



主持: 芳儿
摄影: 阿炜、小臻

炎炎夏日,消暑的最佳选择莫过于让水来润泽干燥的肌肤,请和我一起振臂高呼:让我们玩水去!去青岛、三亚有点兴师动众,而且三两日也就打道回府。倒不如好友齐出动找个清水粼粼的水世界,逍逍遥遥偷得浮生半日闲。

让酷夏来得更猛烈些吧!

——体验水世界精彩团队游戏

驱车 40 分钟,领先体育位于奉贤的欢乐水世界出现在一片浓荫之中。严格的例行检查让人心里陡然感觉非常踏实,这个浓云当空、太阳遁形的下午,眼前的露天超大泳池正中下怀!

亲水也许真的是人的天性,一到水里先是有点紧张,等呛了几次水后,一个个就跟泡开海绵一样舒展开来。当然光在水里扑腾几下是不过瘾的,总有人信心百倍地爬上大型的充气鲸鱼,转眼鲸鱼就把他们坚决掀翻。

快看!那是大型的水上玩具,就像大号的儿童乐园,一下子触动了成年顽童们的心弦。冲啊!顺着水流平稳而下,最后的一冲绝对让你大呼:“爽!再来一次!”将近滑梯底部的时候,池底的水流被下滑的冲力激起,水花在瞬间激烈迸发,下滑者随之尖叫着被抛到了水里。其实这也只能算是有惊无险,水上行走才是让人大出意料的高难度游戏。充气水池里的大球不就是成龙曾经秀过的行走道具吗?待到充气完毕被工作人员往水池中央一推,顿时觉得自己已经脱离了地球,根本找不到重心。不要说站,仅仅是撑着趴在那里就已经很不容易了,水波荡漾之间,便是翻身倒下、四脚朝天之时。

当第一个大浪从深水区矜持地缓缓涌出,“造波”开始了。只见清澈得发蓝的池水叠叠抬高,成了一排喧哗的水墙,银亮的白色水花溅珠抛玉般飞洒开。水波压成的浪头次第向浅水区冲来,人们撒欢地尖叫起来,被浪推得东倒西歪,刚想稳住阵脚第二层的余波又急驰而来,于是大家纷纷踉跄着。可以躺在一米多高的浪花之巅感受波浪的壮美,



也可以展开双臂去迎接汹涌的波浪。如果还不过瘾,晚上七点半和八点一刻将继续大浪淘沙,如果去得早,加上上午十点三十分的一次造波,全天可以在惊涛骇浪里奋勇搏击 4 次,这把瘾过得绝对充足!反正无限畅游不限时,那就一次爽个够吧!

来这里可不单是玩水哦,一群朋友之间的团队游戏让不管是凝聚力建设还是信任度培养,都在这个放松、单纯、快乐的气氛里慢慢形成。

“我们是好朋友”可以培养速记能力。先要在 3.5 分钟内记住眼前这群人的基本特征,诸如:泳衣的颜色款式、细节配饰等。大家两两手臂相挽面向外侧,站成一圈。有人迅速闭上了眼睛企图重现刚才速记的场景,有人还临时抱佛脚地扭头张望着,现场不亦乐乎。主持人一声开始:“小王,你的左边的第三个人穿什么颜色的泳衣?”“LILY,你右边的第五个人的旁边是谁?”诸如此类的问题用紧凑的语调问出,非常迫人。

如果有个思维透视仪,就可以看见各位飞转的大脑里正极速复制着刚才眼睛摄录的场景。是游戏总有个输赢,有些大脑复制仪偶然卡了一下,就要呼吸系统接受惩罚——闷水。

既然已经用泳衣脱离了制服的束缚,那么让意志来控制行为。接着大家做起了“请跟我来”的游戏,闭上眼睛将自己完全交给团队,将视觉暂时关闭让信任来指挥肢体。游戏一关一关进行着,在欢笑和紧张中,隔阂和陌生消失在清凉水世界里。

橙色高温警报响彻 7 月,海洋馆是个躲避如火骄阳的绝佳地方。波光粼粼的表演池像是偌大的蓝宝石,却不时被搅乱。在水波凌乱的地方,一块灰色泛着银光的脊背弓起滑向水的深处,鲸鱼特有的尾鳍甩出一长串水晶般剔透的水珠,瞬间隐没在深蓝色的水光中,这可是只有在童话世界里才能看到的场景!

在消毒垫上仔细蹭蹭鞋底,我就直扑岸边,可是白鲸对殷勤的我丝毫没感觉,正游得畅快呢!驯养师当然有办法,用装鱼的桶敲了几下水面,白鲸君立刻现身。驯养师做了一个简单的手势,小白鲸突然将头高高昂起,重重吻在我的面颊上。瞬间我惊呆了,这一辈子我居然被北极的精灵——白鲸吻了一下!满是折光的水面下,一双顽皮的小眼睛得意地看着我,然后乖巧地靠近岸边抬起了头。我不禁去抚摸它肉肉的隆额,凉凉的紧凑肌肉,光滑极了!君君突然向后一退接住了驯养师投过来的“奖赏”,美美地嚼着。我忍不住又要伸手抚摸,沿池边溜达的君君突然朝我喷了一口水,吓得我往后退了一大步,“它还小呢!就是贪玩。”驯养师偏袒自己的宝贝:“它现在还是灰色的,这是白鲸童年的标志,年龄越大体色越白,快去换潜泳衣,我带你去看白鲸爷爷。”



靠看台边有个小一点的池子,洁白如雪的鲸鱼在蔚蓝的海水里悠然划过,高贵雍容得仿佛一位临朝的君王。鼓足了勇气,我滑进冰凉的海水里。一阵手忙脚乱后,终于得出经验:海水意料中的咸,潜水服意料外的神奇,我居然可以轻松地“站”在水里。大白鲸处变不惊地继续着它的水中漫步,深深潜在海水中。偶尔在我身边路过,也仅仅路过而已。真想抱它一下,怎奈不能深潜,这里它是主人,我也只能客随主便,谁让我的祖先只注重了陆上行动能力的进化呢!

临近告别,驯养师爆料,白鲸们正在积极排练新节目,只等国庆长假,就好戏连台了!这个充满了诱惑的约定,让我对秋天充满期待!

轻松午后,与灵感邂逅

“怎样用六个汤勺组成四个三角形?”Joyce 念着背景板上的问题向 Tracy 发问,Tracy 苦思冥想了好久,还是没得出个答案。“傻瓜,用三个汤勺组成一个‘4’,再用三个汤勺组成一个三角形,不就是四个三角了嘛!”Joyce 一向古灵精怪,给出的答案自然也一鸣惊人。“晕,这问题太难,太古怪了吧。”Tracy 只得白眼以对。

正说着,服务小姐端来了两杯立顿红茶,介绍说:“红茶中的茶氨酸能帮助我们达到精神放松并保持头脑灵活的状态,这样的状态更容易为灵感打开大门哦。”Tracy 突然尖叫一声:“啊!Joyce 你是不是早就知道啊,怪不得你每天下午一杯

红茶。”Tracy 用胳膊肘捅了捅 Joyce,奸奸地笑起来,“这下被我发现了你满脑子鬼主意的秘诀啦,快给封口费!”

“这排电脑是干什么的呀?”眼观六路、耳听八方的 Tracy 发现了不远处的一排笔记本电脑。亮黄色的网页上有着可爱的卡通人物,旁边还显示了一行字“叮人 TEA 台大 PK”。“笨,一看名字就知道了嘛,就是在网上进行这样的答题啦,还可以和人家比赛哦。不过……”,Joyce 狡黠地看着 Tracy:“你这样的木头脑子还是算了吧。”

Joyce 正与网友脑力激战,灵感比拼,回头却不见了 Tracy 的人影。原来,这家伙被另一边的一堵黄色



夏日的午后有一点慵懒,有一点困顿,蜗居在开足空调的办公室里,自然是炎炎夏日的绝佳庇护所,可是久坐的白领们,面对着一个办公桌、一台电脑的不变工作生活,也会产生无聊和倦怠。我们需要新鲜的空气和新异的灵感。虽然生活中的新鲜事,可遇不可求,不过 Joyce 和 Tracy 这对白领丽人就在这么一个夏日的午后,与灵感来了一场美妙邂逅。

的谜墙所吸引。墙上挂着许多叮谜,每个叮谜的上端都接着一个灯泡。“怎样把一头大象放进冰箱里?”Tracy 想了会,继续去看另外的叮谜。“什么问题的答案永远是‘没有’?”“啊,这个我知道”,Tracy 眉开眼笑起来,“是‘你有没有睡着?’对吧?如果你睡着就不会回答,如果你回答就一定‘没有’睡着”。瞬间,题牌上的白色灯泡“叮”的一下亮了起来。

“说明你答对了啦”,Joyce 说道,“看来孺子可教也。”

轻松自在的时光和灵感一样飞逝而过,于是继续工作,照样忙碌,等待着下一个休息日,去疯狂地运动,挥汗如雨,或者整日“压马路”、给荷包减肥。不过其实放松悠闲的时光并不是非要等到休息日,忙碌的工作间歇,何不为自己安排一个 15 分钟的 tea time 呢?体会喝红茶、听音乐的悠然自得,而且现在,聪明的你知道了吧,说不定在这些时候,你就会被灵感“叮”上哦!