

『三催四请』叫不应 宝宝变成『没耳朵』



雅培妈咪三人行

看着宝宝一天天长大，真是一件开心的事情，但我最近却碰上烦心的问题，5岁的女儿最近越来越叫不应了。每天到吃饭的时间，都要大人三声五声地叫她，催她。可是她好像“没耳朵”，没什么反应，还是自顾自地玩着游戏，或者看书，或者看电视。一直到我们失去耐心，提高嗓门，她才磨磨蹭蹭地坐到餐椅上。为了这事儿，我们还打过她的小屁股，但她还是没有改进，是不是这个年龄段的孩子都“没耳朵”？

贝贝妈妈

小美妈妈：原本听话的女儿，随着年龄增长，开始“不听话”了。以前让她做什么事情，只要说一遍，她都会很乖地完成。现在，她开始“过滤”起这些指示。她愿意做的事情，不需要多说，自己会主动完成。可是碰上她不喜欢做的事情，那就会假装听不见。我们发现，这是许多孩子的共同特性。对于家长的命令，他们不敢不听，却又不愿意去做，所以就采用了这种拖延手段。我想不必太担心，回忆我们小时候不也是这样“没耳朵”的吗？

晴儿妈妈：我家宝宝也这样。后来我听别人介绍经验，说孩子正在做自己喜欢的事情时，不要立刻打断，这样不仅不能让他马上转移注意，而且还会影响专注力的培养。正确的方法是，在叫他吃饭时给出一定的提前量，比如：宝宝，我们5分钟后吃饭了。然后，5分钟后再叫他吃饭，这样会让他提前有一个思想准备，比较容易从正在玩的游戏里抽出来。我试过，好像还可以。

明明妈妈：儿子现在不仅要我们三催四请，而且还怪我们：太啰嗦。我们不啰嗦，能请得动他吗？但是，他们幼儿园老师的一句话绝对管用，能让他马上动起来，秘诀就是：该说的话只说一遍。因为孩子习惯了我们反复说反复讲，就不会很认真地听，因为他知道我们还会说的。可在幼儿园不一样，老师讲完以后，他如果没听，就答不上问题，逼得他不得不专心听。据说一位妈妈叫儿子吃饭只叫一遍，如果儿子不来，就不给他吃，让他饿肚子，就这样给儿子做好了规矩。所以，我决定以后不再大着嗓门唠叨，试试轻声讲一遍的效果会如何。

妈咪总动员

参与“雅培妈咪三人行”栏目，可以将自己的问题发送到 wangl@wxjt.com.cn，或登录新民网 www.xmnext.com；雅培妈妈网 www.abbottmama.com.cn 参与讨论。



宝宝会说话了，而且能说会道，这让家长每天都感到惊喜。虽说童言无忌，但当宝宝嘴里吐出骂人的脏话来，父母在生气之余，又该如何正确应对？华东师范大学学前教育与特殊教育学院王振宇教授说，孩子说脏话，只是种语言模仿，家长不要过多或过于严厉责骂孩子，否则会让孩子产生逆反心理。

【案例】

葛先生的孙子今年4岁，最近不知从哪学会了一句脏话，总爱把它挂在嘴边。无论葛先生和孩子的父母怎么说教，孩子依然我行我素，打骂也没用，反而让他产生了逆反心理，说脏话的次数比以前更多了。现在，葛先生和家人都不敢带他出

门，怕他冒犯周围的人。

【对策】

孩子说话带脏字，家长反应不应过激。现在，孩子接触到成人社会的东西的渠道很多。家长根本没法防范孩子会学到什么。而且，4岁的孩子正处于模仿他人说话的阶段。他并不理解那些意思不好的字眼，家长如果总是特意强调：不要讲这句话，其实是在强化孩子对这些话的记忆。而且，家长更不该为此打骂孩子，这样会使孩子产生逆反情绪：你不让我说，我偏要说。



图 CFP

在游戏中，宝宝学习到的不仅是知识和技术，还有情感体验。在玩游戏时出现害怕的感觉，然后渐渐发现没有什么好害怕的，就安定下来。这样的体验，可以培养宝宝分辨真正恐怖的事物和不可怕的事物，学会如何区分，并且能够战胜恐惧，从而获得勇气和力量。

游戏名称

一条小鱼游来了

游戏目的

1.让宝宝体验临时“黑暗”，培养宝宝勇敢、灵敏的心理和身体素质。

2.引导宝宝体验亲子游戏的乐趣。

游戏准备

玩勇敢者游戏，我不怕不怕啦！

一条毛巾毯

儿歌

一条小鱼游来了/游来了/游来了，一条小鱼游来了/游来了/赶快捉牢。

游戏玩法

1.爸爸(妈妈)扮演捉鱼的人，手拿毛巾毯(鱼网)边念儿歌边去捉鱼(妈妈或爸爸)，妈妈(爸爸)在网下躲闪。请孩子为妈妈(爸爸)加油，以激发孩

子的游戏兴趣。

2.爸爸(妈妈)抱着孩子扮演鱼，妈妈(爸爸)手拿毛巾毯(鱼网)边念儿歌边去捉鱼。

3.爸爸妈妈各拿毛巾毯两端撒“鱼网”，宝宝在网下做小鱼游，爸爸妈妈边念儿歌边逼近宝宝，假装要抓他(她)，爸爸妈妈视宝宝的游戏状态而决定让他(她)逃走还是被抓住。

长宁区教育局幼教科 张佩佩

滴眼药水有诀窍

给好动的宝宝滴眼药水往往难坏了年轻的爸爸妈妈们，又是按着宝宝的四肢，又是翻眼皮，重了怕弄痛宝宝，轻了又怕滴不进去。有时候，好不容易把眼药水滴进去了，宝宝折腾哭闹，眼药水又被冲了出来，白忙一场。

新华医院眼科副主任医师辜臻晨医师透露了小秘诀——

第一步：选择宝宝似睡非睡时滴眼药水。

第二步：只需轻轻地拉宝宝的下眼睑，拉开一条缝，滴上一到两滴即可。滴好后，如果宝宝很安静，那么轻轻松开拉着宝宝下眼睑的手，让宝宝眼睛自然闭合，眼药水就能很好地被吸收了；如果宝宝哭闹，那么请不要急着放开手，继续轻轻拉着宝宝的下眼睑持续10到15秒，这样就能让眼药水充分吸收。

第三步：滴好眼药水后轻轻按一下宝宝的内眼睑，防止眼药水流入鼻腔，吸收到血液



图 CFP

中，产生副作用，例如脸红、心跳加快等。

注意

在给宝宝滴眼药水前，要先挤掉第一滴眼药水，防止脏东西混入。

眼药水不要多滴，否则会促进宝宝的泪腺分泌，从而把眼药水稀释了。

一般主张给宝宝使用眼膏，因为宝宝的手会揉眼睛，把眼膏揉出来，而液体的眼药水则比较容易吸收。 朱迪

如今，年轻的爸爸妈妈在培养孩子才艺等方面都舍得花钱，不少人却很少注意为宝宝创造一个和谐温馨的家庭氛围。有些父母感情不和，在家里寡言少语，或者争吵不止，这会损害宝宝的心理健康，会使他们变得冷漠、孤独、执拗、粗暴。为了宝宝心理健康，不妨试着做好以下几点：

1.当着孩子的面，父母不要吵架；
2.说话要算数，不能对孩子失信，更不能撒谎；
3.父母要相互谦让，不可当着宝宝的面互相责备，拆对方的台；

4.不论自己的朋友来访，还是宝宝的小朋友做客，都要表示欢迎；

5.对宝宝不能忽冷忽热，更不能动不动就发脾气，要知道，打骂、嘲讽不仅不能让孩子心服口服，还会教坏他。

雨燕

家人笑口常开
孩子快乐安心

童言无忌过了头，教你4招来应对

第一招 家长以身作则

王振宇认为：“家长要保证自己不说脏话，给孩子起好带头作用。”假如孩子偶尔学会了说脏话，家长先应告诉孩子：这些话很不好，爸爸妈妈不喜欢你说这个。每次孩子要说脏话的时候，家长不应为此大声责骂，而是自然地引开话题，削弱他对脏话的记忆。

第二招 冷处理

既不打他，也不和他说道理，假

装没听见，对他不理不问。慢慢地，他觉得没趣自然就不说了。或者不理睬他，走开，保持沉默或继续做你手中的事情，通过以上方式让宝宝感到，说脏话并不能引起大人的注意，说脏话并不好玩，这样他才会自动减少说脏话的次数。

第三招 鼓励改错

给宝宝讲故事，或者让他转换角色：如果你被人骂了难听的话，会很不开心的吧？帮助他认识到骂人是一种不好的行为，积极暗示宝宝：

这种行为是不对的。

然后就可以对宝宝的良好表现及时表扬与奖励，尤其是他能认错：说脏话不对，家长就更要及时表扬，而且表扬要具体：宝宝能认错真不错，或者宝宝没有再说那个脏字就是个好孩子。

第四招 适当惩罚

如果宝宝已经超过五六岁了，仍有这种不良行为，就可以适当惩罚他，促使他反省自己的行为。

小意达