

科学是对客观规律的认  
识和掌握,假如自己还认识不  
清,那还是少下断言的好,这  
也应是起码的科学道德吧?  
以及中西医的结合,都是前程远大并且不可缺的。



## 别对中医药泼污水

余仁杰

我这个人生性懒惰,而且还有点洁癖,虽然喜欢小动物,但绝对不养,理由是太烦,而且很脏。几年前买过一只乌龟,觉得这东西应该好养而且干净。

花30元钱买回

家后就养在一只

大脸盆里,每天

给它换一次水,

喂一次食物。可几天后

我就不胜其烦了,乌龟

把大便拉在脸盆里,每

次换水的时候我都得忍

着恶心。后来我就不给

它吃东西了,心想这下

你就可以少拉大便了

吧,结果不吃东西的乌

龟却不会停止拉大便。

我终于忍无可忍了,将

它送了人,这才

轻松地吐出一口

气来。

后来有一只

## 别了,我的金龟子

凌寒

可是几天后,我竟然在阳台上又看见了一只金龟子,而且身上还绑着一节已经发黄了的白线。咦,这不是我放生的那只金龟子吗?怎么又回来了?难道它喜欢这里,把这里当成家了?我喜出望外,又切了一块西瓜皮给它,它很快就爬了上去。

说来奇怪,好多天了,金龟子都不跑,安安静静地呆在阳台上,饿了吃吃西瓜皮,吃饱了趴在花盆底座上睡一觉,偶尔还自得其乐地玩玩。而且这只金龟子也有洁癖,总是把屎拉在隔夜的西瓜皮上,从不会弄脏阳台。更奇怪的是金龟子本是害虫,却从不侵害阳台上的任何一种植物。它成了我的宠物,每天看着它,心情也会好起来。

但是有一天钟点工打扫完毕离开后,我发现金龟子不见了。我知道它不会飞走的,因为它已经趴在花盆底座上睡一觉,偶尔还自得其乐地玩玩。而且这只金龟子也有洁癖,总是把屎拉在隔夜的西瓜皮上,从不会弄脏阳台。更奇怪的是金龟子本是害虫,却从不侵害阳台上的任何一种植物。它成了我的宠物,每天看着它,心情也会好起来。

但是有一天钟点工打扫完毕离开后,我发现金龟子不见了。我知道它不会飞走的,因为它已经

## 烈日下的母子

流沙

阴处。太阳毒辣辣地照下来,地面的热浪又反上来,马路上像烤箱似的,令人汗流浃背。

我看到前面走着一个女人和一个五岁光景的孩子。那女人的皮肤黑黝黝的,满头是汗,那个孩子呢,穿着裤衩背心。母子俩没有打遮阳伞,那孩子正在吸一根“棒棒冰”,有滋有味的。

我突然发现一个秘密:那孩子一直在母亲的阴影里。因为不论他怎么走,母亲都会迅速地调整位置,让孩子躲进她的影子里。

到了一个路口,正遇红灯。那女人招呼孩子停住,孩子便露到了太阳底下,那女人赶紧调整位置,孩子终于又被“笼罩”在了阴影里。

有位司机也看出了缘由,他对那对母子微微一笑。

我也被这一幕感动了。那天的太阳很毒,但那对走在太阳底下的母子,让我觉得无限美好。



## 冬瓜·东瓜·傻瓜

陈钰鹏

小时候家里不算富裕,不可能天天买荤菜吃,夏天的晚餐桌上常有一碗白煮冬瓜。祖父不无幽默地说:“这是白切肉,酱油蘸蘸蛮好吃的。”现在妻子也觉得夏天吃冬瓜汤最好,既爽口又清火。说起冬瓜,它还真是个好东西。不妨先说说这冬瓜它为什么不叫“东瓜”偏叫“冬瓜”。世界上有西瓜、南瓜、北瓜,独缺东瓜。其实冬瓜本来就叫东瓜,相传神农氏为了让四方百姓都有瓜果吃,准备培育“四方瓜”——东瓜、南瓜、西瓜、北瓜。南瓜、西瓜和北瓜分别接令到各自所属的方位去效力。惟有东瓜老大不高兴,东、南、西、北方,他都不喜欢,但又不敢违令,于是很不情愿地说:“我是冬瓜,不是东瓜,东瓜在东家,四海是我冬瓜家。”神农氏只好让步说:“冬天无瓜,尔为冬瓜。四海为家,花开初夏。”东瓜就这样改称了冬瓜。

冬瓜含有多种成分,其中维生素C含量较高,每百克冬瓜含18毫克,是西红柿的1.2倍。此外,冬瓜尚含蜡质和树脂,所以西方人称冬瓜为“蜡(葫芦)瓜”。

冬瓜的吃法一般比较简单,通常都用来做汤,普通的有开洋冬瓜汤、火腿冬瓜汤……有一道荷叶冬瓜汤较为别致:取一扇荷叶和500克冬瓜,将荷叶洗净,撕成小片,与切成片的冬瓜一起放入油锅煸炒,加水煮之,沸腾约五六分钟,把荷叶拣掉,加盐、味精等作料,吃前可撒少许胡椒粉。比较讲究的一道冬瓜菜是“冬瓜海鲜卷”,原料为冬瓜、

虾茸、火腿、西芹、胡萝卜、北菇、香菜、精制食油、白糖、细盐、味精。首先将冬瓜切成8至10厘米见方的薄片,用开水烫软。虾茸及切成条的火腿、西芹、胡萝卜、北菇分别用滚水烫熟,拌以白糖、精盐、味精,用冬瓜片包成卷,涂上精制油,蒸3分钟后放入盘中,浇上薄芡,缀以香菜,即成一道荤素兼容的高级菜。

冬瓜有免疫促进作用和胰蛋白酶抑制作用。冬瓜的其他部分(冬瓜子、冬瓜叶、冬瓜藤、冬瓜皮、冬瓜瓤、冬瓜根)均可入药,有利尿、解毒、清热、消痰等作用。冬瓜所含之丙

醇二酸有减肥功能,故常食冬瓜能防止发胖。“欲得体瘦轻健者,则可长食之;若要肥,勿长食之。”(《食疗本草》)日本皇后美智子常用冬瓜面霜美容,据说可保持皮肤洁白光滑。

说到冬瓜,不能不提“宁波三臭”之一的臭冬瓜(其他“二臭”为臭豆腐、臭苋菜)。臭冬瓜是宁波人爱吃的家常菜,说臭犹香,风味独异。因制作过程中要将冬瓜放入“臭卤”中浸泡,臭卤含有氨基酸,和冬瓜产生作用,吃时加上麻油、老酒、味精,便有一种宁波人最能体味的奇香。臭冬瓜吃了开胃、解暑、通气,被喻为“压饭榔头”(意为极能促进食欲的小菜)。

翠皮白霜的冬瓜,个儿长得十分粗壮,要么扁圆,要么呈长筒形,要么像个枕头,不管像什么,都不怎么好看,只显得一副粗憨傻相。说一个人像个冬瓜,是说他简直像个傻瓜。

针对中科院院士何祚庥先生的“陈晓旭就是中医害死”之说,六月十四日,卫生部副部长王国强首次予以严厉驳斥:“这是借人他们喜爱的影视演员攻击中医药的言论,很严肃、很不道德、很不科学!”官方的这一表态,大得国人之心。

何先生出此惊人之语的理由是:陈晓旭得了乳腺癌后只看中医不看西医,因为很多乳腺癌在早期通过西医可以得到诊断与治疗,最终痊愈者很多。他还由此下断语:中医是“被西医害死”的?何先生是这样认为的。何先生显然是把陈晓旭个人选择失当,后果强加给整个中医界。

这是什么逻辑?谁都知道,癌症(包括

乳腺癌)是所有疾病中死亡率最高

的,就算陈晓旭当初选择了中医,也不一定就能治愈。如

果是这样,那么她的死难道就

是“被西医害死”的?何先生是

科学家,此番言论却逻辑混乱,

正如王副部长所指出的,是以

个人不科学之见来评判中国几

千年的中医药文化”。

中华民族已有几千年的文明史,在这漫

长的历史进程中,是谁保护了我们民族群体

的健康,使得中华民族能够繁衍昌盛?是在西

医还是中医?中医和西医各有所长,可以优势互补。证明了我的观点。

中医未进入中国之前,这个任务毫无疑问是在西

医也扩化为“伪科学”了,这

是十分严谨的。如今,他把中医以

药也扩大化为“伪科学”了,这

是何先生自己所说——“中医”医疗

是“被西医害死”的?

何先生是反伪科学著称,人们都十分钦

佩,虽然他的反伪科学“高明”,就算陈晓旭

当初选择了中医,也不一定就能治愈。如

果是这样,那么她的死难道就

是“被西医害死”的?

何先生是科学家,此番言论却逻辑混乱,

正如王副部长所指出的,是以

个人不科学之见来评判中国几

千年的中医药文化”。

中华民族已有几千年的文明史,在这漫

长的历史进程中,是谁保护了我们民族群体

的健康,使得中华民族能够繁衍昌盛?是在西

医还是中医?中医和西医各有所长,可以优势互补。证明了我的观点。

中医未进入中国之前,这个任务毫无疑问是在西

医也扩化为“伪科学”了,这

是十分严谨的。如今,他把中医以

药也扩大化为“伪科学”了,这

是何先生自己所说——“中医”医疗

是“被西医害死”的?

何先生是反伪科学著称,人们都十分钦

佩,虽然他的反伪科学“高明”,就算陈晓旭

当初选择了中医,也不一定就能治愈。如

果是这样,那么她的死难道就

是“被西医害死”的?

何先生是科学家,此番言论却逻辑混乱,

正如王副部长所指出的,是以

个人不科学之见来评判中国几

千年的中医药文化”。

中华民族已有几千年的文明史,在这漫

长的历史进程中,是谁保护了我们民族群体

的健康,使得中华民族能够繁衍昌盛?是在西

医还是中医?中医和西医各有所长,可以优势互补。证明了我的观点。

中医未进入中国之前,这个任务毫无疑问是在西

医也扩化为“伪科学”了,这

是十分严谨的。如今,他把中医以

药也扩大化为“伪科学”了,这

是何先生自己所说——“中医”医疗

是“被西医害死”的?

何先生是反伪科学著称,人们都十分钦

佩,虽然他的反伪科学“高明”,就算陈晓旭

当初选择了中医,也不一定就能治愈。如

果是这样,那么她的死难道就

是“被西医害死”的?

何先生是科学家,此番言论却逻辑混乱,

正如王副部长所指出的,是以

个人不科学之见来评判中国几

千年的中医药文化”。

中华民族已有几千年的文明史,在这漫

长的历史进程中,是谁保护了我们民族群体

的健康,使得中华民族能够繁衍昌盛?是在西

医还是中医?中医和西医各有所长,可以优势互补。证明了我的观点。

中医未进入中国之前,这个任务毫无疑问是在西

医也扩化为“伪科学”了,这

是十分严谨的。如今,他把中医以

药也扩大化为“伪科学”了,这

是何先生自己所说——“中医”医疗

是“被西医害死”的?

何先生是反伪科学著称,人们都十分钦

佩,虽然他的反伪科学“高明”,就算陈晓旭

当初选择了中医,也不一定就能治愈。如

果是这样,那么她的死难道就

是“被西医害死”的?

何先生是反伪科学著称,人们都十分钦

佩,虽然他的反伪科学“高明”,就算陈晓旭

当初选择了中医,也不一定就能治愈。如