



冰箱不是“保险柜”

◆ 精品

大热天,人们总是样样东西都往冰箱里送,恨不得自己也一头钻进去。冰箱的尺寸被一放再放,但是东西也越塞越多……

女友邀我去她家做面膜美容,拿起面膜袋竟闻到“肉夹气”。我疑心面膜变了质,女友却说,放在冰箱里怎么会变质?

打开她的冰箱,里面不仅有吃的、喝的,还有用的、穿的,琳琅满目——化妆品、香片、小衣物、眼药水等,应有尽有。于是,各种香精与红烧肉的肉味、果酒的酒味混合到了一起,真是五味俱全,“闻”所未“闻”!

事实上,将食物和化学用品闷在冰箱这点有限的空间里,很难达到保鲜的效果,互相串味,可能还会产生不良反应,影响健康。冰箱毕竟不是杂货架,更不是“保险柜”!

夏日冷藏禁忌多

夏日温度高,食物不容易保存,人们往往认为剩菜剩饭只要放进了冰箱就万事大吉了,其实这是很危险的,电冰箱冷藏温度一般在0-5摄氏度,并不能杀死细菌,尤其是对大肠杆菌、伤寒杆菌等细菌来说,正是它们繁殖的适宜温度——



夏日冰箱须三“除”

一、定期清洗,除细菌。冰箱是一个密闭的空间,细菌易于繁殖,因此有必要定期清洁;可用医用酒精和干净的纱布定期清洁冰箱。75%的酒精可有效地杀灭各种微生物,溶解清除一些粘附在冰箱壁上的污渍。

二、经常清理,除异味。冰箱出现异味,是由于电冰箱内各种物品的混装造成的。一旦出现异味,应停机对箱内进行彻底清洗:把一小块木炭放进冰箱内,可减少异味的产生;将橘子皮、柠檬切片、花茶装在纱布袋中,

放进冰箱内,或将食醋、黄酒、小苏打等放在冰箱内,都能有效去除冰箱内异味。

三、经常消毒,除微生物。电冰箱门的密封条上是微生物的“温床”,这些微生物的存在,很容易导致人体各种疾病的发生。应该经常用酒精浸过的干布清洗擦拭密封条。

冰箱存贮有六“忌”

一、存放食物不宜过满、过紧,要留有空隙,以利冷空气对流。

二、食物不可生熟混放在一起,以保持卫生。

三、鲜鱼、肉等食品不可以不作处理就放进冰箱。鲜鱼、肉要用塑料袋封装,在冷冻室贮藏。蔬菜、水果要把表面水分擦干,放入冰箱最下面。

四、不能把瓶装液体饮料放进冷冻室内,以免冻裂包装瓶。

五、存贮食物的电冰箱不宜同时储藏化学药品。

六、食物存放时间不能太长。在冰箱内存放时间越长,食物中的细菌数越多。

保鲜膜并不“保险”

大多数家庭都习惯认为覆盖了保鲜膜就能为食物保鲜。其实不然,温度才是保鲜的重要条件,没有适宜的温度环境是达不到理想保鲜效果的,因此保鲜最好在10度左右。常温下覆盖保鲜膜反而会加速食物的腐烂、变质。

另外,对于剩饭、剩菜,实验证明加盖保鲜膜可以使维生素C等营养得到保护,当在饭菜尚有余热时一定不要加盖保鲜膜,那样会使维生素C损失更大。在加热超过130-160摄氏度、或油性大的食品时,容易出现焦化现象,最好不用保鲜膜。 篮心

千方百计

夏季防痒八妙招

肥皂涂抹去痒:蚊虫叮咬时,在蚊子的口器中分泌出蚁酸,这种物质可引起肌肉酸痒。肥皂含高级脂肪酸的钠盐,这种脂肪酸的钠盐水解后呈碱性。肥皂的碱性与蚁酸的酸性中和后迅速消除痒痛。

洗衣粉去痒:用清水冲洗被咬处,不要擦干,然后用一个湿手指头蘸一点洗衣粉涂于被咬处,可立即止痒且红肿很快消失。

鲜马齿苋茎叶去痒:用茎叶少许,在手里揉搓出水后,涂擦患处,具有止痒消肿效果。

大蒜去痒:将大蒜切成薄片,在被蚊虫叮咬处反复擦一分钟,有明显的止痛止痒消炎作用。

氯霉素眼药水去痒:被蚊虫叮咬后,可立即涂擦1至2滴氯霉素眼药水,即可止痛止痒。由于氯霉素眼药水有消炎作用,蚊虫叮咬后涂擦还可消炎。

白胡椒去痒:将20克白胡椒捣碎浸泡在100克60度白酒中,将容器密封置于阳光下曝晒3-7天,即可搽蚊虫叮咬处,镇痛、止痒、消肿。

六神丸去痒:10-60粒,研末后用米醋或温开水调成糊状,涂于蚊虫叮咬处,每日3-5次。

雄黄去痒:取雄黄、大蒜各10克浸泡在200克60度的纯白酒内,10天即可搽蚊虫叮咬处,可解毒、镇痛、止痒、消肿。 颜大迁

咖啡的妙用

使牛奶香味浓郁:将咖啡加好糖和水倒在冰盒中放入冰箱,这样制作的咖啡冰块放入冷奶或热奶中会使牛奶香味浓郁。

除家具刮痕:深色家具有了刮痕,可利用咖啡在刮伤处擦一下,干了之后,再用湿布擦拭,然后再依上法涂抹一次即可。

解酒:咖啡有较强的兴奋、强心、利尿、解酒的作用。醉酒后饮一杯浓咖啡,有较好的醒酒效果。

清洁水池:将咖啡渣倒进洗碗池中,用水将其冲走,可以除去排水管道中的臭气和油腻。

除臭臭味:容器中有臭臭味,可用咖啡渣擦后清洗。

饮啤酒:在啤酒中加些咖啡,再放少许糖,上口芳香无穷。 杜金元

有机洗涤法 为衣物“排毒”



洗衣粉中的助强剂磷酸盐是植物的养分,当它排入河川内,会刺激藻类繁殖,形成河川污染。而“无磷”洗衣粉内常用的是以磷三醋酸(NTA)替代磷酸盐,但NTA对人体有轻微的致癌性,增加污染。几招简单的有机洗涤法,省钱又环保——

双氧水:漂白杀菌

要让衣服更白的办法,就是在洗衣时加1杯双氧水。双氧水可以彻底清洁衣物,而且还能杀菌防霉。

食醋:去除染发痕迹

染发时如果衣服或毛巾上不

小心沾到染发膏,可将衣物用醋浸泡两个小时,染料便会溶于酸性物质中。另外,在洗衣机里加入1杯醋,还可以有效防止衣服产生静电,去除汗臭。

苏打粉:固色亮白

将1杯盐与1杯苏打粉兑水加入锅中煮沸,将想要漂白的衣物放入锅中浸泡1个小时,这样衣物就会变得亮白如新。

蛋黄、氨水:清洗咖啡渍

要清除衣物上的咖啡渍,可以用一个蛋黄加上半杯氨水,再涂于沾有污渍处的衣物正反两面,静置一晚后用冷水冲洗即可。

氨水与蛋黄的结合可以让蛋黄凝结,然后与咖啡渍粘在一起,这样冲洗起来就容易多了。

冰块、汽油:去除口香糖

用冰块摩擦口香糖,直到它遇冷变硬后,便可轻易剥除。或者蘸些汽油滴在口香糖上再剥除。

亚麻籽油、牛奶:去除焦油痕用抹布沾些亚麻籽油擦拭,或者也可用牛奶摩擦污渍处,再用食醋来去除油垢,之后再进行一次洗涤的程序。如果要去除的焦油是地毯上,可用桉树精轻拍污垢处,直到焦油融化,再用手将它抠除。 宁恣



快来加入米奇开学乐!

只在沃尔玛 (2007年8月4日至9月20日)、家乐福 (2007年8月11日至9月29日) 指定门店购买任何迪士尼正版卡通类型产品满5元,即可至各门店服务台领取米奇妙妙屋练习本一本。编辑字母“L”发送到“kates”,还有机会获得正版迪士尼米奇造型鼠标垫,数量有限,送完即止。100/盒,平装版每盒。

详情请访问 www.Disney.com.cn 查询。

指定门店:

- 北京: 家乐福 - 创佳店、力三店、中央利店、双井店、马连店、万寿店、望京店
- 沃尔玛 - 知春路店、大望路店、安民路店
- 上海: 家乐福 - 南京店、南京店、静安店、南京店、南京店、南京店、南京店、南京店、南京店、南京店
- 深圳: 家乐福 - 罗湖店、南山店、福田店、南山店、南山店、南山店、南山店、南山店、南山店、南山店
- 广州: 家乐福 - 大新店、长堤店、长堤店、长堤店、长堤店、长堤店、长堤店、长堤店、长堤店、长堤店
- 天津: 家乐福 - 和平店、和平店、和平店、和平店、和平店、和平店、和平店、和平店、和平店、和平店
- 武汉: 家乐福 - 江汉店、江汉店、江汉店、江汉店、江汉店、江汉店、江汉店、江汉店、江汉店、江汉店
- 西安: 家乐福 - 钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店、钟楼店
- 成都: 家乐福 - 春熙店、春熙店、春熙店、春熙店、春熙店、春熙店、春熙店、春熙店、春熙店、春熙店
- 重庆: 家乐福 - 解放店、解放店、解放店、解放店、解放店、解放店、解放店、解放店、解放店、解放店
- 昆明: 家乐福 - 昆明店、昆明店、昆明店、昆明店、昆明店、昆明店、昆明店、昆明店、昆明店、昆明店
- 贵阳: 家乐福 - 贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店、贵阳店
- 南宁: 家乐福 - 南宁店、南宁店、南宁店、南宁店、南宁店、南宁店、南宁店、南宁店、南宁店、南宁店
- 海口: 家乐福 - 海口店、海口店、海口店、海口店、海口店、海口店、海口店、海口店、海口店、海口店
- 三亚: 家乐福 - 三亚店、三亚店、三亚店、三亚店、三亚店、三亚店、三亚店、三亚店、三亚店、三亚店
- 珠海: 家乐福 - 珠海店、珠海店、珠海店、珠海店、珠海店、珠海店、珠海店、珠海店、珠海店、珠海店
- 佛山: 家乐福 - 佛山店、佛山店、佛山店、佛山店、佛山店、佛山店、佛山店、佛山店、佛山店、佛山店
- 东莞: 家乐福 - 东莞店、东莞店、东莞店、东莞店、东莞店、东莞店、东莞店、东莞店、东莞店、东莞店
- 惠州: 家乐福 - 惠州店、惠州店、惠州店、惠州店、惠州店、惠州店、惠州店、惠州店、惠州店、惠州店
- 肇庆: 家乐福 - 肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店
- 云浮: 家乐福 - 云浮店、云浮店、云浮店、云浮店、云浮店、云浮店、云浮店、云浮店、云浮店、云浮店
- 江门: 家乐福 - 江门店、江门店、江门店、江门店、江门店、江门店、江门店、江门店、江门店、江门店
- 阳江: 家乐福 - 阳江店、阳江店、阳江店、阳江店、阳江店、阳江店、阳江店、阳江店、阳江店、阳江店
- 茂名: 家乐福 - 茂名店、茂名店、茂名店、茂名店、茂名店、茂名店、茂名店、茂名店、茂名店、茂名店
- 湛江: 家乐福 - 湛江店、湛江店、湛江店、湛江店、湛江店、湛江店、湛江店、湛江店、湛江店、湛江店
- 肇庆: 家乐福 - 肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店、肇庆店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店
- 贵港: 家乐福 - 贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店、贵港店
- 柳州: 家乐福 - 柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店、柳州店
- 河池: 家乐福 - 河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店、河池店
- 百色: 家乐福 - 百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店、百色店
- 来宾: 家乐福 - 来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店、来宾店
- 崇左: 家乐福 - 崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店、崇左店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 钦州: 家乐福 - 钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店、钦州店
- 北海: 家乐福 - 北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店、北海店
- 防城港: 家乐福 - 防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店、防城港店
- 梧州: 家乐福 - 梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店、梧州店
- 贺州: 家乐福 - 贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店、贺州店
- 玉林: 家乐福 - 玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林店、玉林