

牙齿松动,切莫忽视!

很多人经常牙龈红肿、出血,认为仅仅是“火气大”,不以为然,其实这是牙周病所致。牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩,牙床降低甚至牙齿松动、脱落,而且还会诱发心脏病、动脉硬化、脑中风等重大疾病。

中医学认为“肾主骨生髓,齿为骨之苗”,就是说牙齿是长在骨头上的候骨,而骨髓的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会髓亏骨枯,骨质疏松,牙齿松动。

九芝堂补肾固齿丸,精选四川蜀山独有骨碎补、鸡血藤等珍贵药材精制而成,不仅可以补肾,而且具有填精、固齿、活血解毒等功效。用于治疗牙龈出血、牙周松软、松动移位、咀嚼无力等牙周病,使牙齿牢固。

咨询电话 (021) 62263989

九芝堂 肾好,牙齿好,生活好,补肾固齿丸。

5月的母亲节临近之际,请看一组—— 主持人妈妈的育儿经

儿子
朱睿恒
生日
2003年10月6日
出生时体重
3370克

大儿子
崔晓斐
生日
2005年4月3日
出生时体重
3550克

◆曾元

女儿
王菱朵
生日
2003年1月13日
出生时体重
3900克

学虹粗心妈妈+乖儿子



身为上海音乐频道的编导和主持人的学虹,一直很喜欢小孩。当她得知自己有了身孕时,她非常兴奋而且重视,于是,完成手头的工作后,就向台里申请回家全心全意地做起了一个准妈妈。学虹是一个有主张的人,她坚持要自然生产。虽说,现今医学发达,剖腹产的话几乎不会留下疤痕,但是,学虹还是觉得自然分娩更好。不过,分娩当天,学虹真正领教了“疼痛”的滋味。学虹给儿子起了一个小名叫“康康”,在她看来,健康是生命中最重要的东西,有了健康,才会有更多快乐。说起儿子的成长趣事,学虹滔滔不绝。小孩子一天天长大,好奇心也越来越大。康康看到大人拿着吸尘器做家务,他也特别想要做。但是,家里面很干净了呀,怎么办?聪明的康康就去拿来一把盐撒在地上,准备要扫地,还模仿吸尘器发出的声音。虽说这个撒盐的举动不应提倡,但是,儿子的举动还是惹得学虹笑得不行。

康康很小的时候不爱刷牙,学虹就教他学说“呲”,快刷牙,再说“啊”,赶紧刷“磨牙”。现在每次刷牙时,学虹就唱一首自己改编的歌给他听,你知道康康听到哪首歌就爱刷牙了呢?“洗刷刷,洗刷刷,洗刷刷,漱漱口,洗洗脸。”学虹说,这个方法很灵的,每次唱这首歌时,康康就开开心心地刷牙了。

学虹坦言自己是一个大大咧咧的人,言下之意,她在养育孩子方面,虽说爱心有余,可是,细心却不足,倒是学虹的先生是个细心的好爸爸。有一回,一家三口去外面玩,回家途中,康康一个劲地哭,学虹以为康康闹小情绪,哄了好久都没有成效,于是,学虹就没理他,让他继续哭。爸爸在开车,直到回家后,细心的爸爸抱起康康一看,原来康康的手指被弄翻掉了,因为疼痛,所以一直哭不停。学虹这才觉得很愧疚,是自己错怪了儿子。

生活中的学虹十分热爱运动,在她的影响下,康康也表现出了很好的运动天赋,现在每周六的上午,就是康康的游泳时间,只要穿上一件救生衣,康康就能自己在水里游泳了。康康一天一天地长大了,他很有自己的主张,但依然是一个讲道理的小孩儿。有一次,在商场里看见一台“超人电脑”,缠着学虹要买,但是学虹觉得这台“超人电脑”只有好看的外表,却不实用,而且会对眼睛造成损伤,于是在学虹一番劝说下,康康听了学虹的建议,但其实他心里还是很喜欢那台“超人电脑”,每次去那家商场,他一定要到四楼,去摸一摸那台电脑。

学虹每天下班到家已经是晚上九点半了,康康已经睡着了。因此,学虹特别珍惜每天早上起来和儿子相处的那段时间,一起吃早饭,刷牙洗脸,虽然只有短短的半个小时,但是却有很多话题可以交流。最让学虹感到温馨的是,康康每天出门时,要在学虹脸上亲无数下,才依依不舍地跟学虹道别,学虹引以自豪地说:这样的场景,多么温馨啊!

学虹育儿关键词:
每个小孩子在刚出生时都是一张白纸,他没有任何的好习惯或坏习惯,所以家长们要以身作则。



陈帆漂亮妈妈+乖女儿

身为上海生活时尚频道《心灵花园》节目的当家主持,陈帆在很多观众的眼中,是一位极具亲和力的女主持。陈帆坦言:在没有爱女的时候,自己不是一个很喜欢小孩子的人。怀孕也是意外的事情,但是,既然上天在这个时候赐予了她一个当妈妈的机会,陈帆还是欣然接受了。她是用“慌乱”两个字来形容当时怀孕的复杂心情的,对于肚子里的胎儿,陈帆还是会不由自主地担心他长得好不好。

爱美是女人的天性。陈帆说:怀孕中的女人也要把自己打扮得漂漂亮亮。那个时候,陈帆经常去一些品牌店买漂亮精致的孕妇装,她的理念就是:准妈妈也要赶时髦!女儿出生后,陈帆才有了真真切切感恩的心。当妈妈,照顾小孩原来是一件很辛苦的事情。

如今,小女朵朵4岁了。说起女儿成长的点点滴滴,陈帆的脸上充满着温情和幸福。陈帆说:现在的小孩子都是独生子女,在家一个人很孤单,我主张让女儿多和一些其他小孩子一起玩耍的机会,让她拥有一个快乐的童年。

在女儿还没有上幼儿园的时候,陈帆就早早地给女儿树立一个“幼儿园是好地方”的观念。她对女儿说:“幼儿园是一个很好的地方,有很多的玩具,有很多的小朋友。”于是,朵朵第一天去上幼儿园,一点都没有像其他小孩子有恐惧和哭闹的表现,反而是带着一种期待和快乐的情绪入了幼儿园。

说起女儿喜欢上幼儿园,陈帆还提到了一件女儿有趣的事情。好几次,班级里的小朋友被家长送到幼儿园之后就开哭了,可爱的朵朵会像个小大人跑去和别的小朋友说:“幼儿园很好玩的,你不要哭了,外婆去买菜了,晚上就会来接你的。”看来,陈帆的这套让女儿爱上幼儿园的育儿经还是挺有效的。

作为生活时尚频道的主持人,陈帆的工作依然很忙,经常早出晚归,甚至有时一天要录好几期节目。女儿有时候就在电视里看妈妈,虽然女儿不是很懂陈帆主持的情感对话类节目,但是每当女儿看到陈帆出现在电视荧屏上,就会指着电视机高兴地说:“妈妈出来了!妈妈出来了!”

陈帆育儿关键词:
有了女儿之后,自己更有了一份责任感,让孩子拥有一个快乐的童年很重要。

崔文跨国婚姻的爱情结晶



曾经的英语台新闻女主播嫁了个法国老公,如今,她还是两个中法混血儿的母亲。作为新闻女主播的崔文一直十分低调,常常流露出知性和沉静的一面。然而,在生活中,作为妻子和母亲的角色,幸福的生活却让崔文喜形于色,更显出一种别样的女人味。

崔文在大学里学的是英语专业,成了主持人之后又一直在英语台做节目,但她从没有想到过自己会嫁给一个“老外”。2004年,崔文去法国深造,在异国他乡的日子里,崔文遇见了爱情。在崔文眼中,菲利普是一个十分绅士的男人,举止优雅,个性随和。说不清楚,是哪一件事情,或者哪一个细节打动了崔文的芳心,这场跨国的感情就这样自然地发生。

“他比我大半岁,是个很有责任心,很体贴的法国男人,他有宗教信仰,也很传统,和他在一起很踏实。”崔文这样形容着自己的法国丈夫。崔文说,这是留学法国的意外收获,没有刻意去求之,却意外得到一份沉甸甸的感情,心里颇为感恩。

崔晓斐出生后,崔文最大的感觉就是一个家真正地完整起来了,有了天伦之乐。做了母亲之后,崔文觉得在自己的字典里有了关于家的概念。她雅致的上海公寓里有了孩子的哭声和笑声,以及淡淡的奶香,厨房里也开始飘出饭菜的香味。

儿子的法国名字叫做拉斐尔,中文名字叫做崔晓斐,取名拉斐尔,是《圣经》中三大天使其中一位的名字,是引领盲人走向光明的天使;拉斐尔还是文艺复兴时期大画家的名字;其中的“斐”更是取菲利普的“菲”和崔文的“文”的组合。

崔文一开口,就夸儿子崔晓斐很懂事。那时候,因为预产期还有一段日子,丈夫菲利普还在法国工作。但就在拉斐尔降临的前一天,崔文突然有了要生的感觉了,于是,她马上打越洋电话给菲利普,焦急的丈夫立刻订了机票飞上海。预感果然灵验,菲利普一到达,崔晓斐就呱呱落地了。

在上海的家,孩子尿布湿了,菲利普总是不厌其烦地给儿子换尿布,崔文笑着说:只要儿子撒撒屁股,他爸爸就知道他要拉什么尿,做什么事。而崔文自称自己也从一个新闻女主播改行当了乳品厂厂长。

有了孩子之后,崔文并没有放弃自己的事业。她把工作 and 家庭生活安排得井井有条,因为心里面有了宝贝儿子,于是,工作起来更有了动力。崔晓斐出生不久后,崔文就重返工作岗位主持财经频道的《决策》节目。做这个节目,崔文认为自己在商学院学到的知识都派到了用场,虽然每一次录好节目,都会很累,因为自己也要思考和研究这些商业案例,有时候在家自己准备资料都要几个小时,但她因为有了可爱儿子的陪伴,即便工作辛苦着,但也快乐着。前不久,崔文给我发来了报喜的短信息,她又生了一个宝宝,看来,崔文的母爱真是越来越“泛滥”啦。

崔文育儿关键词:
中西合璧,科学育儿,健康为本。