

周末除了加班、睡觉、K歌、逛街、刷微博、打网游，你还有什么休闲娱乐？时下，一些白领闲暇时忙着奔走在众多会所与咖啡馆之间，乐此不疲地享受着一种“沙龙式”生活。这些沙龙的主题，涵盖文学、历史、生活等方方面面。

一杯清茶、一盏薄酒，几个志同道合的朋友围坐一堂，这样的休闲方式文雅而有趣。你是沙龙爱好者吗？沙龙，给你的生活带来了哪些影响？



沙龙生活：有趣并享受着

家庭沙龙的迁徙

小 q（记者）

我先生是一个时下罕见的诗歌爱好者，他还有几个同样罕见的诗人朋友。每隔一两个月，先生都会呼朋唤友，搞一次诗会。一开始，这几个文人还脱不了穷酸，大家轮流做东，在各家的客厅里活动。沏壶茶，一盘瓜子，能侃上一个下午，如果有几盘小菜和一瓶老酒，则能兴致勃勃地从下午一直吹到大半夜。这可急坏了家庭沙龙的女主人

们。周末本就宝贵，有的要督促孩子学钢琴，有的要洗洗晒晒，有的想让老公陪着逛街，有的就想懒在家里吃吃喝睡。结果因为男主人这个不怎么流行的爱好，不仅这些事都不能做了，女主人还得一本正经地化上妆，穿上华服，收拾停当，在厨房里油烟缭绕地蒸煮煎炸，认认真真做好接待本分。日子长了，肯定有人埋怨啊。所以，后来我建议：不如把这个

小众的艺术沙龙搬出家门，既能使聚会显得更郑重其事，让与会者更加重视，也为艺术创造了更好的氛围，还能让沙龙的女主人解套：有兴趣的，可以跟着先生一起去咖啡馆，找回文艺女青年的感觉；或者也可以完全消失，只要在聚会散场时，开车把醉醺醺的丈夫们各自认领回家即可。大家都很赞同我的建议，一试之后发现果然两全其美。参与者和家属们都说：“大家方便”是这个沙龙持续至今的一个重要原因。

少妇们的约会

霍寿喜（公务员）

我的太太有相当长的一段时间里，几乎每个星期五晚上都有“约会”。聚会的四五个女人，都是一直居住在同一大院的。太太们的约会，其实也是孩子们的聚会。

太太去赴约，我或自由自在地看书写作，或外出吃饭打牌。单说这“约会”的内容也是非常“实惠”的：太太们首先谈的总是孩子们的学习，而孩子们谁的字写得好，谁的算术难题做得对，立刻会得到阿姨们的夸奖，未被夸奖的母子自然有些“感触”，在下一次约会前，一定为得到夸奖而努力，有利于孩子们成绩的提高。

少妇们聚在一起的那段时间，我就发现太太新衣服总在周五那天穿，而其他的太太来我家时，一个个也穿得清清爽爽。太太自从“约会”沙龙形成后，善于在网上买新衣，价格便宜又时尚，这当然是相互交流的成果。我曾为一种可以刮鱼鳞也可以刮土豆的小刨子，跑过许多地方都没买到。有一天，我随便问了一句，两位太太不约而同地回答：“这种小刨子，步行街土产门市部有得是！”翌日，我果然在这家门市部买到了。

以美食的名义

葡萄架（通信业）

我周围长期活跃着一批中青年“美食家”，上至奔五的“童子鸡”，下至新婚不久的“宫爆鸡丁”。哈哈，开个玩笑——“童子鸡”是我的老前辈，本性童，“宫爆鸡丁”是我的小师妹，本性糇，还有诸如“榴莲苏”“河豚鱼”“文蛤蒸蛋”等美食。只有我的名称让人伤心，唉，姓啥不好，偏姓这——“椒盐猪手”，这姓自不必多说了吧。曾有段时间，每月两次的美食聚会，享受了美食，还增进了彼此间的友谊。“河豚鱼”“文蛤蒸蛋”最来劲

了：找场所、查攻略，新鲜出炉的美食天地，都逃不出她们的火眼金睛。一段惬意的时光后，美食家们发现一件悲催的事情——体重飙升。爱美食的女人同样也爱美的啊，于是转移聚会场所，在各自的主妇小天地奏起了锅碗交响曲。第一站“童子鸡”家的厨房和客厅，“童子鸡”来自北方，最拿手的是包饺子、烙馅饼，她只用一只手，擀面杖磨转着面皮，厚厚的一坨面擀得又圆又薄。一边包一边饶有兴趣

地聊着，很快一个个晶莹剔透的圆鼓鼓的饺子浮出水面，南方妞们拿着碗碟一哄而上，抢饺子。偶家的开放式厨房，早就被惦记上了。好吧，西餐美食统统来吧，偶照着网上做了个牛奶蘑菇汤，“榴莲苏”煎的牛排和鸡蛋，“河豚鱼”的美味比萨饼，奶酪蛋糕，美食摆了满满一桌，拍的“艳照”引来粉丝无数……就着美食，我们聊的内容可谓丰富，家长里短，工作交流，生活感悟，欢快的气氛感染着每一个人，这样的沙龙聚会，能给生活增添多少情趣和快乐呵。



我的

卡布奇诺白咖啡 经典特浓白咖啡

白咖啡是马来西亚的土特产，约有 100 多年的历史。白咖啡并不是指咖啡的颜色是白色的，而是经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后，大量去除咖啡碱，去除高温烘烤所产生的焦苦与酸涩味，将咖啡的苦酸味咖啡因含量降到最低，不加入任何添加剂来加强味道，甘醇芳香，不伤肠胃，保留咖啡原有的色泽和香味，颜色比普通咖啡更清淡、柔和，淡淡的奶金黄色，味道纯正，故得名白咖啡。

由于白咖啡独特的传统制作工艺不添加任何人工添加剂，低温烘焙而成，大大降低了咖啡因的含量，同时也降低了热量，不容易上瘾，不伤肠胃，不上火，不燥热，不会造成钙质流失，不含反式脂肪，适宜喜欢喝咖啡的任何人士（老少皆宜）。



我的咖啡好好喝

今天喝我的



明天喝我的

白咖啡品牌繁多，最近新进入中国市场马来西亚原装进口我的（Walter）经典特浓白咖啡和卡布奇诺白咖啡全部在马来西亚原产地制造，延用当地传统制作手法，选取名贵阿拉比卡和 Robusta 咖啡豆，以低温烘焙技术，保留咖啡原有香味的时候，去除了高温烘烤所产生的焦苦与酸涩味，成品甘醇芳香，其纯正香浓的卡布奇诺口味咖啡深受广大消费者欢迎和喜爱！

上海地区总经销：上海大红实业发展有限公司
021-63900938 63900910



强壮



更强壮



爱必顿 “强壮” 奶粉

100%法国原装进口的爱必顿强壮营养配方奶粉，专为身材过于纤弱的人群设计。

多种氨基酸及高含量的赖氨酸，有效的促进人体以健康和自然的方式来强壮体重。

相比于牛肉80%的蛋白吸收效率以及接近90%的牛奶蛋白吸收效率，爱必顿强壮营养配方奶粉由于含有高浓度的特定氨基酸，能更好的帮助消化和吸收，其中乳清蛋白的吸收效率接近100%。配合丰富的维生素和矿物质，将摄取的食物热量转化为营养吸收，帮助达到理想的强壮体重。



WEIGHT GAIN™ “强壮” 营养配方奶粉



www.appetonchina.com
营养咨询专线：400 720 2262
全国总经销商：康祺（上海）商贸有限公司

市入报检检验检疫号：31000100263919