B叠

新民晚报

新民网
www.xmnext.com
资料库
xinmin.news365.com.cn

生活之友 周刊 每周四出版 第62期

2007年6月7日 星期四 本报专版工作室主编 责任编辑/马息壤 视觉设计/竹建英 E-mail:zhubr@wxjt.com.cn 24小时读者热线 962288

豪享来
豪享来中西餐厅 敦化路店 震撼开幕!
6月8日-6月10日开业三天 5折酬宾 (酒水饮料除外)
6月11日-6月17日顾客现金消费套餐满28元即送精美礼品一份!
豪享来上海片区其他分店同贺,6月8日-6月10日顾客现金消费套餐满28元即送精美礼品一份!
敦化路店:杨浦区敦化路161号 美食热线:65339309 咨询热线:62598757

黄梅将熟说“梅雨”

打开日历,就能看到今年6月11日(农历四月廿六)一页上标着“入梅”两字;而7月12日(五月廿八)标着“出梅”,预示着梅雨就要到了,共计32天。

梅雨是我国长江中下游地区及淮河流域春末夏初时节的一种特殊的天气。此时黄梅成熟,因此也称“黄梅天”。在传统的历书上,将梅雨季节开始之日叫做“入梅”;结束之时叫做“出梅”(或叫“断梅”)。历书上注明的“入梅”和“出梅”日期,是历算家按照节气,配合我国古代干支纪日法推算出来的。这种编排是历史上形成的,叫“天文梅雨”,只是大致预测。

实际梅雨叫“气象梅雨”,在阳历6月下旬至7月上、中旬。与上述“天文梅雨”有差别,有的年份还差别很大,而且地域不同差异更大。

另外,即使是“气象梅雨”,也还是有“典型梅雨”(或称“正常梅雨”)和“迎梅雨”(也叫“早梅雨”)的区别。两者之间的区别主要表现在开始时间的早迟、雨量的多寡等方面。我们通常所说的梅雨,是指“典型梅雨”,一般在阳历6月上旬“入梅”,7月上、中旬“出梅”。而

“迎梅雨”则是指出现在典型梅雨之前5月的雨水,雨期2周左右,雨量也较“典型梅雨”少。5月份后期正是江淮一带麦子生长后期,长时间的低温连阴雨天气,容易导致小麦发生赤霉病。

典型梅雨是长江中下游地区初夏雨水的主要来源。正常年份,其降水量约占该地区全年降水总量的30%,对农业有一定影响。但在有些年份,由于暖湿气团势力持强,锋面雨带北跳,进入华北平原,江淮地区出现“该雨不雨”,形成“干黄梅”。江淮地区由于受单一气团控制,天气晴燥,形成干旱,影响农业生产。

梅雨天天气总是阴雨绵绵,到处湿漉漉的,洗的衣服很长时间都干不了,各种东西都容易发霉,所以梅雨也被称为“霉雨”。梅雨天不但人感觉沉闷,心情不好,也容易感染疾病。梅雨天受湿度增加、气压较低影响,成为呼吸道疾病、胃肠道疾病、皮肤真菌病等好发季节。大家要提前做好预防梅雨季节的“梅雨病”。 王演

衣物防霉渍有四法

梅雨季节将至,要经常检查衣物,如发现有霉渍,这里向您介绍四种方法。

一、梅雨季节洗好的衣服往往不易晒干,常常有一股难闻的霉味。但若将衣服放在加有少量醋和牛奶的水中再洗一遍,便能除去霉味。您收藏的衣服或床单如有发黄的痕迹,可涂抹些牛奶,放到太阳下晒上几个小时,再用通常的方法洗一遍就行了。

二、如果呢绒织物上有了霉渍,须先将其挂在阴凉通风处晾干,再用棉花蘸少量的汽油在霉渍处反复擦拭即可。

三、新长的霉斑,得先用刷子刷,再用酒精清除。陈旧霉斑需涂上氨水,放置一会儿,再涂高锰酸钾溶液,最后用亚硫酸氢钠溶液浸湿并用水冲洗,要防止霉斑扩散。

四、皮件(皮衣、皮帽、皮手套等)上发现有霉渍,不宜用湿布揩,最好晒干(或烘干)后把霉刷掉。为了防霉,可配制一些药剂,成分是:对硝基粉(可在化工产品商店买到)3份、肥皂10份、水100份,溶解后涂在皮件上,晾干即可。 相益辉

梅季话防霉

一年一度的梅雨季节即将到来。据明代李时珍在《本草纲目》中解释:“言其沾衣及物,皆生黑霉也。”这是因为梅雨季节空气中湿度大,温度又适中,百物易丛生丝状菌的缘故。有害的霉菌能产生近百种有害物质,人畜食后对健康构成危害;霉菌还使许多物资霉烂变质,失去使用价值;电器绝缘包皮霉变后易引起漏电走火,产生自燃,甚至酿成火灾……因此防霉很重要,消除发霉的环境条件,则是防霉的根本途径。

通风日晒法 是最常用的防霉方法。经常通风和日晒,可以降低空气和物品表面的湿度。阳光中的紫外线,还可使霉菌体内的核酸和蛋白质发生光化反应而死亡。

隔绝密封法 霉菌喜欢潮湿,如果气温在20℃至35℃之间,空气相对湿度在70%以上时,是霉菌生长繁殖的最佳条件。密封,就是采用特殊的库房以及箱、柜、罐、包装物等,使外界的暖湿空气与之隔绝,不能入内。

干燥除氧法 最常用的干燥剂是生石灰和变色硅胶。变色硅胶是一种蓝色结晶颗粒,一旦吸入水分,便会变成桃红色;晒干或烘干后,又重新变成蓝色,吸潮功能也随之恢复。霉菌生活需要氧,除氧剂使霉菌断氧而无法生活,达到防霉目的。但放干燥剂与除氧剂要与密封法结合起来,局限于一定的空间。

冷冻防霉法 是最常用的防霉法之一。如仓储防霉用冷库,家庭用电冰箱等,使霉菌得不到生长所需要的温度,因而无法生长繁殖。

其他防霉法 食品(特别是肉食品)的防霉方法除上述的外,还可单独采用在其表面涂食油,使食品隔绝外界的空气;在肉食品容器中放一杯烧酒密封,让挥发出来的酒精充溢容器空间,便可杀死霉菌,效果也很好。

防霉还要结合防火,主要是让自燃品干燥不自燃,以及防止电线绝缘包皮霉变走火等。 余文

抹布,细菌的温床

抹布虽然与人们的饮食生活息息相关,却又是家中藏污纳垢最多的地方。换句话说,它们是细菌最爱藏身的“好地方”。

据美国亚利桑那大学最新研究报告指出,细菌最爱栖身家中的五大场所依次为:厨房抹布、厨房水槽、浴室浴缸、厨房各类把手、冰箱把手。其中,厨房水槽细菌含量高达马桶座的200倍,而抹布平均每平方厘米有6000个以上的细菌。某食品研究所就抹布进行的实验显示:一条全新抹布在家庭中使用一周后,滋生细菌数高达22亿个,而且大部分含有大肠杆菌。

专家指出,抹布上的细菌包括微菌、酵母菌、各种细菌、病毒等,如果用抹布来擦拭桌面、器皿,可能造成菌种的残留。因此,定期将抹布做杀菌处理是十分必要的。方法很简单,即将抹布洗干净后,至少水煮5分钟以上。

那么,家庭中如何采取措施避免细菌和病毒的污染呢?

一是多洗手。每次烹调或品尝食物前最好洗手20秒以上;

二是准备多个砧板,至少要有3个砧板,将熟食、生肉及其他食物分开切,用后以稀释漂白水或清洁剂清洗;

三是热水洗碗盘,最好使用抗菌洗碗剂及不烫伤手的热水清洗碗盘,并且让碗盘自然风干或烘干;

四是餐桌餐餐擦,并每隔几天以稀释漂白水擦拭几分钟后,再以清水冲干净;

五是烹调器具如烤箱、微波炉等定时清理。

此外,厨房其他用具如厨柜、厨房各类把手,水槽、冰箱、排水管、菜刀等,都应该定时清洗,这样才能让厨房受污染数量降至最低,从而保障家人的饮食健康。 刘国信

专业批发西藏那曲青海玉树
冬虫夏草
地址:徐汇区漕溪北路398号汇智103室
(区政府南隔壁/南丹路口)T:33688666

别墅一价格 也是硬道理
浦东·全独栋·小别墅
居住,是一切建筑的本源,品质,是一切建筑的灵魂;有些东西我们一直很坚持,比如品质,但,即使是别墅,有时价格也很重要。欧泊圣堡,以高性价比为宗旨,绿色环保、小面积、独栋别墅,以合适的面积和总价实现独栋别墅的大梦想。小面积、大用心、独立成户,更显珍贵

300万 独栋别墅
■国际生活板块:浦东国际机场,川沙大社区。■便捷高速交通:外环一户浦大桥一外环一沪杭机场方向出入口。■健康生态环境:近郊外科技大学生态林,自然氧气供应。■精致浪漫房型:打造原汁原味老别墅,235-320平方米(实用)双拼独栋别墅。■成熟生活配套:周围有易初莲花、农工商等,生活便利。
欧泊圣堡 OPAL VILLA 原生环境·独栋三层别墅
◎现场地址:浦东川沙栏学路328弄 ◎预约专线:
5894 8899/5894 0333
www.opal-villa.com