”,旨在从生活中细节着手,为患者创造一个安全、舒适的家,以提高患者的生活质量。

提示: 患者家属可以参考“帕金森健康小屋”的设计理念,把家居布置等进行一些适当的调整和改善,给予患者更多的关爱和照顾,从而呆在家里更安全、便利。

伊诗

健康提醒

鉴别颈椎病各型症状

颈椎病是一种常见病、多发病,一般多见于中老年人。但近年来,30多岁出现颈椎病的人逐渐增多,其中长期使用电脑者发病率更高。

颈椎病根据分型可出现各种不同的症状,如神经根受压型颈椎病常会出现明显的颈部酸痛、酸痛向肩肘上臂或背部放射、同时出现手指麻木,以及头部活动功能不利等;椎动脉型颈椎病以头晕、目糊、耳鸣为主要症状;而脊柱型颈椎病除了上肢出现持物落地症状外,下肢还会出现步履困难;副交

感神经型则会出现恶心、呕吐。在治疗上,西医多以牵引为主,并对颈椎活动和两肩部抬举严重受阻、且下肢行走困难者进行手术治疗。中医以推拿,配合针灸热敷也能明显改善症状,如针刺外关、合谷、阳陵泉达到松懈颈部肌肉,然后在颈部运用一指禅推、揉、擦、拿、按等手法操作,一般经过2~3个疗程,就有一定的效果。或可配选威灵仙针、野木瓜针以及当归针穴位注

射等水针疗法,也有明显的疗效。但应根据医嘱进行,千万不要迷信那些所谓的“祖传秘方”,以免贻误病情甚至使病情加重。

王云海



喝老君牌舒压茶

帮助血压早健康

血压高危害大,要早防控、早调理。来自天府之国的老君牌舒压茶是精选了灵芝、丹参、制首乌、酸枣仁、苡仁、山楂、茯苓、野菊花、决明子、山药等天然植物,科学组方而成的调节血压的保健食品。

老君牌舒压茶的调压、稳压效果和它以调为本的配方不开,方中的灵芝、制首乌、山药滋阴益气补血;山药、制首乌平补肝肾;丹参、山楂调压降脂软化疏通血管;茯苓、苡仁健脾益胃利水渗湿;酸枣仁、灵芝养心安神,改变睡眠;野菊花、决明子清肝平肝、润肠通便。老君舒压茶对人体起到了全面综合调理补益的作用,成为高血压者血压健康的好伴侣。

老君牌舒压茶是袋泡茶的形式,可以让高血压者心情非常放松的饮茶,每天两袋,饭后饭后随

意饮用,清纯爽口,越喝越舒服。老君牌舒压茶每100克中含黄酮1000mg,皂甙400mg,黄酮和皂甙是“血管软化剂”,对高血压者的心血管系统有很好的帮助,逐步恢复健康活力状态。老君牌舒压茶祝愿血压偏高者,轻松饮茶,调稳血压,走上健康快乐的幸福之路。

▲雷允上药城(静安寺华山路2号1楼)▲▲百年药店北京同仁堂药店(上海延安西路1672号)▲▲▲上海第一医药商店(南京东路616号2楼)

咨询热线: 51875398

卫食字(2002)第0384号 川食健广审(文)第2010040019,有效期至2011年4月15日本品不能代替药物 [适宜人群]血压偏高者 [不适宜人群]少年儿童、孕妇和哺乳期妇女 [保健功能]调节血压

新版药典洗牌效应显现,消炎利胆片步入行业整合期

近日,首批按照新版药典标准生产的消炎利胆片正式上市,新旧两个标准的产品同时销售的格局已经形成。随着新版药典的实施,新版药典的洗牌效应开始凸显。

新版药典于2010年10月1日正式颁布实施。新药典对70%的原有标准进行了完善和提高,对药品的安全性、有效性和质量可控性尤为重视,这意味着国家对上市药品质量控制的要求越来越严格。

广东罗浮山国药是新版药典中消炎利胆片标准的起草单位,罗浮山国药董事长陈新泉认为,消炎利胆片新标准的执行,将推动行业的重新洗牌。“如果不积极进行设备改造、工艺革新,确保研制、生产出符合新标准的合格产品,新标准就是其出局的决定书。”

据了解,消炎利胆片全国共计有128个批文,实际只有20余家有条件按新标准进行生产,大多数企业将会在新标准面前被淘汰出局,行业的市场份额将进一步向罗浮山国药等领先企业集中。

2011年1月7日,南京医药副总裁张艳辉与罗浮山国药交接了战略合作合同书,南京医药代理销售的罗

浮山国药新标准消炎利胆片,合同总额超过2亿元。

罗浮山国药市场部部长郑传誉认为,与南京医药的合作是新标准推出后行业集中度加强的信号,随着新标准的广泛执行,这种趋势将会更加明显。

虽然新版药典颁布实施已经近半年,但制药企业目前的态度依然很微妙,仅有罗浮山国药等少数企业积极响应新标准,按照新标准的要求进行生产,大部分企业则选择了观望。

由于涉及到技术设备工艺流程等系统的升级,对于企业来说需要大量的资金投入,因此,在新标准执行问题上,医药企业呈现出三种不同的状况:一部分企业选择增加投入,适应新标准的需求;一部分企业则选择消化库存,在综合判断性价比之后再做下一步的打算;还有部分企业则完全无法达到新标准的要求,只能选择退出。

据郑传誉介绍,由于新标准对药品质量和安全性的要求提高,罗浮山国药投入了500多万元的研究和设备费用。为了配合新国标的实施,罗浮山国药对消炎利胆片的包装也进行了更换,增加了五星标识。

患了颈椎病、腰肌劳损、骨关节炎……
用周林频谱保健治疗仪试试

周林频谱保健治疗仪主要以照射的方式直接作用于人体,实现对疾病的辅助治疗。具有促进血液循环、改善血液流变性、促进新陈代谢、改善神经系统功能、提高机体免疫能力的作用。对骨关节炎、颈椎病、支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、带状疱疹等具有一定的辅助治疗效果。

周林公司科研部门推出的WS-101C型周林频谱保健治疗仪,精致美观,支架式升降结构可随意调节升降,家庭操作极为简便,自动定时,提弱两档,自动恒温、断电,超高温保护,已成为周林频谱大家族中的优秀产品。

101C型周林频谱保健治疗仪操作十分简便,只需照射患处和穴位就行,每次每个部位照射20~30分钟,距离以皮肤感觉温热为宜。

周林频谱保健治疗仪,无论送礼还是自用,便捷有效,经济实惠!

患了腰肌劳损,用周林频谱保健治疗仪试试!

电话: 021-62125500
地址: 愚园路300号1505室

经销点: 上海市医疗器械批发部
第一医药商店、雷允上药城、静安寺、华氏大药房、汇丰连锁、
第一医药连锁、国大药房、泰和堂、上海药房、康科仁和等连锁各大门店有售。

北京周林频谱治疗仪有限公司