

据清代文献记载,大运河穿过钱塘江后,经绍兴、宁波直到东海。为此,一些专家认为——

运河申遗应包含浙东古运河

浙东古运河闻名已久,价值没有问题

去年5月22日,200余位专家学者及运河沿线省市政府官员等会聚杭州,围绕京杭大运河的保护和申报世界遗产畅所欲言。会上,曾任中国地理学会历史地理专业委员会主任委员的陈桥驿先生提出大运河申遗应包含浙东运河,引起了人们的关注。中国水利水电科学研究院水利史研究室主任、国际灌溉与排水委员会历史工作组委员谭徐明在会上指出,绍兴古运河的保护与整治是中国古运河工程保护的典范,她期望绍兴古运河能与申遗有关系。尽管这次会上,浙东古运河没有纳入京杭大运河的范畴,但是,一些专家的观点已引起人们的关注。

中国文物学会世界遗产研究委员会副秘书长张义生说,过去我们谈的“京杭大运河”只是北京到杭州段的运河,现在的“大运河”包

特约记者 周能兵

大运河申报世界文化遗产一事,已引起了全国的关注。6月20日,国家文物局又明确表示,京杭大运河将“扩容”为“中国大运河”进行申遗,涉及城市从18个增加到24个,涉及海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五大水系。遗憾的是,浙东古运河却被排斥在外。

从绍兴到宁波的浙东古运河先秦时代就已存在。历史悠久、文化底蕴深厚的宁波与绍兴,不列入运河名城之中,也说不过去。

含了绍兴、宁波,还有洛阳等地,范围大了。浙东古运河闻名已久,它的价值没有问题。

宁波绍兴入选,使中国大运河更加精彩

从北京到杭州的中国大运河,在穿过钱塘江后,经绍兴、宁波直到东海。这构成了中国的南北大运河,因此,如果舍去了绍兴宁波段的运河,中国的大运河就不完整。

实际上,浙东运河一直是中国大运河的延伸,隋唐之前就已客观存在。清乾隆年间的《九省运河泉源水利情形图》记载:绍兴古运河在京杭大运河的最南端。

绍兴古运河即山阴古水道,是浙东古运河的重要部分,是我国有史记载的先秦古运河之一。在从杭州到宁波的100多公里长的古运河中,绍兴古运河是浙东古运河的核心。绍兴县和市区的古运河长14.5

公里,市区古运河长6公里左右。这里有全国重点文物保护单位古纤道、八字桥,还有东湖、太平桥、绍兴古城河、古鉴湖等。沿河两岸文化遗存十分丰富,沿途黄酒飘香,乌篷悠悠,古街古巷,风情独特。如果将绍兴古运河纳入中国大运河申遗范畴,必将使中国大运河更加精彩。

失去浙东古运河,大运河就不完整

浙东运河之所以没有纳入中国大运河申遗范畴,是因为长期以来,人们总认为京杭运河是从北京到杭州,这实际上是长期以来的一个误区。但不管如何,浙东运河是中国大运河最精彩的部分,中国大运河申遗如果失去了浙东古运河,那是不完整的。

绍兴城一直被古运河缠绕着,是中国著名的水乡水城,又是中国第一批历史文史名城,这样的城市不列入中国运河名城之中,无论如何也说不过去。

发掘地下遗址 融入地上景区

杭州启动南宋皇城保护工程

本报讯 日前,杭州市有关部门专题研究《临安城遗址——皇城遗址保护规划》。南宋皇城遗址是临安城遗址的核心部分,位于杭州城南凤凰山东麓宋城路一带,曾建有殿、堂、楼阁约130余座。现地面仅存城墙遗址和后苑部分遗迹,绝大部分建筑遗址已掩埋在逾两米深的地下。去年,南宋临安城遗址被列入“十一五”100处重点保护遗址名录。

杭州市专门委托中国文物研究所、东南大学建筑设计研究院和中国社科院考古研究所编制了《临安城遗址——皇城遗址保护规划》,并已搬迁皇城遗址保护范围内一批企事业单位和居民。

为使南宋皇城遗址保护规划与西湖风景名胜景区总体规划一致,杭州市有关部门表示,要探索新的方法,走出一条有杭州特色的遗址保护与利用的新路子,把南宋皇城遗址保护与“城市更新”、改善民生结合在一起。(魏皓奋)

特约撰稿 丁翔

灵性山水 沐足清心

梁皇山景区『我为妈妈洗洗脚』活动见闻

“妈妈,请洗脚”,央视公益广告中那男孩天真无邪的童声,不知震撼了多少人的心灵。如今,在宁波梁皇山风景区,则在上演“我为妈妈洗洗脚”的一幕。

据举办这次公益活动的宁波中青旅总经理毕坚鸿介绍,洗足本是一项传统的保健活动,体现在道德风尚方面,却发现如今为长辈洗洗脚,竟然是一种人性回归,美好愿望的展现,虽然显得有些“沉重”,但也折射出如今道德价值观的分量。

在梁皇山景区的山脚下,刚建好的亲水池,碧波荡漾。从山顶顺势而下的泉水,似从天而降的白练,舞动腰肢,惹人心动。一字排开的座位,双脚浸在清澈见底的池水中,清凉透心。由宁海某小学组织的这次“我为妈妈洗洗脚”亲水活动,一共来了20对妈妈和孩子。只见在指导老师的指点下,孩子们挥动着小手,在自己妈妈双脚的各个部位,捏个不停。翻动的水花,像朵朵盛开的玉兰花,香气四溅,满池笑声惹得梁皇山坡乐开怀。

洗好脚,走出池,种下“心愿瓶”的活动开始了。只见孩子们手持一只白色空瓶,摊开一页白色纸片,与妈妈交头接耳,商量着该写下哪样的美好心愿。心愿瓶将埋在游圣徐霞客出游的“上马石”旁,若干年后孩子本人重新起获,看看自己的心愿,究竟实现了多少?孩子们都觉得这心愿瓶并不是那么渺小,它是寄托自己和妈妈共同走过人生美好时光的见证。一位小男孩毅然写下这样的心愿:“我的心愿是天天为妈妈洗脚。”在一旁的妈妈兴奋得抱住儿子亲个不停。

心愿瓶种下了,主办方为每个孩子发放一张记载着瓶号、日期、姓名的卡片。那粉红的颜色,昭示着孩子们的心愿,都是一样美好。

灵性山水,沐足清心。这一活动使成人再次感受到亲情的珍贵,让孩子领悟尊敬长辈的高尚。据悉,宁波梁皇山风景区的这一亲水沐足活动,将延续到8月下旬。



盛夏时节,苏州古山塘河观光水上游成了中外游客观光赏景的好选择。游人在休闲旅游的同时,更目睹了“东方威尼斯水城”的美丽景色。
王建康 PhotoBase

东山是太湖洞庭山的简称,位于苏州城南40公里处,主峰莫厘峰,海拔293.5米。东山镇总面积96.6平方公里,人口53000余人。东山以花果丛林、山水名胜、明清建筑著称,为国家级旅游风景区,也是康熙御赐碧螺春茶的故乡。

花果之乡

早在春秋战国时期,东山即为吴王及其权贵的游乐场所。这里气候宜人,物产丰富:月月有花卉,季季有果香,天天有鱼虾。春天,百花盛开,万紫千红,茶芽滴翠;端阳佳节时,枇杷林披翠挂黄,杨梅树枝茂茁;秋天,漫山遍野的桔林,远看万绿丛中点点红,近看累累硕果树弯腰,即使残冬腊月,澄湖翠岭,依然秀色可餐,引人入胜,是名闻江南的鱼米之乡和花果山。置身在东山风景区内,青山如壁,林木茂密,泛舟湖中,令人乐而忘返。

斑驳老街

东山镇倚山而筑,橡摩檐接的老街一字排开。古老斑驳的石板路依街伸展,30余幢明清建筑参差错落,不规则的石井栏上布满了绳痕。店堂狭小,柜台古老,里人赶集,肩上都挂竹编的勾篮,给古镇增添了情趣和色彩。

镇上文物古迹众多,国家级文物保护单位就有6处之多,如“天下罗汉两堂半”中一堂之称的紫金庵泥塑彩绘罗汉;有集砖雕、木雕、石雕、石雕于一体,享有“江南第一楼”之美誉的雕花楼;有

东山:姑苏城南蓬莱岛



始建于南宋的陆巷古村

双仁摄

雄踞山垣的元代建筑轩轾宫;有集砖、木雕和彩绘艺术为一体的明善堂等;还有明代宰相王鏊故居、雨花胜境、启园等观景胜地。

陆巷古村

陆巷古村位于东山后山太湖边,始建于南宋建炎年间,已有800多年历史,是明代宰相王鏊的故里,也是中国历史文化名村。村内以古街、古巷、古民居为主,是目前江南地区保存较为完整的古村之一。村中一里的紫石街上,高耸着解元、会员、探花三座古牌楼。占地3000多平方米的惠和堂,高大宽敞,各种房舍达上百间之多,是一座明基清

建的大型厅堂建筑,江南官宦宅第的代表。近年来,古村成了《橘子红了》《小城之春》等影视剧拍摄基地。

湖岛风光

三山岛位于太湖之中,世人称为“小蓬莱”,是全国农业旅游示范点。全岛有北山、行山、小姑山三峰相连;岛边泽山、厥山、蠡墅山,群岛罗列,构成了一组美丽奇异的湖岛风光。三山岛有著称于吴中第一奇峰板壁峰。岛上发现并挖掘出12000年以前的旧石器和古脊椎动物化石遗址,称之为“三山文化”。三山岛上花果常年不断,田园风光让人如临世外桃源。
徐学明

牙龈出血
牙齿松动

切莫忽视!

很多人经常牙龈红肿、出血,认为仅仅是“火气大”,不以为然。其实这是牙周病所致。牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩,牙床降低直致牙齿松动、脱落,而且还会诱发心脏病、动脉硬化、脑中风等重大疾病。

中医理论认为“肾主骨生髓,齿为骨之苗”,就是说牙齿是长在骨头上的幼苗,而骨骼的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会髓亏骨枯,骨质疏松,最先表现在牙齿,导致牙龈萎缩、牙齿松动、咀嚼无力等,所以牙病的根源就在肾上。九芝堂牌补肾固齿丸,精选四川蜀山特有骨碎补、鸡血藤等珍贵药材精制而成。不仅可以补肾,而且具有填精、固齿、活血解毒等功效。用于治疗牙龈出血、牙周酸软、松动移位、咀嚼无力等牙周病,使牙齿坚固。

OTC

咨询电话:62263989

本市各大药房及医保药房有售

国药准字Z51121045 川药广审(文)第2296号J1036号 沪卫字备登2006年12月26日 请按照说明台使用或在药师指导下购买和使用 净含量30g