

在《徐霞客游记》的开篇地宁波宁海,有一处国家级风景区——宁波浙东大峡谷旅游度假区(又称宁波天河生态风景区),它是一处以自然山水风光为依托,以道家 and 台岳文化精粹为内涵,以青山绿水、奇峰怪石、溪流飞瀑、原始森林和现代游乐为特色的生态旅游区。



■ 浙东灵曲瀑

浙东大峡谷纳凉戏水节近日开幕,游客可在峡谷中尽情游山戏水。浙东大峡谷为我国首批国家水利风景区,核心景区30多平方公里,以“雄、奇、险、幽”著称,全峡谷长3.5公里,谷中溪水奔流,奇峰耸立,怪石遍布,河滩险绝。景区分峡谷观光区、天姥峰游览区及峡谷探险区,主要的景点有闽风山、大松台、仙人峰、黄板滩、翡翠潭、七色潭等。其中,黄板滩、翡翠潭、七色潭,因为周边风景奇特、水色变化多端,被称为“天水三绝”。黄板滩因溪床平坦,颜色呈金黄色,从远处看,溪水的色彩五彩斑斓。翡翠潭其实是一个跌落而成的深潭,水流到深潭后,色彩变淡,绿色成分变浓,整个潭水像一块翡翠。七色潭,潭水呈赤橙黄绿青蓝紫七彩之色,有趣的是,潭水中各种颜色的比例,不但一年四季不同,一天的不同时间里也有变化,且水面上长年笼罩金光,十分奇异。

溪水的纯净与环境的幽静,使整个峡谷充满着原始、神秘的气息。这一路可抓鱼、捉虾、足浴、亲水、、戏水;走累了,到清风寨上泡上一杯望海茶慢品,四周林木葱茏、山风激荡,清爽宜人,真是快活胜似神仙。

秀秀

旅游提示

交通:散客,上海长途汽车总站或上海南站坐车,到宁海票价126元/人,出站换108路公交车到宁海西站,票价1元/人,再换白溪水库(浙东大峡谷)班车到天河码头,班车每10分钟一班,票价7.5元/人。

食宿:浙东大峡谷(天河生态风景区)位于宁海岔路白溪的深山里,闽风山庄是当地档次最高的宾馆,实惠一点可住农家旅馆。当地吃的是标准的农家菜,有土豆饼、焖土鸡、岔路麦饼、腊笋扣肉等。

其他:不妨到与浙东峡谷毗邻的双峰国家森林公园一游,景区里备有野营的帐篷、睡袋等,可做一回百分之百“山野人士”。



■ 双溪漂流充满刺激



■ 两边山崖,一溪中流,景如三峡

世外桃源 清凉世界

浙东大峡谷 戏水节开幕



■ 水色五彩斑斓的黄板滩



■ 峡谷里气温要比外面低5℃至8℃

双溪景区举办“和谐乡村游与奥运同行”

以和谐乡村游与奥运同行为主题的“2007国际旅游小姐冠军总决赛双溪之旅”,日前在杭州双溪开幕。

杭州双溪是浙江的一个著名旅游景区,来自115个国家和地区的旅游小姐冠军,在双溪体验了当

地的各种风俗人情,参与了双溪漂流水上狂欢、陆羽山庄茶艺表演、丽人大太极互动等活动。

据悉,双溪漂流水上狂欢节将持续到9月20日结束,其间还将推出:戏水狂欢、梦幻夜漂、篝火狂欢等活动。

梁山

清流山山洞四日游



■ 七星岩流瀑



■ 九龙湖美景

“山高不碍乾坤眼,地小能容宰相身。”这是文天祥在福建清流县一带重聚义军抗元,见七星岩悬崖坟地,雄峰瑰奇,遥想先贤,赞叹万端的千古佳句。

七星岩在县东北20公里嵩溪镇的公路旁,丹霞地貌,由多姿多彩的七座山峰如北斗走势排列而得名,犹如一尊文公头像,又名文公山。山中林茂岩奇,有巨龙惊狮、山龟问客、古猿望月等上百个景点。

九龙湖自清流县东10公里的嵩口镇起,湖道曲弯连绵百余里,狭长多港岔,似游龙,湖中多绿岛,两岸青山。在沙芜镇东5公里的洞口村,九龙湖“神龟”与“狐狸洞群”隔水相对,湖下游是巍巍十余公里的九龙峡,为“闽水第一

奇险”的“九龙十八滩”,自古为闽西、赣南与闽沿海水上交通的必经之道,两岸绝壁悬崖,怪石嶙峋,美景目不暇接。

八闽第一洞“狐狸洞”,集溶洞、峡谷、湖泊、岛屿、森林于一体,有古人望月、千层古塔等上百景点。

县城南40公里的长校镇东公路旁,有山形似观音的佛教圣地灵台山,有元末明初始建的圆通等四寺30余景。

游程设计

上海南站乘K197次18:47发火车,翌日9:34到三明市,客运西站乘15分钟一班的清流车100公里到嵩溪镇,游七星岩,途经林畚乡时可览毛泽东旧居。县城转车往返长校镇,游灵台山和镇上的将军庙、烈士纪念碑,宿嵩口镇夜滩温泉度假村。第3天在嵩口乘清流发来的车(上下午各一班),40公里东至沙芜乡游九龙湖和狐狸洞,再由洞口乘快艇游览九龙峡到安砂大坝,转车35公里到永安。有兴趣顺游桃源洞和鳞隐石林。乘198次6:05发火车返沪。

赵胜

(以上火车的时刻仅供参考)

旅游提示

门票住宿:九龙湖和狐狸洞通票100元/人,快艇30元/人,其他景区免费。宿度假村80元/间起、旅社30元/标间。

特产小吃:果条筒、磨浆果、米冻蜂、芋包、煨豆腐。



■ 七星岩如北斗排列

游漓江“喝”江螺

一句“桂林山水甲天下”之绝唱,令多少人心向往之。更令人美滋滋的是,游桂林不仅大饱眼福,而且大饱口福,桂林豆腐乳、辣椒酱、荔浦芋、禾花鱼、喝螺、漓江鳊鱼……皆名闻遐迩。尤其是漓江螺,肉嫩滑结实、细腻清甜、鲜美无比,堪称桂林山水又一“甲”。

在漓江吃螺,不叫吃,而曰“喝”。那天,笔者游漓江,导游小姐说,在船上要吃一餐午饭,我一听真是大喜过望。面对峰峦清秀,美石奇洞,流水飞瀑,竹林树丛……船边又是碧水潋洄,深潭险滩、急流漩涡、竹排鱼影……在此佳景中用餐,赛如神仙,美哉!美哉!

点菜时,导游小姐说:桂林

“喝螺”是风味小吃之一,游漓江自然不能不“喝”,这一“喝”保准你一辈子忘不了。关于“喝螺”,《桂林自助旅游》一书已有介绍,但对于“保准一辈子忘不了”之说,我则不以为然。为了验证导游小姐的话,我听从安排:别的啥也不吃,就“喝”螺。导游小姐替我点了三盘螺:“喝螺”、“肉螺”和“炒螺肉”。上菜后,我见那“喝螺”盛在碗里,汁没其身,壳青个大,看上去犹如活螺在水中游动,给人一种动感,真是色、香、型俱佳。我夹住一螺送到嘴里,“喝”地一口,谁知用力过猛,来不及细品就滑入喉咙,可这一“喝”已令人有“触电”之感:好鲜!顿时食欲大增,一“喝”不止。导游小姐就在我们一片“喝”螺声中娓娓而述:“喝螺”,顾名思义就是“喝”着吃的螺。此螺鲜中带甜,肉质细、滑、嫩、脆,再加入辣椒酱、老姜、黄酒、香油、葱等作料烹调而成,带汁“喝”入,连神仙都醉。

“喝螺”的做法也比较独特,将活螺挑出,壳内留有螺汁,把肥猪肉斩成肉糜塞入螺壳,这“猪八戒”就与“田螺姑娘”合二为一,螺有肉味,肉有螺鲜,特别的美味。至于那盘“炒螺肉”,吃起来格外有劲。

江南水乡多的是螺,螺我也吃了不少,但要说“喝”到真正别有风味的螺,则还是头一回:游漓江,“喝”江螺,果真叫人念念不忘。

魏信德



■ 漓江螺鲜美无比



■ 漓江景美不胜收