

在现场

善待老人的十句家常话

兰云

我家是个大家庭,双方4位老人都会分时段与我们同住,别人都说老人难相处,我们一家却相处得十分融洽,关键是要真心地对待老人,多为老人着想。在家时我对老人常说“十句话”,说得老人心里暖乎乎的。

“你老坐。”尽管我是一家之主,但名义上还是两位老人当家,家里大小事我都会征求两位老人的意见。我要求家里人都得尊重老人,在称呼上不能没大没小。在家我说的最多一句话是“你老坐、你老请”,老人没上桌,一律不得开席。

“不要紧。”老人年纪大了,做事丢三落四,不是今天摔个杯子,就是明天破个碗,后天又将钥匙掉了……面对老人的唉声叹气,生出老来不中用的念头,我总是说,不要紧,以后我老了还不一定能比得上你呢。

“慢慢来。”我总是对老人说,不急,慢慢来,我有的是时间。与老人外出散步,我总是耐住性子陪老人走八字步,与老人做家务事时,我也尽量慢半拍。老人下楼梯,我总是让老人先下,以免老人下得急伤了腿。

“没关系。”老人头昏眼花,有时要麻烦我为他们读报,碰到老人半夜发急病,我会火急火燎地送老人上医院。老人常对我心怀歉意,说拖累我了。我说,没关系,你老在那种艰苦环境下,能将我们养大,多不容易呀,我现在的这点苦,与你们相比,又算得了什么呢。

“多动动。”晚饭后我总是陪老人散一会儿步,周末与老岳父下几盘象棋,老岳母爱跳舞,我让妻子陪她跳几曲。我总是让老人多活动活动,晒晒太阳,不但锻炼了老人身体,而且老人接触现实,心态也变得年轻了。

“有我呢。”老人总怕拖累我,凡事尽量不麻烦我,我就常说有我呢,我是你们亲儿子,你老现在不指望我又能指望谁。

“我听着。”老人话多,记忆力也不好,有时一句话,一件事说了又说,问了又问,千叮咛万嘱咐,我总是耐心地听着。老人有时间我是不是自己话多、唠唠叨叨。我赶紧摆手,说不多,我听着呢,你老接着说。

“我赞成。”老人想做事,参加社区活动,外出旅游,或搞点业余爱好,我一律赞成,出钱出物为他们当好后勤部长,我的父母爱唱歌,想在小区牵头成立一个老年合唱团,我出了1000多元,让老年合唱团搞得红红火火。

“我有钱。”老人怕花钱,有病就拖着,不想让我知道。每到此时,我总是一拍胸脯,说我有钱,你们这样躲着我,怕我出不起钱,不是瞧不起我吗?我为老人买了疾病保险。

“谢谢你。”是那种发自内心的感谢。对父母,我说,你们把我培养成人,吃了不少苦,受了不少累,我真的谢谢你。对岳父母,我说,你不但把好女儿送给我,在我买房时就赞助,而且还将孩子带到两岁,真的是谢谢你!我们一家相敬如宾,和睦睦睦。

很多人认为,这些家常话都流于形式,并不重要。也有人认为这正是孝敬的表现。究竟在尊重老人这个问题上,形式与实质哪个重要,在善待老人的问题上您还有什么样的观点,请登陆新民论坛BBS.XMNEXT.COM情感驿站栏目发帖,长短不限,言之有物。

飞鹰热线

阿然,男,现上海某重点高校一年级学生,性格文静,但很激动地给我们讲述了让他难以忘怀、受益匪浅的一段经历:

那是在阿然高考前的最后一个学期,大家都在为了一个理想的未来而努力拼搏,阿然当然也不例外,因为他承担着家里很多的希望,况且当时在班级里成绩也可以,在十名左右,所在的学校是一所重点高中,按照往年的情况,他的成绩有希望考上一个“本二院校”,所以老师对他也充满了期许。但是一个偶然的原因,他开始迷恋上了滑冰,喜欢那种在冰上飞速的感觉。每到双休日,就控制不住自己的想法,不能静下心来读书,心想反正不能安心读书还不如去好好玩玩,回来再安心好好读书,于是就去滑冰了。但是一到星期一,就很紧张也很后悔,学习这么

我们接触过太多的案例,小孩在指责批评下自暴自弃,与大家的期望越走越远;我们也看到了太多的家长,面对小孩在学习和生活中的偏离和出轨而束手无策。指责和批评,说明你已预设立场会导致小孩的逆反和抵制,况且面对人生的复杂变化,谁又有勇气说自己就是良师呢!生命在于体验和成长,家长要促进小孩的生命体验,如果说这件事是一件不好的事情,比如说滑冰会影响学习,那么,小孩自己



宝宝弹琴 郑楠初 摄

我儿我女

让妈妈和婆婆交朋友

李小芬

我和老公恋爱时,遭致两家人同时反对。婆婆嫌我家穷,妈妈不愿攀缘富贵。但我和老公义无反顾,坚持要将爱情进行到底。妈妈和婆婆无法反对,只能结为亲家了。

结婚没多久,我就感觉到无形的压力。每到周末,妈妈和婆婆都喊我们回家吃饭。同样一大桌好吃的菜,回谁家吃?呆多长时间?特别是节假日,我和老公更成了香饽饽,两家人争着要。记得那年中秋,我和爱人先回娘家吃饭,然后又火速奔到婆家。看到婆婆一家人等着我们开席,我心里真是忐忑不安。

“这样下去也不行啊,让两个老太太交朋友吧。把她们弄成好姐妹,咱俩也轻松一些。”我给老公出主意。老公惊奇地看我:“你

【个案】

紧、离高考这么近,哪有什么时间去滑冰,下定决心下个星期再也不玩了,要好好好学习。可是到了星期六,还是坐不住,脑子里全是滑冰场的场面和“哗哗……哗哗……”的声音。最后还是忍不住去了,就这样周而复始。一下子就快过了半学期。成绩飞速地下降,在第一次摸底考试中,排名下滑到了三十名。自己非常紧张,想收心好好学习,但是做不到,一到休息的时间,脑子里就只有滑冰的场景和声音,老师找他谈话,也没有效果……

这时,在一个周末阿然到姨父家去吃饭,在快要回学校的时候,姨父叫住了阿然说:“我有一件事想跟你说,上星期天的下午我在武装部的滑冰场里看到一个人,很像

【咨询师分析】

也肯定会有感知,一定要相信这一点。你不需要也不必要把自己的体验和认知告诉人家,否则,人家的生命就失去了意义也就不好玩了;如果说这件事是一件很好的事情,比如成绩优秀和爱好广泛,那么小孩自己也肯定能体验得到,只不过那些需要咨询的案例当中,小孩本身没有这种好的事情有机会让他体验,那么,

父亲母亲

父亲已是快七十的人了,却越来越像个贪玩的孩子,成天在家坐不住,“逮”着机会就往楼下“溜”。

平日家里需打个油,添个醋,他都自告奋勇;积攒着不多的废旧报纸和瓶瓶罐罐,他就抢着要去卖;母亲在厨房收拾,塑料袋里才有了些许的垃圾,他见了一下捉着,大声地说“我去倒垃圾”,然后像阵风似地旋着出了门……

那日清早,父亲要去晨跑,起床后用冷水敷衍了事地洗把脸,衬衣的纽扣都没全扣好,就直往楼下跑。待他回来一看,上衣的纽扣是一上一下错着,却全然不顾。

自打家里有了数码相机,父亲在家就更坐不住,一天到晚在脖子上挂着它,看见树上的一对小鸟儿啁啾,他就“咔嚓”;遇上在弄堂里围着打牌的他也“咔嚓”;甚

孩子般的父亲

吴明珍

至不向母亲关照一声,一个人跑到离家很远的街心花园去“咔嚓,咔嚓”。那天遇上两名司机为抢道在路口发生争执从而把路的一条道给堵死,他也上前“咔嚓”,让司机中的一方以为来的是记者,瞥了他一眼,把车给先开了走……

平时我胆小,出差一般不坐飞机,这次因急着赶回给孩子过“六一”而破了例。那天当我从机场的通道里往外走时,就见一个极熟悉的白发身影在东瞅瞅西望望,再一看,果然是父亲。那天正下着雨,父亲脸上一道道的折皱里淌着水,难以分辨是雨还是汗。听我喊他,笑着朝我走来,说“我给你送伞来了”——他一定是怕我怪他下雨天不好好在家呆着而抢先声明,可不就像个怕挨批的孩子!那一刻我无语,只是上前把父亲的胳膊搂得很紧,很紧……

两位老人都不会反对。而礼物拿回去,我都会告诉她们是对方的心意。结果,妈妈和婆婆都很开心。就这样,妈妈和婆婆的关系越来越亲近了,时不时地打电话聊天。以至于后来,我们和婆婆来到首府居住后,留在小城的妈妈还不习惯呢。而我,时不时地邀请妈妈和爸爸来我家小住。而只要爸妈一到,我必然要上大堆的菜,送到婆婆家:“看,谁来了?您们可以打麻将,我做饭。”

如今,是婆婆不习惯了。爸爸妈妈回了成都居住,半年没回来了。“妈,您和老爸去成都住上一个月吧。让我爸妈陪您好好玩玩。”我对婆婆提议。而回到家来,我又敲诈老公:“哎,你得赞助吧?”老公笑:“你真行。硬把老太太折腾成好姐妹了。”“当然,妈妈和婆婆做朋友,咱们也沾光啊!一家人开开心心,欢欢喜喜,多好啊!”我感叹。

童言无忌

骏骏要自己洗碗和洗澡

崔妙根

吃好晚饭,我准备洗碗,小外孙骏骏说他来洗。老伴要他洗自己吃的碗(一只不锈钢碗,一把不锈钢调羹,两只塑料碗,反正都摔不坏),骏骏不肯,说外公外婆吃的碗他也要洗。老伴担心他敲碎碗。骏骏说不会的。“外公好吗?”骏骏望着我求助。“好!”我答应他,并再三叮嘱他当心点。“晓得。”小家伙很高兴。

骏骏学我样,开着龙头边洗边冲。在旁当“监工”的我把水龙头关小点。骏骏洗小碗尚可,洗蓝边碗那样的大碗就有点困难了。今年虚岁才6岁的他人小握不住,碗几次从他的手滑落到水斗里,所幸碗拿得低,距水斗底部

近,没有碎。“外公,这只碗很脏,洗不清爽。”原来是只炖蛋糊的碗,我告诉他要放在水里先浸一下,才能洗掉。几只碗洗下来,人比水斗高不了多少的骏骏,弄得面孔上,袖子管,身上都溅到了水。我一番夸奖,要他把手揩揩干,去看电视。然后将他洗过的碗再“补补课”,冲洗一遍。

以前都是我给小外孙洗澡的,如今小家伙人长大了,要自己动手。我一口答应。我告诉坐在脚盆里洗的骏骏,先上后下,先洗下巴、胸腹部,再洗手臂处,然后洗腿脚。先洗前面,再洗后背,将毛巾浸浸湿,两手握住毛巾的两头,在后背来回拉洗……小家伙一教

就会。开头每次他洗后我都要给他“加加工”,后来他不要我再给他加工了。洗好后得揩干身子,小家伙用尽吃奶力气还是无法拧干毛巾。我见状一方面鼓励说好话,讲毛巾拧得已经很干了,仅差一点点,一方面趁机开导。我讲你饭不好好吃,吃得少,小菜这不吃那不碰,营养不够,自然没力气。以后饭要吃得饱,吃得多,小菜样样都吃,就会有力气。小家伙点头称是。

好动是孩童的天性和共性。我们做长辈的,做家长的,要因势利导,既关心爱护,也适当放手。我们不能怕这怕那,这不行,那不能碰,前怕狼后怕虎,这对孩童的健康、茁壮成长是不利的。

打造民族品牌 实现和谐共赢

“2007年上海市银行卡有奖用卡暨慈善捐赠活动”第十三次开奖中奖情况一览表〔第十四期〕

经上海市公证处公证,按活动细则,本期(7月16日至7月31日)产生中奖持卡人320名。按发卡行统计:

工商银行36名,农业银行34名,中国银行21名,建设银行42名,交通银行15名,浦发银行29名,上海银行9名,农商银行6名,招商银行80名,民生银行9名,中信银行7名,光大银行4名,兴业银行11名,广发银行3名,华夏银行0名,深发银行4名,邮政储蓄9名,其他银行1名。

详情请登录“银行卡在线”(www.ebankcard.gov.cn)、上海市银行同业公会(www.sbaon.org)、中国银联上海分公司(www.shbankcard.com)和本市17家发卡金融机构的网站。

2007年上海市银行卡有奖用卡暨慈善捐赠活动联合工作组