



其实近来形象设计热所影响的对象，除了女性，也波及到社会各个阶层的人身上。一位形象设计师说：“近年来讲究形象的人数，已由过去的十分之一增长至十分之三，而他们的共同诉求都是追求更年轻的外貌。”形象设计具有心理上的实质作用：适度讲究形象所秀出的年轻外貌与精神，将带给他人心理压力。外形的不同打扮方式能帮助你看起来更年轻。



如果说海滩上最亮丽的那一色彩，非漂亮的泳衣莫属。泳衣永远是你去海边度假最先放进行李箱的。连体的、分体的、比基尼……在众多泳衣中，到底选择哪款适合自己呢？

海滩亮色话泳衣

连体式泳衣 重返时尚

随便打开一本时尚杂志，你都可以看到连体泳衣已经度过了它的低潮期，重新回到时尚舞台，只是比从前更多了设计和剪裁的独特味道。

☆流行元素：薄纱

泳衣和性感永不分家，不要以为只有裸露得最多的比基尼才能将性感玩到极致。由薄纱、镂空、挖洞设计等手段营造出欲盖弥彰的性感。

☆流行元素：镂空

胸前、腰部、后背的镂空也给不同身材的女性提供了多样的选择，从各大品牌的泳衣来看，只有这些越来越不像连体的连体泳衣才是本季性感的焦点。选购时，最关键的是镂空的部分千万别在自己的缺陷部位上。

☆流行元素：波希米亚风格

用色大胆，比如红、黄、蓝组成很亮的颜色，并形成一些形状各异的花纹。浓烈的色彩、荷叶边、波浪纹，洋溢着轻盈浪漫、无拘无束的希腊女神式裙装，其实就是典型的波希米亚风情。

比基尼泳衣 渐入佳境

比基尼泳装已经打破了只有西方人才适合穿着的神话。东方人秀美的身材，经过比基尼的搭配，别有一番韵味。虽然每年的比基尼款式相似，但今年，一些图案又给比基尼泳衣注入了新的时尚元素。

☆流行元素：混搭

将新旧泳衣混搭是今年泳衣的一大潮流，可以翻出去年的旧款上装和今年的新款下装进行混搭。

☆流行元素：彩色条纹

今夏沙滩时尚中彩色条纹颇受欢迎，直条纹和波浪条纹都是不错的选择。颜色简单的直条纹更加适合年轻的女性，而颜色更加绚丽的波浪条纹适合性感而成熟的女性。

☆流行元素：花朵图案

大花朵图案的比基尼极具夏威夷风情，凸现出女性阳光、柔美的魅力。如果搭配长挂件和宽檐织制草帽，极具风情，但不宜搭配同样有花朵图案的丝巾或沙滩包。小碎花依然受到宠爱，色彩绚丽、图案缤纷的碎花设计，适合任何体形和肤色的女性。

☆流行元素：几何图案

几何图案，尤其是抽象的几何图案，渐渐成为最受欢迎的比基尼流行图案，简洁、神秘，让人充满想象。

梅林

形象设计 让你找回你自己

我发现这几年来的趋势之一是 20 到 50 岁的人对自己外形的期盼，都有向 30 岁靠拢的趋势。20 多岁的人希望在工作中，建立如 30 岁人的成熟稳重、能担负责任的印象；而四五十岁的人则希望看起来如 30 岁人的年轻活力。如果已过不惑之年，以下年轻穿衣法则可要注意。

首先，如果你想穿对衣服使自己看起来更年轻，可以从更新穿衣思维模式做起。其实，传统的上流社会的穿衣方式和现代新贵是有差别的，比方说，传统的上流社会在打扮上偏好浓妆与深色口红，男士常梳抹油的西装头，而女士会吹出一丝不苟的发型；现代新贵则以“自然”为基调，喜好薄透妆感、看不出造型痕迹的发型。服装剪裁方面，传统上流社会习惯宽大垫肩并着宽松服装，现代新贵则选购合身，甚至紧身的西装或套装。至于搭配上，传统的上流社会喜欢“完美无缺”哲学，如黑色鳄鱼皮包搭配黑色鳄鱼皮鞋、为桃红色套装找一双桃红色鞋、红宝石

耳环搭配红宝石戒指；新贵则打破一整套法则，喜欢“不刻意搭配”。此外，有别于传统上流社会的全身名牌，新贵喜欢将名牌与地摊服装作混搭。

假使你的年龄介于 40 到 50 岁之间，传统上流社会的穿衣法必然会透露你的年龄，甚至给人比实际年龄更大的感觉，建议你使用年轻人选衣穿衣的哲学来打扮。之前我在为一家电子公司的工程师们做专业形象训练时，发现董事长剪了一款很具青春气息的发型，完全没有 50 多岁的样子。当我这么称赞他的年轻 look 与现代感时，他说是因为很喜欢孩子的发型，于是下定决心去了孩子光顾的沙龙理发，也因此改变了已经过了几十年的老气的西装头。

最后，我们必须了解：传统上流社会的穿衣方式并不意味着“糟糕”。而是属于不同年代的穿衣方式正来自其年代特有的社会背景与思考模式，所以当你使用该年代的穿衣打扮在自己身上

时，也正是暗示着“where are you from”与对该年代思考模式的“守候”，这也是为何你会看起来“老旧”的原因。所以换一个角度来说，穿着随着时代 update，也就让你看起来更具现代感、更具活力，也因看起来更年轻。身处 21 世纪，每个人都希望成熟思维与年轻外表集于一身，两者不仅不会冲突，反而让人对你能兼顾职场成就与年轻面貌发出赞叹。婴儿潮出生的你，你准备看起来更年轻了吗？



个人风格无可取代，因为风格是一个人的外在形象与内在涵养结合后，所产生出的独特氛围，并且无可取代、专属于你。一般而言，风格分为戏剧型、典雅型、轻松自然型与浪漫型（男士则为雅皮仕型）四种。以下，让我们来做个测验，找出属于你的风格（非单选题，请依照强烈程度标明 4、3、2、1 分，最强为 4 分）：

1. 以下哪项最符合你的个性？

A. 前卫创意 B. 优雅有品位 C. 亲切潇洒 D. 浪漫

2. 你最喜欢哪类型的配饰？

A. 大而夸张 B. 精练大方 C. 款式简单 D. 质感柔和

3. 觉得自己穿起来好看的印花？

A. 艺术性强的印花 B. 规则的几何图形 C. 条纹或格子 D. 勾勒细致的花纹

4. 如何形容你的个性？

找出你的STYLE

- A. 强烈 B. 沉稳 C. 潇洒 D. 温柔
5. 穿什么颜色好看？
- A. 大胆的颜色 B. 中性色 C. 大地色系 D. 粉彩色系
6. 别人都说你穿什么衣服好看？
- A. 时尚、有特色的衣服 B. 不退流行的经典款 C. 运动休闲服饰 D. 有花边或其他装饰的衣服
7. 在人群中，你喜欢别人怎么看你？
- A. 独特耀眼 B. 低调有气质 C. 如阳光般让人感觉舒服 D. 感觉你温和而动人
- 请比较 A 至 D 项的总分，得分最高者即为你的风格归属：
- 选 A 项：戏剧型。独树一帜、创意大胆、极端前卫、引人注目
- 把生活当成你的舞台尽情展现，利用强烈元素制造既冲突又协调的美感。女士可选配色强烈的服装，或以造型抢眼的首饰搭配上班服；男士则可尝试宽肩窄腰的欧式剪裁，或有背心的三件式西装。
- 选 B 项：典雅型。保守优雅、简单大方、稳重精练、深具质感
- 保持“中庸”是此型的穿衣秘诀！服饰以做工精细、剪裁大方、不随流行的质感为主，不管男士或女士，唯有料好质佳、合身的服饰才能衬托出此型人士的质感与内涵。
- 选 C 项：轻松自然型。潇洒自然、亲切友善、干净简单、明朗阳光
- “不做作”是轻松自然型的显著象征，任何简单干净的休闲服饰都很适合你，要注意避免

太复杂豪华的款式与搭配。这类型的男士很适合合套西装的组合搭配，并且可以多尝试格子或条纹衬衫。女士则要注意无论彩妆或发型都要看来自然，而不是特别“做”出来的。

选 D 项：浪漫型或雅皮仕型。温柔体贴、性感有吸引力、品味生活

属于此类的浪漫佳人，心中充满爱与甜美，因此最适合任何可营造浪漫气息的服饰，但凡蕾丝、荷叶边、粉嫩色都很适合活在浪漫国度的你。而这类型的雅皮仕们，请选择细致平缓的图案，与宽肩小腰身西装剪裁、布料细致且有滑顺感的西装，将能凸显你品味生活、温文儒雅的形象。

有风格的人，让人一见难忘。风格的找寻需要对自己的探寻与了解，风格的培养则需要时间的坚持。“永远的时尚女王”——奥黛丽·赫本就说：“如果大家认为我是时尚女王，那只是因为我忠于自己，并且当我一旦找出自己的风格，我终身奉渝，不轻易改变。”正因奥黛丽·赫本对自我风格的坚持，才造就出平底鞋、赫本头、紧束腰身、剪裁简单的合身长裤与夸张的黑色太阳眼镜等等至今仍为人津津乐道的“赫本风格”；因此，千万别时常变换风格，那不仅无法建立你的个人风格，也会让人无法对你印象深刻。丽卿（本版 VJC CLASSIC ELLASSAY 图片由汇金百货提供）