

英国一项调查显示,仅有约五分之一儿童每天到户外玩耍—— 户外活动减少 肥胖儿童增加

据英国一项调查显示,目前仅有约五分之一的儿童每天到户外玩耍。与他们父母童年时踢足球、玩冒险游戏的年代不同,现在的儿童更习惯用玩电脑、看电视打发课余时间。

对此,不少人担心,户外活动减少会导致英国肥胖儿人数增加。在不久的将来,会有更多的儿童迈进“肥胖”行列。



英国国防部每年都派人在各地区组织学生军训,学生自愿参加

原因多种多样

这份调查由一个名为“英国游戏”的组织发起,旨在鼓励儿童多参加户外活动。调查结果显示,目前仅有21%的儿童每天参加户外活动,而有71%的成年人表示,在他们的童年时代,每天都不会缺少户外游戏。

据英国《每日电讯报》30日报道,导致儿童户外活动减少的原因多种多样,包括家长害怕孩子出交通事故、受到恋童癖者骚扰或遭受大孩子欺负等。另外,电视机、电脑

等家庭电子娱乐设备的发展也是儿童户外活动减少的重要原因之一。

有四分之一的儿童表示,他们很少参加户外活动是因为害怕出交通事故。家长认为,“陌生人危险”也是他们不让孩子出去玩的原因之一。

“英国游戏”负责人阿德里安·沃切说:“现在的孩子已经不像以前那样被允许出去玩了。”

肥胖问题严重

沃切表示,户外活动减少导致的恶果之一就是肥胖儿童数量增加。

据统计,目前年龄在10岁以下的儿童中,有十分之一属于肥胖;而在11岁至15岁的人群中,这个比例已经高达四分之一。

尽管英国政府决心在4年内抑制小学生肥胖率不断增长的势头,但分析人士担心,在未来40年,儿童肥胖率还会不断增加。五分之一的女孩会被归入肥胖之列。到2050年,近一半的男孩可能面临肥胖危险。

英国肥胖论坛负责人塔姆·弗里说:“几年来,我们已经认识到,政府制止儿童肥胖率增长的目标无法

实现。我们要重新考虑,应当为孩子做些什么。”

论坛众说纷纭

对于儿童户外活动减少的问题,很多人在网上留言分析原因并发表见解。

网友简·弗莱明说:“儿童坐在电脑前时间越长,他们的健康就越受影响,同时也越不想参加户外活动。”

弗莱明还列出数据证明:“最近一份报告表明,一名儿童平均每星期玩电脑游戏的时间是12.2小时,而去年这个数字是9.4小时。”

网友利斯说:“孩子不能在埃塞克斯郡当地公园玩,是因为夏天那里草坪上的草太高了,现在居然已经有孩子膝盖那么高。父母应当鼓励孩子参加户外活动,但我们同样需要当地政府的支持。”

网友T·J·哈洛说:“我今年16岁。我们这个地区有不良青年出没,经常喝得醉醺醺。孩子和大人怕出麻烦都不愿出门。最近我的朋友在回家路上受到攻击。于是我想,整天玩电脑只不过会变胖,但总被打折骨头强。”

刘莉莉(新华社供本报稿)

未遵守手机漫游费限价规定 欧盟将公布运营商「黑名单」

新华社上午电 欧盟委员会30日说,他们将于本周内公布未遵守手机漫游费限价规定的运营商名单。根据规定,运营商应当在30日前提供手机漫游最高收费报价方案,并在8月底前付诸实施。

欧盟官员说,欧盟将公布手机运营商的名单及报价,并公布未提供手机漫游最高收费报价的运营商“黑名单”。用户可以将未遵守限价规定的运营商告上法庭。

路透社报道说,截至30日下午,违反规定的运营商来自罗马尼亚、保加利亚,还可能包括塞浦路斯、法国和比利时。

根据欧盟有关降低手机漫游费的新规定,规定实施的第一年,手机用户在欧盟范围内漫游时拨打电话的最高收费为每分钟0.49欧元,接听电话最高为每分钟0.24欧元。到2009年,这两项费用将被进一步降至0.43欧元和0.19欧元。

向孙媳妇索嫁妆 印一部长被起诉

新华社今晨电 印度媒体30日报道,印度人力资源开发部长阿尔琼·辛格及其家人遭辛格孙媳妇起诉,后者控告辛格和家人非法索要嫁妆。

辛格孙媳妇普里扬卡·辛格的父亲在起诉书中说,身为内阁部长的辛格及其他普里扬卡丈夫的家人违反印度有关不许向女方索要嫁妆的法律,在普里扬卡结婚时向她家索要一辆奔驰车和一处房产当嫁妆,普里扬卡因家人无法满足亲家的要求感到痛苦。

对于孙媳妇家人提出的起诉,辛格表示自己与此事无关,因为孙子的婚姻根本就没有得到他的同意。

阿尔琼·辛格是印度内阁高官之一,主管教育。

模仿经常被媒体曝光的名人「裸露风」危害西方少女

新华社北京7月30日电 近几年,西方演艺界盛行“裸露风”,帕里斯·希尔顿和“小甜甜”布兰妮等名人纷纷被曝光这类新闻。流风所及,西方许多花季少女越来越乐意展示自己的身体。

据英国《泰晤士报》近日报道,如今,在Myspace和Facebook等社交网站上,经常可以看到十四五岁的少女仅穿内衣甚至全身赤裸的照片。这种做法可能会对少女的身心健康造成长期损害。

15岁的格蕾丝在伦敦一所女校上学,热衷于在个人网页上展示自己只穿内衣或迷你裙的照片,自认为是紧跟时尚的表现。格蕾丝说:“妈妈不喜欢我的打扮,说看上去太成熟了,可大家都在这样穿。”

一项对大约1000名少女进行的调查显示,这些少女喜欢模仿经常被媒体曝光的女性的行为,其中63%的少女希望成为模特,四分之一少女认为跳脱衣舞是个“不错的职业”。

美国北卡罗来纳大学心理学教授弗雷德里克森表示,把自己当成“性感尤物”的少女往往易出现厌食、抑郁和性功能紊乱等症状。

评论 07073111501

提高青少年对“人人平等”认识 欧盟发起宣传海报设计大赛

本报专稿 欧盟委员会30日宣布发起主题为“欧盟和非歧视”的宣传海报青少年设计大赛,目的在提高欧洲青少年对“人人平等”的认识。

“欧盟和非歧视”宣传海报设计大赛是2007“欧洲机会平等年”活动的内容之一。欧盟所有12岁至18岁的青少年均可参赛。按照活动安排,初赛分别在欧盟各成员国举行,每个国家将在12~14岁和15~18岁两个年龄段的参赛选手中各选拔出3个优胜组,并在11月20日“国际儿童权益日”举行颁奖仪式。之后,所有初赛优胜组进入欧盟级别的复赛,最终仍将选拔出两个年龄段的各3个优胜组。他们将被邀请参加12月15日至17日的布鲁塞尔三日游,接受欧委会副主席弗拉蒂尼的亲自颁奖。优胜海报设计作品将在欧盟官方网站以及欧盟各成员国代表处网站上公开展示,并留作欧盟今后的反歧视运动之用。

为配合“欧洲机会平等年”活动,欧盟今年3月30日已发起一项以“欧盟和儿童权益”为主题的宣传海报设计大赛。优胜设计作品已公布在欧盟官方网站上。(王坚)



「欧盟和儿童权益」海报设计大赛,十五至十八岁年龄段冠军作品(斯洛伐克)

美冷血母亲杀死4名亲生儿 婴儿尸体放在家里 犯罪原因尚不清楚

本报洛杉矶7月30日电(驻美记者 沈月明)一名连杀4个亲生儿的冷血母亲今天让美国人倒吸一口凉气。上周末,警方在马里兰州海洋市这名叫克里斯蒂·弗里曼的女子家中发现了4名婴儿的尸体。据信其中3名为弗里曼亲手所杀,另一名为死胎。

上周四一早,警方和急救中心接到弗里曼男友戈德曼的求助电话。戈德曼对赶来的警察和医生说,他发现弗里曼昏死在浴室里,浑身是血,于是赶紧把她弄到了沙发上。在医院急救时,医生称弗里曼曾怀孕,但弗里曼予以否定。在转到另一家医院后,医生从她体内发现了一个残剩的30~36周婴儿的胚胎和切割得不整齐的脐带。弗里曼不得不告诉警察她“送走”了一个婴儿,因为她发现这个婴儿肢体不全,所以把它放进马桶冲走了。警方遂对其住所进行调查,在卫生间浴盆下的小柜里发现了一具用白毛巾裹着的婴儿尸体。医生认为这个婴儿四肢和五官齐全,本可以养活。

警方随后对弗里曼住的公寓进行深入搜寻。很快在她家的一个箱子里又发现2个婴儿的尸体。上周五警方在弗里曼停在楼下的休闲房车里发现了另一名婴儿的尸体。警方的搜寻行动一直持续到本周一早上。

法医今天宣布,4名死婴都未足月,其中有一名生下来就已经死亡。箱子两个婴儿尸体可能已经放了好几年。

克里斯蒂·弗里曼今年37岁,是一家租车公司的老板。她和男友及4个孩子生活在一起,4个孩子都很安全。警方目前基本排除其男友共同作案的可能。弗里曼目前被控一项一级谋杀罪,一项二级谋杀罪和一项杀人罪,不得假释。弗里曼为何疯狂杀害自己的亲生孩子,犯罪原因目前尚不清楚。

新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

警惕电脑成为孩子眼睛“杀手”

15岁的小邵因沉迷于上网,视力急剧下降,看不清远物,父母带他去了医院。经检查,小邵患上了严重的近视眼。导致小邵近视,主要是长时间上网造成的。小邵今年11岁,平时就很喜欢上网。在上学时作业很少能按时完成,放学后除了上网就是看电视。有时一天能连续上网达10个小时。医生介绍,近几年近视眼患者越来越多,青少年近视眼患者比例相对较高。近视眼不仅影响学习,还可能影响身体健康。长时间上网,容易导致眼睛疲劳,视力下降。医生提醒家长,要引导孩子合理上网,控制上网时间,保护孩子的视力。

最近,上海电信推出“绿色上网”产品,可以帮助家长控制孩子的上网时间,防止孩子沉迷网络。该产品可以设定上网时间,每天最多上网4小时。一旦超过设定时间,孩子就会被强制下线。此外,家长还可以设定上网内容,防止孩子接触不良信息。

据了解,上海电信的绿色上网产品已经受到了很多家长的好评。很多家长表示,有了这个产品,孩子上网时间得到了有效控制,视力也得到了保护。

咨询电话: 96861