

澳一学校推出新规 州教育部计划推广

学生室外活动必须戴太阳镜

学生普遍欢迎

据澳大利亚媒体 7 月 31 日报道, 推出这项新规的学校名为阿恩克里弗公立学校, 位于新南威尔士州首府悉尼南部。学校规定, 从今年 8 月起, 所有学生在室外活动时, 都必须戴上太阳镜。

阿恩克里弗公立学校校长斯蒂芬·弗拉查斯接受当地电台采访时说, 这一想法来自家长委员会, 目的是为了能够更好地保护学生的眼睛。

学校在上学期试行了这一规定, 要求学生午休和课间在室外活动时戴上太阳镜, 受到学生普遍欢迎。弗拉查斯说, 学生们反映, 他们不仅愿意在学校要求的时间里戴太阳镜, 放学后也喜欢戴。新规定实施后, 太阳镜将成为学校统一着装的必需品。

“毫无疑问, 绝大多数学生都十分欢迎这一规定, 他们很高兴这样做,” 弗拉查斯说。他认为, 戴太阳镜应成为这所学校所有学生的一项“惯例”。

戴着太阳镜上学一度被认为过于前卫, 很少有人大胆尝试。而澳大利亚一所学校却规定学生必须戴太阳镜上学, 并把太阳镜作为学校统一着装不可缺少的一部分。当地教育部门正考虑把这项规定大范围推广。

降低阳光威胁

新南威尔士州教育部门负责人约翰·德拉-博斯卡说, 他们有意在全州所有学校推广这一做法。他说: “可以想象, 在某些特定环境下, 学生们在室外游戏时戴太阳镜可能是可取的方法。”

澳大利亚由于日照时间长等原因, 是全世界皮肤癌患病率最高的国家之一。专家说, 受紫外线照射过度会增高皮肤癌发病几率, 并可能导致白内障。为尽量降低太阳光照射带来的威胁, 澳大利亚卫生和教育部要求学生们在室外活动时戴帽子、涂防晒品。此外, 学校还灵活

安排作息时, 以减少学生午休时受太阳光照射的时间。

德拉-博斯卡说, 这些做法显示, 澳大利亚的学校随着时间推移也在不断进步。“在 20 年前, 这不会被认为是重要的事情。”他说。

阿恩克里弗公立学校向学生统一发放的太阳镜由澳大利亚一家公司生产, 价值约为 17 美元。学校今年发放的太阳镜完全免费, 自明年起开始收费。

医学专家赞成

阿恩克里弗公立学校的新规定刚刚推出, 就得到医学专家的普遍称赞。悉尼眼科医院角膜研究专家

康·佩措格劳医生对澳大利亚联合新闻社说, 儿童应从 3 至 4 岁起就开始戴太阳镜, 在夏季应尤为注意, 因为夏季紫外线照射强度比冬季强 5 倍左右。

“夏季是最关键的时期, 这时儿童应戴太阳镜。”佩措格劳说。

佩措格劳介绍, 几乎所有眼科医生都推荐使用包覆式太阳镜, 因为这种眼镜对保护眼睛不受太阳光损害最有效。“太阳光对眼睛造成的损害约有 30% 来自侧面, 而非全部来自正面直射。”他说。

不过, 这项新措施也招致了一些反对意见。澳大利亚反对党发言人安德鲁·斯托纳说, 他虽然赞同阿恩克里弗公立学校的做法, 但是在大范围推广这项规定前, 政府应仔细考虑这对纳税人造成的负担和实际能够达到的防护效果。

“谈到大范围推广, 我想这一问题还需考虑。”斯托纳说。

张旌 (新华社供本报稿)

07080111501

世界最大地毯亮相伊朗

全部手工编织 比足球场还大



本报专稿 伊朗 7 月 31 日揭开了世界最大地毯的面纱(见图)。这块地毯纯手工编织, 比一个足球场还大, 价值 580 万美元, 是伊朗为阿联酋的清真寺专门制作的。

这块地毯的色调以绿色和奶油色为主, 由 1200 名织布工用去了将近 40 吨的羊毛和棉花, 花了 18 个月的时间才完成。地毯总面积为 5625 平方米, 由 9 块毯子组成。拼接工作将在在阿联酋进行。

这块地毯首次亮相于德黑兰最大的室外祈祷场所——莫萨拉。摄影、摄像记者不得不登上直升机才能一睹世界上最大地毯的全貌。为了在德黑兰展出, 伊朗有关部门调用了好几辆大卡车作为运送地毯的工具, 并已安排了两架飞机承担将地毯运抵阿布扎比的任务。

据悉, 伊朗正在与阿曼和其他海湾国家进行会谈, 为他们制作同样的地毯。(王鑫)

每日饮酒有害 增患肠癌危险

本报专稿 长久以来, 人们一直在为每天少量饮酒是否有利于健康而争论。传统的医学智慧告诉我们, 每天饮一点啤酒或者红酒有利于降低患心脏病风险。然而新近的研究认为, 一天一品脱的啤酒或者一大杯红酒将使患肠癌的可能提高了 10 个百分点, 若是两品脱的啤酒或两大杯红酒, 则将会提高 25 个百分点。

这个研究数据是欧洲癌症与

营养前瞻性调查研究机构在采访了来自 10 个欧洲国家、将近 48 万个被试者的饮酒习惯后得出的。英国心脏疾病基金会认为有证据证明适度饮酒有益于心脏健康, 然而当嗜酒成为一种生活习惯时则大大提高了患癌症的风险。英国癌症研究会认为每日饮酒不仅会使患肠癌的几率大大上升, 还会导致女性患乳腺癌的可能上升 7%。(朱砂)

易产生反式脂肪 烹调慎用橄榄油 本报专稿 英国人去年吃掉的特级初榨橄榄油占了英国食用油市场的 30% 之多, 许多人也相信他们通过使用橄榄油而正成为“相对健康的地中海式饮食”一族。然而有关人士指出, 过多使用橄榄油进行烹调并不如想象的那样健康。有关人士指出, 橄榄油作为一种单一非饱和脂肪, 是比动物脂肪要健康, 但是人们通常并不是使用橄榄油代替动物脂肪, 而是使用橄

【国际最佳着装】名单出炉 萨科齐登上了《名利场》 本报专稿 美国时尚杂志《名利场》近日公布 2007 年度“国际最佳着装”名单, 英国足球明星贝克汉姆和妻子“辣妹”维多利亚、法国总统萨科齐以及美国民主党总统候选人奥巴马的妻子都榜上有名。 据悉, 这是《名利场》评出的第 68 届最佳着装名单。刚移居到洛杉矶的小贝夫妇被选入“全球十佳着装夫妇”名单。对此《名利场》杂志解释说, “两人的整体效果比单个人要好。”此外, 荣登该名单的还有好莱坞明星夫妇安吉丽娜·茱丽和布拉德·皮特以及黛米·摩尔和阿什顿·库彻尔。

在这份年度最佳着装名单中, 除了影视和体坛明星以及时装模特外, 也不乏社交名流与政界要人。比如, 法国新任总统萨科齐首次入选“全球十佳着装男性”, 美国民主党总统竞选人奥巴马的妻子米歇尔·奥巴马则入选“全球 10 佳着装女性”。 《名利场》的特派记者柯林斯说: “这个名单不仅是告诉人们这些名人花了多少钱, 更要显示出什么是优雅、时尚和个性化。”(丁山)

新民网互动平台: 请访问 HD.XMNEXT.COM, 在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 调查: 访问记者的博客 详细: 获取更多信息 评论: 发表评论 调查: 参与投票 爆料: 提供新闻线索或与本文相关的信息 征集: 征集新闻线索、征文等

杏花楼

中国驰名商标 中国名牌产品

尊贵心意 无限真情

将更好 的月饼 给最好 的朋友

【产品荣誉】

1983-1990年 中商部优质产品奖

1998-2007年 上海市著名商标

1999-2003年 上海市名牌产品100强

2001-2006年 上海食品工业协会“国饼十佳”

2006年 中国名牌产品

2006年 中国驰名商标

【欢迎预定】

杏花楼月饼即日起开始接受团体、个人预定。

福州路总店及杏花楼各食品专卖店、全市各大食品商店、超市、卖场均已开始接受预定。

详情欢迎热线垂询。

时间: 8:30-18:00 地址: 上海福州路343号

热线电话: 63553777 经销热线: 68536303