

永远丢失的银戒指

阿东去了深圳。他说,世上没有现成的面包,但他决不会让他的妻子跟他受苦。

临行前,他送给我一只戒指,纯银的。

我把戒指戴在左手的无名指上,它是我心中神圣和无价的爱情。

深圳有很多和阿东一样怀揣梦想的异乡人,我能想像出阿东所受的苦,虽然他在信中说他过得不错。

我找了份兼职,晚上偶尔熬夜写写稿。我不能替他分担什么,但我可以同他一起努力。

中秋节那天,雨下得很大。我给阿东挂了电话,我说我想他。他说工作太忙不能回来过节了。我冒雨骑车回家,在过一个十字路口时,我忽然感到头晕目眩,等到发现正红灯时,一辆横行的汽车已经快速地撞了上来……

银戒指丢了。

出院后我去找过很多次,但没有找到。我难过得不能自己,我竟然弄丢了爱情的信物。

这一切,我没有告诉阿东。春节,他没回来。我看着满天的烟花,不禁泪落如雨。烟花再美丽,它的存在也只是

刹那,难道爱情也如烟花?

我给阿东寄去一封信,信上只有十三个字:分手吧,我已经没有信心再等下去。

我辞了职,到一个偏远的小镇上工作,开始与世无争的生活。只是有时突然从恶梦中惊醒,会不可遏制地想他,心便如刀割般疼痛。他怎么样了?结婚了吗?在恨我吗?还爱着我吗?

回答我的只有夜的沉寂。

冬天,昆明下了百年罕见的一场大雪。

我坐在桌前,桌上放着一封我辗

转收到的信,是阿东写的。

他说他已经买好了房子,新娘却失踪了。他说有很多女人想嫁他,可他想娶的永远只有一个。

我在孤寂的小屋里泪流满面,窗外漫天的雪花飞舞。

我多想告诉他,我是多么地爱他。我在这个小镇上的民政福利厂工作。

我再也不能戴任何戒指。

因为,在中秋节的那个雨天,在那次车祸中,我失去了双手。

摘自《伴侣》刘永东

老了的爱

他比她大9岁,却不怎么让着她,总是与她吵架,吵得很凶。很多次,旁人都感觉这两人再也过不下去了,但每次,两人的关系又从一线生机中恢复盎然。

两人六十多岁的时候,终于分居了,反而落得清静。

一个清晨,他一口痰没来得及咳出来,憋死了。她悔恨得哭,想如果当时她在他身旁,也许就不会有这意外。

她收拾他的床铺,掀起褥子时,无数张存单像雪片一样纷纷抖落。她拾起来看,张张都是她的名字,虽然金额不大,但看日期,是每月去银行存一笔的定期存单。

她突然想起,他曾经说过:我比你大好几岁,总要走在你前面。你这样乱花钱,看你到时怎么办?当时,她以为是嘲讽,还和他大吵一场。而从那时开始,为了花钱大手大脚惯了的她,他开始未雨绸缪地积蓄。

婚姻中乏味的日子是漫长的,乏味与枯燥中,为另一个人,想到自己生命之外的遥远,这不是爱,又是什么呢?

摘自《伴侣》伊尹

国宝失窃记

博物馆被偷了!几件镇馆的宝贝,都不翼而飞。

这绝不是一个人干的,而且必定都是行家,破坏警铃,开保险锁,车子接应,加上在途中换车,据推算最少五十个人才干得了。

政府开始悬赏,博物馆的馆长也接受了电视访问。

孔子的一名学生在煮粥时,发现有肮脏的东西掉进锅里去了。他连忙用汤匙把它捞起来,正想把它倒掉时,忽然想到,一粥一饭来之不易,于是便把它吃了。刚巧孔子走进厨房,以为他在偷食,便教训了那位负责煮

眼见不为实

食的同学。经过解释,大家才恍然大悟。孔子很感慨地说:"我亲眼看见的事情也不确实,何况是道听途说呢?"

由此联想到其他:在职场奋斗时,因为人多,大家相处时发生的问题也

多。有些话听起来好像很有逻辑,但如果把前因后果都考察过后,才会发现有些事并不是像说的那样。因此若找出事情的真相,一定要多听听各方面的意见,这样才能得出较为真实的结论。

摘自《小故事》刘玉

幽默

大象和小鸟的区别

生物老师在课堂上组织学生讨论大象和小鸟的区别。

第一个学生说:“大象有长鼻子,小鸟没有。”第二个学生说:“小鸟有翅膀,大象没有。”第三个学生高声说:“最大的区别是,小鸟可以骑在大象身上,大象不能骑在小鸟身上。”

地球在转

果果问:“妈妈,为什么地球在转,我们却感觉不到呢?”

妈妈想了想,告诉他:“那是因为我们很小,地球很大,所以感觉不到。”

果果就在原地转起了圈圈。一连转了十几个圈,最后东倒西歪地停了下来,晕晕乎乎地说:“妈妈,我现在感觉到地球在转了。”

不是来睡觉的

球球刚上幼儿园的时候,午睡时间到了,幼儿园老师让孩子们上床睡觉。可是,球球翻来覆去,就是睡不



手机恋人

着。老师问他:“为什么还不睡觉啊?”

这小子看着幼儿园老师,一本正经地回答:“我是来幼儿园学本事的,不是来睡觉的。”

眨一眨眼睛

有一个商人到国外出差,晚上乘机看了一场脱衣舞秀。回到旅馆后,他发觉眼睛很痛。第二天,他不得不到一家眼科医院求治。

“我看完表演,眼睛又红又肿。”他告诉医生。

“当您看表演时,不时眨一眨眼睛,是不会错过多少的。”医生说。

轻一点,别点蜡烛

出于好奇,和几个朋友到山上进行所谓的探险,探查一个从来没有人进过的石洞。

到了目的地后,大家带着绳索,火种和电筒等,小心翼翼地往岩石交错的石洞里面爬。因为对洞内空气情况不清楚,我们每隔几十米就点燃两支蜡烛靠在石壁上。

进去不远,我们就惊喜地发现,在深入洞穴三百多米的地方,竟然还有黑色的大蝴蝶,东一只西一只地贴在晶莹的白色钟乳石洞壁上栖息。我们从来不知道,蝴蝶竟然可以在没有阳光的冰凉洞穴深处数百米处生活。那种纯白的洞壁和黑色的蝴蝶在烛光映照下的景象,很是让人震撼。

遗憾的是,这次探索我们总共只走了大约400米,最终因为攀援设施准备不充分而无奈折返。

过了几个月,我们再次去洞内探查。这次,我们邀请了专业人员参与。

很奇怪,在上次我们走过的那一段洞穴,竟然一只蝴蝶都没有看到。

最后,一直到了洞穴深处400米之外,我们才又发现了它们的踪影。依旧是趴在白色的钟乳石上,在手电灯光照射下一动不动。

上次我们明明是在进洞三百米左右的地方发现蝴蝶的,为什么这次往深处移动了这么远呢?同行的专业人员告诉我们,很可能是我们上次点燃的蜡烛惹的祸。因为这个洞穴从来没有人进入,已经形成了相对固定的温度和静谧环境,蝴蝶适应了洞穴深处300米左右这个适宜自己生存的区域环境中憩息。但是,我们进入时的喧闹声加上蜡烛的火光与热量,影响了脆弱的小环境,蝴蝶自然就只有往更深处去寻找适宜自己栖息的环境。

我们从来不知道,原来,一个看似不经意的举动竟然会有这么大的影响,几根小小的蜡烛竟然给一个洞穴的整体环境带来巨大甚至是长远的变化——所以,请记得,面对这种脆弱的小环境,请轻一点,别点蜡烛!

摘自《今天·生活》漆宇勤

牙龈出血、牙齿松动、口臭是牙周病的危险信号 别让牙周病烂光牙齿危害全身

很多康复者有一个深切体会:牙周病“不起眼”,但它不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。所以如不重视,到那时再去治疗,损失和痛苦更大,故必须尽早治疗。

牙周病,主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病,会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落或被迫拔牙。它不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,导致诸多全身性的疾病,给患者健康带来更大的损害。

在治疗上,中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、漱口水等只是辅助手段。“牙列

帽”等规范性的专科治疗,能直接将药物送达牙周病的病灶,使药物更有效地被牙龈组织吸收,化解口服药物不能直接作用牙病患处的难题。对牙龈结缔组织已发生慢性坏死的中晚期患者,可先将坏死的组织去除后再给药,使药物的药效能够持久发挥。通常三至五天就能收到明显的改善;对牙齿已严重松动者,专业治疗方法更是得心应手,在物理治疗配合用药前提下,可采用高技术含量的牙齿固定方法,以分散牙槽骨咬合力,减少牙周损伤,并避免拔牙的后患。从而使患者牙周组织保持稳定,牙周病得到成功控制。文/辛勤(市医保定点上海港华医院口腔美容科主任)

不可忽视的妇科炎症

妇科炎症是女性的常见疾病,主要是指女性生殖器官的炎症,女性的多种器官都可以发生急性和慢性炎症,具体包括盆腔炎、女性外阴炎、阴道炎、宫颈炎等炎症,尤其对生育过的女性而言,妇科炎症更是常见病多发病。

上海承志堂国医馆中医妇科专家李宇星,根据自己30多年的临床诊疗经验,发现许多女性朋友得了妇科炎症后,没有引起足够的重视,未能及时对症治疗,从而给身体健康造成了很大损害。而妇科炎症的治疗方法多种多样,但效果并不尽如人意。在西医的治疗方法中,除手术摘除的之外,不能停药,药停炎症又复发。因此对于妇科炎症,李宇星医师的经验是,中医治疗、注意饮食、调节心态,往往能起到十分明显的治疗效果。

就以慢性盆腔炎为例,从中医辨证角度来说,慢性盆腔炎主要有气滞血瘀、湿热、寒湿等类型,气滞血瘀型是最常见的类型。李宇星医师说:对于慢性盆腔炎的治疗,应采取中医或中西医结合的综合疗法,并配合心理、运动、饮食等调理方法,增强体质,以提高疗效,在中医治疗方面,应由医生根据辨证处方用药,必须分辨寒热虚实,才能对症下药。在辨证的同时,还应结合月经周期的不同阶段,适当地进行药物的加减,有些病人以为治疗炎症就是清热解毒,而滥用寒凉的中药,如药证不符,则可能适得其反,延误或加重病情。

吴忠玲

