



和谐、温馨,进入老年社会的中国老人们沐浴着来自方方面面的温暖,晚年充满着和煦的阳光。我的耄耋双亲的“三添”就是一个见证。

一曰“添寿”。迈入丁亥年,父亲高寿95,母亲92。如此健在的高龄夫妇,不仅在父亲陈姓、母亲吴姓门氏中首屈一指,即使在他们居住的里弄里也找不出第二对。周围人们对两老关怀备至。政府每月发给他们200元,用于雇钟点工;逢年过节,居委会干部不时上门慰问,送来年货;每周一,社区医院医生来家为两老体检配药,有时,还

耄耋双亲的“三添”

◆ 陈学燕

代表医院送上可口和实用的物品;风和日丽之日,母亲经常拄着拐杖到里弄门口与人聊天。熟悉的邻居路过主动与她招呼:“阿婆,你好!你要买什么,我给你捎带。”过不久,鱼肉和蔬菜就塞满母亲的双手,待钟点工上班时搀扶老人上楼。

说到钟点工小赵,母亲赞不绝口。除洗澡和料理家务外,她还为父亲编织绒线帽和裁制睡裤。小赵善于烹饪,经常在家烧了美味佳肴拿来让父母品尝。一次,父亲病了,恰巧子女当时不在场,小赵二话不说,就陪伴父亲上医院吊针,宛如对待自家的亲人,令人感叹不已。

二曰“添丁”。我家四代同堂,人丁兴旺。父母所生的8个子女,也许是继承了双亲的健康基因,个个身体无大碍。大部分已退休,个别还在工作岗位上发挥余热。第三代13个“太保”中的12人正在各个领域为社会主义建设添砖加瓦。第四代作为祖国的未来分别在国内外奋发学习,力争成为国家的栋梁之材。近期,大弟的女儿即将生育。这样,双亲名下的人丁将突破50大关。亲戚们都说:“两老如此健康,活过100岁不成问题。陈家一门五世其昌的美景指日可待了。”

三曰“添财”。双亲解放初期都

系企业的职工,上世纪六七十年代退休后领取退休金。政府对耄耋老职工尤为照顾。每次国家调整职工退休金,差不多都有他俩的份。逢年过节,国家额外给他们各150元。如今,他们每人每月的退休金1000余元。父亲向我算了一笔账:“自1990年迄今,国家共支付他俩退休金逾30万元。每月2000余元收入除必要的开销外尚可节余数百元。在医疗方面,两人享受医保待遇。国家每年给每人的900余元的医疗费也够花了。”母亲坦陈:“解放前,家中18人吃饭,只能举债度日。今天的日子甜如蜜,且犹如芝麻开花节节高。”



外孙骏骏在居家附近的一所幼儿园读中班。平时吃住在我这里,双休日则由其父母领回家。

外孙小但“老茄”,是个小大人。

一日,老伴无意中讲了一句粗话,骏骏听后鹦鹉学舌也说了一句。我忙喝住他:“不可以骂人!”小家伙连忙分辩:“是外婆骂的。”我对他讲:“外婆是大人,骏骏是小人,不好骂的。”骏骏不买账,反问我:“小人不可以骂人,介末(那末)大人可以骂的?”一句话把我问住。



一大早,儿子醒后,就窝在被窝里玩游戏机。

早饭快好了,叫他起来。他磨蹭半天,起来,坐到客厅的沙发上,还在“打!打!打死你!打死你!”地大叫。

我从厨房出来,看到大冷的天,这小子还光着脚,线裤外面的裤子也没穿;老婆在阳台上搭衣服,肯定没注意儿子衣服没穿完就被窝里爬出来。我催儿子赶快把衣服穿上,他嘴里“好!好!”却没一点起身的意思。我声音提高了八度:“快点把袜子、裤子穿上!”

他翻我一眼,很不情愿地起来,朝卧室走去。

没一会儿,就听他在卧室里号啕起来:“坏爸爸!坏爸爸!叫我穿衣服!我死了!死了!”肯定又是游戏没有过关,他所选的一方被对方击倒在地,不起。

在以前,我肯定会大声呵斥他几句的。这次,忍了,不是因为新年忌讳,而是因为前段时间看的一篇文章。那文章有两个要点:其一,女人比男人长寿,是因为她们有痛苦,就通过哭泣发泄;而男人则憋着、憋着,把命憋短了。其二,小的时候,受了委屈,男孩子哭,女孩子不哭;大了,男孩子被教育得不哭了,女孩子却放肆地哭起来。

前段时间,课上口语练习部分,和学生讨论“幸福因素”的话题。一个女生说,她情绪低落的时候,就找个悲情的韩剧,约几个女生一起看,边看边哭。看完了,哭够了,想想剧里的人,命运那么悲惨,而自己比她或她们命好多了,心情就多云转晴了。这看来,那文章说的,或许有些道理。于是,对儿子的哭,权当没听见,任由他扯着嗓子号啕。

就是由着他哭,他还能哭几年?

由他哭吧

◆ 李献伟

还不说声“对不起”

◆ 崔妙根

小人不可以骂人,大人就可以骂人,谁规定的?我不能强词夺理,只得同他说:“小人不可以骂人,大人也不能骂人,依晓得哦!”骏骏点了点头对我说:“我知道了。”

老伴拿了根上个月小女儿买来的脆麻花到房间里边看电视边吃。骏骏也拿了根脆麻花欲进房间。我忙阻止他,要他在灶披间(厨房)里吃。骏骏不肯,讲外婆怎么可以在房间里吃。我对他讲:“外婆是大人,吃东西会当心的。依是小人,吃东西落在地板上,会引蚂蚁的。”

骏骏表示他会当心的,不会落在地板上的,并当面出外婆的丑:“外婆当中牙齿呿没,上次吃蟹落脱的,伊吃东西容易漏下来。”我无计可施,总不能叫老伴也去厨房吃。只好叮嘱骏骏“当心点”。

骏骏坐在我旁边,我同他讲话时习惯配合手势。不慎手指碰到了他小脸。我忙用手抚摸向他痛否。他摇摇头说不痛。我仔细检查,小脸是否划破,有无指痕。谢天谢地,没什么,我暗自庆幸。奇怪的是小家伙的眼睛一直盯着我看,不言不

语。我不解,问他做啥。谁知他对着我说:“还不说声对不起。”原来骏骏是等着我向他赔礼道歉。有错必纠。我一本正经对他讲:“骏骏,对不起。”小家伙露出了满意的笑容。

有人说,家长是儿童成长的第一位老师。我们的一举一动、一言一行,小朋友都看在眼里,记在心里,会学样会模仿。我们不能像老人家曾批评的那样,对人家马列主义,对自己自由主义。要时时处处注意自己的言行,以身作则,做出榜样来。



『老战士』到我校

朱水苗摄

社交恐惧的儿子与他的父亲

亚,17岁的高一男生,与人交谈就会紧张,不敢看别人的眼睛,在学校里从来不敢主动向老师提问。同时性情暴躁,常常为一些事情跟同学打架。痴迷网络,在家里与父亲关系紧张,动不动就对父亲发脾气。

儿子的痛苦

“我上小学前,经常被关在家里不许出门,爸爸说出去不安全。父亲还经常打我。记得上小学一年级时,我作业没写完就跑出去和小朋友玩。父亲发现了,气势汹汹冲过来揪住我就打。我吓得心惊胆战。父亲经常谩骂、威吓、讽刺我。我成绩不好,他逼我做练习,做错了就打。大冬天把我从被窝里揪出来,让我穿着单衣站在门外。我从小很怕父亲。怕他打我,但我从来不哭。为了蒙混过关,我常常说谎。有一次老师表扬了我,我当时很开心,回来告诉我。父亲讥笑说,老师只不过是哄哄你,你就当真了?从此以后,我再也不相信自己。现在,父亲有时说我这好那好,我觉得都是假的。在学校里,我从来不会跟同学心平气和地说话。谁惹我就发火,常常打骂弱小的同学。但同时我又很自卑,胆小,不敢主动跟别人交谈,怕看别人的眼睛,学习上有问题也不敢问老师。现在我长大了,父亲不再打我了,我心里还是有些怕他。”

父亲的困惑

“我自己是个工人,没有机会读书,一心指望儿子能争气。可他成绩常常不及格。我不管又不行。也可能是我的方法不对。但我也尽了我的心希望他能学好啊。没想到现在他成了这样。现在他在家不动就发脾气,出口伤人。我真是伤心啊。”

咨询师的话

孩子与父母之间玩的是一场教育游戏和成长游戏。游戏的规则本来是父母先确定的,在玩的过程中,孩子先是遵守规则,制定相应的参与策略,获得相对应的参与效果,继而质疑规则,躲避规则,最终挑战规则。这个过程的渐变发生在每一个家庭中。

很多父母相信:棍棒出孝子,不打不成材。想通过体罚起到精神威慑的作用,但这样会在孩子的心灵中留下不可磨灭的烙印,伤害到孩子的心灵。恐吓产生恐惧,恐惧则阻碍孩子正常的判断和做事。处于恐惧状态的孩子一心想着要逃避,会失去天真,率直,渐渐变得麻木,失去信心。变得怯懦,自卑,紧张,不安。但同时他又在潜意识中向强制粗暴的父母认同,希望自己变得像父亲一样强大,也用强制粗暴的方式对待别人。由于自己没有体会过被尊重被理解的感受,也不知道怎样尊重别人。孩子会变得迟

钝,疲倦,自卑,和强烈的攻击性。所以亚到了青春期以后执拗地反抗父亲。父亲的冲突非常激烈而导致关系紧张。他在家中不再只是一个被管制的对象,他开始反抗父母的高压。但同时,童年的成长模式深深地影响着,塑造着他的个性。目前他自卑,恐惧交往,不敢看别人的眼睛,这都与童年的阴影有关。在潜意识深处,他依然恐惧父亲可怕的眼神。所以,粗暴、强制的教养方式,无形中给孩子的成长制造了障碍。为了摆脱这一障碍,孩子无论从行动上还是从情感上都要付出很大的代价。

父母在游戏中发挥着自己的作用。在家庭游戏中,每个人都根据自己的身份寻找着自己的角色。所有成员都共同参与,构成了各具特色的家庭文化。而家庭文化的好坏,一般都是由家庭的核心:父母的行为来决定的。而孩子跟父母的关系是他一生中最早的人际交往,决定了他以后人际交往的基本模式。父母要做孩子心灵的守护者。孩子信赖父母,同时也渴望父母的信赖。父母要根据孩子的成长阶段适时地调整角色,转换角色,以尊重和理解的姿态给予孩子一个成长的天空,允许孩子尝试失败,尝试挫折,不再以爱的名义束缚孩子的成长。

华东师大心理咨询中心咨询师

庄丽

http://xlzx.ecnu.edu.cn

单位里忙得不可
开交,还要进修,所以
就是回到家里也是忙
得没时间。岳母和
我们住在一起,但几乎只要我
白天在家的时间,岳母总是会出
去购物,而且一定会打个电话回
来问:“上次你们喜欢的瓜子吃
完了吗?要不我再买点回来,今
天的桂花糕也不错哎!要不要再
买些别的?”之类。

不老时光

岳母购物

◆ 柴湿燃

看着妻子总是积极响应的样子,我忍不住说:“你妈成了购物狂了,你看我们家的东西都是她去买的,年纪这么大了可别累着她了!”妻子笑道:“是啊,上次的瓜子还没时间吃,她又买了!不过你别管她,有些事她懂,你不懂,就像有些事穷人明白,富人不会明白;有些事病人明白,健康人不会明白一样,她有她的道理,反正你我也没时间去逛街购物。”

岳母购物门槛之精,是不懂得杀价的我佩服得五体投地的,哪怕为一毛钱,她也会很有耐心地跟人家砍上十几分钟!而且她会万无一失地挑出商品中较好的那一件!但正因如此,我也最怕陪岳母一起购物。不过和我们小两口相比,岳母购物节省下来的钱,还是略多于吃不完扔掉浪费的钱。我甚至有时会这样想象:岳母每次被营业员们围着转,倒也是挺神气的。

不过也不是都是如此的,有一次她去买蛋糕,之前就听说那里有一个讨厌老年人的营业员。那天见她买好了东西还不肯离去,果然真的有点不耐烦起来,大声问她:“你怎么还不走?”岳母却不紧不慢地对他说:“你看年纪大了,总免不得招人厌,不幸的是:我发现这个蛋糕早就过了它应有的年龄,所以我真不知道该怎么对你说!”原来递给她的正巧是一个过期的蛋糕!一下子把在场的人都逗笑了。

每当岳母提着她大包小包的战利品回来时,常会这样说:“我知道你们怕我累着了,其实你们不知道,这可是最好的养生之道哎!”就这样,她包下了家里所有的采购任务,而且还会戴上老花眼镜,仔细地记下她每天的“购物日志”。

前几天岳母病了,有几个老邻居来家里看望她,妻子只好丢下录音机里正在进修的功课,自己去买菜了。等邻居们走了,重新打开录音机才发现,刚才想要倒带的却按错了录音键,录下了老邻居们和岳母的对话。老邻居们聊的都是他们的日常生活,有人说:“年纪大了总离不开病痛,医院几乎成了我们几个老熟人天天相会的场所,前几天在挂号处没见到常来的老张,问他隔壁的老王,老王说:‘老张今天身体不好,所以没能来!’”大家都笑了,说:“身体不好反而不去医院了?”接下来是岳母的声音:“是啊,其实年纪大了,生点病不算苦,没钱也不算苦,最苦的是孤独!要不是我一直在和那些营业员搞脑子,说不定早就得抑郁症,或者老年痴呆症了!”



高架床

上海外国语大学附属外国语小学五(3)班

◆ 方文天

去年我们搬新家的时候,我死缠硬磨地让妈妈给我买了一套带高架床的儿童家具。所谓的高架床就是下面是书桌,上面是床铺,旁边还有一排带抽屉的楼梯,通过这个楼梯走到上面的床铺,感觉就像到楼上去一样,我开心极了。

刚买来的时候,我一有空就去爬楼梯,不仅在楼梯上爬,还变着法子从楼梯上爬。我还邀请同学来家里玩,大家都喜欢爬我的高架床,夸我的高架床,这更让我感到神气和自豪了。

渐渐地天气开始转凉了,我对高架床的热情也由热变冷了。我发现它有一大堆的不是。比如,床铺高高在上,四周没有一点可以搁东西的地方,需要一杯茶、一本书也得跑到下跑下;更要命的是,有次我半夜起来上厕所,迷迷糊糊一脚踩空,摔了鼻青眼肿……

于是,我开始想念,十分十分地想念,我从前睡的那张紧挨在妈妈身边的小床了!