

如何躲避生活中常见的各种辐射

使用微波炉如何防辐射

辐射是自然界中一切物体,只要温度在绝对温度摄氏零度以上,都会以电磁波的形式时刻不停地向外传送热量,这种传送能量的方式称为辐射。

提到辐射,人们可能首先想到的就是微波炉。因为微波炉通过微波发生器,使食物中的水分子也随之运动,剧烈的运动产生了大量的热能,从而也产生了辐射。其实大家完全不用担心微波炉发出的辐射,因为微波炉的外壳采用不锈钢等金属材料制成,可以阻挡微波从炉内“逃出”。

微波炉在工作时,我们尽量不要站在旁边,尽可能保持在1米以外的距离,这样可以更有效地避免辐射。另外,不要用微波炉煮开水,因为当煮好的开水拿出微波炉后,如果再加入牛奶或咖啡会让水爆喷开来,从而造成意外烫伤。

有些朋友还担心用微波炉加热出来的食物会带有辐射,其实这是混淆了辐射的概念。

微波炉是通过释放微波(一种电磁波)产生的能量加热食物,属于电磁辐射。电磁辐射会随着电源的开关而产生、停止,在人们从微波炉中拿出食物时,电源已切断,辐射也随之消失,而且电磁辐射不会“污染”辐射过的物体。因此,微波炉加热的食物,与普通炉灶加热过的食

虽然越来越多的家用电器和数码产品给我们的生活带来了很多方便,但无处不在的辐射问题也一直困扰着我们,究竟什么是辐射,辐射的主要来源是什么,这些由电器产生的辐射对身体是否有害,平时使用这些电器时又该如何避免不必要的辐射呢?

品并无区别,大可放心食用。

用电脑防辐射的6个要点

我们在生活中用到的各种电器或多或少也都有辐射,比如电视机、电脑主机、显示器、鼠标、键盘及周围的相关设备都会产生看不见摸不着的辐射。长期、过量的电磁辐射会对人体生殖系统、神经系统和免疫系统造成直接伤害,是心血管疾病、糖尿病、癌突变的主要诱因;也是孕妇流产、不育、畸胎等病变的诱发因素,并可直接影响未成年人的身体



■ 防手机辐射最简单的方法之一,就是在拨号后,等一瞬間的高强度电磁波辐射

组织与骨骼的发育,引起视力、记忆力下降和肝脏造血功能下降,严重的还会导致视网膜脱落。

那么,对于每天面对的电脑,我们应该采取哪些措施来把电脑辐射对人体的危害降到最低呢?

1. 避免长时间连续操作电脑,注意中间休息。要保持一个最适当的姿势,眼睛与屏幕的距离应在40~50厘米,使双眼平视或轻度向下注视屏幕。
2. 室内要保持良好的工作环境,如舒适的温度、清洁的空气、合

适的阴离子浓度和臭氧浓度等。

3. 电脑室内光线要适宜,不可过亮或过暗,避免光线直接照射在荧光屏上而产生干扰光线。房间要保持通风干爽。

4. 安装防护装置,削弱电磁辐射的强度。

5. 注意保持皮肤清洁。电脑屏幕表面存在着大量静电,其聚集的灰尘可转射到脸部 and 手部皮肤裸露处,时间久了,易发生斑疹、色素沉着,严重者甚至会引起皮肤病变等。

6. 注意补充营养。电脑操作者

液晶电视常见术语解析(三)

背光寿命

液晶电视的“液晶”本身不发光,它属于背光型显示器件。在液晶屏的背后有背光灯,液晶电视是靠屏幕上均匀排列的细小的液晶颗粒通过“阻断”和“打开”背光灯发出的光线来达到还原画面的。换言之,只要液晶显示器接通电源,背光灯就在工作,即使显示的画面是一幅全黑的图片,背光灯也是在工作。也就是说,液晶电视的背光灯是永远在发光的。通电后,背光灯点亮,如果屏幕上的液晶像素全部“打开”,则背光毫无遮拦地进入人眼,此时屏幕一片全白。显示图像时,通过对显示信号的AD转换,计算出各像素的通断状态后,直接把信号驱动具体像素,控制该液晶像素对光线的“通断”,就可以在屏幕上生成图像,此时,屏幕上的图像就像是广告灯箱那样,灯箱里的灯管发出的光透过有图案的薄膜进入人眼。

由于液晶的透光率极低,要使液晶电视的亮度达到完美显示画面,背光灯的亮度要非常高,所以背光灯的寿命就是液晶电视的寿命,一般液晶电视的背光寿命基本在5万小时以上。也就是说,如果你平均每天使用液晶电视5小时,那么

这台液晶电视大概能用上27年。

可视角度

可视角度是指用户可以从中不同的方向清晰地观察屏幕上所有内容的角度。由于提供液晶显示的光源经折射和反射后输出时已有一定的方向性,在超出这一范围观看就会产生色彩失真现象,传统的显像管电视机则没有这个问题。

液晶电视的可视角度包括水平可视角度和垂直可视角度两个指标,水平可视角度表示以显示器的垂直法线(即显示器正中间的垂直假想线)为准,在垂直于法线左方或右方一定角度的位置上仍然能够正常的看见显示图像,这个角度范围就是液晶显示器的水平可视角度。

同样的,如果以水平法线为准,上下的可视角度就称为垂直可视角度。一般而言,可视角度是以对比度变化为参照标准的。当观察角度加大时,该位置看到的显示图像的对比度会下降,而当角度加大到一定程度,对比度下降到10:1时,这个角度就是该液晶显示器的最大可视角。

目前市场上出售的液晶电视的可视角度都是左右对称的,但上下就不一定对称了,常常是上下角度小于左右角度。当我们说可视角是

在屏幕前工作时间过长,视网膜上的视紫红质会被消耗掉,而视紫红质主要由维生素A合成。因此,需要在电脑前长时间工作的人,应多吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物,以补充人体内维生素A和蛋白质。此外还可以多喝茶,茶叶中的茶多酚等活性物质会有利于吸收与抵抗放射性物质。

打手机防辐射

手机使人们的沟通更加方便和快捷,缩短了人与人之间的距离,但从另外一个角度来看,它也是潜伏在我们身边的电磁杀手。当我们用手机打电话时,音频信号经过手机转换为高频率的电话信号,然后通过天线以电磁波的形式发射出去,这时在手机附近就会产生较为强烈的电磁辐射。即使我们本人没有打电话,也难以避免不受辐射影响,辐射会悄悄地被我们的身体吸收。

为了避免手机辐射,我们在手机拨号接通电话前不要急于靠近耳部,等接通后再靠近耳朵,以避免被手机在接通一瞬间所产生的高强度电磁波辐射所伤害。要尽可能减少手机的使用频率,在有固定电话的情况下,尽量使用固定电话。最好使用带有屏蔽线的手机专用耳机。还应避免将手机放在胸前口袋,或挂在腰间。(王罗浩)



按需选购微波炉

近年来,微波炉以其功能新颖、使用方便的特性,受到越来越多消费者的欢迎。微波炉的最大特点是省时、省力、节能、干净,能保持食品的色、香、味,营养成分也不会被破坏。另外,微波炉既可用于加热熟食、牛奶、面包等,又可将冷藏食品迅速解冻。因此,微波炉被称为食品烹制技术的一次革命。它一改依靠外界加热烹制食品的传统方式,利用微波使食品分子本身产生摩擦热,从而达到快速加热食物的目的。正是由于微波炉这一独到的加热方式,使得炎热的夏季厨房温度也不会升高,且能保持厨房清洁卫生,无油烟污染。

消费者在购买微波炉时,应根据自身需要:如平时只是热菜热饭及解冻食品,可选择单一微波加热功能的微波炉;如平时经常使用微波炉烹制菜肴,可选择带烧烤功能的微波炉。另外,市场上有些微波炉具有电子控制装置,只需按控制面板上的按钮,就可烹饪相应的菜肴;有些微波炉具有变频功能,在加热初期器具的输出功率大,提高了器具的加热性能。总之,消费者应根据自身的需求及产品的性价比,挑选合适的微波炉,并应到正规的销售场所购买,保护自己的利益。

(万维)

“变频”技术

利用先进的变频技术,洗衣机可通过改变电压来调节电动机洗涤和脱水时的转速。变频洗衣机可以根据衣物的种类和质地来选择合适的洗涤水流、洗涤时间、脱水转速、脱水时间,从而实现降低能耗的目的。变频洗衣机很少发生一般洗衣机的水流冲击现象,这就减少了衣物缠绕和磨损。

“超静音”设计

家电噪音容易给生活环境造成污染,于是很多洗衣机厂家顺势推出了采用变频技术的静音洗衣机。比

新一代洗衣机:变频节能还免洗衣粉

洗衣机可能是我们抱怨最少的家电产品之一了。从性能上来看,洗衣速度和洁净度都已经达到不错的水平,而功能也相当全面,很多甚至都用不上。但洗衣机厂商并不安于现状,继续在技术和功能上深挖,这让新一代洗衣机具备了更多“闻所未闻”的新概念。

如,有一些品牌的滚筒式洗干一体机通过传感器能检测到洗涤物的数量和质地,通过控制滚筒的旋转速度来减少震动。而有一些洗衣机的静音密封电机则能将噪音降到45分贝以

下,这在普通家庭环境里基本听不到洗衣机的运转声音。

“蒸汽洗涤”功能

具备蒸汽洗涤功能的滚筒洗衣

机,其原理是在洗涤过程中加入了“蒸汽洗涤”环节,高温的蒸汽能使洗涤剂中酶的活性最大化,有助于去除顽固污渍,洗净度能提高20%以上。此外,蒸汽能够有效抑制衣物深层的细菌,让衣物清洁得更彻底。

免洗衣粉设计

免洗衣粉洗衣机具备将机内的水分解成OH⁻和H⁺离子,通过这两种离子的净化作用就可以把衣服洗得干干净净。而且这两种离子还具备一定的灭菌功能。

