

新民晚报·特刊

纪念中国人民解放军建军 80 周年

2007年7月24日 星期二

1927-2007



4天极限训练只准吃两顿饭

——中国人民武装警察部队特警部队扫描

徐友金 刘彦军

人们在影视作品中见到的特警队员，常常武艺过人、刀枪不入，裹着一层神秘色彩。现实中的特警队员是什么样的？他们是

怎样学习、训练和战斗的？在中国人民武装警察部队特警部队组建 22 周年纪念日前夕，我们走访了这支特殊的部队。



■ 武警特警部队正在演练特种勤务



刘海山 摄



1

特殊学员——万里挑一

特警，这个光荣的名字，让许多多少男少女为之心动。然而，要真正成为一名特警学员和特警队员，并非易事。

特警学员的招生极其严格，可说是万里挑一。从 1985 年招收首届新生开始，特警学员一直从全国武警部队报考军校的正、副班长和“优秀士兵”中挑选。个头必须在 1.75 米以上，各种军事考核必须达标。从 2001 年开始，标准更高了——在武警各院校新生复查复试合格后，再派人前往挑选。

这些武警部队的尖子虽然过五关斩六将进了特警的门，但并不一定就是特警的人，等待他们的是 3 个月军事强化，身体素质达不到要求，只得打道回府，淘汰率 10% 左右，今年就淘汰了 5 名新生；留下的学员还要经受全程淘汰的严峻考验。

驻扎在北京东郊的这支特殊部队，4 年中学员除了政治、文化、体能等基础训练外，还要进行射击、搏击、攀登、汽车驾驶、反劫机、营救人质、防爆排爆、野外生存、游泳、侦察与反侦察等课目的训练。学员毕业后，只有三分之一的人能进入作战队，然后再经过专门训练，成为特警队员。

特警组建 22 年来毕业的 1000 多名学员中，全优学员只有 3 人，可见条件之苛刻、要求之严格，真可谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”。其实，一名特警队员比金子还珍贵。

2

特殊训练——超越“极限”

千琢璞为玉，百炼铁成钢。寒冬，一辆大轿车在郊外的公路上戛然停住，下车来跑步的特警队员全都穿着短裤背心；盛夏，队员们全副武装开进京冀交界的崇山峻岭中，展开以实战为背景的综合考核训练……

特警队员李海君、孙剑讲述了他 40 多天前一次向生理与心理极限挑战的训练：

清晨，训练营地突然响起急促的紧急集合哨声。“按‘一号’训练着装，两分钟后集合！”体能训练开始了。队员们背着 35 公斤重的背囊往前跑，没有预定的终点。刚跑了 3 公里，下起了大雨，且越下越大，直到他们跑完 10 公里山路，雨还没有停……

当晚，刚刚睡下两小时，催命似的紧急集合哨又拉开了训练序幕。队员们凭着感觉穿上衣服，提着装具冲出帐篷，有两人迟到了 20 秒。为此，教官罚所有队员做

100 个俯卧撑。接着，大家在黑暗中摸索着强行 5 公里。一路上没人说话。突然，教官指着前方密林掩映的百米高的小山下令：“3 小时内征服它。”如果在平时，这个小山 30 分钟就能对付，可现在，征服它让每个人都付出了九牛二虎之力。饥饿、疲劳和 35 公斤重的背囊使大家举步维艰，茂密的丛林像一堵墙横在眼前，队员们用刀和手开辟道路，一点一点地深入丛林……

在挑战极限的训练中，4 天只允许吃两顿饭。就在大家都饥肠辘辘的时候，教官把一只只活鸡、活兔丢在队员们面前，说道：“不许借助任何物品，每组一根火柴，每人一只活鸡、活兔，自己扒皮，然后用行军壶煮了吃，时间 40 分钟。”说完，他按下计时器。队员们迅速用双手宰杀鸡和兔，动作快的 40 分钟内已把鸡基本煮熟；动作慢的，壶内的东西还半生不熟。

这顿午餐让所有人长久难忘。几十天的集训如几年一样漫长，但大家都交出了合格答卷。

特警部队的训练有特殊的标准和要求。特警队员的射击成绩标准：手枪打 5 个鸡蛋，15 米距离，从掏枪、上弹匣，到枪响壳破裂飞，5 秒内完成；与人头一样大的头靶，20 米距离，跑步入场、上弹匣，分别采用立、跪、卧、仰卧姿势，5 秒钟内打掉 5 个靶子才算优秀。100 米距离的人体靶，使用“八一”式自动步枪，头、胸、肘等部位指哪打哪，要求弹无虚发。

担任武教头的警官不一般。他们当中有连续 5 届获得全国 75 公斤级散打冠军的杜振高；有连续两届获得全国跆拳道冠军、一次获得亚洲跆拳道锦标赛冠军的李刚；有获得香港—北京“555”汽车拉力赛亚军，被誉为“亚洲第一车手”的赵燕祥；有特等射手、射击教员赵晓东、王英军、王辰……

3

特殊“窗口”——展示风采

担负对外军事表演和赴外国军警部队执教是特警部队的重要任务。从 1982 年组建至今，部队先后接待了 170 多个国家和地区的 300 多个代表团，军事训练表演 400 余场，先后 7 次派教官赴罗马尼亚、法国等国家军警部队执教。

一个隆冬时节，秘鲁国家高等学院冈萨雷斯少将率高级警官代表团，参观中国特警部队军事表演。平时攀登四层楼房，特警队员最多只用 10 秒钟；但那天，雪花汗水模糊了视线，楼房墙壁上

可抓攀的砖墙、管道，冰凉滑手。

“叭”“叭”枪声就是命令，居民楼的雨漏管和墙角外，特警队员们攀登如猿，迅速接近“敌穴”。不好，队员宋旭峰沾满泥泞的右脚突然踏空，身体一下子失去重心，他下意识用强劲的臂力抱住雨漏管，在下滑中迅速寻找支撑点，人稳住了，可固定雨漏管道的角铁划伤了他的右腿。融化的雪水、汗水、鲜血流在一起，外宾们从望远镜仔细地放大着他的每个动作。

他们感动了！冈萨雷斯少将要求接见特警队员。他对中国陪同团长说：“秘鲁为打击犯罪，近年来牺牲了近两千名警察。如果

我的国家有 20 名这样的特警队员，社会治安就一定会好起来！”

特警队员走上观礼台，冈萨雷斯少将伸出双臂，热烈拥抱这群可爱的小伙子。他深情地说：“我多么希望把你们带到我的祖国去啊！”

去年 11 月 1 日，俄罗斯内政部代表团团长、俄内卫部队参谋长兼第一副司令谢尔盖·维克多罗维奇前来访问时，看到中国特警队员射击弹无虚发，特战战术、攀登、驾驶、排爆、解救人员样样精通，抑制不住激动，专门为特警队员授勋，这是俄内卫部队第一次向国外同行授勋。他说：“中国特警太了不起了，你们忠诚、勇敢、专业，战斗意识强，令人敬佩！”

4

特殊任务——所向披靡

去年初，正在武警河北某支队实习的特警学员李英武、胡斌、魏绍成，接到抓捕一犯罪团伙的任务。3 名特警学员率 3 个战斗小组到达抓捕地区。那天，李英武小组要抓捕的犯罪嫌疑人正在个体摊上卖货。李英武选准时机后示意战友疏散群众，孤身一人冲了上去。狡猾的犯罪嫌疑人感觉到身后有动静，突然转身同时伸手去拔腰间的匕首。李英武箭步如飞，一脚踢在对方膝关节，又一个“锁喉别颈”，只听“啊呀”一声，对方束手就擒。

特警男队员技艺超群，攻无不克，女队员则巾帼不让须眉。去年 3 月的一天凌晨，女子特警队接到战斗任务：抓捕一伙数次在北京海淀区抢劫出租车司机和路人的歹徒。女特警分队队长王丽玲立即换上便装，带领凌玲、王丹、曹红娥等 3 名女队员赶赴现场。这 4 名武功高强的女特警正是电视剧《女子特警队》人物原型，凌玲还参加过《女子特警队》的拍摄。

侦破小组果断实施“潜伏蹲守”和“诱敌抓捕”方案，4 名女特警队员担负了最危险的诱捕任务。王丽玲等化装成女司机，开着出租车，在罪犯可能出没的地方交叉行驶，其他小组成员有的化装成钓鱼者，有的化装成大学生在河边漫步，还有的在长春桥下“摆摊设点”。经过三天两夜的伏击、蹲守，终于将这一犯罪团伙一网打尽。

今年上半年，女特警分队队长敬晓玲和队员叶丹，赴广东“卧底”，将公安机关通令缉拿的要犯一举抓获；今年五一期间，分队长神科琳、副队长米彦广等特警队员协助公安机关，一举破获北京市最大的制造假军车牌照案，查获假军车牌照上千副……特警队员正用他们的赤胆忠诚，在特殊战线上续写着壮美的篇章。

（解放军报供本报专稿）



本报军界瞭望工作室主编 (总第 12 期)

责编/张惠升 视觉/罗杰

本特刊报道见新民网 www.xmnext.com

新民网互动平台：请访问 HD.XMNEXT.COM，在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。博客：访问记者的博客 详细：获取更多信息 评论：发表评论 调查：参与投票 举报：提供新闻线索或与本文相关的信息 征集：征集新闻线索、征文等