

为环保, 80岁老人去“拾荒”

老人多了一根棍子

鸬鸟镇生态环境极佳, 特产寿星。汪根才年轻时当过兵, 为身体打下扎实的底子, 所以身子骨原本比较硬朗。

不过, 去年7月10日, 汪根才突然半边身子没了反应, 被家人抬到医院, 一诊断: 中风! 上了年纪的人遇到这种状况, 相当于宣布, 以后的生活就基本靠人照料, 风烛残年了。

老人在医院医治了10天, 被送回家静养。医生说: 这病无法根治, 只能看恢复, 多锻炼。

农村跟城里不同, 老人村里没有健身器材, 没有康复中心, 老人只得拄着拐棍, 在院子里一点一点地挪——走得远些, 没人搀扶, 还怕走不回来。

某一天, 周围的人突然发现, “拐杖不离手, 三条腿走路”的老人家变了, 变成了“四条腿”——手上多了一根拐杖不像拐杖、农具不像农具的工具, 棍子的底部, 捆上了一根针刺。

又某一天, 周围的人突然发现, 身边的街道院落清爽了许多, 原先边角旮旯里的垃圾不知道被谁清理掉了。

撰稿 钟卓嫣 王浩

在杭州余杭区鸬鸟镇, 有个80岁的老人, 每天要在村道上来回走上20公里路, 凡是进入视野的生活垃圾, 都被他清理干净。

老人说: “年纪大了, 不能给鸬鸟镇作什么贡献; 环保这条路, 如果我能活到100岁, 我就走到100岁。”

这个老人叫汪根才, 去年夏天他还中风过。

环保之路越走越远

“我听镇上的干部说, 鸬鸟镇是个生态镇, 还在争取国家级环境优美乡镇。这是鸬鸟镇每个人的事情啊。我没能力做别的, 只是把眼前的脏东西收拾处理掉。”就这样, 80岁的汪根才成了高龄的“拾荒者”。

那个带钢针的扎棍, 是他自己用磨尖的钢筋制作的。身体出“事”后, 老人脊柱根本无法弯曲, 一手拐杖, 一手扎棍, 带着“两大法宝”, 老人出发了。

老人清理最多的, 是村道泥地上别人丢弃的塑料包装。“以前可看不到这些, 现在买什么都有这东西。”扎在老人的扎棍钢刺上的塑料包装越来越多, 老人活动的范围也越来越大。

有一天, 家人发现老人不见了, 急忙寻找, 最后是开着摩托车在邻村找到了他。老人的环保路, 已经走到其他的村庄。

嘲讽之声渐渐消失

除了担心老人的身体, 家人是支持老人拾荒之举的。但也有不少人 对老人不理解。

“这么大年纪干这种事, 身体不要了?” “你介勤快有工资? 没工资你介高兴?” 说他傻, 笑他痴的声音, 在一段时间后渐止。因为那个“四条腿”走在村道上孤独瘦小的身影, 给 人心的震撼是巨大的, 说三道四才是一种心理扭曲。

从村里到镇上, 2.5公里, 一早起来走个来回。天气没像现在这么热时, 早晚要走两趟, 折合10公里

路程, 这是老人每天的环保之旅。

环保之路, 也是健身之路。老人的身体确实恢复得又快又好。但毕竟是个80岁人的身体, 每天这样走, 是有精神动力的。

“让大家都爱家园”

老人说边走边捡, 不孤独。自己边捡, 还有人边去, 也不气馁。周围五个村, 方圆6平方公里内的人, 都认识这个“拾荒”老人。

老人感到自己是在引导村里人的生活习惯。刚开始路边垃圾很多, 现在已很少见了。看到大家门口都多出个垃圾桶, 老人就觉得欣慰: “这就是改变啊!”

有次他在前面刚要伸出扎棍, 有个小孩抢在他之前, 把塑料袋丢进了垃圾桶。老人高兴, 多走了一些路, 专程赶到孩子所在的学校, 请班主任能在同学面前表扬一下孩子。

前段时间, 汪根才老人还写了一封倡议书, 号召全镇70岁以上的老人都能行动起来, 每天花一点点时间, 能把自家屋前屋后的生活垃圾清理一下, 清洁家园, 美化环境。

“你问我这样做是为什么? 我说, 就是要用我这样一个老人的行动, 去触动大家, 让大家都爱自己的家园。”

普通家庭流水账也可放在档案馆保管

本报讯 南京市档案局目前正在该市征集100个名人家庭档案。据介绍, 此次建立的100个名人家庭档案中, 已有南京版画家师黄丕谟、电视编导吴建宁、教育家斯霞、儿童教育家陈鹤琴等家庭提供的资料。

南京市档案局负责人说: “这100个名人家庭档案将于9月份公开展出。名人家庭档案具有科学研究价值, 它们从不同的领域反映家庭、社会发展的历史。可很多名人家庭档案没有很好地整理与保存, 久而久之会流失, 非常可惜。”

据了解, 不仅是名人, 普通市民也可建立家庭档案。为了推动和谐家庭建设, 南京各区县档案局都开展了这项服务, 市民可在档案局专业人员指导下, 将家里一些老照片、老房证、结婚证、老票据、生活流水账等反映家庭成员生活、爱情、事业的实物进行分类, 贴上标签, 建立起档案目录, 可放在档案局保管。(李兆梅 许琴)

南京征集百个名人家庭档案

最近, 大三学生小石的无心之举, 竟然为自己找到了实习机会: 朋友看到了她放在MSN(网络聊天软件) 签名档的求职信息, 帮她与企业联系实习。在长三角地区, 像这样利用MSN的朋友圈, BBS或是博客圈发布招聘信息的方式正日渐兴起, 被网友们戏称为“圈子招聘”。

“我想暑期实习, 苦于没有好的渠道, 就顺手把我的求职信息放在了我的MSN签名档, 没想到几天内就有好几位同学来问我具体信息, 其中一位帮我在他的公司找到了实习。”小石说, “我也没想到MSN签名档还有这样的作用。之后其他同学受到我的启发, 也会在他们的签名档放上自己的求职要求, 希望能找到合适的工作或实习机会。”

随着近年来长三角地区经济的不断发展, 企业对人才的需求越来越大。网络时代新兴的“圈子招聘”方式, 迅速填补了传统求职、招聘方式所无法覆盖的“盲区”。据了解, 这种方式不仅为求职者提供了

轻点鼠标寻找专门人才

长三角兴起「圈子招聘」方式

方便, 也逐渐成为一些企业、猎头寻找人才的新渠道。江苏一家民营翻译公司的凌小姐告诉笔者: “我们需要的是专门的语言人才, 到高校相关专业的BBS上找很有针对性。”她认为, 这种方式省去了传统招聘的中间环节, 节省了时间, 效率比较高。当时凌小姐的公司急需一名小语种的翻译人员, 她在省内某高校外语专业的BBS上发布了这一消息, 没想到很快就找到满意的人才。

笔者进入国内某著名门户网站的“招聘求职博客圈”, 发现目前这个“圈子”的成员已达1200多人, 网页上发布了全国各地的招聘信息, 点击“圈子”成员的博客, 还能

获取更多更详细的招聘信息。不过, 也有一些大学生表示, 由于在BBS和博客上发布招聘信息无须经过审核, 这类“圈子招聘”面临着信息真实性的问题。不少网友表示, 尽管在MSN上大多是熟人发布的招聘信息, 安全性比前两种方式要高一些, 但也不可大意。

实习生 赵金晶



余姚市兰江街道四明社区举办了“拿起大蒲扇”活动, 号召居民重拾蒲扇, 少用空调, 为节约用电出一份力。图为来自喀麦隆的格罗莱正开心地和邻居们一起摇起社区免费赠送的蒲扇

余姚市兰江街道四明社区举办了“拿起大蒲扇”活动, 号召居民重拾蒲扇, 少用空调, 为节约用电出一份力。图为来自喀麦隆的格罗莱正开心地和邻居们一起摇起社区免费赠送的蒲扇

陈斌荣 PhotoBase

成片施工 上门到户 政府埋单

苏州改造老式马桶水龙头

初取水口在胥江, 后来一步步伸到横塘、木渎、胥口。现在到了渔洋山, 伸进太湖里。几十年下来, 这取水口往前‘跑’了二三十公里。”

不一样的马桶和龙头

水乡不能不节水。去年起, 苏州市专门拿出4000万元资金, 对城区居民家庭的老式马桶和水龙头进行节水改造。去年计划改造4万户, 实际完成7万户。今年计划改造4万户。

政府出钱, 上门到户, 为居民成片地改造马桶、水龙头, 这在全国还是第一次。沈海滨说, 别小看小小的水龙头和马桶, 点点滴滴浪费的水非常惊人!

老式的螺旋升降式铸铁水龙头用的是橡皮阀心, 容易漏水, 而且关水用的时间长。与快开式水龙头比, 铸铁龙头开关一次, 要多放20毫升, 大约是一茶杯水。老式马桶, 大小便都用9升水, 进行节水改造后, 小便只用3升。苏州沧浪、平江、金阊三个城区的28万户居民, 一半人家有老式水龙头, 六七万户用老式马桶, 算下来, 节水器具改造

今年以来, 苏州市对2万户居民进行了节水器具改造。苏州市政府提出: 到今年底, 城区居民家庭节水器具改造率要达到100%。政府出钱, 上门到户, 为居民成片地改造马桶、水龙头, 这在全国还是第一次。小小的水龙头和马桶能省多少水? 尽管水乡苏州“出门就是河”, 但苏州人说, 节水, 就是要做好一点一滴的加减法。

“水系图”上看变迁

“苏州42.5%的面积是水。”苏州市节水办副主任沈海滨说, 其实, 苏州也很缺水, “苏州的水不少是四类水、五类水, 不能直接作为生活用水。苏州缺水, 是资源型缺水。”

沈海滨办公室的墙上挂着一张“苏州市水系图”。从这张图上, 清晰地看到苏州生活用水取水口的变迁。“最

了, 一年能省下近300万吨水。

节水小账与大账

塔影小区3栋106张阿姨家, 水龙头和马桶都做了改造。张阿姨还在水龙头上安了莲蓬头, 下面又放了个脸盆。“这样水就不会溅出来, 用过的水积在盆里, 冲马桶。”张家的浴缸里存了大半缸水。

“以前我和老伴一个月要用7-10吨的水, 水龙头和马桶改造后, 只要用5吨。现在水价是每吨2.7元, 每个月省了5块多钱。”张阿姨说。

张阿姨算的是自家的小账, 沈海滨算是全市的大账。“节水改造, 换一个水龙头28元, 马桶换个节水阀, 只要10元。政府投入4000多万元, 一年节省水费500多万元。”沈海滨说, 省了多少水费能算清, 而资源节约的账算不清, 老百姓少用200万吨的水, 意味着少供200万吨水, 少处理160万吨的污水。“污水少了, 城市也更干净了, 人居环境也改善了。这不是几千万元能买来的。政府算是资源大账、民生大账!” 沈海滨说。

瞿慎良 孙巡

牙龈出血 牙齿松动 切莫忽视!

很多人经常牙龈红肿、出血, 认为仅仅是“火气大”, 不以为然。其实这是牙周病所致。牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩, 牙床降低直致牙齿松动、脱落, 而且还会诱发心脏病、动脉硬化、脑中风等重大疾病。

中医理论认为“肾主骨生髓, 齿为骨之苗”, 就是说牙齿是长在骨头上的秧苗, 而骨骼的生长发育依靠肾气充养, 肾气不足, 便会髓亏骨枯, 骨质疏松, 最先表现在牙齿, 导致牙龈萎缩、牙齿松动、咀嚼无力等, 所以牙病的根源就在肾上。九芝堂牌补肾固齿丸, 精选四川蜀山特有骨碎补、鸡血藤等珍贵药材精制而成。不仅可以补肾, 而且具有填精、固齿、活血解毒等功效。用于治疗牙龈出血、牙周酸软、松动移位、咀嚼无力等牙周病, 使牙齿坚固。

OTC

咨询电话: 62263989

本市各大药房及医保药房有售