

木质家具也要防“中暑”

夏天的光照、温度、湿度,造成空气潮湿、闷热、紫外线强烈,除了让人感到难过之外,家里的木质家具也面临“中暑”威胁。为了避免影响家具的使用寿命,损害其美观,我们也应有针对性地对木质家具进行特别保养。

●先天条件决定“抗暑能力”

木质家具本身质量、品质决定了“抗暑能力”,其先天条件是不可忽视的。据了解,如今大多数木质家具在处理木材时,都会先进行含水率的处理。很多家具在受力部分采用实木,其他部分则用高密度板,也是为了防止季节性的热胀冷缩。即使夏天的湿度相对上升,木材也只会稍微膨胀,而这些自然变化并不会影响优质家具的耐用性。如果你选择的是中国传统红木家具,因其带有大量雕花,基本上没有经过含水率的处理,往往使用的第一年就需要返工打磨。

●要避光避热防“衰老”

为了延长家具的使用寿命,在夏季,要防止温度、湿度的过度变化

和强烈的光照,并将家具使用环境的温湿度控制在相对湿度 35%—60%、温度 10—30 摄氏度。

专家建议,家具应远离热源,避开空调风口,以免巨大的温差让家具损坏或过早老化。同时,可对家具的摆放位置进行适当调整,尽量避开阳光直射。如难以避开阳光直射,在太阳高照的时候也可拉上窗帘遮挡。

●物理保养更重要

在夏季,木质家具物理保养的频率及精细度都应较平时更高。如擦拭家具,应选用软布,夏季物质性质偏软,家具更容易划伤、碰伤、戳伤漆膜;实木抽屉、拉门可能会因过度膨胀而难以开合,可以在抽屉、拉门边缘和底部滑道上涂抹蜡或石蜡;家具漆膜失去光泽的,可以将抛光膏一类性质的抛光剂均匀涂于干净软布上,然后轻轻擦拭待抛光表面,再用干净的软布仔细擦拭等。另外,如有氯化钠液、乙酸、乙醇、酱油、墨水、碘酒等溅到漆膜表面,应立即擦除。 陈仲祥(山东)



阿胶拍案惊奇系列之初刻拍案惊奇

第廿六回

胡桃阿胶膏 慈禧太后的养颜之道 ◆ 宣廷

桃阿胶膏,故老年皮肤滑腻”。

更早的渊源,则出在一张民间秘方,人称贵妃美容膏。其配方除了胡桃阿胶,还要加黑芝麻、黄酒以及冰糖。据说此方由唐代杨贵妃所创,常食可以养血润肤,头发乌黑。此方药膳书中屡有记载,但出处是否就是杨贵妃,只能存疑。

不过杨贵妃之容貌,《全唐诗·宫词补遗》中有诗为证:

“铅华洗尽依丰盈,鱼落荷叶

珠难停。

暗服阿胶不肯道,却说生来为君容。”

关于核桃“补肾通脑,有益智能”,《本草纲目》这一条与阿胶暗合,阿胶有滋养心肾之功能,故张仲景《伤寒杂病论》中有一方,名叫炙甘草阿胶汤,可治失眠。

胡桃阿胶膏的配方,最常见的构成如下:红枣(去核)500 克,核桃肉、黑芝麻(炒熟)、桂圆肉各 150 克,

阿胶、冰糖各 250 克,黄酒 500 克。

制作过程分两步,简单得很:先将红枣、核桃肉、黑芝麻、桂圆肉研成细末;阿胶浸于黄酒中 10 天,然后与酒置于陶瓷容器中隔水而蒸,使阿胶完全融化,再加入红枣、核桃肉、黑芝麻、桂圆肉细末,搅拌均匀,加入冰糖融化即可。

此膏为护肤美容珍品,具有补肾养血、润肤美容功效。如此简约易行的不二法门,何乐而不为?长期服用,或许也和杨贵妃一样,来个“铅华洗尽依丰盈,鱼落荷叶珠难停”的风采。

故事结尾,我们重温李时珍《本草纲目》中那句名言:“阿胶本经上品,弘景曰:‘出东阿,故名阿胶’”,寻觅民族瑰宝,知其源头出处。

引领清淡饮食健康风尚

——金龙鱼开展暑期玉米油“清香一夏”科学膳食行动

一。科学的清淡饮食要从口味和营养两方面入手——

首先,食材的选择要有营养,易消化,同时又要清淡。瘦肉、鱼类、蛋都具有丰富的蛋白质,又比较清淡。而像牛肉、狗肉、羊肉等肥厚之大补食物,夏天不宜常食。

其次,配合清淡菜肴的口味,也要尽量选择玉米油这种口味清淡,口感不油腻的食用油,烹饪出的菜肴比较能够增进夏季里人们的食欲。

“三重营养”保健康

提供科学饮食,普及健康知识是金龙鱼的品牌诉求。此次玉米油“清香一夏”活动,更是引领了科学

膳食的新潮流。

金龙鱼玉米油选取了优质的玉米胚芽为原料,经现代工艺压榨,食用时具有清香不油腻的口感。据悉,金龙鱼玉米油含有多钟丰富的营养元素,其中不饱和脂肪酸、维生素 E 和植物甾醇被称为玉米油的“三重营养组合”——亚油酸是不饱和脂肪酸的 50%以上,是人体必需的脂肪酸;维生素 E 和不饱和脂肪酸已占到玉米油所有营养元素的 80%以上,是天然的抗氧化剂,可软化血管、清除体内的自由基;而植物甾醇则可以辅助预防高血脂,减少由于血脂高而引发的各种心血管疾病几率。

2006 年,金龙鱼玉米油还被列

入中华预防医学会健康金桥重点工程,其产品“清香不油腻,健康‘心’选择”的理念得到了消费者认可。

清风淡香飘夏季厨房

金龙鱼玉米油清亮有光泽,口味清淡。烹制的菜肴清香诱人,不容易产生油腻,又不影响菜品本身的香味。以玉米油为核心的清淡饮食理念,主要是基于玉米油的两大特点——玉米油清香的口味可以使菜肴清淡爽口,增进食欲;其次,玉米油有益人体健康的“个性”。据统计,6 月以来北京等城市的大型卖场的玉米油的销售量增长迅速。

有关食用油专家指出:从长远

随着汽车的不断增多,行车安全成为人们关注的焦点之一。专家提醒:为了安全行车,开车前四件事不宜做——

服药:医学试验证明,服用一片安眠药,即可造成一段时间内的注意力分散,测距能力减弱,颜色分辨能力下降,甚至出现头脑不清,困倦无力;服用某些抗生素能引起视力减弱,有的会使人头晕、呕吐、失去平衡;止咳、镇痛片等往往含有可卡因和其他麻醉剂。因此为了安全行车,在出车前或出车途中不要服用上述药物。

看电视:研究人员称,看电视 4 小时后立即测定视力,一般视力会下降 30%左右。此外,电视机显像管发出的电子束会引起神经系统和感光器官疲劳,其对视神经的影响不亚于酒精造成的损害。基于上述研究,研究人员提示,爱看电视的司机看电视后,不要急于出车,至少要休息 30 分钟后再上路,以确保行车安全。

饱餐:吃得太饱马上去开车很危险。人体整个消化系统都处于满负荷工作状态,体内血液较多地供给肠胃以消化食物,大脑和四肢的供血量相对减少。当大脑的血液和氧供应不足时,脑细胞活力下降,神经系统受到抑制,表现为注意力不集中,思维迟钝,并感到困倦,这时出车容易发生交通事故。所以吃得饱饱时,要休息半小时再出车。

性生活:性生活后会有不同程度的疲劳感,如眼睛疲劳、眼眶胀痛、视力模糊、眼球转动不灵活等。这是因为性生活使脑细胞出现了一时性的疲劳。由头部发出的 12 对脑神经有 5 对于眼睛上,分别主管视力及眼球、眼肌的运动。而眼睛的疲劳又可影响神经系统的正常“工作”,造成头昏脑胀等许多不适。因此,性事之后的一个小时内,不宜立即从事高危险性的活动,如汽车驾驶、高空作业等。 韩新华



来看,食用油消费将从食用动物油向植物油转化;粗质油向精炼油转化;一般食用油向营养健康型食用油转化。因此,金龙鱼的“清香厨房”受到了越来越多消费者的喜爱。

点压双眼皮、溶脂祛眼袋

8折优惠

凭此广告一周内有效

特点:不用开刀、无痛苦、不影响工作,20分钟一次,安全可靠。

★双眼皮(韩式点压法不开刀、无痛、无疤、自然持久、不影响工作)

★祛眼袋(一次性做到消肿、吸脂、无痛、无疤)

★韩式面部除皱(安全可靠、快速持久)

★修饰纹眉、不良眼线(无痛、无疤、快速安全) 特价 600元

★脱毛(能祛除腋毛、唇毛、发髻、胡须、四肢体毛等)

★瘦身减肥(快速持久、签约服务、安全可靠) 特价

★日化嫩肤祛斑(嫩肤美白、收缩毛孔、祛斑、祛皱) 特价

★生物瘦脸、生物面部除皱、美胸、美鼻

地址:南京西路110号(华安美奢中心) 咨询电话:63598077 63598021

专业祛眼袋 提眉

臻轩美容

祛眼袋特点

不开刀、不抽脂、不打针、不复发,采用专业技术溶解眼袋处脂肪,消除眼袋,可同时做祛黑眼圈,随做随走。可现场观摩效果。

提眉特点

不开刀,不肿痛,提升下垂眼角,纠正三角眼,消除眼角皱纹,可修饰不理想眉形。一举三得。可立即上班不影响工作。

特色项目

神奇瘦脸 立体眉造形 因为专业 祛肿眼泡 无肿痛、水晶润唇 所以有保障

地址:南京西路758号博爱大厦25楼C座(地铁二号线南京西路站2号出口)上海电视台斜对面

电话:62177587

地址:上海市汉口路515号903室(近南京东路步行街)

电话:63508428 专业美容有保障

专利祛上下眼袋

认证专利,谨防假冒 实用新型专利号:ZL202717351

www.gfs-sh.cn

眼袋的出现再漂亮的女人或英俊的男士看上去也会显得没精神,比实际年龄会老很多。

方法:本院独家采用国际领先的专利眼袋溶脂器不开刀、不手术、不吸脂、不松皮肤,祛除眼袋、肿眼泡,即做即平即走,不受季节影响。

特点:有资深专业人士为您亲自操作。

专家承诺:签约服务,确保效果。

适合人群:18-80岁各年龄段。多种类型的眼袋。肿眼泡,可修复开刀、吸脂后不满意的眼袋。

地址:襄阳南路218号现代大厦1408室(原淮海路店)(地铁1号线陝西南路路1号出口,近复兴中路口)

电话:54653671 54651762

地址:四川北路1611号凯润金城4号楼1107室(原福州路店)|地铁3号线东宝兴路站2号出口,东宝百货对面)

电话:63643362 63643363

上海国宾医疗中心

电话:62473737

地址:西康路252号

沪医广【2007】第01-09-C7号 有效期:自2007年1月9日至2008年1月8日止

上海望族国宾医疗中心

电话:64066999

地址:虹许路788号名都城76号楼5-6层

沪医广【2007】第01-25-C32号 有效期:自2007年1月25日至2008年1月24日止