

暑期游进入第一波高峰

有关部门强调：要注意安全，购买保险

随着上周申城告别“梅雨季”，出游客急剧攀升，由此也进入了第二波暑期游高峰。

据旅行社反映，这一“波”峰从现在起将延续至 8 月 20 日左右。与“黄金周”的 7 天高峰期相比，由于持续时间长，吃住行游价格反而平稳，旅行社更能灵活地整合旅游资源，组合各类游线。

根据目前特点，海洋线、山水线是出游者的“最爱”。海洋线中以青岛、大连、海南、厦门和普陀山等地最为热门；而山水线中的贵州、庐山、九寨沟、张家界则受旅游者青睐。此外，长线中的云南、内蒙古、宁夏等线也受游客欢迎，新疆丝绸之路、西藏探秘之旅依然是暑期中高端，为探险出游者所喜爱，所以尽管上述二线，价格比平时上涨 25%，仍有人问津。但业内人士提醒，夏季是西藏旅游的最佳季节，各地去的游人多，所以吃住行游都要事先落实，还有布达拉宫门票每天限量 2300 张，其中团队 1800 张，散客只有 500 张，因此要有心理准备，到拉萨不一定能进布达拉宫。



群鹤共舞

到扎龙去看丹顶鹤



扎龙野生鹤在水中捕鱼



落日牧鹤

在黑龙江省西部、嫩江的乌裕尔河下游，有一片面积达 21 万公顷的沼泽湿地，千百年来这里栖息着近 250 种鸟类，是丹顶鹤、白枕鹤、白头鹤、灰鹤、蓑羽、白鹤等 6 种珍贵鹤种的故乡，现为国家扎龙丹顶鹤自然保护区。

扎龙丹顶鹤自然保护区设有扎龙鸟馆、世界鹤类馆、鹤摄影艺术馆、天鹅馆等 7 个展馆，爱鸟者可一饱眼福。

根据资料显示，目前世界上野生丹顶鹤不足 1000 只，已被列为珍稀濒危保护动物。丹顶鹤繁殖、觅食都是在湿地中进行，食物主要以鱼、虾、贝类和植物根茎、果实为主，被冠以“湿地之神”的美称。初夏是丹顶鹤的求偶期，雄鹤引颈耸翅，“嗝”、“嗝”叫个不停；雌鹤则翩翩起舞，报以“嗝啊”、“嗝啊”的回应。双方对歌对舞，你来我往，甚为动人。丹顶鹤一旦婚配，相互忠贞不渝，偕老至终，一对丹顶鹤的配偶生活期长达 60 年左右。

扎龙自然保护区至今已繁殖丹顶鹤近千只，是世界上最大的驯养、散放、不迁徙的丹顶鹤群落。

王远昌 王克举

旅游提示

去扎龙丹顶鹤自然保护区，先要到齐齐哈尔市，市区火车站有中巴到保护区。住在保护区的梦鹤苑主题公园，干净，有地道农家菜，一天吃住含门票 100 元/人。

古园荷花正盛 一池亭亭玉立



古猗园荷花正盛

夏季正是赏荷时。上海地区赏荷，建议去古猗园，这是上海五大古典园林中规模最大的一座，园内的荷花塘有名气，时下一塘荷花开得正盛。

古猗园，为明代万历时河南通判闵士籍的私家花园，原名奇园。古园的设计者是嘉定著名竹刻艺术

家朱三松，后归万历举人李流芳之侄李宜之所有。清乾隆 11 年(1746 年)，洞庭山人叶锦购得后，大兴土木增建亭榭，拓展园基，改名古猗园。园中亭榭楼阁、曲径回廊、假山池沼、奇树名花，景色极为秀丽。

荷花塘在松鹤园景区，池中有普同塔，建于宋嘉定十五年，是古猗园最古老珍贵的文物之一。

旅游提示

散客：517 路（铁路上海站）、562 路（静安寺）、822(海宁路西藏北路口)、游 6A 线等都可直达。

自驾车：沪太路—汶水路—沪嘉高速公路(A12 公路南翔出口)—沪宜公路—嘉定(204 国道)，或武宁路—真北路—真南路—沪宜公路—嘉定

随着“雪花啤酒勇闯天涯”之“远征国境线”活动的志愿者招募工作结束，五支勘路探险队已从拉萨、瑞丽、延吉等地出发，开展近 15 天的“远征国境线”探险之旅。

据相关人士介绍，此次“远征国境线”是继雅鲁藏布探索之旅、长江探源之旅的第三次探险活动，探险路线之长、覆盖区域之广，超过前两次。因此，此次远征队伍将遭遇高原、戈壁、海洋、森林、沙漠等多种多样的气候和复杂的地貌条件。由于远征途中的各种不确定因素和无法预料的困难，使本次活动更具探索性和挑战性。

本次勘路探险之旅出征，将对全程 3 万多公里的国境线路进行可行性考察，完成途中地理地貌勘测、风俗文化预览、困难预测、风险规避等前期准备工作。

本次勘路的五支先锋队，各配有四五位先锋队员，分别从林海苍茫的长白山、沙峰蜿蜒起伏的鸣沙山、秀美旖旎的瑞丽、天高云远的“日光之城”拉萨，一路前行，途经中俄要冲满洲里、“水怪之乡”喀纳斯湖、玉石荟萃的喀什、碧海蓝天的西沙等十多个边境城市和地区。

肖彪

『远征国境线』勘路探险之旅启程



探险之路充满挑战

真情回馈 贴心好礼

好消息! 有线通用用户关怀活动

凡在7月1日-9月30日期间:

- 办理了包年/半年续费的有线通用用户
- 即可于各业务受理处获取精美礼品一份。(奖品总数30000份)

包年续费用户礼品 (用户可在二者中择其一)

- 烟灰缸打火机套装
- 马戏团浴沐浴3件组
- 毕加索2人宴酒杯

数量有限, 送完即止. 礼品以实物为准. 图片仅供参考

有线通用用户参加互动电视套餐促销活动, 优惠至少300元。

有线通标准资费

200元安装调试费 (100元/月服务费使用费 720元/半年 (含安装调试费) 1800元/年 (含安装调试费))

Cable 东方星天地

有线通用用户上网第一站 www.cableplus.com.cn

客服热线: 96877 OCN 东方有线