



1 2

体会灯泡的幸福感

随性涂鸦,不受约束

宿鹏说,创意就是玩些大胆的想法,并去实现它们。他的设计理念是反对常规、反对束缚、反对传统、反对教条。他不喜欢受到束缚,喜欢按照自己的价值观去生活,他也有自己的审美参数。

一般来说,宿鹏在给灯泡画脸谱之前,大致想一下要赋予这个小灯泡什么样的个性,



灯泡,是我们生活中最常见的小物件。平时,人们也常常把它比作“不受欢迎的角色”,说起来,还难免显得有些尴尬。中国美术学院视觉传达专业二年级学生宿鹏,一次偶然的机会,开始用画笔开启了灯泡的别样生活。于是,灯泡变得不再是那么光光亮亮的突兀者,而充满了情感。你能体会灯泡脸上洋溢的幸福感吗?

个性第一,表情独一

现在是一个体现个性的时代,每个人个性都不一样,每天的心情也都会发生变化。宿鹏说,自己画的第一个小灯泡是一个十字叉的图案,因为当时一个好朋友受伤了,他觉得这个图案很符合朋友当时的情况。在宿鹏的画笔下,你会发现曾经一个个平凡无奇的灯泡变得那么生动,它们或焦虑、或快乐、或怜惜、或惊喜、或烦恼。并且他使用的颜色也很能反映自己当下的心情指数,比如他不开心的时候就会使用墨绿色,开心的话就会使用桃红色。

在宿鹏看来,年轻人的创意生活不是指拥有个性的装备、使用一些比较有意思的生活用品,它更多是一种创意精神。创意需要去体验,一切的不经意都会产生灵感。



然后就由着这种感觉去涂鸦,不受拘束。每件作品都是唯一的,每一次的制作体验都不一样。有的画几笔就好了,有的则要细致慢慢地画。他还把小时候看的经典动画片里的蓝精灵、机器猫也画在了灯泡上,充满了童趣。

的确,当这些普通的灯泡经过创意的设计后,它们就会给你留下深刻的印象。并且在被点亮后,会变得很梦幻。如今,宿鹏手绘的灯泡越来越多。他兴奋地说,已经有人找到他,要把他的这些小灯泡征集到荷兰去展览。

芒果味的奶茶



“动”感十足过夏天

运动无止境,即便是在炎热的夏天。这不,喜欢运动的朋友丝毫不惧怕阳光和高温,即便温度节节攀升,但运动的步伐未曾停歇。

奥运主题

当2008年奥运会的开幕时间越来越临近,有不少热心民众纷纷以各自的运动方式迎接奥运会的召开。从前不久的“百

臀部和腿部的肌肉,在游泳中能够得到很好的锻炼,游泳运动员身上那条条鲜明的肌肉,就是最好的证据。而且,水的传热速度比空气要快,也就是说人在水中丧失热量的速度会很快,大量的热量会在游泳当中消耗掉。身上那些多余的脂肪,也会悄悄地“溶解在水中”。

为了丰富学生朋友的暑假生活,国际体操中心游泳馆针对处于暑假中的小朋友们,开展了亲水夏令营的活动。除了教授游泳之外,还展开了一系列讲座,比如“珍惜水资源”“健康与饮食”等等,著名游泳运动员、亚运会金牌获得者熊国鸣也作为特邀讲师开讲了一课“我的游泳之路”。

周家桥街道负责人表示,希望此次夏令营可以让社区的青少年在亲水活动中,更了解水、爱惜水,增强保护水资源的意识。

手指运动

手指也可以做运动,这可不是指在家奋力打游戏,说的是来玩玩遥控玩具。一场“海陆空”遥控玩具总动员上周日在佘山举行。从遥控船、遥控汽车,到遥控飞机,真正实现玩转“海陆空”的梦想。

说起遥控飞机,一定是许多孩子童年的钟爱。如果夏天嫌户外阳光照射太厉害的话,那么,在这次玩具总动员上,我们发现了一款适合在家里放飞的运用红外线遥控的飞机,身子骨都是泡沫塑料做的,非常轻便娇小,适合在家的客厅里玩,让你不出门也能玩个尽兴。

叶子文 王建国 摄



万老人健步迎奥运”,“迎奥运亲子运动会”,到现在正在全国如火如荼开展的“百威万人骑行迎奥运”,参与者将热情转化为动力,以各自擅长的运动方式来表现内心对2008年奥运会的向往和支持。

此次万人骑行活动已经接近尾声,此次活动于7月7日在广州启程之后兵分两路进行接力:西线途经昆明、成都、长沙和西安,东线途经汕头、温州、杭州、上海和南京。8月6日,两线将在北京——2008年奥运会举办地顺利会师。

亲水一夏

游泳无疑是一项最适合夏天的运动。不仅凉快,而且同样可以消耗热量。据了解,人在水中活动的阻力比在陆地上大12倍,手脚在水中运动时,能感受到那强大的阻力,所以背部、胸部、腹部、

黄浦江畔领略迷人光圈

在时尚的新上海,外滩老建筑群摒弃了纷繁复杂,回归老上海的简约与优雅,却仍如纯色珍珠一般闪烁着迷人的光芒。如今,这些老建筑,都成为了时尚品牌派对的首选之地。最近一场在外滩

三号举办的“维纳斯之夜”,也吸引了许多时尚人士。

进入当晚的会场就好像进入了公主的殿堂。六根用来加固百年建筑承受力的爱奥尼克柱头被白色的绢丝缠绕,整体感觉壮观却不失典雅。白色和粉色的牡丹盛开在各个角落,令人仿佛置身于花海中。时钟的走动作为背景灯光始终围绕在殿堂的四周,非常符合活动主角依波路倡导的永恒时光的概念。当晚的表演无论是赵雅芝和香港艺人的共舞,还是以维纳斯形象出场走秀的模特,抑或竖琴的悠扬独奏,都伴随着优雅和高贵,和窗外外滩的夜色交相辉映。

历经时光雕琢却永不褪色的优雅高贵是每个女孩的向往,在如此浪漫的夜晚,每个女孩都好似落入凡间的精灵般婉约、优雅。

卢玲

时尚资讯,一“网”打尽

网络时代带给我们最大的好处就是便利。每天只要上网,购物、美食、旅游信息马上尽在掌握。现在,就连时尚资讯也同样可以轻松获得,在WGSN网站上,你可以将这些信息一“网”打尽。

你是否想了解最新时尚潮流,用来打扮自己?时尚趋势栏目的最新信息一定可以给你带来灵感。或者想要寻找一个适合自己的妆容?“妆容风尚”提供的化妆美容

产品信息以及对最新风格发展趋势的分析,也一定会让你眼前一亮。就连“运动时尚”都可以马上捕捉,如果你是个喜欢运动的人,将自己装束成顶级运动员的形象也将不是难事。

此外,如果你想观赏世界顶级时尚大师的时尚作品,也可以搜索到丰富的图片资料。只需轻轻点击,足不出户就可领略世界潮流。

张莹

