

在现场

今朝我埋单

◆ 王汝翔

20年前,刚退休时,退休金有107元。而每天忙于上班的青工们,月工资加奖金总共还不足百元。都很羡慕我。

改革开放以后,经济生活如雨后春笋节节攀升,工人的收入也水涨船高。他们的月工资由数十元涨到百余元,到数百元,到千余元,到数千元。而我们退休金则在原地踏步,最多是蜗牛爬行。差距越拉越大。比我的徒弟们,退休金都能拿到千余元,我才五六百元,心里确有些不平衡。好在我的儿女们赶上了时代步伐(他们都是白领),月收入是我的近20倍。家庭的经济开支,顺理成章地换了位置,我退居到二线。

我退休金低,因有了后盾,日子照样过得潇洒、快活。打球、游泳、跑票房(我是京剧戏迷),不时还外出旅游、跋山涉水、开拓眼界,过着不是神仙、胜似神仙的生活。我这平时爱面子的老大爷们,也有难堪处。每每上馆子埋单时,家人(包括老伴)总要逗我乐一乐。明知我的皮夹子瘪瘪的,掏不出钱,却都瞪望着我,将服务员的视线也引向我,存心叫我难堪。这时,我就随即指着儿子对服务员说:“他埋单!”顿时儿子、女儿、媳妇、女婿还有老伴,人人都掏出鼓鼓的皮夹子,争着“我来,我来!”只有我们小孙女,一声不吭,用牙签剔牙。

哇,今年又增加工资了!我属于普加加特加之列(退休早、工龄长、工资低),工龄40年,可增加175元。几次加起来,我退休金已到四位数(1100元),是我刚退休时的十倍多。老伴对子女儿们讲:“你老爸又加工资了,这次饭局应由老头子做东!”“手中有钱心中不慌”,况且我又不是视钱如命的人,于是爽快地说:“没问题。不过我有个条件:这次谁都不准同我抢埋单。让我摆次阔,扎扎台型。”选了个双休日,到静安寺一家清真馆子(我家是回族),一家人痛痛快快地撮了一顿。坐在身旁的小孙女若字抬头问我:“爷爷加工资了,今朝依埋单是吗?”“对,爷爷是‘旧貌换新颜’了,皮夹子鼓了,今朝我埋单!”于是摆出一家之主的架势,神气地对服务员:“小姐,埋单!”“先生,788元。”我抽出8张百元钱交给她。

难得做次东,如饮琼浆玉液,周身舒坦,这感觉不要太潇洒太好哦。

童言无忌

摆摆好

◆ 王成荣

三岁能能是我家的“领导”,更是我这个爷爷的“顶头上司”。为啥?因为他样样要管,管到你按他的意思办了才罢休。

“摆摆好!”是他的口头禅。比如,他见你脱下衣服随手往床上一扔,他就叫你“摆摆好”;他见一截塑料袋露出在抽屉外,他马上会叫“摆摆好”;见进门处的拖鞋放得乱七八糟,他会拉我去“摆摆好”……诸如此类,凡不顺他眼,或者以为不该那么放置的,他都用自己心中的衡量标准来要求,而且“倔”到不获全胜不收兵的地步(我细想,能能难道继承了他阿娘的风范)。

对我,在抱他出门时,还会特别“奖励”一句:“抱抱好!”

然而,能能对自己却常常“反其道而行之”:玩具乱扔,画刊乱丢,鞋子乱抛……当我们大叫“能能,摆摆好”时,他会用怪异的目光朝我们瞄瞄,然后无奈地跑去“摆摆好”;更多的则是随口嚷嚷:“爷爷,摆摆好!”把“球”传给了我。我呢,拖着他一直“摆摆好”。

不过,每当能能对我们,尤其是对我发出“摆摆好”的指令时,我们总会愉快地服从,不仅因为他说得对,重要的是让他从小对自己有一种自信感:我说的话有道理,你们大人也会照办。

婆媳之间

平生三次开刀,都是婆婆为我陪夜。

26年前生女儿那会儿是剖腹产,婆婆一听,坚持要来亲自陪夜,理由是“你们年轻的,好困,第二天要上班,吃不消的!”婆婆坐在一把硬板椅上陪了我整整三夜。

15年前我开盲肠炎,医生说是个小手术,不一定要陪夜,婆婆说“我不放心,总归是开刀呀!”病床前,婆婆撑开尼龙丝躺椅陪了我一夜。

今年我做全子宫切除手术,83

婆婆为我陪夜

◆ 吴明珍

岁的婆婆还说要来陪夜。我和先生坚决不答应,事先把护工请好告诉她:放心吧,一切全安排好了。没想到我从手术室被推出时,看到婆婆已站在了先生的身旁,关切地注视着我。晚上婆婆说什么也不肯回家,说:“我又不老,你们为啥不让我留下?”看见病房内搁着的合成革制成的折叠床,说:“以前一只硬板凳也坐了三夜,现在介好的条件,不就和家里一样了吗?”无奈,这一夜,婆婆和护工两人一同为我陪夜。

那一夜,身上虽然还吊着“镇

痛泵”,却依然疼痛无比,无法入睡。婆婆见我睡不着,就陪我说起了话,从做童工说到生我丈夫,从解放前说到解放后,从老房子讲到新搬的家,东拉西扯,聊了一晚,帮我分散了对痛的注意力,度过了长长的不眠之夜。清晨婆婆终于讲不动了,躺着打起了呼噜。护士进来查房,看见老人睡得如此酣然都悄声笑了……

躺在病床上的我,只想回家快点把身体养好,好好照顾那辛苦了一辈子的婆婆。

互道早安——媳妇带来的文明

◆ 孙辟尘

咱家祖孙三代,每天互道早安,已有好多年了。记得是从媳妇进门后开始的。

媳妇出生于一个有教养的劳动人民家庭,美丽温柔、文明礼貌,热情大方、人见人爱。记得那是她和我儿子新婚后的第一个早晨,我起床后走出房门,突然一声清脆的女高音传入耳中:“妈妈,您早!”这一声礼貌用语驱走了多年来干巴巴、冷清清的家庭气氛,注入了鲜花般的香气,使我感觉仿佛吃到了蜜糖。

礼尚往来么!我也回了声“小沙,你早!”(媳妇姓沙)。从此,我们家庭成员都养成了互道早安的习惯。过了几年,孙子诞生了,媳妇教儿子的第一句话就是“奶奶早!”

这奶声奶气发音不准的学语,给家庭带来了多大的欢乐!

其实,早在六七十年前的童年时代,家规里早有这么一条:早上儿女首次见到父母,应招呼一声:“爹早!娘早!”但这是单向的,父母“嗯”的一声,表示听到了就算,从不回答一声“孩子你早!”更谈不上父母首先向子女道早安了。我们也习以为常。那年代,长辈的权威高于一切,哪有今天这么民主、自由和轻松。等到我生生育女后,就把这认为“封建”的一套废了,却未有新的家规取而代之。

没想到,新媳妇给我们带来了文明,于是一个个热乎乎、暖烘烘、和谐而温馨的早晨,在互道早安声中开始了,谁先看到谁,就谁先招

呼。“妈妈您早!”“小沙你早!”“Good morning 小丁丁!”(小孙子叫丁丁)“Good morning Grandmother!”这一声声文明用语给大家带来了好心情和和谐的气氛。望着餐桌上准备好的牛奶、鸡蛋、果子酱和面包,孙子会说:“谢谢奶奶!”

媳妇“抢”过我昨晚洗澡换下的内衣说:“妈,让我一道洗,您别忙乎啦!”

儿子提醒他儿子说:“别忘了叠被子!”

“是!爸爸司令!”还向他爸敬了一个军礼。

由里到外,由此及彼,“互道早安”带来的文明效应正像水涡一样,在一圈一圈地展开呢!

谢谢你,我的好媳妇!



太婆,你喝呀!

吴名摄

模拟考以后

【咨询师建议】

作为父母,老张需要为孩子减压。可以通过电话告诉孩子一次考试失常有很多种可能的原因,并不反映真实水平,更何况,这次孩子一直觉得是弱项的化学比前几次都考得好,所以,不要只看到坏的结果。需要树立“人易我易,我不大意”;“人难我难,我不怕难”的思想。

孩子考得不理想时,批评和指责甚至是谩骂都无济于事。需要坐下来和孩子一起分析,找出规律性的东西。同时要给孩子一种感觉:爸、妈是相信孩子能做得好的,继续努力,可以成功!这样的鼓励是提高孩子学习成绩的原动力。如果有可能,最好到孩子的学校去一次,主要是当面和孩子有一个沟通,给孩子以鼓励。

作为孩子,需要静下心来,仔细分析失分的原因,其实失分是一次很好的提醒机会,告诉自己哪些概念还不够清晰,需要进一步澄清,不要把焦点落在失分后的情绪上,毕竟只是模拟考,正式高考才是关键。

华东师范大学心理咨询中心
咨询师 刘新民
http://xlzx.ecnu.edu.cn

点大学是没戏了,很伤心。孩子平时是住校,因为高考,现在星期六、星期天也很少回家,想和孩子说说,又不知怎么说。心里急得很。所以,老张接到电话后一下子没了方向,本来已经绷紧的神经,差不多要崩溃,整整一个晚上没睡着。

【心理分析】

老张这样的情况在众多的有高三学生的家庭反映很普遍。孩子考好了,担心正式高考时的发挥;考得不好,怕从此失去上大学的机会,怕孩子的前途不如其他同龄人,怕……

另一方面,因为“文革”失去了读书的机会,现在把全部的希望押在孩子身上。文化水平不高的老张,自然也就把希望寄托在孩子身上,希望他能超越自己,学有所成,翻身踏入社会。所以,学生这边,承担着三代人的希望,那是很大的压力。过大的压力之下,过分关注考试中的失常表现,容易出现考试的焦虑,这种现象国外称为“克拉克现象”,指平时训练有素的运动员,在赛场上发挥失常的现象,是因为临上场时过分紧张、焦虑、恐慌的情绪造成的。所以,这对于高考来说确实很有影响,老张着急也是再自然不过。

飞鹰热线

这两天老张的

心情一直很沮丧,心里有说不出的烦恼。原因是孩子前几天的模拟考试成绩不理想,平时十拿九稳的数学考砸了。几门课总分由年级排名100名左右,一下子落到400多名。昨天孩子打电话回家,在电话里哭了。老张心里很乱不知怎么办才好。于是去找心理咨询,希望能有一个解决办法。

【案例回放】

老张的孩子在本市的一所重点高中的尖子班,平时成绩一直不错,今年以来学校每月考试的成绩是一次比一次好。老张看在眼里,喜在心里。前段时间还和孩子商量着选择哪所重点大学填报志愿。

昨天突然接到孩子电话,说这次区模拟考考砸了。数学拉下了50~60分。孩子感到这样下去考重

不服老的母亲,儿女不是你的消防员

◆ 刘述涛

母亲七十多岁了,本来这么大的年纪,什么事情都不要去管,过好自己老年生活就行,可是她偏偏什么事情都要掺和,该管的不该管的事情都要管,而且越管越乱,越管越让儿女伤透脑筋。

今年四月,我姐姐的店门口有人摆摊占她的位置,姐姐回来的时候顺口说了这件事,母亲在旁边一听,马上对姐姐说:“就是你太老实,别人才敢这样占你的位置,如果你凶一点,人家敢这样欺负你?”姐姐听了母亲的话,不高兴地说:“那你的意思就去跟人家吵,跟人家打呀,这样能解决问题吗?”

第二天母亲起个大早,真的跑到姐姐的店门口跟占姐姐位置的摊主吵架,并且把人家的东西丢了一地,人家拿她这样的老人没有办法,就拨打了110。我到110去领她回家的时候,她还是很占理地跟人家110吵。

早在给她过六十岁生日的时候,我就跟她讲过,多少领导人到了这个年纪都懂得自己进入了老年,老实认老,自觉服老,因为这是自然规律,年纪大了,不但体力跟不上,智力也跟不上,何况就算真的有什么事情,也可以让儿女们去处理。古语不是说,儿孙自有儿孙福,不为儿孙做马牛。

可惜我的母亲根本不把我的话当一回事,还是什么事情都要插上一手。二哥的老房子出租给了别人,本来租给谁租金多少,那是二哥的事情,她根本不需要过问,可惜当她知道二哥租给别人只收一百块钱一个月的租金,她一下子就觉得吃了多大的亏一样,马上找到人家租户,要求增加租金,否则就让人家搬出去,人家租户不同意,对我的母亲讲,我租房子是跟你儿子讲好的,我搬不搬出去也是你儿子说了算,和你没有什么关系。就这一句话,像是开水烫着了母亲一样,她马上就歇斯底里地大叫,什么我儿子的,都是我的!叫完还不罢休,还要搬人家的东西,那家租户也火了,狠狠推了母亲一把,于是母亲跌在地上,一只手也当场折了。

慢慢地,我的这些哥哥姐姐都不愿意去管母亲的事情,她有什么事,哥哥姐姐都不愿意上前,因为都知道她是没事找事,可我没有办法,我最小,又是和她住在一起,不管又觉得于心不忍。

我家院子前面有一条公共通道,有十几户人家要从这条通道上出入,但我家前面的邻居却要在这公共通道上围围墙,我的母亲因为别人恭维了她几句,说她心好,这件事情只有她出面才能办好。于是我的母亲一下子像是喝了公鸡血一样,和前面的邻居硬碰硬地吵,前面的邻居又刚好是一家蛮横不讲理的人,他们怀恨在心,在一个清晨趁没人的时候打了母亲一顿,致使母亲住了一个星期的医院,这本来就是一件小事情,而且不关母亲什么事,却因为她主动掺和,变成现在只能上法庭解决。