

姚麦今晨双双入选 NBA 赛季第二最佳阵容

姚明第一名选票排名中锋之首

本报讯 (记者 黄永顺) 火箭队的姚明和麦迪北京时间今晨双双入选本赛季 NBA 第二最佳阵容, 这是姚明在 5 年职业生涯中首次进入第二最佳阵容, 并且他的 38 张第一名选票位居全联盟中锋之首。

NBA 今晨公布了由 129 名美国 and 加拿大篮球记者投票产生的本赛季 3 套最佳阵容名单。姚明和麦迪双双与骑士队“小皇帝”詹姆斯、奇才队头号得分手阿瑞纳斯, 以及猛龙队前锋博什入选第二最佳阵容。

这是姚明继 2004 年和去年两次进入第三最佳阵容后, 首次入选第二最佳阵容, 也是麦迪自加盟火箭以来首次进入第二最佳阵容。火箭自 1998 年至去年尚无球员进入赛季第一和第二最佳阵容。

入选第一最佳阵容的球员全部来自西部联盟, 他们是太阳队的纳什、斯塔德迈尔, 小牛队前锋诺维茨基, 马刺队大将邓肯和本赛季全联盟得分王、湖人队后卫科比。这再次显示出 NBA 西强东弱的现状。

在第一最佳阵容中, 纳什获得 129 张第一名选票, 总分为 645 分满分, 他和斯塔德迈尔成为继 2003 年至 2004 年赛季的科比和“大鲨鱼”奥尼尔之后, 首对双双入选第一最佳阵容的队友。

纳什的昔日队友诺维茨基是连续第三年入选第一最佳阵容, 他率领小牛在常规赛取得 67 胜 15 负全联盟最佳成绩, 不过在与勇士队的季后赛中苦苦挣扎, 最终小牛成为季后赛扩大到 16 队以来第三支在首轮惨遭淘汰的全联盟头号种子队。

邓肯则是第九次入选第一最佳阵容, 成为现役球员中获得这一荣誉最多的球员。

入选第三最佳阵容的是热浪队韦德、活塞队比卢普斯、森林狼队加内特、掘金队安东尼和魔术队霍华德。

根据投票规定, 每位参评记者按照球员位置, 选出 3 套不同阵容, 入选球员得分依次为 5 分、3 分和 1 分。



● 姚麦迪, 火箭队当之无愧的「双子星座」

图一

罗马大师赛遭遇滑铁卢

费德勒惨败出局

本报讯 (记者 华心怡) 罗马大师赛, 费德勒遭遇滑铁卢。在北京时间昨晚进行的第三轮角逐中, 1 号种子面对更受球迷追捧的意大利资格赛对手沃兰德里, 以 2 比 6、4 比 6 惨败。费德勒最近 4 次参加各项赛事, 都未有斩获, 这是他 3 年前成为世界第一人以来最长时间的冠军荒。

现世界排名第 53 位的沃兰德里, 4 年前与费德勒曾有一次交手, 结果以 0 比 3 告负。不过昨天完全不在状态的费德勒成全了对手, 让他在家乡球迷面前一展身手。瑞士天王在比赛中的主动失误高达 44 次, 而制胜球却只有 12 个。“毫无疑问, 我的开局非常糟糕。”费德勒的一发成功率只有 44%, “一上来, 我就被破发了 2 次, 在第 2 局中没有抓住机会。之后我在比分上就一直落后。”在印第安那大师赛前, 费德勒取得了 41 场连胜的骄人战绩, 但之后两个月他只交出 7 胜 4 负的成绩单。上个月, 他两次在硬地上负于卡纳斯, 接着在蒙特卡罗赛的决赛中不敌纳达尔。

在费德勒获得的 10 座大满贯金杯中, 法网不在其列。“我是第一个到达罗马的选手, 我的准备非常完美。在前一轮中我打出了漂亮的红土网球, 所以今天的表现让我对自己非常失望。”费德勒不是周四唯一一位被淘汰出局的种子选手。3 号种子罗迪克也在早些时候以 0 比 6、4 比 6 不敌阿根廷人切拉。切拉所获得的 4 项职业生涯冠军头衔, 全都在红土赛场。此外, 纳达尔毫无悬念地以两盘 6 比 2 的比分淘汰了俄罗斯对手尤兹尼, 赢来自己红土赛场 74 连胜。

新赛季围甲联赛明天开战

上海围棋队主场首战贵州队

本报讯 (记者 张建东) 北京消息: 昨天下午, 2007 年金立手机杯中国围棋男子甲级队联赛开幕式在北京中国棋院举行。明天, 曾两度夺得围甲冠军的中国移动上海队将在主场新苑宾馆迎战上届亚军贵州队。

去年仅列围甲第七名的中国

移动上海队, 今年对参赛阵容进行了“微调”。常昊九段、胡耀宇八段、邱峻八段、刘世振六段仍是主力阵容。上海籍小将朱元豪三段替下了女将张璇八段, 成为沪队的替补队员。明天, 去年第七名中国移动上海队迎战由“超级外援”李世石九段领衔的贵州队。

国围甲联赛首轮引人注目的“强强对话”。

全国围甲联赛今年进入第九届。在前八届比赛中, 重庆队赢得了 6 届冠军, 成绩最好。中国移动上海队夺得了 2 届冠军。新赛季围甲联赛最大的改革, 就是采用新积分制。新积分制为每场胜队得 3

分, 负队得 0 分; 两队 4 盘战成 2 比 2 平, 则主将获胜队得 2 分, 主将负队得 1 分。

明天, 新赛季围甲联赛另外 5 场对阵情况: 山东网通队对重庆冷酸灵队、北京大宝队对北京新兴队、云南香格里拉队对广东白云国际队、广西华蓝队对武汉黄鹤楼队、西财行知学院队对北京海淀队。

新赛季围甲联赛由深圳市金立通信设备有限公司冠名赞助。全部比赛 12 月 22 日进行第 22 轮角逐后收盘。

体教结合

同洲 90+X 模式

同洲模范学校与体育有着不解之缘: 名誉校长潘多是世界上第一位从北坡登上珠峰的女性, 学校的办学理念是以“攀登精神”为核心的“攀登教育”。

2003 年 9 月, 宝山区少体校整体搬迁至同洲模范学校, 实行两块牌子一套班子的管理模式, 同洲模范学校校长程彪同时担任宝山少体校校长, 他对新的办学理念作了个形象的比喻: “过去竞技人才培养模式是金字塔结构, 基数很大, 能登上塔尖的人很少, 大部分人被逐步淘汰。而我们培养人要像盖摩天大楼, 做到一个不流失, 人人能发展。”

中国奥委会名誉主席何振梁曾到该校视察, 在称赞同洲“各科并举、艺体见长”课程特色的同时, 他说起非洲有一名长跑奥运冠军, 同时又是一名钢琴家。何老提议, 同洲是否能培养出一批多才多艺的运动健儿呢?

受此启发, 全校师生都行动起来。不久之后举行的学校艺术节上, 举重队员展出了书法作品, 那是每天在老师悉心点拨下的习作; 手球队员铿锵的鼓声响彻校园, 不枉老师日复一日对他们的栽培。而击剑队的击剑健美操, 在宝山区“青春年华”主题活动中一展风采。

体育生每天的训练相当于一门特长课。“我们欢迎特长生, 偏爱特长生。”程彪有一套 90+X 的成才理论, 即学校在教育上尽力让学生达到 90 分的水准, 而在此之上, 每提高一分都需要花费十倍的力气。那么, 与其只提高文化课的一分, 不如将这十倍的气力用于 X 特长的培养。“把眼光放长远, 看 10 年、20 年后, 学生们怎样成才、成家。”

不造金字塔 要盖摩天楼
——宝山业余训练培养大批体育后备人才

竞技体育后备人才的培养模式和发展方向, 一直是上海青少年业余训练可持续发展的研究课题。昨天, 全市业余体育训练工作会议在宝山区举行, 宝山人讲述了创新机制的育才之道。宝山区体育局局长刘鸣开门见山: “发展业余训练, 场地和人口数量是基础。宝山区有地广人众的优势, 今后要努力上海体育事业做贡献。”

同洲创建了拥有 57 所基地学校的同洲手球联盟。同洲击剑运动学校拥有 36 根标准剑道, 聘请俄罗斯外教, 与上海市体育运动技术学院联合上海市击剑二线队。同洲还成功承办多项击剑、手球项目的全国、全市赛事。同时, 击剑、手球、射箭运动被编入同洲体育课程, 由教练和体育教师共同执教。

错位竞争的培养模式, 打响了同洲品牌。这所 1998 年创办的学校, 已有学生考上耶鲁大学, 有钢琴特长生晋级德国吕贝克音乐学院。体育生从近百名翻倍到 201 名, 为学校赢得 2006 年上海市第十三届运动会体育传统学校总成绩第二



● 同洲模范学校外籍教练(中)指导学生们进行击剑训练 本报记者 彭幼龙 摄

名, 所获 27 枚金牌占宝山区金牌总数近一半。

社会办训

曹乒 50% 成功率

中国乒乓球队“直通萨格勒布”选拔赛期间, 前乒乓球世界冠军曹燕华的乒乓球学校火了: 由曹乒一手引进培养的小将许昕成了继王励勤之后, 上海男乒唯一入选世乒赛的运动员。

曹燕华乒乓球学校与上海市体育运动学校强强联手后, 已向国家队输送了许昕、胡冰涛、尚坤、杨轲锋和沈燕雯 5 名年轻运动员, 而目

前俱乐部在编一线队员一共就 10 人。“能有 50% 的队员被国家队选中, 这在国内运动队里前所未有。”

8 年前诞生之初, 学校仅有 8 名各区少体校淘汰的“散兵游勇”, 5 名教练加一个校长曹燕华; 如今乒馆里 100 多人训练, 试训的球员宁愿睡在宿舍走道内。社会化办训的曹乒, 一路壮大中得到宝山区各界的大力协助。宝山区体育局在经费、设施和人才等方面大力扶持, 除了每年给予 15 万元经费外, 还以事业单位的编制招聘优秀教练员派送到曹燕华乒乓球学校, 并协调杨行镇为曹燕华乒乓球学校新建一流的乒乓球训练设施。与杨泰学校的合作,

也使曹乒充分享用体教结合的优势。校方承诺: “教不好乒乓班学生, 不是好老师。”乒乓班的学员考试成绩能列全区第一, 还代表宝山区参加全市的语文、数学竞赛。

民办的曹乒让人争议最多的是人员流动大, 教练员、运动员做得不好就走人; 分配上也打破大锅饭。曹燕华恰恰把这归结为成功必不可少的一步棋。曹乒的教练员, 成绩突出的能拿几十万元年薪, 也有人只能拿二三元。“这样, 教练员一辈子不出成绩也拿这点钱的现象杜绝了。而未出成绩的运动员除了缴纳培训费、团队置装费外, 外出比赛的差旅费也要自掏腰包, “只有前三名可以报销差旅费”。曹乒办校育人的理念很清楚: 从“要我打”变为“我要打”。

在市第十三届运动会上, 曹乒取得乒乓球项目 18 枚金牌中的 13 枚金牌。今年, 在宝山区政府、杨行镇政府的大力支持下, 杨泰小学扩建为九年一贯制学校, 不仅让曹乒学员就读无忧, 而且建造起能容纳 60 张乒乓球台的训练馆、200 多个床位的运动员宿舍, 彻底解决了曹燕华乒乓学校硬件设施落后的问题。

本报记者 俞剑

| 相关链接 |

宝山区业余训练“125”发展战略

1——培养壮大一批体育重点项目, 把击剑、乒乓、射箭、田径、游泳、手球等确定为重点发展项目

2——建设高素质的教练员和运动员两支队伍。通过深入推进体教结合提高运动员综合素质, 通过人才引进不断改善教练员结构

3——打造五个体制优化、机制完善、设施先进的业余训练基地