

欢乐超值回馈 会员满心欢喜

新老会员:分享快乐

“新老会员齐分享”活动旨在让更多的读者成为会员，给予他们更多参与活动的机会。当天就有不少读者前来办理入会，参加现场活动。董女士就是当天众多申请加入读者俱乐部的新会员之一。她从邻居处听闻今天有会员活动，于是特地从闵行转车过来，跟着老会员一起来凑热闹，没想到这里有那么多丰富多彩的活动。不仅如此，她还有幸成为了“1234 超值大换购”活动最后一个“金龙鱼礼袋套装”的得主，满心的欢喜溢于言表:“感觉自己挺幸运的，刚加入读者俱乐部，就获得了这样的惊喜，而且还认识了不少新朋友。新老会员在读者俱乐部的活动中，结识朋友，分享快乐，获得惊喜。

7 月 21 日下午，由新民晚报读者俱乐部主办的“欢乐一夏”会员回馈日特别活动在会员中心热闹举行。虽然天气异常炎热，但会员们的热情却丝毫没有减退，新老会员纷至沓来:单枪匹马换购者有之，夫唱妇随摆摊买卖者有之，女儿、妈妈、阿姨、外婆全家总动员者更是不乏其人，现场火热程度堪比骄阳。据统计，此次活动共吸引了近三百名会员前来参与。

超值换购:感受实惠

新老会员凭会员卡就有机会以“1 元、2 元、3 元、4 元”的超低价购买到超值物品。实惠的价格吸引了众多会员的眼球，不少会员为此早早地就来到会员中心。活动尚未开始，大厅里就已排起了长龙。待到活



「跳蚤市场」现场活动

动开始，金山毒霸 2007、金龙鱼调和油、金龙鱼礼袋套装、可丽清地板清洁剂……会员们换购到自己喜爱的物品后，个个面露喜色。

俞阿姨是读者俱乐部的资深会员。她告诉记者，每次活动自己都积极参与。“现在花 3 元就可以换到一桶金龙鱼调和油，读者俱乐部真是

实实在在地回馈会员。”此外，她也表示新开设的栏目内容自己非常喜欢，还时常和家中的小辈一起阅读，拉近了自己和家人的距离。

跳蚤市场:体验收获

“跳蚤市场”一直备受会员和读者的追捧，如今读者俱乐部更是将其

【生活妙招】

牛奶的妙用

牛奶含有丰富的乳脂肪、维他命与矿物质，不仅是一种营养丰富的饮品，而且在生活中还有许多鲜为人知的妙用。

- 1.渍鱼:**把杀好、弄干净鱼放到牛奶里泡一下，取出后裹一层干面粉，再入热油锅中炸制，其味道格外香美。
- 2.冲味:**炒菜时若不慎酱油放多了，可加少量牛奶，就能中和菜的味道。
- 3.鲜味:**煮鱼、鸭、鸡汤等，加入少许牛奶，汤会更鲜美。
- 4.祛味:**吃过大蒜后，喝杯牛奶，可消除大蒜遗留在口中的异味。抽屉、壁橱、衣箱里有霉味时，在里面放块肥皂，即可去除。
- 5.消肿:**早晨眼皮浮肿，可用牛奶、醋、开水调和，用棉球蘸着，在眼皮上擦 3-5 分钟，然后再用热毛巾焐一会儿，即可消肿。倘若面部因日晒灼伤而红肿，则可用冰冻牛奶洗脸，然后整张脸敷上浸泡过牛奶的面膜纸 10-15 分钟



后洗净，这样能使被日光损伤的皮肤得以舒缓，减少痛楚及防止炎症产生。

6.预防失眠:浸泡牛奶浴可以防止失眠，因为身心得到松弛，牛奶的香味更是起到了安定自律神经的作用，从而促进人的安睡。

会员 夏冰 供稿

如果您也有生活上的窍门和绝技与大家分享，欢迎给我们来稿，被选登者将获得精美礼品一份。来信请寄往上海市武定路 1088 号 1 号楼新民晚报读者俱乐部（邮编 200040）。请于信封上注明“生活妙招”。

【网络新知】

“MSN机器人”余孽再度来袭

前不久，一种名为“MSN 机器人”的病毒在互联网上大肆泛滥，它利用 MSN 聊天工具进行疯狂传播。自从读者俱乐部刊出解决方案以来，不少会员受益匪浅，也摆脱了该病毒的困扰。然而，近日其余孽“QQ 尾巴”新变种（Worm.QQTailEKS.ds）又开始趁机偷袭，让不少使用 QQ 服务器的会员们深受其害。据金山毒霸反病毒专家分析，“QQ 尾巴”新变种是一个蠕虫病毒，该病毒可通过 QQ 发送消息自动传播，而且病毒运行后会自动更新，并不断弹出一些垃圾网页，虽然目前还未能追查到该病毒的出处，但可以肯定的是该病毒可能与弹出的网页有关。不少用户在使用 QQ 聊天的过程中，不断接收到“看看我的网友，杭州的，皮肤白皙，身材超正，我想让她成为恋人，征求您的建议，她的视频到xxxx链接”如此种种的信息。然而，在点击链接后，屏幕上则会不断弹出陌生网页。这便是该病毒的可怕之处。我们都知道，随着互联网的发展，即时通讯已成为人们信息交流必不可少的工具。在国内，几乎每一台网上电脑都安装了 QQ 等聊天软件。在此，读者俱乐部要提醒广大用

户，在打开 QQ 或 MSN 信息中的网页链接前，一定要开启杀毒软件的防火墙和实时监控功能，以防病毒趁机而入或成为某些不法网站敛财的工具。

根据“QQ 尾巴”病毒的传播特点，金山毒霸反病毒应急中心已经及时进行了病毒库更新，升级毒霸到最新病毒库即可查杀；如未安装金山毒霸的会员，可以登录 <http://www.duba.net> 免费下载最新版金山毒霸 2007 或使用金山毒霸在线杀毒来防止病毒入侵。欲了解更多关于该病毒的清除办法，请登录 <http://hi.baidu.com/litiejun/blog/item/15bf9d3e1bfad2fb838b135c.html>。

如果您有任何网络安全方面的疑问，也欢迎来信咨询，读者俱乐部将联系“金山毒霸”的专家为您解答。来信请寄上海市武定路 1088 号 1 号楼新民晚报读者俱乐部（邮编 200040），信封上注明“网络安全咨询”。

此外，读者俱乐部还联手“金山毒霸”，推出了会员优惠活动。“金山毒霸 2007”原价 258 元，读者俱乐部会员优惠价为 158 元。订购电话:63806329,63812838

食品中的“软黄金”

人们常说多吃鸡蛋、核桃、芝麻、驴皮膏的人是可以滋阴壮阳，养颜美容的。其实，关键的还是这些食物磷脂含量比较多。而现代的发达的精细化工技术，已经将大豆磷脂提炼到纯度超过 95% 的磷脂粉末，且不含油与胆固醇，金黄的如同小米一样的粉状（颗粒），加入牛奶就是牛奶味道，加

入果汁就是果汁味道。高纯度的大豆磷脂食品被称为“软黄金”，你是否还有更好的诠释?（以上内容由上海爱康精细化工有限公司提供）

读者俱乐部会员凭会员卡购买“易达康爱”卵磷脂可享受 7.5 折优惠。磷脂热线:800-820-3672,咨询网站:www.ic301.com。

幸运会员中奖名单

幸运奖会员卡号:(10 名会员)
奖品:卵磷脂大礼包一盒
价值:258 元
5200000109837889
5200000010734647
5200000063235815
5200000074421680
5200000083401495
5200000097275930
5200000105203308
5200000110539699
5200000139799334
5200000148767091



(注:奖品以实物为准)

欢乐奖会员卡号:(100 名会员)
奖品:营养保健胶囊 2 瓶
价值:83 元 / 瓶
欢乐奖中奖会员卡号为:
会员卡最后四位为“7731”(如 5xxxxxxx“7731”)
领奖期限:7 月 24 日起
领奖地址: 鲁班路 100 号汇彩生活馆 1 楼
领奖时间: 上午 10:00~12:00;下午 1:30~5:00
(注:本次各类抽奖活动只针对在 7 月 20 日之前办理“新民晚报读者俱乐部”会员卡的读者。)

跳蚤市场

特别提示:参与读者俱乐部会员跳蚤市场交易的读者，请将求购、出让，或者交换信息、商品照片以及个人姓名、会员卡号、联系方式发电子邮件至 xmwbdzjlb@126.com；或者邮寄至上海市武定路 1088 号 1 号楼新民晚报读者俱乐部（邮编 200040），请在信封上注明“跳蚤市场”。读者俱乐部提醒大家:双方务必谨慎交易。（热线电话:51501501）。

让

■ 数码家电
会员 **5200.....0230**
出让:一台日本“日立”笔记本电脑,CPU:1.6G/内存 256/硬盘 20G,15 寸屏幕,整机九成新。原价 6450 元,出让价 1950 元。
会员 **5200.....5887**
出让:七成新“天赐福”牌高级电脑复读机,功能完好。
会员 **5200.....6228**

出让:联想 6800 掌上电脑一台,八成新,价格面谈。
■ 交通工具
会员 **5200.....5779**
出让:一辆永久牌(TDH976Z)电瓶车,蓝色,八成新,原价 1500 元,出让价 700 元左右。(有原始发牌,可转牌,虹口区)
会员 **5200.....9582**
出让:儿童电动车,八成新,适宜 3-6 岁乘坐驾驶,充电器、发票等一应俱全,出让价 230 元。
■ 家居用品
会员 **5200.....0939**
出让:家用 60 厘米观赏鱼缸,米色,送整套渔具,9 成新。原价 640 元,出让价 300 元。
会员 **5200.....6206**
出让:家具用品,一套橡木沙发、一只三人沙发、二只单人沙发、二只茶几带玻璃、一只长方形餐桌带玻璃(橡木)、6 只橡木靠背椅
出让价格:2000 元
■ 婴儿用品
会员 **5200.....0939**
出让:1)“婴泳宝贝”游泳桶套装,9 成新,原价 480 元,出让价 25 元。2)“小小恐龙”手推车,九成新,原价 228 元,出让价 80 元。

从平面延伸到了现场。前期的报名电话俨然成了“热线”,20 个摊位一抢而空;而当天的会员中心大厅里更是人头攒动。买卖、交换……会员们以各种形式进行物品交易。自己的闲置物品在此与其他会员互通有无,发挥其价值的同时,也让自己有所收获。

18 号“超级卖家团”摊主女孩告诉记者,平时经常会冲动消费,买来又觉得不适合自己的,堆在家里也闲着。这次“跳蚤市场”现场活动正好给自己提供了一个平台。“卖掉换掉都行,反正需求决定价值嘛!”她手捧易物网送出的精美马克杯,笑着说,“况且,交换成功的双方还可以得到额外的礼品呢!”

据悉,当天“跳蚤市场”现场活动的成功交易数高达一百多次。会员们也纷纷表示,现场活动为他们提供了面对面交流,实实在在议价的机会,他们希望这样的活动能够定期举行。“欢乐一夏”会员回馈日虽然已经结束,但读者俱乐部的活动并未止步。今后我们会推出更多贴近会员的活动,欢迎大家踊跃参与。

如今，很多市民逐渐厌倦了前往饭店宴请亲朋好友，但又懒于自己动手买菜、烧饭。于是，厨师上门、宴会外卖等人性化服务，开始受到众多市民的青睐。佳宴餐饮的厨师厨艺精湛，既能为你奉献一桌美味佳肴，同时，还能为你提供上菜报菜名、打扫厨房等全方位服务。最重要的是，佳宴餐饮采取的是预订式，所有原料均是当天采购，保证新鲜。而且价格实惠，如 598 元就能享用八道冷盆（均为 200 克）和九道热炒（均为 400 克-500 克），其中包括清炒虾仁、葱姜竹蛭王、三鲜鱼肚等海鲜，外加一个汤和两道美味点心，十人食用也绰绰有余。即日起，凡持有新民晚报读者俱乐部会员卡的会员朋友，均可享受佳宴餐饮提供的每桌优惠 10 元的待遇（不包括国庆假日、春节），让你足不出户就能享受美食和欢聚的双重乐趣。佳宴餐饮热线:58777777

美亚传媒
Maya media
TEL:51501501

求

■ 家居用品
会员 **5200.....5887**
求购:尼康 F601 照相机说明书(原件或复印件)
■ 报刊书籍
会员 **5200.....5887**
求购:1)法语,意大利语,西班牙语,德语二手辅导资料或书籍
2) 心理类二手书籍
价格面议。

换

■ 闲置物品
会员 **5200.....4120**
我有一条压缩毛巾,入水 10 秒即可使用,携带方便卫生安全。想换两支 0.5 毫米的活动铅笔。
■ 美容美发
读者 欧阳安
我有一款全新护甲油(不是透明指甲油),想换一支眼线液。

读者俱乐部各大版块欢迎您的踊跃来稿。即日起,凡来稿者均有机会获得由“一品韩拌饭”提供的美食抵用券一张。